

# 救恩報 The War Cry

02.2022



主題信息  
更新的福氣

講道重溫  
活在旨意中

## 編輯室

林映雪

編輯及出版經理

今年的農曆新年在二月初，在此祝福讀者在新一年身心靈健康，在「疫」境中仍滿有主的平安與喜樂！

為迎接農曆新年，我們許多時會棄舊換新，購置新衣物、新家品等。葉大衛少校在主題信息中提醒我們更重要的是追求心靈上的更新，並讓主耶穌成為我們心靈上的滿足。南泰長者中心主任單翠屏姑娘亦提議一些方法，幫助我們定時進行心靈大掃除，除去負面思想及情緒，讀者不妨參考一下，讓我們立志今年靠着耶穌每天更新自己，來迎接真正的福氣！

在這個喜氣洋洋、與家人團圓的佳節裏，盼望我們都不要忘記那些正處於艱難和困苦的人。箴言3章27節以及19章17節分別說：「你手若有行善的力量，不可推辭，就當向那應得的人施行。」「憐憫貧窮的，就是借給耶和華；他的善行，耶和華必償還。」鼓勵大家可以參與關懷社區行動或透過捐贈利是等方式，向有需要的人傳遞祝福，讓人切實地感受到神的愛。祝福大家！S

## 救世軍國際使命宣言

救世軍是一個國際性組織，是基督教普世教會之一。  
本軍的信仰是基於聖經，本軍的服務是源於神的愛，本軍的使命是傳揚耶穌基督的福音，  
並奉祂的名在不分彼此的原則下去滿足有需要的人。

## 目錄

Issue 775期

- 1 齊心令祝福「+」倍
- 2 主題信息 / 更新的福氣
- 5 講道重溫 / 活在旨意中
- 8 軍區動態
- 12 國際頭條
- 13 服務與關懷 / 心靈大掃除
- 14 生命故事 / 回應呼召 使萬民作主的門徒
- 16 校園文化 / 更新・讓我們成長

## 下期主題：禱告的大能

本報中所有聖經引文均出自香港聖經公會  
《新標點和合本》（除非另有註明）

救世軍創辦人	：卜維廉大將 (1829-1912)
國際領袖	：柏培恩大將
本軍使命	：拯救靈魂、建立信徒、服侍社群
出版	：救世軍
督印人	：總指揮 李光秋上校
編輯	：林映雪
地址	：香港九龍油麻地永星里十一號
電話	：(852) 2332 4531
傳真	：(852) 2332 4286
電郵	：corpcomm@hkm.salvationarmy.org
網址	：salvationarmy.org.hk
設計	：Kingsway Creative
定價	：HK\$6

本報經向香港政府註冊

封面圖片：白田幼兒學校的幼兒在體驗農曆新年傳統習俗。



歡迎網上瀏覽救恩報

<https://salvationarmy.org.hk/information-centre/publications/the-war-cry>





陳徐香凝少校  
秘書長  
Major Minny Chan  
General Secretary

齊心令



「+」倍

迎春接福！祝各位新年快樂，身體健康！

小時候，每到農曆年尾，我都會和家人一起大掃除，把家裏不必要的雜物丟掉，徹底清潔一番。有時可能因為需要清掉的雜物多，我們甚至直到年三十才能完工，真是很累的。但在年初一有親友來拜年時，能在整潔的家居裏招呼客人，那種滿足感是很實在的。

近年雖然因為疫情，互相拜年的機會減少了，但我仍想念那些住在劏房，生活環境較不理想的家庭。今年，救世軍「齊+」@三聖過渡性房屋項目將於第三季投入服務，我們期望此服務不單為居住環境不理想的家庭提供過渡性的住屋，更願意透過救世軍的社會服務、循環再用的支援，以及教會屬靈的關懷，為入住的居民提供全人關顧。我們的理念是，透過這個過渡性房屋項目，救世軍團隊提供身心靈的支援，社會人士支持經濟上有困難的住戶，住戶也肩負互相幫助，回饋社區的使命，大家「齊」心令協同效應「+」倍，住戶除了是服務使用者外，更能為身邊人及社區送上祝福。

「憐恤人的人有福了！因為他們必蒙憐恤。」（馬太福音5章7節）願你也參與其中，與救世軍及這些家庭攜手同行。 

Happy Spring Festival! I wish you a happy new year with blessings, happiness and good health.

When I was small, every year during the end of the Lunar New Year, my family would conduct a 'year-end cleaning' together to throw away unnecessary clutter and do a thorough cleaning. Sometimes there were just so many things to remove that we only managed to get the whole cleaning done at the Lunar New Year's Eve. How tiring! When our friends and relatives came visit us on the Lunar New Year Day, however, we had a great sense of satisfaction as we could welcome our guests in a neat and tidy home.

In recent years, we have had less opportunities to visit one another during the Lunar New Year due to the pandemic. I remember the families living in subdivided flats and undesirable conditions in particular. This year, The Salvation Army 'To • Gather' @ Sam Shing Transitional Housing Project is commencing its services in the 3<sup>rd</sup> quarter. We hope that this service will not only provide transitional accommodation to families living in poor conditions. More importantly, through The Salvation Army social services, support from our Recycling Programme and spiritual care from our church, we want to provide holistic care for the project's residents. Our vision is that through this transitional housing project, our Salvation Army teams can provide physical, mental, and spiritual support to those in need, the public can support residents with financial difficulties, at the same time the residents will share the mission of helping one another and giving back to the community. Through our synergy working 'To • Gather', the project's residents are not mere service users. They can also make a difference and share blessings to people around in the community.

'Blessed are the merciful, for they will be shown mercy.' (Matthew 5:7) I hope you will join us and walk with The Salvation Army and these families. 

# 更新 的新 的福 氣

年近晚，我們都喜歡將家居洗擦一翻，實行來一個「大翻新」。不知道大家對家居清潔的習慣怎樣？有些人喜歡每日打掃，有些人會每個星期執拾。有些則不定期清潔，或者按需要而做。除了抽氣扇、抽油煙機、窗戶等較難清潔，或者帶點厭惡性工序的家居設備外，相信甚少人會一年只清潔家居一次的。

## 新不如舊？

究竟人傾向追求「新」，抑或保留「舊」呢？這很難定得準。我們的衣櫃可能放滿新穎的服裝，但總會有一兩件陳年舊衣不捨得拋棄，理由是特別喜歡，或者有紀念價值之類。

筆者生於上世紀50年代，對於60、70、80年代的文化，都頗懷念。那份社會上的寧靜、沉實、樸素。那種整體上向上流的動力。那種少年時代對友誼的純真。那些繪炙人口、唱到街知巷聞的流行曲，無論是來自電視的、電影的，或者是唱碟或卡式帶的，都是陪伴着我成長的生活元素，已經存在我的氣息之中，不能磨滅。無怪乎一眾過來人經常說一句「新不如舊」！

## 推陳出新

然而，人從骨子裏又會有一種對「新」的渴求。新時代、新生活、新思維、新產品，這些觀念都是意味着一代接一代的交替。當人類有創新思維，有新發明的時

祂可以使人得着滿足，便不會再渴。

候，便要為世界帶來改變。蒸氣機和電力的發明，將只靠人手工作的世界帶進一個新紀元；火藥的發明，又將戰爭的模式帶進新紀元。在今天的核子時代，武器成為了平衡各方勢力的不可或缺本錢。相信對人類有着最切身影響的，就是智能時代的出現。筆者在這方面是門外漢，但卻深深體會到智能手機對人類的影響，可說是集個人管理、工作、生活、娛樂、學習、溝通……於一身的工具。

智能手機的產品和型號多不勝數，推陳出新的速度也相當驚人，令一眾用家引頸以待新機種的面世。以前最誇張的時候，年青人需要通宵等候公司開門，能夠成為全球第一批最新智能產品用家，這是何等的驕傲和榮耀。

#### 追求物欲無窮盡

新年又是添置新物品的最佳日子，無論是智能手機、衣服、皮鞋、手袋，甚至音響或攝影器材等，都可能會趁機購買，尤其是有消費券在手，消費意欲便更大了。其實這種渴求與「新、舊」並無直接關係，只不過是物質主義心理的驅使而已。物質主義令人不斷產生購買慾，是一種沉溺行為，永遠不能滿足。

主耶穌曾經說過，凡追求物質上的滿足的，會像喝水一樣，必定會再渴。因此主耶穌說，祂可以使人得着滿足，便不會

再渴（參約翰福音4章13-14節）。主耶穌是從永生的神而來，祂賜給世人的就是永生。人喝了這永生的活水（接受主耶穌成為生命之主），便不需要追求物質上的滿足，因為這些東西會變壞、會過時。多了，便會堆積；久了，便會變成廢物。

### 心靈更新更有福

因此主耶穌說：「你們這小信的人哪！野地裏的草今天還在，明天就丟在爐裏，神還給它這樣的妝飾，何況你們呢？所以，不要憂慮，說：『我們吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？』」（馬太福音6章30-31節，和合本修訂版）

「新」是一種氣象，不徒是外表的裝飾，將自己粉飾一下，其實內心一點也沒有改變。過去的你，即舊的你，是否需要來個徹底改變呢？你是否渴望除掉各樣的沉溺，除掉在心性上的枷鎖？讓主耶穌成為你心靈上的滿足吧！這是你應當追求的福氣。保羅在哥林多後書5章17節送給讀者們一節金句：「所以，若有人在基督裏，他就是新造的人；舊事已過，都變成新的了。」（和合本修訂版）

願這「新」的福氣也屬於你！

神的旨意



### 引言

「我同她一齊（拍拖），我覺得是神的旨意。」

「我相信神開路讓我去轉工，一定是祂的旨意。」

「我對這事奉崗位沒有負擔，沒有感動，應該不是神的旨意！」

以上都是人神給人自由意志的選擇，但是人總是將神「擺上枱」，以「神的旨意」來令自己的選擇「神聖」地合理化。即是以「神的旨意」做自己想做的決定。當然，我們也不可以否定聖靈會引導我們行不同的路，不過有幾點要留意：（1）我們有沒有常常親近神；（2）榮耀神；（3）造就別人；（4）在真理中間的自由或者是在罪惡中間的捆綁，如果非以上的原則，請不要輕易說這是「神的旨意」。

那麼，甚麼是「神的旨意」呢？讓我們在保羅的書信中尋找。



### 旨意就是神對人的心願

「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」（帖撒羅尼迦前書5章16-18節）

「旨意」在我們中國文化中，指從上而下的命令，如聖旨，但「旨意」在聖經中是指「意向、意願、Will」，「神的旨意」即是「神的意願 / 神的心願」，「這是神為你們這些屬於基督耶穌的人所定的旨意。」（帖撒羅尼迦前書5章18節，現代中文譯本），即表示「神在我們——就是那些信靠耶穌的人中，希望我們以神意願的生活方式來生活」。



## 1 常常喜樂是神的旨意

保羅說「要常常喜樂」

- 「要」是命令句；
- 「常常」不等於每時每刻；
- 意思「經常，總是」；

即是表示在不同的境況中，都能保持一份喜樂的心。



那麼，我可以如何行呢？

## 2 不住地禱告是神的旨意

保羅將自己的經驗告訴帖撒羅尼迦教會的弟兄姊妹，教導他們如何能夠得到從神而來、由內心發出來的喜樂，就是要「不住地禱告」。「不住地」意思雖然是「不中斷地，持續地」

- 但其實是表示出那份心態；
- 好像你會成日掛住你最愛的人，會不中斷地，持續地想起對方
- 又或許是一個對你非常重要的人，你會常想起他曾說過的話
- 「禱告的本質在於向神獻上誠實的心，而非動動嘴皮子」（賴富特 J.B. Lightfoot）

### 屬靈反思

弟兄姊妹，你有喜樂嗎？有那種不是外表看上去像是，而是從內心發出因主而有的喜樂嗎？你想擁有保羅說出又不只說出，而是他在困難中的第一身經歷，從神而來的喜樂嗎？而這種從上而下，又由心而發的喜樂是神的心願！

是真的，我們不能停下手上的所有工作，把所有時間都花在口頭上的禱告，但我們可以每天以禱告的精神生活，即是以一個交託的心來生活，又即是不斷把自己的煩惱、困難交在神的手中，因為我們知道這位神是聽禱告的神。

### 屬靈反思

弟兄姊妹，你有禱告嗎？禱告是自由的，沒有任何限制，只要是你誠心實意的禱告就可以了，當你閱讀詩篇時就會知道。我相信主耶穌也會如此禱告，保羅也會如此禱告，我們也要學習多禱告。



那麼，由哪部份開始學習禱告呢？



### 3 凡事謝恩是神的旨意

要有效地進入禱告的生活，就是要「凡事謝恩」。「凡事」原指「所有的、每一個」。

- 所以，不是開心順利、幸福美滿才「謝恩」。
- 而是像「常常喜樂」般在任何處境都能夠感謝。
- 因我們知道神在任何處境都必會掌管、引導、保護、施恩、憐憫我們。

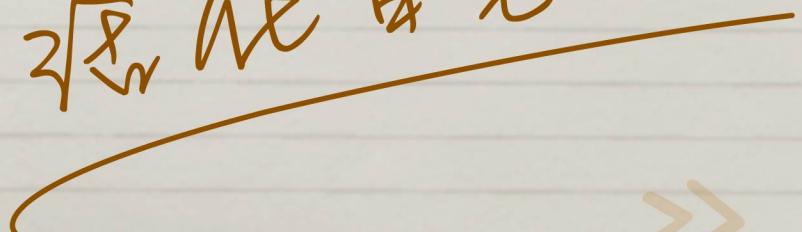
學習「謝恩」，首先多一點抬起頭來，留意一下身邊的事物，藉觀察了解自己是神何等貴重的創造；然後，學習細心欣賞身邊的人和事，多以感謝的心去對待他人，不要當其他人是「奉旨」對你好的。

#### 屬靈反思

弟兄姊妹，你懂得謝恩嗎？感恩是我們作為基督徒的專利，不像一般人常說的感恩，因為不信的不知恩從何來，還有的是他們只有在順利、得好處才有感恩。而我們作為基督徒呢？就是能夠「凡事謝恩」。



恩在旨意中



#### 總結

「神在基督耶穌裏向你們所定的旨意」是要我們把「喜樂，禱告，謝恩」這三樣成為生命，好像一個輪子，每時每刻、循環不息，這就是神對我們在世的基督徒的意願，神非常渴望見到我們有這樣的生活。我更深信神渴望祝福每一個願意活出祂旨意的人，祂非常渴望祝福你。 S

XoXo

## 教育服務

### EDUCATIONAL SERVICES

#### 蘇屋幼稚園 — 開幕暨奉獻禮

救世軍蘇屋幼稚園於2021年12月11日舉行開幕暨奉獻禮，邀得總指揮李光秋上校伉儷、陳徐香凝少校、馬健東少校、何世孝博士及張素媚女士出席。學生為一眾嘉賓送上多項表演。典禮結束後，嘉賓們到各課室參觀，了解蘇屋幼稚園的課程和教學特色，同時聆聽學生們介紹學習成果及示範使用教材。



#### SUKG - Opening Ceremony and Dedication

The Opening Ceremony and Dedication of The Salvation Army So Uk Kindergarten (SUKG) were held on 11 December 2021. Lieut-Colonels Bob and Wendy Lee, Major Minny Chan, Major Tony Ma KT, Dr Simon Ho and Ms May Cheung participated in the ceremony. Students presented different kinds of performance for the honourable guests. After the ceremony, the guests visited the classrooms that showed the curriculum and teaching features of SUKG. At the same time, students introduced their learning achievements and demonstrated the learning materials to the visitors.

#### 田家炳學校一至三年級遊戲日

救世軍田家炳學校於2021年12月6日舉行「田家炳 GoGoGo」遊戲日，邀得總指揮李光秋上校伉儷及校監何世孝博士擔任啟動禮主禮嘉賓。同學們參與踢毽、射箭、飛鏢和三葉球等活動，樂在其中。



#### TKPS P1 - P3 Games Day

The Salvation Army Tin Ka Ping School held the 'TKP GoGoGo' Games Day on 6 December 2021. Lieut-Colonel Bob Lee, Officer Commanding, Lieut-Colonel Wendy Lee and Dr Simon Ho, School Supervisor were the officiating guests of the kick-off ceremony. Participating students enjoyed the activities including shuttlecock, archery, darts and flipball.



#### 屢獲佳績

救世軍卜維廉中學學生於「學校起動」計劃「趁墟做老闆」獲最佳網店獎季軍，並獲「學校起動」計劃生涯規劃日最佳參與獎。

救世軍石湖學校榮獲2020-2021第三屆樂繫校園獎勵計劃持續卓越大獎。張張慧儀校長於2021年12月6日出席嘉許禮。主辦機構到訪石湖學校，並為傳媒報道進行採訪。

#### Award News

Students of The Salvation Army William Booth Secondary School got the Best Online Shop 2<sup>nd</sup> runner-up of Project WeCan Bazaar and the Best Participation of Project WeCan Career Exploration Day.

The Salvation Army Shek Wu School was awarded the Sustained Excellence Award of Hi-Five Student Engagement Award Scheme 2020-2021. School Principal Ms Addy Cheung attended the Award Ceremony on 6 December 2021. The organisation visited the School and conducted an interview for media reports.





## 社會服務

### SOCIAL SERVICES

#### 華富長者中心 — 同里。耆樂40周年慶典

救世軍華富長者中心於2021年12月17日舉行「同里。耆樂40周年慶典」，與一眾嘉賓及長者會員慶祝中心成立四十年。大會分享近年護老者服務的發展，並透過互動遊戲及資深會員的分享，與參加者一同見證中心的變遷及成長。



#### Wah Fu Centre for Senior Citizens 40<sup>th</sup> Anniversary Ceremony

The Salvation Army Wah Fu Centre for Senior Citizens celebrated its 40<sup>th</sup> Anniversary with guests and elderly members on 17 December 2021. Besides sharing the development of carer services in recent years, experienced elderly members shared the changes and growth of the Centre through interactive programmes.

#### 學校社會工作服務

學校社會工作服務現為本軍教育服務部屬下五所小學及一所特殊學校的學校社工和教職員提供諮詢服務。諮詢服務採用以人為本的培育導向，協助輔導人員提供優質及整全的助人服務，並以「一支軍隊」精神在學校共同實踐整全使命。



#### School Social Work Services

School Social Work Services now provide consultation service for school social workers and school personnel in five primary schools and one special school under The Salvation Army Educational Services Department. Consultation service adopts the person-centred approach to facilitate school social workers to delivery high quality and all-rounded services by carrying out Holistic Integrated Ministry in One Army.



#### 恒安綜合復康服務30周年

恒安綜合復康服務於2021年12月17日舉行30周年誌慶暨聖誕聯歡會，除一眾來賓、學員及合作伙伴出席典禮外，大會亦用直播形式進行，透過短片、藝術及科技展覽區，與來賓、學員親屬及海外友好分享恒安30年來的服務成果。感謝宣教使命學院總監曹錦昌少校及沙田隊部隊軍官曹譚玉珍少校為恒安的服務成就及未來發展祝福及祈禱。

#### Heng On Integrated Service For Rehabilitation 30<sup>th</sup> Anniversary

The 30<sup>th</sup> Anniversary celebration cum Christmas party of Heng On Integrated Service for Rehabilitation was held on 17 December 2021. Apart from guests, service users and partners in attendance, the celebration was also livestreamed, sharing the 30 years of service of Heng On with service users' parents and overseas friends through videos, art and technology exhibitions. We are grateful to Major Raymond Cho, Director of College of Mission and Major Tammy Cho, Corps Officer of Shatin Corps for prayers and benediction for Heng On's services achievement and future development.

## 宗教事工

### CORPS (CHURCH) MINISTRY



- 1-2. 錦田隊部隊軍官王煜發少校在2021年12月26日主日聖潔會中募立了1位正兵，並在2022年1月2日代表同仁致送感謝卡予張宗能弟兄，感謝他擔任幹事長41年。

Major Alfred Wong, Corps Officer of Kam Tin Corps enrolled 1 Soldier at the Holiness Meeting on 26 December 2021, and presented a thank you card to Brother Mark Cheung on behalf of fellow corps members on 2 January 2022 in appreciation of his 41 years' of service as Corps Sergeant-Major.

3. 東九龍隊在2021年12月24日舉行平安夜音樂會。

Kowloon East Corps held the Christmas Eve Concert on 24 December 2021.

4. 沙田隊於2021年12月19日主日聖潔會中，募立了2位正兵，並接納了1位副兵和1位救世軍之友。

Shatin Corps enrolled 2 Soldiers and accepted 1 Recruit and 1 Adherent at the Holiness Meeting on 19 December 2021.

- 5-6. 港島東隊在2021年12月24日舉行「聖誕『疫』不同」福音音樂聚會。

Hong Kong Island East Corps held a Gospel music gathering on 24 December 2021.



7



8



9



10



11

- 7-8. 灣仔隊於2021年12月26日為建堂籌款舉行音樂會。

Wan Chai Corps held the 'You Desire, God Desire' fundraising concert on 26 December 2021.

9. 大埔隊於2022年1月2日歡迎助理部隊軍官姜美義上尉。

Tai Po Corps welcomed Captain Winnie Keung, Assistant Corps Officer on 2 January 2022.

10. 荃葵隊部隊軍官在2021年12月17日與大窩口幼稚學校學生及家長慶祝聖誕。

Corps Officers of Tsuen Kwai Corps celebrated Christmas with Tai Wo Hau Nursery School students and parents on 17 December 2021.

11. 澳門祐漢堂一眾同人在2021年聖誕節聚會後合照。

Comrades of Iao Hon Corps in Macau took a group photo after the Christmas meeting in 2021.



### The Salvation Army in the USA Helps Afghan Evacuees

The Salvation Army's Southwest Division Emergency Disaster Services (EDS) in the USA Western Territory activated an Incident Management Team at Holloman Air Force Base near Alamogordo, New Mexico, to provide donations management of nearly 100 tons of items that had been given to support the US military's 'Operation Allies Welcome'. The U.S. Department of Defense, through U.S. Northern Command, and in support of the U.S. Department of State and Department of Homeland Security, is providing transportation, temporary housing, medical screening and general support for at least 50,000 Afghan evacuees at various secure locations.

### 美國救世軍支援阿富汗難民

美國西部地域西南區緊急救援服務，在新墨西哥州近阿拉莫戈多的霍洛曼空軍基地啟動事故管理小組，為近百噸捐贈物資提供捐贈管理，以支援美軍的「盟友避難行動」。透過美國北方司令部，並支持美國國務院及美國國土安全部，美國國防部在多個安全地點，為最少5萬名阿富汗難民提供交通、臨時住處、醫療檢查及一般支援。



相片鳴謝：美國空軍參謀軍士Kenneth Boyton

Photo Credit: U.S. Air Force photo by Staff Sgt. Kenneth Boyton



### 龍捲風吹襲美國 本軍提供緊急支援

去年12月，美國多個州份受龍捲風吹襲，美國救世軍緊急救援服務隊在肯塔基州西部，為受災人士提供熱食、飯盒、清潔用品、兒童玩具和其他支援服務。自龍捲風吹襲以來，本軍已提供20,450份熱食、19,234份茶點、22,457份飲料及超過720份個人護理物品包。另外，透過靈命關懷，以及多個商界夥伴捐贈的兒童玩具，本軍接觸了2,168人。

### The Salvation Army in the USA Responds Across Five States to Devastating Tornadoes

Tornadoes ravaged western Kentucky, USA last December. Emergency response teams in the USA Salvation Army have provided needed meals, food boxes, cleaning supplies, toys for children and other much needed services in western Kentucky. Since the tornadoes hit, The Salvation Army has provided 20,450 meals, 19,234 snacks, 22,457 drinks, and over 720 personal care kits. Additionally, 2,168 people were reached with spiritual care, countless toys for children were distributed thanks to many partnerships from businesses.



# 心靈 大掃除



**常**言道「年廿八，洗邋遢」，意思是在歲晚期間，把家居打掃乾淨，迎接新一年。一群熱心的義工，為獨居長者的家居進行大掃除及貼上揮春，讓長者的家變得乾淨淨，幸福滿滿地迎接新一年。

為了迎接農曆新年，除了家居清潔外，你會為自己的心靈來個大掃除嗎？常聽說「人生不如意事，十常八九」，面對不如意的事，很多人的心裏難免會積累了不少心靈垃圾，如果沒有將它清理，負能量便會越積越多，心靈變得越來越沉重，會令人的情緒受到困擾，甚至患上抑鬱，影響日常生活，就如家中放滿了雜物，不但令人住得不舒服，還會容易絆倒啊！

如何進行「心靈大掃除」呢？

## 1. 認清自己的負面思想及情緒

每人都曾有過不愉快的經歷，有些經歷會讓你留下深刻的負面感受。遇到這種情況時，可試着讓情緒沉澱下來，留心傾聽自己內心積壓的負面情緒，如挫敗、憤怒、驚恐、擔心及憂慮等。記着，要聚焦於自己的負面情緒，而非與該情緒相關的人和事。

## 2. 決心放下負能量

接下來，最重要是作一個重要的決定——放下。放下某個常為你帶來不快的人、放下那件為你帶來傷害的事、放下執着及仇怨。這決定需要極大決心，不過只要你勇於嘗試，必能成功放下。

## 3. 將焦點放在欣賞自己的努力上

我們雖然明白人生不少事情都是不由自主的，但面對不能控制或改變的事情，人總是帶着百般的無奈。如果我們花盡心力都改變不了現況時，倒不如轉念，多花心力去欣賞自己的付出及努力，多看自己仍然擁有的－切，多為身邊的人和事感恩。

## 4. 利用標示提醒自己停止負面思想

我們不難發現即使決心放下，負能量仍會偶爾回來。那時候便要學會穩住內心，不要放棄，可利用標示，如座右銘或小擺設提醒自己，切勿在負能量中沉淪，要鼓勵自己繼續在困境中尋找希望，為自己打氣。

「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」（羅馬書12章2節）祝願每位讀者身心健康，喜樂常在！

S

# 回應呼召

## －使萬民作主的門徒－

**感** 謝神帶領我加入救世軍事奉。我認為聖徒只有一個呼召，就是：「你們要去，使萬民作我的門徒。」（馬太福音28章19節）神呼召我們每一個人，但我們的崗位實質上各有不同。

2000年一個基督徒大會，神藉着一首我很熟悉的詩歌，給我一個新的心。這首歌詞的內容是：

求主照耀，  
讓遍地充滿父神榮耀，  
靈火燃燒，燃燒眾心靈，  
活水湧流，以愛心憐憫恩待萬邦，  
藉祢的話語，宣告：要發光芒。

我定睛瞻仰君王榮光，  
反映君王樣式與容光，榮上加榮，  
天天更像耶穌，生命不斷更新，  
見證耶穌；照亮我……

### 請差遣我

當時神打開了我的眼睛，看見主耶穌的目光，眼看前面的禾場，但作工的人少。當

時，我並未感到自己被神呼召要成為一個神職人員，其實我未清楚自己的崗位，但我只知道神跟我說：「誰願意去？」我回應：「我在這裏，請差我。」

開始的時候，我只是做兒童主日學的助手。做得不太好，因為未懂得怎樣做，以前未做過。所以求神裝備，慢慢神透過不同的人教導我的時候，我又發現自己聖經的基礎不足。於是祈禱求神供應我去讀神學，神一步一步地帶領。

### 重新立志服侍主

畢業後，我從2007年開始在教會事奉，做傳道人差不多有10年。我在這10年裏有很多不同的考驗，做到頭昏腦脹。當時我很想放棄，但很感恩，神藉着一位弟兄跟我說話，他說：「神不會阻止你轉行，神不會阻止你去謀生，不過我擔心你下半生只會帶着一句說話：『我已試過了，我不適合做傳道人。』」

休息了一段時間後，神再次感動我重新立志，亦帶領我到救世軍九龍城隊當福音幹



事。當時，部隊的社區工作吸引了我，因為過去的崗位裏，只為了「信二代」努力，為了教會的小朋友，但我很少機會在前線接觸社區。

### I will fight

後來，我認識到卜維廉大將的異象時，我就明白為何神差我到救世軍，神一直在罪海裏面拯救失喪的靈魂。但信徒如果只關注自己於教會裏的權益時，我們很快便會忘記罪海裏的靈魂，亦不會聽到神的呼召。我們都不會感受到使命的責任，也都不會結出果子。

創辦人所講的演說中提及 ‘I will fight’ 的格言，成為了我決定入軍校受訓的轉捩點。我的生命究竟為甚麼而戰鬥？我的生命究竟為甚麼而活呢？我，是否在主耶穌身邊與祂一同戰鬥？還是，我在掙扎與祂對抗呢？我們是否願意一齊同心合意，興旺福音呢？最後，神亦透過最近聯合聖潔會唱的一首詩歌，再次提醒我，祂也曾用這首歌呼召我。

希望這些歌詞能成為一個禱文，令到有感動的你與我一齊戰鬥。阿們！

照我本相接納我  
所有恐懼失敗  
再次充滿我  
我願一生都跟隨  
信靠的一切所有  
全都歸順祢  
救主，祂可移開大山  
我神有大能拯救  
祂有大能拯救 S

(本文為2021年12月5日學員中尉歡迎禮見證分享文稿)



# 更新 · 讓我們成長

**中**國傳統社會，農曆新年是一年之始，福、祿、壽、喜、財是民間所祈望擁有的福氣，亦表達出幸福、健康、如意、長壽的願望。為迎接新年，家家戶戶忙於大掃除，除了棄掉家中的舊物、添置新傢俱外，亦會在家中佈置喜慶的裝飾、為孩子添置新衣、修剪頭髮，取其去舊迎新之意。

## 灌輸傳統美德

中華民族在漫長的文明發展歷程中，孕育形成了傳統道德及其價值觀。其善、孝、禮、勤、新，已積澱成為中國人的文化道德，成為中華民族生存與發展的基本精神及核心價值觀。

中國傳統道德觀念中，包括在個人及群體，以實現人道之本，並深化愛人、利人的修為，以熱愛自己的生命並能發展延續生命的價值觀，推己及人；在教育路上，我們灌輸感恩、為他、奉獻、責任等觀念，成就出孩子的內在本質。

## 品格校園計劃

「更新」亦有使精神、行為上煥然一新的意思，藉着新一年新開始，我們在課程中重新為孩子品德教育定位，並推行「品格校園計劃」，讓學生實踐，成為「品德好寶寶」。

- **和善** —— 樂於助人，願意為他人着想、付出和彼此照顧；
- **愛與珍惜** —— 彼此建立無私的關係；珍惜身邊的人和事，建立團隊精神，盡己所能為團隊作出貢獻；
- **感恩** —— 對生活中的人、事、物，用言語和行為表達感恩的心和感謝之意；
- **堅毅** —— 為生命中遇上的困難，持守毅力與堅持，克盡己力，盡力完成。

## 讓孩子成為「品德好寶寶」

學校就如家庭和社會的小縮影，在去年十二月「和善」及今年一月「愛與珍惜」的主題中，各班學生就如家裏兄弟姊妹的關



係，高年級的哥哥姊姊會照顧新入學的弟妹。高班學生擔任「品德好寶寶」，於上學及放學時段當值，協助幼小班別的同學更換鞋子和收拾物品；幼小的同學早上回校時，有時會因掛念爸媽而哭泣，當哥哥姊姊會拖着弟妹的小手，給予安慰，又會幫弟妹抹眼淚，他們會很快回復平靜，這是多麼動人的畫面呢！

在計劃推行後，孩子期望自己成為別人的祝福，亦能成為品德好寶寶。每天上學也表現積極和自信。教育，目的在於建立和內化幼兒的良好行為，學校透過不同機會，讓孩子在生活中實踐好行為，在鼓勵下建立正面的自我形象及樂觀積極的生活態度，學會尊重和關心別人，同時亦能讓自己成長。

就如《聖經》以弗所書教導我們要脫去從前行為上的舊人，將心志改換一新，正值農曆新年，讓我們立志今天靠着主耶穌每天更新自己，來迎接真正的福氣！ S

## 「品格校園計劃」主題

（十二月）

- **善良** - 喜歡幫助人，願意為他人著想、付出和照顧彼此。

（一月）

- **愛** - 珍惜彼此的親密關係。

（二月）

- **團隊精神** - 盡其所能為團隊作出貢獻。

（三月）

- **感恩** - 對生活發生的好事情以言行表達感謝之意。

（四月）

- **判斷力** - 對事情作出判斷時，能先思考及作多方面的考慮。

（五月）

- **自制** - 正確地控制自己的情緒。

（六月）

- **堅毅** - 有始有終地完成困難的任務。

（七月）

- **賞識** - 留意及欣賞生活中的美麗。



# 愛心利是 Lai See Donation



**募捐日期：即日至2022年3月4日**  
**Donation Period : From now to 4 March 2022**

**善款用作支持救世軍社區關懷服務**  
**To support The Salvation Army Community Care Services**