

向着標竿直跑

在小編中學三年級時，同學遊說我一同參加校慶運動會的重點賽事—3,000米賽跑。對於沒有運動細胞又缺少訓練的我來說，要完成3,000米真是天荒夜譚！但我還是硬着頭皮跟着他們報名了。

「砰」的一聲，開跑了！看着參賽者一個一個地從我身後超前，我內心既焦急又擔心自己能否完成賽事。一位女同學一直在我身邊陪着我跑，還鼓勵我說：「不要看別人跑得多快，只管看着目標跑，以到達終點為目標。」

結果，我以很慢的時間跑畢全程。每一位完成賽事的選手都獲贈一面紀念牌，我也不例外。那就是我的獎賞。

保羅鼓勵腓立比教會向着標竿直跑。
J-Kids，跟隨主耶穌就像一場賽跑，讓我們求天父幫助我們努力面前，得着神所賜的獎賞。

「我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向着標竿直跑，要得神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。」

（腓立比書3章13下-14節）

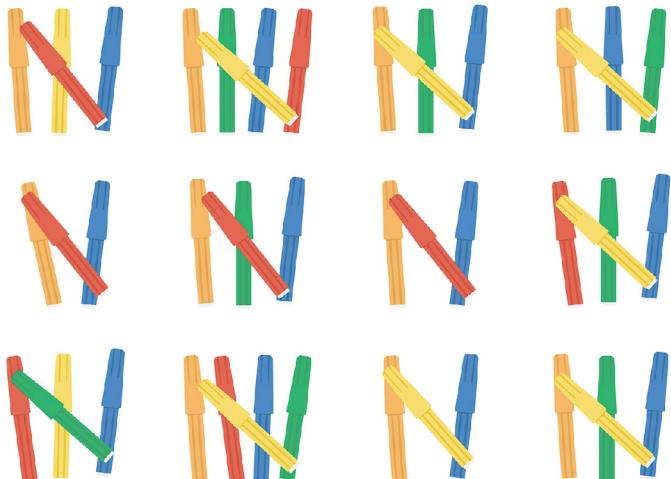
網上瀏覽





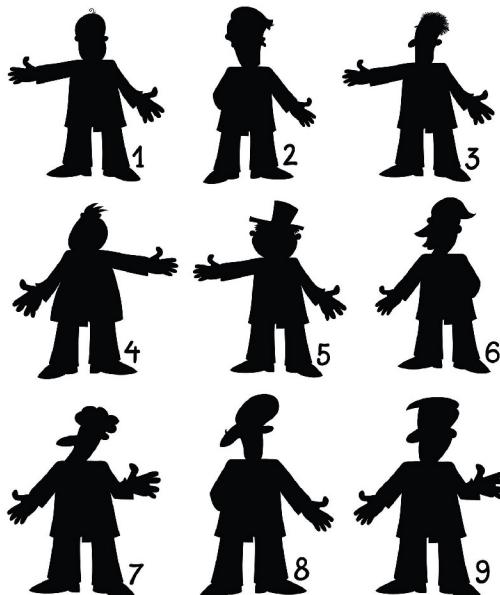
1. 找相同

這裏有兩個相同的圖案，你能找出來嗎？



2. 爸爸的影子

你能找出爸爸的影子嗎？



(答案在封底)

動手做

氣球比賽

J-Kids平日有沒有跟家人打球？你喜歡網球、乒乓球或羽毛球嗎？今年6月19日是父親節，讓我們用自己製作的球拍，跟爸爸和家人來一場氣球比賽吧！

材料：紙碟、雜誌紙、氣球、家人的參與

做法：

1



在紙碟上畫出喜歡的圖案，填上顏色。

2



將雜誌紙捲成紙棒作為手柄，並貼在紙碟背面，變成球拍。

3



邀請爸爸和家人參與，跟他們面對面站着，運用球拍將氣球拍向對方。

善用環保物料，發揮創意，在室內也能齊做運動……
你們喜歡這個玩意嗎？

鳴謝：救世軍蘇屋幼稚園

請多多指教

梁銘麟
救世軍石湖學校

媽媽的愛有幾斤？

媽媽的愛是不可拿來量度的，
因為媽媽的愛是沒有任何工具可以量度的，
媽媽的愛是無私的。

媽媽把最好的都留給了我和我的哥哥，從小到大都是媽媽用心把我們培養成才，看着媽媽一天到晚奔波勞碌，我感覺非常的不容易，所以我非常感謝我的媽媽，因為她從早到晚工作，回家後，她生怕我們餓了，所以頂着疲勞的身軀也要為我們預備晚飯然後才休息，媽媽的噓寒問暖都是為了我和哥哥好，每天晚上在我和哥哥睡着的時候，她還會進來房間看一下我們有沒有蓋好被子，還會擔心我們睡不好呢！

所以我覺得非常的內疚，因為自己還沒有能力可以為自己的媽媽做點甚麼，看着她一天比一天憔悴，我的内心是無比的心痛，因此，我和哥哥非常的感恩我們有一個很愛我們的媽媽。



我講你知

耶穌寬恕有罪的婦人

有幾個宗教領袖帶着一個婦人來到耶穌面前，說她犯了罪，按照摩西的律法，該用石頭把她打死作為懲罰。耶穌回答他們說：「你們當中有誰從來沒有犯罪的，就可以先拿石頭打她。」他們聽了這話，便一個一個地離開了。

耶穌對那婦人說：

「沒有人要把你定罪嗎？」她說：「沒有。」於是耶穌說：「我也不定你的罪。離去吧，以後不要再犯罪了！」

(參考經文：約翰福音8:1-11)

效法耶穌

那些宗教領袖對婦人妄下判斷，但他們當中沒有一人能拿石頭打她。這表示無人是完美的，所有人都會犯錯，因此，耶穌沒有論斷那婦人，而是給她施以憐憫和饒恕。

我的行動

你認識曾經做錯事的人嗎？你認為他們應該受罰嗎？與其批判他們，不如祈求神幫助他們以後作出更好的抉擇吧！



學校復課了！本軍屬下各小學於5月初全面復課，看到同學們懷着興奮的心情上學，期待着參與學校的各項活動，並且得到學校派發的物資。

你好有型



恭喜 J-Kids
「有獎遊戲過三關」
的得獎同學！



邱啟悅同學及顧子謙同學



博士講你知

June

世界單車日

(World Bicycle Day)

Jun

3



趁着疫情放緩，終於可以出外透透氣，舒展筋骨了！
2018年，聯合國宣布6月3日為「世界單車日」。這個日子提醒人們注意使用單車的好處，因為它是一種簡單、負擔得起、清潔和環保的可持續交通工具。

世界衛生組織表示，安全的步行和單車基礎設施是擴大衛生公平的途徑。對於無力承擔私家車，卻居住於城市最貧困的居民而言，步行和騎單車既是一種交通方式，同時亦可降低心臟病、中風、某些癌症和糖尿病的患病風險，甚至可以減少死亡風險。

踏單車好去處

● 康文署單車徑 / 場



● 主要單車徑路線



參考網頁：

<https://www.un.org/zh/observances/bicycle-day>
<https://www.lcsd.gov.hk/closs/tc/webApp/Facility/District.do?ftid=17>
https://www.td.gov.hk/mini_site/cic/tc/cycling-infrastructure/cycle-tracks-and-parkings/index.html

參照：找相同
尋找的影子：2

