

救恩報

THE WAR CRY

10.2022



救世軍國際使命宣言

救世軍是一個國際性組織，是基督教普世教會之一。

本軍的信仰是基於聖經，本軍的服務是源於神的愛，本軍的使命是傳揚耶穌基督的福音，並奉祂的名在不分彼此的原則下去滿足有需要的人。

葉大衛少校

感恩的心不可缺

兒時被父母規定要說「多謝」，對於害羞的我來說，真是一項超難的任務！記憶所及，我是不習慣說多謝的，就算說，也是說得很勉強。到年紀漸長，開始有那種年青人的傲慢，也不懂顧及別人的感受，所以遺忘了需要去感恩，就算做了，也是沒有心的。

當年紀更長一點的時候，才意識到感恩的互動作用和價值。感恩是帶有言語的力量。一句由衷的感激，一聲真心的多謝，就如一句美麗的讚賞，讓對方聽進耳中，直入心內。對於一個努力付出的人來說，這是欣賞和諒解的表達。聽在心裏的人，想必會頓時感到欣然。

當我在外國生活時，經常聽到乘客會向司機說多謝，我覺得很好。回到香港後，已沒有這種做了，因為這並非我們的文化。但一聲多謝可以讓環境變得友善，氣氛變得平和，增添多一點人情味。因此我現在坐巴士時，尤其是長途車，都會向車長說「唔該」。說到底，他都是運用自己的專業去服務啊！

基督教強調要感恩，感謝神的賜給和供應，也感謝祂的引導和保守。另一方面，也要向人感恩，向父母，向老師，向老闆、同事、朋友，都要心存感激。神賜我們生命的源頭，人給與我們各種學習和成長的機會。神賜我們健康和能力，人給與我們發揮這些才能的機會。神賜下智慧，人提供知識。

聖經詩篇50篇23節前半節說：「凡以感謝獻上為祭的，便是榮耀我。」原本感恩是一種榮耀神的行為。因此，感恩是人的應有本質，使我們不會變得自私、自傲和思想封閉，不會凡事歸功自己而忽略其他人，更不會輕視那位賜與各樣恩惠的神。凡事感恩，對神會多一分尊敬，對人也會多一分尊重。

目錄

Issue 783 期

- 2 主題信息 / 以感恩為祭
- 4 講道重溫 / 神創造的美意
- 6 感謝・祭
- 7 感恩有你
- 8 軍區動態
- 11 國際頭條
- 12 服務與關懷 / 疫下的祝福
- 13 校園文化 / 以感恩為祭
- 15 特稿 / 脫去多餘的包袱

封面照片鳴謝：陳燕萍輔助上尉



歡迎網上瀏覽救恩報

下期主題：長文仍有價？

本報中所有聖經引文均出自香港聖經公會
《新標點和合本》（除非另有註明）

《救恩報》

救世軍創辦人：卜維廉大將（1829-1912）

國際領袖：柏培恩大將

本軍使命：拯救靈魂、建立信徒、服侍社羣

出版：救世軍

編輯：葉大衛少校

督印人：總指揮 李光秋上校

地址：香港九龍油麻地永星里十一號

電話：（852）2332 4531

傳真：（852）2332 4286

電郵：corpcomm@hkm.salvationarmy.org

網址：salvationarmy.org.hk

設計：Kingsway Creative

定價：HK\$6

本報經向香港政府註冊






陳徐香凝少校
秘書長
Major Minny Chan
General Secretary

感謝神帥領救世軍在香港服務九十二年！近年，我們雖然面對疫情及各種挑戰，但感謝神，軍區在逆境中仍有不同新發展，包括西九龍隊及皇后山分隊成立，也有「齊+」@三聖過渡性房屋投入服務。在社會服務方面，有新的露宿者綜合服務隊（九龍及新界）及地區支援中心（沙田南）展開工作。

教育服務方面，我們開辦了源林潔和幼稚園、蘇屋幼稚園及中原慈善基金皇后山學校。在澳門方面，有睿禧長者綜合服務中心，還有其他軍區發展，這一切都有賴神的眷顧及恩典。我們感謝社會人士對救世軍服務的信任。

過去九十二年，每一位軍官、同事、同工、軍兵及義工都帶着使命，與救世軍一起以愛服事。「我們原是祂的工作，在基督耶穌裏造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。」（以弗所書2章10節）願榮耀歸予神，更願神繼續使用我們作祂的精兵，同心拯救靈魂、建立聖徒、幫助受苦的人。

踏入十月，除了部隊有謝秋主日，讓我們向神獻上感恩外，還有一個讓我們非常感恩的大日子，大家必須留意！在十月十六日（主日）早上十時三十分，軍區將舉行新軍官按立及任命禮，聚會中亦會接納候補員。實體聚會將在救世軍卜維廉中學禮堂舉行，請向所屬部隊報名參與。是次聚會更設有網上直播，誠邀各位一同參與，一起敬拜神，見證新軍官加入救世軍的全時間服侍團隊。聚會詳情請留意軍區網頁及宣傳資料。

神恩典實在豐厚，哈利路亞！


Thank God for leading The Salvation Army into its 92-year of service in Hong Kong! We are all facing the pandemic and other challenges in recent years. Nevertheless, we thank God for allowing us to introduce new developments under such disadvantaged situation. New worship places (church) were opened, namely Kowloon West Corps and Queen's Hill Outpost. We also inaugurated the transitional house programme in Tuen Mun Sam Shing. Regarding social services, a new service of the Integrated Services Team for Street Sleepers and District Support Centre (Shatin South) were opened.

Regarding social services, a new office of the Integrated Services Team for Street Sleepers (Kowloon & New Territories) was opened in Shatin.

About education, we established Rosita Yuen Kindergarten, So Uk Kindergarten and Centaline Charity Fund Queen's Hill School. In Macau, we opened the Rui Xi Integrated Service Centre for Senior Citizens. All the Command developments are relied on the blessing and grace of God. We thank the general public for their trust in the Army.

92 years passed by. Every Officer, colleague, fellow-worker, soldier and volunteer has been serving along with the Army with mission and love. *'For we are God's handiwork, created in Christ Jesus to do good works, which God prepared in advance for us to do.'* (Eph. 2:10) To God be the glory! May God continue making us His soldiers to save souls, grow saints and serve the suffering humanity.

Each Corps will organise Harvest Sunday thanksgiving service in October. Let us come and give thanks to God for His providence. Besides, the Command is planning for a united meeting on 16 October (Sunday) at 10:30 a.m. We will be celebrating the ordination and commissioning of new Officer and accepting new candidates. The physical gathering is located at William Booth Secondary School Hall. Please register at your Corps for attendance. We will provide live stream broadcasting at the same time. May I invite you all to join the worship. Together, we will witness the newly commissioned Officer joining our Officers team. Please stay tuned to the Army website and propagation.

God's grace is rich and plentiful.
Hallelujah! 



以感恩為祭

不經不覺，已踏入2022年的最後一季，相信你已經歷到神在你身上大大小小的恩典。基督徒要讓神得着榮耀，我們要以感恩為祭來呈獻給神，因為我們深知今日所擁有的一切，全是主的恩典。

有一首詩歌的歌詞常常提醒我們要去數算神的恩典。


「主的恩典樣樣都要數，主的恩典都要記清楚，主的恩典，樣樣都要數，必能叫你驚訝立時樂歡呼」。

仍記得中學時期，團契導師用保羅在帖撒羅尼迦前書5章18節中的勸勉，教導我們要「凡事謝恩」。他說：「感恩是學習感受神在我們生活上的保守。無論遇到甚麼美好的事情，又或者是困難和挑戰，都要常存謝恩。所以，就算是吃了一個早餐，買了一件新衣服，認識到一位新朋友，遷到一個新居所，換了一份新工作，我們都需要感恩。原來只要我們懂得數算主恩，心裏便充滿對神的感謝，行每一步也有信心和力量。」

況且，人往往要在經歷風雨後，才能體會到陽光的美好，也會珍惜雨後彩虹的美麗。

回想在11年前，我因為胃部常常感到痛楚，便前往醫院作一個詳細的身體檢查。經過醫生的診斷，確定我患了頑疾，而此類腫瘤沒有良性可言。聽到醫生的說話，那一刻感到晴天霹靂，從沒想過只是一次簡單的身體檢查，竟然帶來了一個令人手足無措的結果。感恩的是神讓我很快便能調節心情，也教導我學習如何倚靠祂。我亦聽從醫生的吩咐，安排了幾日後進行手術。感謝神在我留院等待手術期間，安排了不少愛心天使探望，也在祈禱中支持和鼓勵，令我知道很多人與我同行，特別是神的同在，使我不會感到孤單寂寞。

切除腫瘤後，我被迫躺在病床上不敢動彈，因為只要身體稍有動作，傷口便會感到疼痛。我亦不敢隨意地咳嗽，只能輕力控制着，慢慢地釋出來。可以說，連呼吸也受到影響。由於需要切除一部份大腸，所以手術後禁止飲食，只能靠輸液維持營養。直至7天後，腸道功能才恢復，可逐步回復正常飲食。只是，傷口仍會隱隱作痛，所以必須放慢每一個步伐，避免傷口爆裂。




這次的經驗除了讓我感受到神的醫治和憐憫外，也讓我體會到可以自由地呼吸新鮮空氣，並不是理所當然的。手術後每一次咳嗽都要小心翼翼，行每一步都顯得力不從心，連簡單的飲食也不能隨心所欲，這是在患病前完全想像不到的。呼吸、飲食、行路，這些習以為常的生活細節，原來都不是理所當然的，這是神在人身上極大的恩典。所以到今日，當我望到身上留下的那條疤痕時，便提醒自己要常存感恩的心。凡事謝恩，是一種積極樂觀的人生態度。常說的半杯水比喻，你所看見的，是只剩下半杯水的悲觀，還是仍擁有半杯水的樂觀。主的恩典不單止在我們物質的供應上看得見，在生活上很多細節，也讓我們察覺到是神豐富的供應。

在路加福音17章記載，耶穌往耶路撒冷去，經過撒瑪利亞和加利利，進入一個村子，有十個長大痲瘋的人，呼求耶穌可憐他們，醫治他們的疾病。結果，他們的病被治好，最後卻只得一位回來感謝耶穌，其餘九人消失得無影無蹤。

你是那位感恩者？還是那九個忘恩負義的人？

痲瘋病固然讓人身心受折磨，失去日常社交活動。不過，忘恩負義卻是比大痲瘋更可怕，因為容易讓我們忽視神的工作，忘記了神在我們身上所行的恩典。感恩者除了身體上被醫治，連心靈也被耶穌所拯救。（耶穌）**就對那人說：「起來，走吧！你的信救了你了。」**懂得感恩的人，神讓他恩上加恩，福杯滿溢。

詩篇50篇23節說：「**凡以感謝獻上為祭的，便是榮耀神**」

讚美神是我們力量的源頭。神希望人所獻上的，並不是祭品有多豐富，而是對神的一顆感謝心。 

要常常喜樂，不住地禱告，
凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。

帖撒羅尼迦前書5章16-18節



神創造的美意

經文： 創世記第一章

今期救恩報主題「以感恩為祭」，即是說以感恩的心成為一份祭品或禮物來回報施恩者。最重要的是施恩者是誰呢？我們所獻的祭要給誰呢？我們從聖經開首的創造來找答案。

神一直都在

創世記1章1節「起初，神創造天地。」

神就是那位昔在、今在、永在的父神，天地都是由祂所創造的，而且還藉着聖經與我們分享整個創造的過程。神是滿有大能大力，「祂說有，就有，命立，就立」（詩篇33章6至9節）祂把創造的成果視為甚好。

在最初，神與人是直接溝通的，關係非常密切。神在伊甸園與亞當直接對話，沒有經過任何人的修飾。這代表着神願意與人直接溝通，也期待着人主動地向祂傾談。

「耶和華啊！祢鑒察了我，祢認識我。我坐下，我起來，祢都知道；祢在遠處就明白我的意念。我行路，我躺臥，祢都細察；我的一切行為，祢都熟悉。」（詩篇139章3節，聖經新譯本）

從大衛的禱告，感受到在他心底裏認知到神無時無刻的與他同在。你也有這份信念嗎？當你禱告時，神就在你旁邊細心聆聽着，並要給你預備最好的。

創造的規律

「最好的」並不一定與我們想要的一樣，但是神覺得對我們來說是最好的。就如創造的次序一樣，若果將它重新排序，把光推到最后才出現，地上的植物便不能生長了。如果一開始就創造了人，但其他甚麼都沒有，可以用甚麼來維持生命呢？所以神把一切都預備好，最後才創造人。我們來重溫神的創造：第一天創造了光，第二天創造了空氣，第三天創造了陸地和植物，第四天創造了星體，第五天創造了水裏的魚和空中的雀鳥，第六天創造了動物和人，第七天便休息了。

神顧念世人

神在創造裏特別加上「休息」，是因為祂顧念世人，不期望我們忙忙碌碌，最後沒有機會享受祂所賜的一切美好事物。你閉起雙眼，幻想一下伊甸園的境況，神每日創造後都會「神看着這是好的」。除了環境外，神還特別為人及動物安排了食物。

「神說：『看哪！我把全地上結種子的各樣蔬菜，和一切果樹上有種子的果子，都賜給你們作食物。至於地上的各種野獸，空中的各種飛鳥，和地上爬行有生命的各種活物，我把一切青草蔬菜賜給牠們作食物。』事就這樣成了。」（創世記1章29-30節，聖經新譯本）


地上大部份的天然蔬果及堅果類，顏色豐富，營養價值高，對身體健康非常重要。除此之外，神還顧念亞當一人獨居不好，便為他創造了一個幫手（創世記2章20節），使他不再孤單。雖然後來這位幫手越幫越忙，使他一度陷入犯罪的境況，導致神以詛咒來懲罰他們。但神仍舊顧念他們，為他們做皮衣，給他們穿上。

維持神的初衷

神為人所做每一件事都是精心安排的，所以我們要對準感恩或獻祭的對象，那就是創造和掌管萬有的主宰，這位有憐憫、有恩典的神。祂顧念世人，為人預備一切所需用的。

「你們看天空的飛鳥：牠們不撒種，不收割，也不收進倉裏，你們的天父尚且養活牠們；難道你們不比牠們更寶貴嗎？」（馬太福音6章26節，聖經新譯本）

羅馬書1章20節說：「其實自從創世以來，神那看不見的事，就如祂永恆的大能和神性，都是看得見的，就是從祂所造的萬物中可以領悟，叫人沒有辦法推諉。」（聖經新譯本）當你在日間或晚上望向天空，看見不同的雲彩、星雲，奇妙的景色映入眼簾。在不同季節、天氣下，更會看到特別的景色，如彩虹、虹霞等，更令人讚嘆不已。

很多時我們只活在忙碌的生活中，很少有時間來享受神為你、我所創造的世界，並存着感恩的心來回應祂的愛。神真的很愛我們，更期待我們尋找祂，讚美祂的奇妙作為。不妨嘗試每天早上起來或睡覺前，想一想能讚美神的事情，存着感恩的心作為每一天的開始，或成為每天的總結，你會發現還有很多美好的事情「等着你」。



感謝·祭

感謝神讓我凡事心存**感激**，知道眼前這一切都不是應得的。若非祢的恩賜，我甚麼都不配。我只能將開雙手，心存感激地接受。神啊，感謝祢的賜給！

感謝神讓我經歷到**欣賞**。我欠缺可愛的模樣，也沒有過人之處。然而，我也有被人欣賞的機會。神祢也欣賞我！祢愛我、拯救我，讓我在恩典中更多欣賞自己和接納自己。

感謝神讓我學懂**謙卑**。人習慣自大，令世上多爭競，演變成傷害，而不是相愛。求祢教我多從別人學習，予以欣賞。不心存妒嫉，欣然接受別人的貢獻。

感謝神賜我有**知足**的心。家庭、工作、健康、知識、物質、友誼……都是從祢應允中而得。雖非豐厚，亦是無缺；雖非超卓，亦可無憂。只要有餘，便需知足。

我今以感謝作為**完全**的祭，呈獻給神，作為我生命中的禮物。全心全意地獻上，完全蒙祢悅納。

我今以感謝作為**甘心**的祭，樂意地呈獻給神。基督徒的感恩並非單純是一種責任，更是生活態度，甘心樂意地活出，身體力行回報施恩的主。

我今以感謝作為**馨香**的祭，呈獻給神。藉着感激、欣賞、謙卑、知足的生命，洋溢出基督徒的香氣。聖靈啊，求祢將這香氣帶到基督的寶座前，愉悅祢的心，滿足祢的心。S

無名者獻

感恩有你

感 恩是眾人的事，當中是否有「你」？抑或必然有「你」？有幸收集了不同的「你」對感恩的回應，公諸同好，讓「你」在感恩路上不會寂寞。

何謂感恩

感恩不是單單一句口頭上的道謝，而是從心而發的重要品格特質，對幫助過自己的人衷心感銘。感恩的人會從中學會愛他人，對他人無私付出，對自己的生活圈子和社區作出貢獻，對促進人與人之間的關係，尤有幫助。 **Dr. Simon**

懂得感恩有多重要

對我而言，懂得感恩是極重要的！回望生命中每個時刻，無論順或逆，好與壞，都看見上帝恩典的臨在。懂得感恩除了是對上帝的回應外，更是對祂的認知、認信與認定。否則，我們只會一切以「我」出發，忘記了上帝的作為。 **禔明**

感恩的事

我在今年2月中了新冠，感謝神，因我已注射了三針，所以屬輕症。感恩有隊長和姊妹給我送上中成藥和物資，很快便痊癒了。現在，每當有弟兄姊妹染疫，我便會給他們送物資、送飯、送湯、送藥。感謝神賜我健康和力量！ **Ivy**

如何感恩

一天，我送一位婆婆去醫院覆診，但因為輪椅有點不穩，幾乎倒下。幸好一位

護送長者的司機急步前來協助，才化險為夷。後來，我在他女兒出閣時特意送上祝賀禮物。別人恩德，不可不記。得神的恩典，更不可忘記。我會好好利用神給我的日子、精神、時間、健康等等，盡力事奉祂，回報祂給我的愛。 **涂太**

在困境中仍能感恩嗎

人會為開心的事感恩。遇到困難時，確實不易聯想到感恩。然而，我認為在困境中是仍然可以感恩的。神按名字認識我及愛我，每件在我身上發生的事情，都是祂所允許的。祂不誤事，因祂是神。若我們願意順服，神便會讓我們明白祂要我們學習的功課。 **永鴻**

怎樣理解凡事謝恩

有牧者說過：我們不是為不幸或惡事感謝神，而是為神藉環境來造就我們的屬靈品格而感恩！《密室》作者彭柯麗寫到姐姐凡事感恩的故事。姐姐祈禱說：「神啊，為到集中營監牢的跳蚤感謝讚美祢……」她想姐姐必定是瘋了。後來姐姐說：「我們在牢房能自由地查聖經、唱詩歌和傳福音，是因為獄卒怕了我們的跳蚤，所以不願進來……」這故事讓我明白並謹記凡事謝恩！ **Maggie S**

宗教事工

CORPS (CHURCH) MINISTRY



1. 西九龍分隊部隊軍官馬健東少校在9月18日的主日聖潔會中接納潘海燕姊妹為該隊的第一位副兵。
Corps Officer of Kowloon West Outpost, Major Tony Ma Kin-tung, accepted Sharon Poon as their 1st recruit at the Holiness Meeting on 19 September.
2. 九龍中央堂於9月18日舉行青年兵暨進取員主日。
Kowloon Central Corps held the Junior Soldier and Corps Cadet Sunday on 18 September.
3. 美樂隊婦事工為援手計劃製作雪花酥義賣。
Melody Corps Women's Ministries made marshmallow biscuit to raise fund for the Helping Hand Project.
4. 將軍澳隊於9月25日舉行教育主日，牧區兩個學前教育單位的教職員一同參與主日聖潔會
Tseung Kwan O Corps held the Education Sunday on 25 September. Staff from two Pre School Services attended the Holiness Meeting.



本軍各部隊及服務單位透過「心好月圓」中秋行動，將神的愛及禮物與別人分享：

Through the Mid-Autumn Appeal activities, our Corps and Services Units shared the love of Christ and gift parcels with others:

5-6. 九龍中央堂
Kowloon Central Corps

9-10. 荃葵隊
Tsuen Kwai Corps

7-8. 沙田隊
Shatin Corps

17-12. 美樂隊
Melody Corps

社會服務

SOCIAL SERVICES

展藝坊網上商店

救世軍展藝坊網上商店 (Talent eShop) 已於6月22日正式啟用！集合了救世軍三大品牌「Craftale工藝·故事」、「Weuse」及「People」，全部品牌下的產品皆由我們服康服務的學員匠心製造。請前往下列網址瀏覽更多產品：<https://www.salvationarmy.org.hk/ssd/hengon/eshop/>

Talent eShop

Talent eShop has been launched on 22 June. The Shop is an essential channel showing our trainees' creativity and sense of arts to the public. It features our three major registered brands, "Craftale", "Weuse" and "People". For further exploration, please visit our website at <https://www.salvationarmy.org.hk/ssd/hengon/eshop/>.



黃金時代展覽暨高峰會2022

本軍安老院舍完善人生關顧計劃聯同護老者服務於8月5至7日，參與黃金時代展覽暨高峰會2022。我們以「客運站」為主題，向大眾推廣生死教育，鼓勵他們回顧人生和規劃人生，包括臨終人士的照顧安排。

Golden Age Expo & Summit 2022

Our Palliative Care in Residential Care Homes for the Elderly and Carer Project co-participated in the Golden Age Exhibition and Summit 2022 from 5 to 7 August. With the theme as "The Terminal", we promoted life and death education to the public through encouraging them to review their life journey and have an early life planning especially the end-of-life care of the needy.

37週年誌慶暨四社交職禮

此活動於8月31日舉行，長者主席及委員代表在一眾嘉賓及過百位長者委員及服務使用者見證下，宣誓就職，並一同為大埔長者綜合服務週年誌慶。

37th Anniversary Celebration and Inauguration Ceremony

Tai Po Integrated Service for Senior Citizens held the 37th Anniversary Celebration and Inauguration Ceremony of Elderly Committee on 31 August. The elderly representatives were sworn in as Chairperson and members of elderly committee at the presence of the honourable guests.



大澳水鄉遊

露宿者綜合服務（油尖旺）於7月28日舉辦「大澳水鄉遊」。是次活動能讓參加者拋下煩擾的生活，為自己製造快樂時光，亦有助加強互助網絡。

Tai O Water Village Tour

The Integrated Services for Street Sleepers (YTM) has organized "Tai O Water Village Tour" on 28 July and was very enjoyable. The purpose of the activity is for the participants to have a time of relaxation and to develop their social bonding and supporting network.



巴基斯坦面對最嚴重的水災

巴基斯坦面對60年來最嚴重的水災，多個地區持續暴雨，導致約1,300人死亡，3千3百萬人受災。全國160個區域中，有一半被國家災難管理局(NDMA)評定為災區。救世軍正開展工作，竭盡所能為受災人士提供救濟。受影響的家庭得到了熟食、衛生用品和住所安排的支持。

Pakistan is facing its worst flooding

Pakistan is facing its worst flooding for 60 years, as heavy rainfall continues in some regions. An estimated 33 million people have been affected by the intense flooding with a death toll of 1,300. Eighty of 160 districts have been declared as 'calamity hit' according to the National Disaster Management Authority (NDMA). The Salvation Army is striving to provide relief support. Affected families, are being supported with cooked food, hygiene articles and shelter arrangements.



贊比亞地域

贊比亞地域慶祝救世軍成立一百周年，柏培恩大將及國際婦女事工會長柏羅麗莎中將，陪同哈凱恩德·希奇萊馬總統一起出席典禮。本軍於1922年8月在該國展開服侍。

Zambia Territory

One hundred years of Salvation Army ministry in Zambia was marked by celebrations led by General Brian Peddle and Commissioner Rosalie Peddle (World President of Women's Ministries) and attended by the President of Zambia, Hakainde Hichilema. The first Salvation Army mission work began in August 1922.



丹麥及格陵蘭地域

救世軍丹麥及格陵蘭地域的循環再用計劃因招募不到足夠的義工人手，因而關閉了四間店舖，所以他們推出了一個創新的解決方案——不需要員工的自助式店舖，仍然維持朝十晚五的營業時間。

Denmark and Greenland Territory

The recycling programme of The Salvation Army in Denmark and Greenland Territory had to close four shops because of the difficulty to recruit enough volunteers, so they have come up with an innovative solution - an automated store that can open from 10 am to 5 pm without any staff present.



以感恩為祭

『**感**謝天父賜我食物，求主潔淨……』每天在幼兒學校的用餐時間，校園總會傳來此起彼落的謝飯禱文。曾經有幼兒問老師，為甚麼食飯前要祈禱多謝天父？其實基督徒於餐前作謝飯禱告的目的，是讓我們學習讚美創造萬物的神，以感謝的心領受神所賜予的食物及各項供應。當然，除了教導幼兒感謝天父賜給我們飲食之外，我們也會教導他們凡事都要有一顆感恩的心。就如聖經上所說「**凡以感謝獻祭的就是榮耀我，那按正路而行的，我必使他得着神的救恩。**」（詩篇50章23節，和合本修訂版2010），所以幼兒學校一直致力透過不同的活動和課程，讓幼兒學習凡事謝恩，學會感謝別人，珍惜自己所擁有的一切。

現今社會普遍家庭的經濟條件較富裕，物質不缺，很多幼兒視所擁有的和別人的付出為理所當然，不懂珍惜。因此作為成人，不但要從小教導幼兒學會感恩，更要以身作則，這樣幼兒成長後才不會一味的怨天尤人，才有信心去面對生活的挑戰，使自己保持喜樂、積極的心態。擁有「感恩」的心，能讓幼兒體會世界更多的美好，生命就會變得五彩繽紛，人生也將會瑰麗多采。

從感恩父母開始

要教導幼兒學習感恩，最有效的方法是讓幼兒將「感恩的心」以具體行動表達出來。當幼兒學習多說「謝謝」，感恩之心也

會從說話中孕育出來。家長及老師要以身作則，多說「謝謝」來答謝別人的美意，讓幼兒模仿，養成感謝他人的習慣。父母是幼兒最常接觸的人，讓幼兒從感謝父母開始，進而學會關心身邊的人，關心周邊的世界。幼兒學校會安排幼兒在自己生日的那天，在校內親手製作一份小心意帶回家送給爸爸媽媽，並教導他們對父母說出感謝的說話。幼兒多謝父母多年來的辛勞與付出，讓他們知道自己擁有家人，得到無微不至的照顧，並不是理所當然的，讓他們學會感恩。



讓孩子在感恩中體驗快樂

教導幼兒學習數算恩典，讓他們從感恩中體會快樂和滿足。在每天的早禱時間，我們會請幼兒跟大家分享最近發生的美好事情，讓他們學習到不管是大事或小事，都應該擁有感恩的心。在聖誕節時，我們會請幼兒將自己感恩的事情都記下來，然後一起製作感恩樹，讓他們懂得數算神所給予的一切恩典。另外，當幼兒主動幫忙後，我們會真誠地感謝他們：「真不錯，你幫了我一個大忙。」當成人對孩子的積極行為及時予以肯定和鼓勵，他們便能收穫感恩的喜悅，感受到為他人服務帶來的快樂。



從日常生活的點滴做起

學校會推行「好孩子行動」計劃，讓幼兒參與家務，把感恩化為行動。要知道，幼兒的好品格、好行為是要不斷培養出來的。為了讓孩子懂得尊敬他人、感謝別人，一些幼兒能力所及的工作，都要讓他們動手去做，例如洗碗、抹桌子或擺放餐具等。如此既可以讓幼兒對家有一種歸屬感，也可以讓他們用行動表達對家庭成員的感恩。除此之外，我們亦安排機會讓幼兒參與社區服務，包括植樹、探訪長者及義賣活動等，讓他們享受所擁有的同時，亦學會回報社會，漸漸養成感恩的心和習慣。

感恩的品格不是與生俱來。作為幼兒的啟蒙者，我們會抓緊他們的黃金期，在他們年幼的階段，教導他們珍惜自己所擁有的一切，學習關愛他人。讓孩子珍惜在愛中健康成長，在感恩中體驗快樂與幸福。誠如聖經所說：「願他們以感謝為祭獻給祂、歡呼述說祂的作為！」（詩篇107章22節）願幼兒長大後都保持着一顆感恩的心，並將這份美德一直延續下去，影響身邊的所有人。相信這是天下所有教育者對培養幼兒的共同願望。S

疫下的祝福

開展救世軍駿洋幼兒中心服務

救 世軍駿洋幼兒中心於2022年1月正式開展，在嚴峻的第五波疫情下開拓新服務實不容易，然而我們經歷上帝的看顧，帶領服務團隊越過不少挑戰。

本中心為初生至六歲有特殊需要的幼兒及其家庭提供訓練及支援服務。透過「信、望、愛」三大服務理念，致力促進幼兒的全方位發展及發揮潛能。我們與家庭同行，並推動他們參與，為幼兒日後的成長及學習奠定良好基礎。

信實

教養子女時經常面對各種挑戰及衝突，少不免令父母失去信心及耐性。我們的專職同事會為入讀的幼兒定期進行全面性的評估及訓練，考慮他們的個別學習需要，擬定針對性的訓練計劃，並與父母分享家居訓練技巧，減輕父母的擔憂和焦慮。此外，我們亦重視品格的培養，透過小組及主題週活動，教導幼兒成為誠實正直、蒙神喜悅的人。

仁愛

在照顧孩子的道路上，父母帶着滿滿的愛為他們遮風擋雨，作最好的安排。可是，當



孩子出現不恰當的行為時，父母會忍不住責罵他們，甚至會質疑自己能否帶着無條件的愛包容他們。部份父母亦因忙於照顧家庭而忽略了自己的需要，弄至身心俱疲。我們的社工及臨床心理學家透過諮詢和輔導，以及家長支援小組陪伴家長在壓力下照顧孩子，給予肯定。鼓勵家長帶着謙卑的心接納自己的軟弱，帶着開放的心接受同路人的關愛。

盼望

每當陷入困境時，我們容易感到失望或緊張。面對孩子發展有異，加上疫情的起伏不定，少不免會令父母感到無助。疫情下，除了向家庭提供防疫物資外，我們亦會適時地關心受感染的家庭。孩子長時間在家中感到沉悶及煩躁，故我們的團隊透過視像及電話跟進家庭成員的身心健康。當疫情稍有好轉時，中心舉辦了不同的親子小組，令幼兒重拾日常的社交生活之餘，亦讓父母目睹他們的進步及潛能，懷着信心支援孩子的成長。

未來，無論順境逆境，我們展望所服務的家庭能夠重新得力，擁有平靜、安穩和感恩的心。S



脫去多餘的包袱

新冠病毒流行期間，全球無數的人因着封關和隔離政策而不能出國。能夠探視所愛的親人、朋友，特別是面對喪親或患病的人，真是上天的恩賜。

我和外子原本計劃飛去10,500公里外的英國探望家人，於是開始收拾行裝，購買各樣巴西土產，預備起行，但都因為疫情而泡了湯。當我打開行李箱重新將東西取出時，才發覺原來裏面有很多不必要的東西。

我將天冷和天熱的衣服都放進去，因為沒有好好的搜集那邊的天氣情況。我又帶了大大小小的清潔劑。後來想一想，如果我把它們倒進小瓶子內，便可減輕幾公斤。另外又帶了兩三本書，明知根本沒有時間看得完。更糟的是還要擔心超重。

我在2020年才開始事奉，那時疫情剛剛開始。那段日子我感受到相當疲累和承受不住，已經到了臨界點，意識到必須要解除這「情緒包袱」，要立即煞停自己，用時間思索究竟背負着甚麼多餘的包袱和重擔。

有些重擔背負了多年，都是由於經常感到失敗和沮喪，但歸根究柢是因為自己的執着。我在短短的事奉期間累積了這麼多的包袱，導致我跟人和神的關係變得困難重重。

有些包袱重到根本自己無力打開清理，需要求助於專業人士。

馬太福音11章29-30節讀到主耶穌的金石良言，到今天仍然擲地有聲：「學習恩典的自然節拍……」要與祂同行，並且「學習活得輕鬆和自在。」（譯自 The Message 聖經）

打開自己的「行李箱」後，我便能將這些重壓在生命裏的感覺一一拿掉，我能夠真正將這些說話付諸行動，選擇甚麼是需要保留的，甚麼要交在耶穌手裏，甚麼應該捨棄。

我在這次收拾過程中學到了甚麼？就是主耶穌在我生命旅途上所發出的亮光是更好和更有意義的。S

譯自2021年7-9月號軍官雜誌

我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裏就必得享安息。

馬太福音11章29節

耶和華必在你前面行，祂必與你同在，必不撇下你，
也不丟棄你，不要懼怕，也不要驚惶。
(申命記31章8節)

致：《救恩報》編輯部

☐ 我願意相信耶穌，並做以下禱告：「親愛的主耶穌，我承認祢是獨一的真神。感謝祢為我釘死在十字架上，赦免我的罪，賜我永生。從前我是一個罪人，現今我決定回轉，接受祢為我的個人救主。我願意一生跟隨耶穌，遵行神的旨意。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！」

恭喜，你已成為重生得救的基督徒。正如新生嬰兒要被餵養和照顧才可以成長，剛信主的基督徒也需要讀經、禱告和恆常返教會才會成熟。請掃描右面二維碼看看哪裏有救世軍的部隊（教會），歡迎你來參與。

本人希望：

- ☐ 更加認識耶穌和有關信耶穌的事情
- ☐ 更加認識救世軍
- ☐ 收到有關救世軍團契聚會的資料
- ☐ 你們為我的需要祈禱：

（請填妥以下個人資料並傳真給我們，
將有教會同工與你聯絡）

（請用正楷填寫）

姓名 _____ 電話() _____

收刊人姓名(如非訂戶本人)／地址 _____

☐ 訂閱全年(十二期)《救恩報》【訂閱價港幣\$72，
本港郵費港幣\$64.80，海外(美、加)郵費
港幣\$144.00(平郵)】

☐ 我願意奉獻\$ _____ 支持《救恩報》
文字福音事工
(請以劃線支票，抬頭寫「救世軍」，連同本
回條寄回救世軍總部機構傳訊及籌募部：
香港九龍油麻地永星里11號)

查詢請電：(852)2783 2277 或傳真：(852)2332 4286



救世軍港澳軍區 按立及任命禮

THE SALVATION ARMY
HONG KONG AND MACAU COMMAND
ORDINATION & COMMISSIONING

復和使者班

MESSENGERS OF
RECONCILIATION SESSION



何振義學員中尉
Cadet-Lieutenant Ho Janie



接納候補員禮 ACCEPTANCE OF CANDIDATE

李嘉濠候補員
Candidate Lee Ka-ho

軍區領袖主禮：

李光秋上校及李張錦玲上校

Conducted by Command Leaders:

Lieut- Colonels Bob Lee and Wendy Lee

2022年10月16日(主日)

上午10時30分 | 救世軍卜維廉中學禮堂

16 October 2022 | 10:30am

The Salvation Army William Booth Secondary School Hall

同步網上播放 (請留意軍區最新公佈)

Live streaming

(Stay tuned to the latest release of the Command)



定向無定向 The Salvation Army 2022 Orienteering

2022年11月12日 (星期六)
12 November 2022 (Saturday)

家庭組：成人\$280；小童\$150
公開組：\$280/人
機構組：\$10,000/隊
(2至4人成行)
Family Class : Adult \$280 ; Child \$150
Open Class : \$280/ head
Corporate Team : \$10,000/ team
(A team of 2-4 people)

定向+歷奇體驗+嘉年華@馬灣
Orienteering + Adventure Trial + Carnival @ Ma Wan

立即報名
Enroll now



全力支持 Principal Partner



主要合作夥伴 Major Partner



KING & WOOD
MALLESONS
金杜律師事務所

合作夥伴 Key Partner



支持機構 Partner



合作媒體 Media Partner

