

2022
预苦期



默想经文 3月2-5日

22 年3月2日

Lent

A Time to Renew

读经

耶和華有怜悯，有恩典，不轻易发怒，且有丰盛的慈爱。祂不长久责备，也不永远怀怒。祂没有按我们的罪过待我们，也没有照我们的罪孽报应我们。天离地何等的高，祂的慈爱向敬畏祂的人也是何等的大！东离西有多远，祂叫我们的过犯离我们也有多远！父亲怎样怜恤祂的儿女，耶和華也怎样怜恤敬畏祂的人！因为祂知道我们的本体，思念我们不过是尘土。(诗篇 103:8-14)

默想

神的儿女记得神是不永远怀怒的，且刻意忘记他的过犯，又不会放弃他，因此而放纵情欲，这会怎样影响这个人神的关系？这个人还算敬畏神吗？

祈祷

全能永恒的神啊：祢不憎恶祢所造的一切，祢宽恕所有愿意悔改的人的罪：求祢给我们造一颗新的痛悔的心，好叫我们认真的为自己的罪悲叹，认清我们的不济，让我们能从神丰盛的慈悲，得赦免、蒙恕宥；因我们主耶稣基督、圣灵和祢，是永活的主、独一的神、直到永永远远，阿们！



读经

「看哪，我今日将生与福，死与祸，陈明在你面前。吩咐你爱耶和华——你的神，遵行祂的道，谨守祂的诫命、律例、典章，使你可以存活，人数增多，耶和华——你神就必在你所要进去得为业的地上赐福与你。倘若你心里偏离，不肯听从，却被勾引去敬拜事奉别神，我今日明明告诉你们，你们必要灭亡；在你过约旦河、进去得为业的地上，你的日子必不长久。我今日呼天唤地向你作见证；我将生死祸福陈明在你面前，所以你要拣选生命，使你和你后裔都得存活；且爱耶和华——你的神，听从祂的话，专靠祂；因为祂是你的生命，你的日子长久也在乎祂。这样，你就可以在耶和华向你列祖亚伯拉罕、以撒、雅各起誓应许所赐的地上居住。」(申命记 30:15-20)

默想

神古时对以色列人的提醒，今天如何影响你愿意按圣经教导的决心去行事为人？你为自己的生命会怎样拣选以回应神的提醒？

祈祷

神啊！求祢在我们所做的一切事上施恩指引我们，以祢不住的帮助推进我们，使我们所行的一切都是在祢里面开始、持续和结束，荣耀祢神圣的名，使我们最终能藉着祢的怜悯而获得永生；因我们主耶稣基督、圣灵和祢，是永活的主、独一的神、直到永永远远，阿们！



读经

你要大声喊叫，不可止息；扬起声来，好像吹角。向我百姓说明他们的过犯；向雅各家说明他们的罪恶。他们天天寻求我，乐意明白我的道，好像行义的国民，不离弃他们神的典章，向我求问公义的判语，喜悦亲近神。他们说：我们禁食，你为何不看见呢？我们刻苦己心，你为何不理睬呢？看哪，你们禁食的日子仍求利益，勒逼人为你们做苦工。你们禁食，却互相争竞，以凶恶的拳头打人。你们今日禁食，不得使你们的声音听闻于上。这样禁食岂是我所拣选、使人刻苦己心的日子吗？岂是叫人垂头像苇子，用麻布和炉灰铺在他以下吗？你这可称为禁食、为耶和華所悦纳的日子吗？我所拣选的禁食不是要松开凶恶的绳，解下轭上的索，使被欺压的得自由，折断一切的轭吗？不是要把你的饼分给饥饿的人，将飘流的穷人接到你家中，见赤身的给他衣服遮体，顾恤自己的骨肉而不掩藏吗？这样，你的光就必发现如早晨的光；你所得的医治要速速发明。你的公义必在你前面行；耶和華的荣光必作你的后盾。那时你求告，耶和華必应允；你呼求，他必说：我在这里。（以赛亚书 58:1-9上）

默想

以色列人以为禁食可以向神表忠，但生活却离开神对公义生活的要求，这对你有何启发，禁食又对你有甚么属灵意义？

祈祷

神啊！我们已开始了禁食，求祢施恩保守支持我们，使我们藉着肉身的克己，以真心诚意去遵行；因我们主耶稣基督、圣灵和祢，是永活的主、独一的神、直到永永远远，阿们！



读经

你若从你中间除掉重轭和指摘人的指头，并发恶言的事，你心若向饥饿的人发怜悯，使困苦的人得满足，你的光就必在黑暗中发现；你的幽暗必变如正午。耶和華也必时常引导你，在乾旱之地使你心满意足，骨头强壮。你必像浇灌的园子，又像水流不绝的泉源。那些出于你的人必修造久已荒废之处；你要建立拆毁累代的根基。你必称为补破口的，和重修路径与人居住的。你若在安息日掉转你的脚步，在我圣日不以操作为喜乐，称安息日为可喜乐的，称耶和華的圣日为可尊重的；而且尊敬这日，不办自己的私事，不随自己的私意，不说自己的私话，你就以耶和華為乐。耶和華要使你乘驾地的高处，又以你祖雅各的产业养育你。这是耶和華亲口说的。你若在安息日掉转你的脚步，在我圣日不以操作为喜乐，称安息日为可喜乐的，称耶和華的圣日为可尊重的；而且尊敬这日，不办自己的私事，不随自己的私意，不说自己的私话，你就以耶和華為乐。耶和華要使你乘驾地的高处，又以你祖雅各的产业养育你。这是耶和華亲口说的。(以赛亚书 58 : 9下-14)

默想

神鼓励以色列人守圣日，在这一天为尊重神的圣日，不办自己的私事，以神为乐。近年来新冠疫情挥之不去，更会影响教会实体崇拜进行，甚至只有网上直播崇拜，先知以赛亚的忠告怎样影响你守主日的态度？

祈祷

全能永恒的神啊！求祢以怜悯的心看顾我们的软弱，为我们的一切危险和需求伸出祢的右手，帮助和保护我们；因我们主耶稣基督、圣灵和祢，是永活的主、独一的神、直到永永远远，阿们！