

3月20日  
預苦期 第三個主日



默想經文 3月21-26日



## 讀經

耶穌對他們說：「你們必引這俗語向我說：『醫生，你醫治自己吧！我們聽見你在迦百農所行的事，也當行在你自己家鄉裏』」；又說：「我實在告訴你們，沒有先知在自己家鄉被人悅納的。我對你們說實話，當以利亞的時候，天閉塞了三年零六個月，遍地有大饑荒，那時，以色列中有許多寡婦，以利亞並沒有奉差往她們一個人那裏去，只奉差往西頓的撒勒法一個寡婦那裏去。先知以利沙的時候，以色列中有許多長大癩瘋的，但內中除了敘利亞國的乃縵，沒有一個得潔淨的。」會堂裏的人聽見這話，都怒氣滿胸，就起來攆他出城（他們的城造在山上）；他們帶他到山崖，要把他推下去。他卻從他們中間直行，過去了。（路加福音 4:23-30）

## 默想

人若只是誤解或妒忌別人所得的恩典，不單會忘記自身也可得着恩典的機遇，更嚴重的是，只會變本加厲指責施恩者的行為和動機，甚至要置人於死地。或許我們還沒有到這地步，但求主憐憫我們，使我們從別人豐盛的生命中，看見自己屬靈的貧乏和軟弱，免得重蹈第一世紀猶太人的覆轍。

## 祈禱

全能的神啊！求祢垂顧祢卑微的僕人內心的渴求，伸出祢全能的右手，為我們抵禦一切敵人；因我們主耶穌基督、聖靈和祢，是永活的主、獨一的神、直到永永遠遠，阿們！



## 讀經

那時，彼得進前來，對耶穌說：「主啊，我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次可以嗎？」耶穌說：「我對你說，不是到七次，乃是到七十個七次。天國好像一個王要和他僕人算帳。才算的時候，有人帶了一個欠一千萬銀子的來。因為他沒有甚麼償還之物，主人吩咐把他和他妻子兒女，並一切所有的都賣了償還。那僕人就俯伏拜他，說：『主啊，寬容我，將來我都要還清。』那僕人的主人就動了慈心，把他釋放了，並且免了他的債。「那僕人出來，遇見他的一個同伴欠他十兩銀子，便揪著他，掐住他的喉嚨，說：『你把所欠的還我！』他的同伴就俯伏央求他，說：『寬容我吧，將來我必還清。』他不肯，竟去把他下在監裏，等他還了所欠的債。眾同伴看見他所做的事就甚憂愁，去把這事都告訴了主人。於是主人叫了他來，對他說：『你這惡奴才！你央求我，我就把你所欠的都免了，你不應當憐恤你的同伴，像我憐恤你嗎？』主人就大怒，把他交給掌刑的，等他還清了所欠的債。你們各人若不從心裏饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們了。」（馬太福音 18:21-35）

## 默想

求神讓我們有充足的智慧，豐富的愛心，以至可以顯出神的恩慈、憐恤。

## 祈禱

神啊！懇求祢施憐憫聆聽我們：祢賜給我們強烈的渴望去禱告，藉着祢全能的幫助，求祢在一切危險和困境中保守和安慰我們；因我們主耶穌基督、聖靈和祢，是永活的主、獨一的神、直到永永遠遠，阿們！



## 讀經

莫想我來要廢掉律法和先知。我來不是要廢掉，乃是要成全。我實在告訴你們，就是到天地都廢去了，律法的一點一畫也不能廢去，都要成全。所以，無論何人廢掉這誡命中最小的一條，又教訓人這樣做，他在天國要稱為最小的。但無論何人遵行這誡命，又教訓人遵行，他在天國要稱為大的。  
(馬太福音 5:17-19)

## 默想

新冠疫症大流行期間，對各種病毒的知識，和個人防疫措施的細節，不可不知，也不可選擇性持守，不然，若感染新冠，後果是可以很嚴重的。

同樣，神的兒女，要多認識神的話語，聖靈才能影響我們，引導我們行在真理，與神同行，以神為樂。

## 祈禱

神啊！求祢垂聽我們的祈禱，在祢的庇蔭下，引領祢的僕人走平安的路，在我們地上的朝聖旅途上遇到任何轉變，求祢全能的幫助護衛我們；因我們主耶穌基督、聖靈和祢，是永活的主、獨一的神、直到永永遠遠，阿們！



## 讀經

耶穌趕出一個叫人啞巴的鬼；鬼出去了，啞巴就說出話來；眾人都希奇。內中卻有人說：「他是靠著鬼王別西卜趕鬼。」又有人試探耶穌，向他求從天上來的神蹟。他曉得他們的意念，便對他們說：「凡一國自相紛爭，就成為荒場；凡一家自相紛爭，就必敗落。若撒但自相紛爭，他的國怎能站得住呢？因為你們說我是靠著別西卜趕鬼。我若靠著別西卜趕鬼，你們的子弟趕鬼又靠著誰呢？這樣，他們就要斷定你們的是非。我若靠著神的能力趕鬼，這就是神的國臨到你們了。壯士披掛整齊，看守自己的住宅，他所有的都平安無事；但有一個比他更壯的來，勝過他，就奪去他所倚靠的盔甲兵器，又分了他的贓。不與我相合的，就是敵我的；不同我收聚的，就是分散的。」（路加福音11:14-23）

## 默想

「相合」，站在同一邊的；「收聚」，把別的聚攏起來。「不與我相合的」，意即不站在主這邊的；「不同我收聚的」，意即不領人歸主的。

在屬靈的國度中，只有上帝的國和撒但的國，並沒有所謂的中立地帶。所以，凡不站在主這一邊的，就是「敵我(主)的」；凡不領人歸主的，就是「分散(離)的」；他們就是屬於撒但的。人的心態向來是功利的，喜歡當牆頭草，看那邊強就靠向那邊，心存二意的人將來必被主耶穌鄙棄。

生命是一連串的選擇，即使你不選擇，也已經做了不選擇的選擇，既然責任是無可逃脫的，所以，我們就在對的事上，做出正確的選擇吧！

## 祈禱

神啊！求祢以祢永不止息的愛保守祢的教會。教會建基於人類的弱點上，若沒有祢的幫助，保守教會免受一切危害，並保守它在救恩的道路上，教會缺不能維持下去；因祢的兒子，我們主耶穌基督、聖靈和祢，是永活的主、獨一的神、直到永永遠遠，阿們！



## 讀經

到了第六個月，天使加百列奉神的差遣往加利利的一座城去（這城名叫拿撒勒），到一個童女那裏，是已經許配大衛家的一個人，名叫約瑟。童女的名字叫馬利亞；天使進去，對她說：「蒙大恩的女子，我問你安，主和你同在在了！」馬利亞因這話就很驚慌，又反覆思想這樣問安是甚麼意思。天使對她說：「馬利亞，不要怕！你在神面前已經蒙恩了。你要懷孕生子，可以給他起名叫耶穌。他要為大，稱為至高者的兒子；主神要把他祖大衛的位給他。他要作雅各家的王，直到永遠；他的國也沒有窮盡。」馬利亞對天使說：「我沒有出嫁，怎麼有這事呢？」天使回答說：「聖靈要臨到你身上，至高者的能力要蔭庇你，因此所要生的聖者必稱為神的兒子。況且你的親戚伊利莎白，在年老的時候也懷了男胎，就是那素來稱為不生育的，現在有孕六個月了。因為，出於神的話，沒有一句不帶能力的。」馬利亞說：「我是主的使女，情願照你的話成就在我身上。」天使就離開她去了。（路加福音 1:26-38）

## 默想

人生總會遇上挑戰，身體健康的挑戰，婚姻關係的挑戰，我們可能也在面對同一個挑戰，甚至是危機——基督信仰容易被簡化為一堆規矩和條例，甚至敬虔也可以量化，忘記了關係的重要性。盼望這個馬利亞的甘心，不斷更新我們的心思意念，效法馬利亞的單純信心。

## 祈禱

神啊！求祢在我們心內澆灌祢的恩典。我們早已知道正如天使向童貞女馬利

亞宣布那樣，祢的兒子耶穌基督已經道成肉身，藉祂的十字架和苦難帶來復活的榮耀；因我們主耶穌基督、聖靈和祢，是合一和永活的主、獨一的神、直到永永遠遠，阿們！





### 讀經

神啊，你是拯救我的神；求你救我脫離流人血的罪！我的舌頭就高聲歌唱你的公義。主啊，求你使我嘴唇張開，我的口便傳揚讚美你的話！你本不喜愛祭物，若喜愛，我就獻上；燔祭，你也不喜悅。神所要的祭就是憂傷的靈；神啊，憂傷痛悔的心，你必不輕看。求你隨你的美意善待錫安，建造耶路撒冷的城牆。那時，你必喜愛公義的祭和燔祭並全牲的燔祭；那時，人必將公牛獻在你壇上。（詩篇 51:14-19）

### 默想

大衛所想要的，在我主耶穌基督裏已經得到實現。天父的公義憐憫，不以有罪的為無罪，憂傷痛悔的心，祂不輕看，讓人能經歷新生。你會為自己，為教會和社會向神求些甚麼？

### 祈禱

神啊！祢深知我們在許多的險阻中，因我們軟弱的本性，未必能時常堅定不移。求祢賜我們力量，保守我們，在一切危險中支持我們，帶領我們跨越種種引誘；因我們主耶穌基督、聖靈和祢，是永活的主、獨一的神、直到永永遠遠，阿們！