

靈修及
禱告

靈修及 禱告



給家庭

星期一

他又設個比喻對他們說：「天國好像一粒芥菜種，有人拿去種在田裏。這原是百種裏最小的，等到長起來，卻比各樣的菜都大，且成了樹，天上的飛鳥來宿在它的枝上。」(馬太福音 13:31-32)

就像一顆小芥菜種子，小得難以用肉眼看到，生長成一棵大樹，神的國就是以耶穌生於一個以色列的鄉間小鎮開始。然而，這國度透過祂的門徒，擴展到全世界。神的國最終將涵蓋萬國，透過我們，祂完成了最初所訂的計劃。

問題：你可以怎樣成為神國的一部分？

兒童的禱告：

親愛的神啊：

請將祢的話語好像種子一樣植在我們心中。讓它生長，透過聖靈令我變得善良和更有愛。讓祢的愛充滿我，幫助我無論到哪裏去，都能將福音傳播。感謝神。

阿們！

成人的禱告：

請讓祢的話語成為種子，植在兒童的心中，讓他們結出屬靈的果子，成為一個聖靈充滿的人，使神的國擴展至超乎這世界所能接納和想像的。無論他們到哪裏去，願福音的大能被彰顯。

阿們！

星期二

耶穌拿起餅來，祝謝了，就分給那坐着的人；分魚也是這樣，都隨着他們所要的。他們吃飽了，耶穌對門徒說：「把剩下的零碎收拾起來，免得有糟蹋的。」他們便將那五個大麥餅的零碎，就是眾人吃了剩下的，收拾起來，裝滿了十二個籃子。（約翰福音 6:11-13）

當一個小孩子分享他的食物，一個神蹟就由此開始。很多人吃飽，甚至還有剩餘。就像這樣，當我們分享自己擁有的，就算是很少，神都能將它變成令人驚訝的東西。請記着，就算在你手上是多細小的東西，神都可以令它變為神蹟。

問題：你手上有甚麼可以獻給耶穌？（想想你的性格或恩賜能用於服侍別人嗎？例如呢？）

兒童的禱告：

親愛的神啊：

我愛祢，我希望能令祢快樂。請以聖靈幫助我成為一個好的敬拜者。讓世界上更多人都能令祢快樂。

阿們！

成人的禱告：

親愛的主啊，願祢所心愛的兒童成為讓祢心高興的真正敬拜者。透過他們，興起世界上更多為祢帶來喜樂的敬拜者。

阿們！

星期三

使我們不再作小孩子，中了人的詭計和欺騙的法術，被一切異教之風搖動，飄來飄去，就隨從各樣的異端；惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督，(以弗所書 4:14-15)

成長意味着學習，當我們不斷學習，我們的信心會增加。這樣需要一些練習和自律！但假如我們不成長，我們會被任何情況和環境動搖，就如沙堆出來的城堡一樣倒塌。當我們靠近耶穌，聽祂並學習祂，例如透過閱讀聖經和祈禱，我們的信心就會加增。透過聖靈，我們變得更像基督！

問題： 在過去的數週，你從耶穌那裏學到甚麼？

兒童的禱告：

親愛的神啊：

請賜我明白祢話語的智慧，幫助我作出好的選擇。請賜我勇氣去做正確的事。以耶穌的愛保護我，免受災害。讓我堅強，幫助我面對一切困難。

阿們！

成人的禱告：

請賜孩子們明白祢話語的智慧，讓他們懂得作明智的抉擇。請賜他們勇氣，常常做出正確的決定。以耶穌的寶血保護兒童不受惡念影響。用祢的善良賦予他們能力去克服每個挑戰。

阿們！

星期四

孩子撒母耳漸漸長大，耶和華與人越發喜愛他。（撒母耳記上 2:26）

撒母耳在成長的環境中學習到很多關於神的事情。他非常靠近神，而且從小就事奉神。神在他的成長中一直守護他。凡靠近神，聽神話的人，都得到神的賜福和同在。

問題： 你在甚麼時候、甚麼地方感到與神很親近呢？

兒童的禱告

親愛的神啊：

請賜福世上所有的小孩，包括我。幫助我們找到愛和幸福，讓我們像祢的兒女般堅強，使我們能夠成為好榜樣，分享祢的愛。

願聖靈守護我們，好使我們作好的選擇，遠離惡行。幫助我們成為善良的人，善待每一個人。

阿們！

成人的禱告：

親愛的神啊：

我們求祢賜福世上所有小孩，請以祢的愛圍繞他們，幫助他們健康快樂地成長。願他們知道對於祢來說，他們是特別的，並充滿着祢的愛。

以聖靈保守他們，好使他們作好的抉擇，善待別人。願他們以祢的愛發光發亮，在所到之處傳播善良。幫助他們明白祢有多顧念他們，加添他們與別人分享這愛的能力。

阿們！

星期五

過了三天，就遇見他在殿裏，坐在教師中間，一面聽，一面問。凡聽見他的，都希奇他的聰明和他的應對。耶穌的智慧和身量，並神和人喜愛他的心，都一齊增長。(路加福音 2:46-47、52)

神的愛子耶穌從小已滿有神的智慧，你可見祂專心聆聽別人，並提出問題去增添祂的智慧。那智慧是世上沒有人能給予的，祂的智慧讓我們懂得分辨善惡，從而作出善良的選擇。

問題：你怎樣知道善與惡的分別？

兒童的禱告：

親愛的神啊：

我願意更像耶穌，每天都成長。請給我忍耐的心，好使我能夠聆聽別人的話，並且有勇氣去發問。幫助我明白祢的話語，在生活中行出來。引領我向每個我所遇到的人，都分享祢的恩慈和良善。

阿們！

成人的禱告：

願每個小孩都受祢的話語滋潤成長，好使祢話語的智慧和大大能在他們的生活中彰顯。願他們在生命中活出祢的話語，好使他們能與別人分享祢的恩慈和良善。

阿們！

星期六

大衛對非利士人說：「你來攻擊我，是靠着刀槍和銅戟；我來攻擊你，是靠着萬軍之耶和華的名，就是你所怒罵帶領以色列軍隊的神。」
(撒母耳記上 17:45)

全心全意讚美主的大衛，並不害怕人，他並沒有因為眼前的情況而感到苦惱。對於大衛來說，神高過一切，是全能的，所以當神與他同在，他甚麼都不會害怕。

問題：你需要甚麼才可以令你感到平靜？

兒童的禱告：

親愛的神啊：

當我面對困難、恐懼，或事情超出我所預期發展的時候，請幫助我。幫助我相信祢的美善，而且祢會幫助我。請給我勇氣去相信祢能行奇事，就算日子有多難過。我會告訴祢我的恐懼和過錯，並堅守祢大能的聖名。

阿們！

成人的禱告：

願我們幫助孩子們勇敢面對困難、恐懼、失敗或失望，單單相信神的美善。願我們鼓勵孩子期待神會透過對他們的挑戰，來完成奇妙的工作。讓我們以信心禱告，承認過犯，奉主的名宣告神的大能。

阿們！

星期日

約瑟住在他主人埃及人的家中，耶和華與他同在，他就百事順利。他主人見耶和華與他同在，又見耶和華使他手裏所辦的盡都順利，

(創世記 39:2-3)

從世界的眼光來看，約瑟被賣作奴隸後又被陷害入獄，並沒有有一個豐盛的人生。可是，聖經告訴我們，他很富足因為神與他同在。神任何時候都與我們同在，所以我們也是豐盛的。

問題：甚麼時候令你感到富足？

兒童的禱告：

親愛的神啊：

我知道擁有一個美善的生命，不單因為我在甚麼地方或甚麼事情正環繞着我，卻是因為祢與我同在。祢愛世上所有的小孩，而我是當中的一個。請與我同在，幫助我做好各樣事情，幫助我相信祢，並以堅定的信心成長。

阿們！

成人的禱告：

我相信富有並不取決於周遭情況或環境，卻只因有祢的同在。慈愛的神，懷抱天下所有的孩子，求祢帶領他們凡事興旺，幫助他們以堅定不移的信心成長。

阿們！