救恩報
The War Cry

09.2021

THE SALVATION ARMY 救世軍

編輯室

林映雪
文字事工經理

曾看過一個時事節目，訪問了一些喜歡拍片上載網絡的小朋友，他們希望有朝一日能成為受歡迎的YouTuber。節目引述福布斯統計，2018年及2019年全球收入第一位的YouTuber，是一位只有9歲的小朋友，他兩年來合共賺取了過億港元！

疫情下，網絡世界變得更普及，許多人每天的生活都離不開上網，拍YouTube影片可能已成為新一代的日常，他們甚至會考慮將來的職業要成為「網紅」。卜維廉中學生涯規劃部伍艷芬老師建議師長引導新一代認識自我，探索自己的興趣，從而尋找一條適合自己發展的路。過程中師長要提醒年青人所有成功的背後都要付出相應的努力，敬業樂業的精神是永恆不變的。

今年9月對救世軍是一個大日子，因為位於粉嶺的救世軍中原慈善基金皇后山學校剛剛開校，我們希望透過建立一所「正向」與「互助互愛」的學校，孕育擁有正向價值觀和基督樣式的學生。今期救恩報特別訪問了勞耀基校長和校牧姜美義上尉，分享救世軍教育服務的理念，以及他們對新校的期盼。感謝神的恩典，讓我們有機會服侍北區的小朋友和家庭，求主祝福開校的工作順利。

救世軍國際使命宣言

救世軍是一個國際性組織，是基督教普世教會之一。
本軍的信仰是基於聖經，本軍的服務是源於神的愛，本軍的使命是傳揚耶穌基督的福音，
並奉祂的名在不分彼此的原則下去滿足有需要的人。

目錄
Issue 770期

1 **你對工作有甚麼貢獻？**
2 主題信息 / **新一代　新規劃**
4 特稿 / **揭教育服務新一頁**
救世軍中原慈善基金皇后山學校
6 軍區動態
10 國際頭條
11 婦女天地 / **神帶領我走上服侍的路**
12 服務與關懷 / **啟迪天賦　燃起希望**
14 生命故事 / **救世軍社區房屋計劃**
關顧住戶身心靈
16 校園文化 / **「網紅」～熱哄哄的話題！**
17 專欄

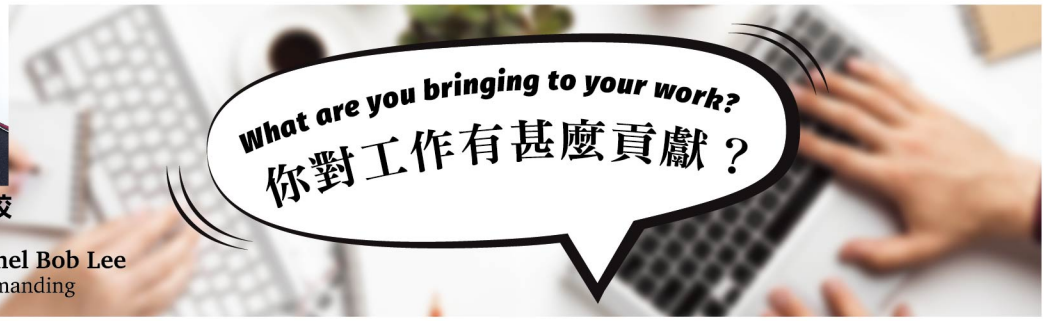
下期主題：疫後反思

本報中所有聖經引文均出自香港聖經公會《新標點和合本》（除非另有註明）

救世軍創辦人：卜維廉大將（1829-1912）
國際領袖　：柏培恩大將
本軍使命　：拯救靈魂、建立信徒、服侍社羣
出版　：救世軍
督印人　：總指揮　李光秋上校
編輯　：林映雪
地址　：香港九龍油麻地永星里十一號
電話　：（852）2332 4531
傳真　：（852）2332 4286
電郵　：corpcommd@hkm.salvationarmy.org
網址　：salvationarmy.org.hk
設計　：Kingsway Creative
定價　：HK$6
本報經向香港政府註冊

封面圖片：救世軍中原慈善基金皇后山學校

歡迎網上瀏覽今期救恩報揭頁版
（出版後兩週上載）
https://salvationarmy.org.hk/information-centre/publications/the-war-cry



李光秋上校
總指揮
Lient-Colonel Bob Lee
Officer Commanding

根據本港最新勞動人口數據顯示，4月至6月經季節性調整的失業率下跌至5.5%，即有213,000人失業[1]。失業情況較上一季的6%已有改善，而疫情高峰期的失業率更高達7.2%！

事實上，隨着本港從疫情中恢復過來，經濟漸漸復甦，未來展望亦較為樂觀。整體就業市場情況漸有改善，稍現樂觀氛圍。越來越多人重回他們的工作崗位。

疫情帶來的正面影響，就是很多人趁着暫停工作期間去進修或提升自己，或學習有利於工作表現和發展的新技能。很多人透過網上學習和培訓課程來達到這個目標。

我們的軍官和同工亦透過持續進修和培訓來增進知識與技能，讓我深受鼓舞。持續發展和學習能提升他們的工作和事奉，為服務對象帶來更大益處。

我們要不斷為自己增值。我們要對學習和提升自己有一份深切的渴求。到我們停滯不前的那一天，就是死亡的日子。

神在我們生命裏運行，賜予我們獨特性、恩賜、才能和技能。聖經也讚揚這份多樣性。而把我們連結在一起的，就是神渴望我們運用自己的恩賜、才能和技能去服侍神，並彼此鼓勵，互相造就。

假如我們把工作視作刻板乏味、日復一日的活動，就難以有動力去努力工作。可是，若我們明白到，每天的工作是在生活中敬拜和榮耀神，情況就會截然不同。（參考歌羅西書3章23節）。

好好享受今天的工作，懷着熱心去服侍吧！

According to the latest Hong Kong labour force statistics, the quarterly unemployment rate ending June 2021 decreased to 5.5% or 213,000 unemployed persons. This is an improvement from the 6% in the previous quarter. At the height of the pandemic, it was a staggering 7.2%!

Indeed, as Hong Kong emerges from the pandemic, the economy is reviving and more positive for the days ahead. The overall job market is improving, and there is an air of optimism. Many more people are getting back into work.

One positive outcome of the pandemic is that many people took their down time to upskill or upgrade themselves, or learned new skills for their career performance and advancement. Many achieved this through online learning and training courses.

I am very encouraged to know that our officers and staff seek to improve their knowledge and skills through continued further studies and training. Their work and ministry will be enhanced from their acquired development and learning for the benefit to those they minister to.

We need to constantly seek to improve ourselves. We need to have the unsatisfied desire to learn and upgrade. The day we remain static is the day we die.

God moves in our lives and has gifted us with our uniqueness, our gifts and talents, and our skills. The Bible celebrates such diversity. The one thing that unites us is God's desire that we use our gifts, talents and skills to serve God and to build and encourage one another.

It is difficult to motivate ourselves to work hard if our work is viewed as a monotonous day in and day out activity! But, it is entirely different when we understand our daily work is a way that we worship God and honour God in our lives (see Colossians 3:23).

Enjoy your work today and serve with passion!

[1] https://www.censtatd.gov.hk

新一代 新規劃

過去，一支筆、一張紙，可造就出生命的色彩；現在，一個鍵盤、一部手機，可為人帶來無限的可能性。打開網上平台，不少人會分享打機攻略、食評、養寵物心得等生活資訊；甚至有些時候，我們在考慮是否購買某些產品時，也會參考網上用家的意見，網絡上又會有不少產品試用的開箱短片，可見，網絡世界與我們的生活已不可分割。現今，新一代的志願未必再是傳統熱門行業，更有部份少年人希望成為網絡紅人。師長如何引導孩子尋找一條適合自己發展的路？

認識自我 提升自尊感

「知之者不如好之者，好之者不如樂之者」，能夠從事自己喜愛的事情，自然會樂在其中，作為師長，我們可用開放的態度了解孩子的興趣和需要。1959年，美國心理學教授John Holland提出了「事業興趣理論」，這個理論指出，每人有不同的性格類型，性格跟人的興趣息息相關，而興趣則是人們活動的巨大動力，可促使人們積極愉快地從事相關職業。

現今社交平台興起，透過分享自己的喜好，不但讓孩子更加認識自我，能成功完成錄影片段甚至得到瀏覽、讚好，也可幫助孩子建立自我形象，提升自尊感，師長也可從中了解孩子的喜好，從而發掘出他們的興趣和潛質，並予以支持鼓勵，能從職業中領略出趣味，人們才會更懂得敬業與樂業。

具表達能力 花心思經營

要拍一段引人入勝、點擊率高的片段，良好的表達能力是不可或缺的，年輕人希望成為網絡紅人，也必須在此下功夫，師長不妨加以點撥及提示，例如說話時的語氣、語速、節奏，都要加以留意，假如說話太慢，網絡上的觀眾很容易沒有耐性聽下去而「轉台」。而且，說話時的情緒及抑揚頓挫，也要和說話內容及後期製作時的配樂、文字效果配合，才更容易讓觀眾產生共鳴，若有鮮明的個人特色就更能吸引觀眾眼球，凡此種種，都必須花時間用心經營。

具市場觸覺 本業知識充足

將興趣化為事業，需要付出努力，例如要吸引觀眾，須有市場觸覺和在本業上有充足的知識。疫情關係，不少人會做家居運動，有瑜伽導師因時制宜，以明快的節奏，結合教學經驗，配合貼近大眾能力的基本動作，拍攝居家瑜伽健美短片，YouTube頻道點擊突破100萬，成為第一個以粵語為主要語言而瀏覽量突破100萬的香港個人YouTube頻道。亦有

John Holland 職業性格測試

該測試提出了六種基本職業類型：

實做型 *Realistic - Doers*：機械，物理
研究型 *Investigative - Thinkers*：分析，調查
藝術型 *Artistic - Creators*：創作，感性
社交型 *Social - Helpers*：合作，護理
企業型 *Enterprising - Persuaders*：領導，策略
常規型 *Conventional - Organizers*：組織，系統

圖片來源：教育局生涯規劃資訊

外國人到中國做網紅，以外國人的身分介紹中國文化，不但滿足外國觀眾的好奇心，亦能捉緊內地民眾的自豪感，其影片在抖音上極受歡迎。可見，要成為職業網紅，做好市場調查，明白大眾需求以及在本業上有足夠的知識是相當重要的。

敬業樂業 永恆不變

現今世代，看似人人都可以做網紅，然而，是否真的人人都可以做到網紅？無疑，網紅的出現，令青少年有更多元化的出路，網紅的收入亦可以是相當可觀的，例如美國富比士雜誌(Forbes)曾公布全世界10大YouTuber網紅名單，每一位入榜者的年收入都超過1,500萬美元以上。

作為師長，在這個富商機的表演平台上，可提示年輕人不要忘記成功背後的努力，在個人興趣的基礎上，還要在表達能力、市場分析、專業知識等方面付出努力。網紅是現今世代獨特的產物，然而，敬業與樂業的精神卻是永恆不變的，正如傳道書9章10節：「**凡你手所當做的事要盡力去做**」，這是我們時刻必須緊記的。

附表：

John Holland博士於1959年提出「職業選擇理論」，指出「興趣」、「性格」、「職業」之間的相應關係，當人配合到自己的興趣及價值觀，就能發揮自己的技能。

「Holland Code」職業代碼是「職業選擇理論」重要一環，每一種類型都有獨特的人格特質，職業代碼是：
- Realistic（實做型）
- Investigative（研究型）
- Artistic（藝術型）
- Social（社交型）
- Enterprising（企業型）
- Conventional（常規型）

理論提出個人特質與職業類型配合的情況下，人們對所從事的職業會較有滿足感及動力。

•揭教育服務新一頁•

救世軍中原慈善基金
皇后山學校

今年9月對救世軍的教育服務而言，可說是揭開新一頁，因為本軍第五間小學、位於粉嶺的救世軍中原慈善基金皇后山學校（下稱皇后山學校）正式開校，校長勞耀基期望與老師同工合力建立一所「正向」與「互助互愛」的學校，並孕育一群擁有正向價值觀和基督樣式的學生。

推行正向教育

勞校長一直推崇正向教育，之前擔任救世軍林拔中紀念學校校長時已積極推行。這套源於正向心理學的教育理念相信每個孩子都有其美善及才華的一面，師長的責任就是要肯定他們的優點及幫助他們發揮所長。以林拔中紀念學校每年舉行的學生大匯演為例，成績平平但有不同才能的同學都有機會上台表演，希望建立他們的自信心。如學生做得好，即使是校服穿著整齊這種小事情，勞校長都會稱讚，久而久之，學生便會自覺做好自己。

這套教育理念亦會被引進皇后山學校，新校加強以人為本及正向教育，培養學生的正向思維及抗逆力，又會照顧學生的個別差異，讓他們在多元化的環境中提升學習興趣及動機。新校亦特別着重靈育課程，以基督教教育為基礎並配合正規校本課程，培育學生愛人愛己的生活態度；又安排由軍官擔任的校牧扶助心靈和情緒上有需要的學生、家長及教職員。

校牧關顧牧養

過往部隊與學校的合作主要以植堂模式，部隊軍官雖然會參與校內的宗教活動，例如在聚會中講道，負責學生團契等，但亦要兼顧部隊的服侍，投放在學校的時間相對有限。今次皇后山開校並沒有同步開設部隊，而是安排校牧成為學校成員之一，長駐校內以便可以更專注地關顧師生和家長的心靈需要。

「建立人的工作是需要時間的，校牧成為學校的一員，便有更多時間牧養師生及家長。」勞校長說。校牧長駐學校除可提供隨時的支援，成為師生及家長的夥伴外，更可與教學人員共同負責宗教科、倫理科、或品德教育的科目，也可參與推動家長學堂及家教會的工作。

宗教氛圍洋溢

校牧姜美義上尉表示，在新校中強調的是信仰與教學是一體的，讓基督的愛滲透在教學中，就如耶穌基督道成肉身住在我們中間，祂並沒有被分割出來。作為校牧，她亦會一起參與校政、策劃，以及推動的工作，特別在靈育支援方面，盼望能以基督的愛祝福每一位進入校園的人。

為加強校園內的宗教氛圍，學校的建築設計也滲透着基督教元素，例如禮堂便參考

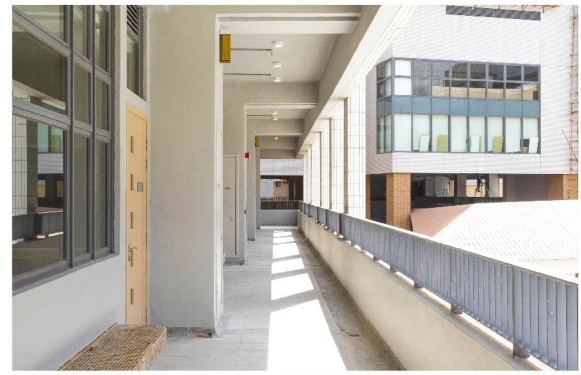
學校資料	
類別	全日制資助男女校
佔地	6,100平方米
設施	30間教學課室及以下特別設施： 成就廣場、樂團練習室、同行廣場、陶藝室、 學生活動中心、教堂、編程及電腦室、 科學及生活技能室、圖書館、視藝室、音樂室 及英文室
可容納學生	約800人
師生比例	1:15

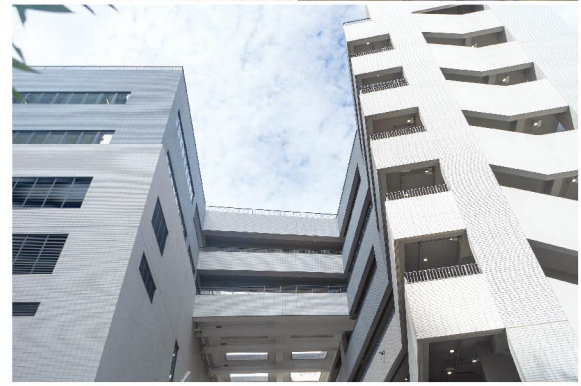
了教堂造型，而學校亦特別設置一個鋪設採光落地彩色玻璃的小教堂，用以進行宗教活動，如學生團契，亦可作家長教育、靈育學習等用途。勞校長認為，現時的關顧牧養工作是「播種期」，將來只要時機成熟，便可以建立和發展部隊。

盼能惠澤社區

開校伊始，校方首要的工作是從老師及家長入手，訓練他們的素質，為學校打好基礎。學校將於未來兩年持續為老師提供正向教育培訓，並提供機會讓他們發展自己所長。此外，又會成立家長學堂，為家長提供管教子女及正向教育相關的講座培訓，讓家長明白子女各有長處，有待被發掘和栽培，而不是只要求子女追求學術成績。「如老師、家長的素質都未預備好，未能配合學校時，如何能為學生提供好的榜樣，成就他們的為人？」

面對皇后山這個新發展的社區，勞校長寄望新校能透過向社區傳遞愛與正能量，讓人認識基督的愛，以及救世軍「心向神　手助人」的精神。他坦言有信心皇后山學校未來能植根於該區，讓學生得到全人發展之外，無論學生、家長及老師學習愛己之餘，也能以「施比受更有福」的精神去服務社群，以生命影響生命，惠澤社區每一個人。S





（文字整理：林映雪）

社會服務
SOCIAL SERVICES

「『箱』信愛 智障人士藝術創作展覽」

多個救世軍復康服務及社企單位的服務使用者，於7月14至20日在香港銅鑼灣時代廣場有蓋廣場舉行的「『箱』信愛　智障人士藝術創作展覽」中，展出富有藝術創意的獨特「珍寶」，與公眾分享一個個快樂又獨特的愛的故事。

'A Box Full of LOVE' Art Exhibition for People with Intellectual Disabilities

Our Rehab Service launched an art exhibition 'A Box Full of Love' from 14 to 20 July in Times Square, Causeway Bay. It showcased the artworks made by our service users with disabilities who are gifted with artistic talents. Each of their colourful works share with the public their unique stories of love and happiness.

救世軍社會創新服務獎勵計劃 — 惜時賞您

救世軍南泰長者中心透過「時分券」計劃，動員受訓的長者擔任義工，為區內有需要的長者提供「深度陪伴」服務，包括到戶認知訓練、運動鍛鍊、協助購物或送飯服務等，為有需要長者提供正規服務以外的支援。計劃義工可獲「時分券」以換取生活所需；同時，計劃亦會結連地區商戶，一起締造長者友善社區。

The Salvation Army Social Innovation Service Project: Seize Your Time & Reward You

The Salvation Army Nam Tai Centre for Senior Citizens mobilises trained elders to serve as volunteers in the 'Time Coupons' project. They provided in-depth companion services to the elderly in need including home-based cognitive training, physical exercise, purchasing and meals delivery etc. This kind of informal support could help to fill the existing service gaps in the community. Besides, volunteers could use the 'time coupons' in exchange for their daily necessities. Furthermore, local merchants were linked up to provide caring services to the elderly in order to build an elderly friendly community.

牛潭尾社區發展計劃

政府於去年12月宣佈將會興建北環線鐵路，貫穿牛潭尾地區，更會設立牛潭尾站。不少街坊對工程內容資訊都不掌握，為此，救世軍牛潭尾社區發展計劃落區逐戶探訪有可能受影響的街坊，並舉辦居民會，與街坊分享現時工程資訊，收集他們關心的議題，以及邀請嘉賓作經驗分享，裝備他們面對轉變。

Ngau Tam Mei Community Development Project

The government announced the implementation of the Northern Link (NOL) project last December. The project is a new rail link in the northwest New Territories which will run through the areas of Ngau Tam Mei and Ngau Tam Mei station is proposed to be set up. To equip affected residents in Ngau Tam Mei with a better understanding and preparation for the changes in future in accordance with the launch of the project, The Salvation Army Ngau Tam Mei Community Development Project carried out home visits and resident meetings, where guest speakers were invited to convey the latest information of NOL to the residents. Moreover, residents were facilitated to voice out their concerns and comments in facing the changes.

跨過 BEYOND THE DARK 黑暗

THE SALVATION ARMY 救世軍

國際禱告日
為人口販運受害者祈禱

26.09.2021 (主日)

INTERNATIONAL DAY OF PRAYER FOR VICTIMS OF HUMAN TRAFFICKING

Sunday 26 September 2021

彼得前書2章9-10節
1 Peter 2:9-10

#跨過黑暗 #BeyondtheDark

宗教事工
CORPS (CHURCH) MINISTRY

1

2

3

4

5

1. 澳門祐漢堂在7月15日舉行「澳門影跡」系列活動，長者參與手機攝影技巧課程。
Iao Hon Corps, Macau held a mobile phone photography training for the elderly on 15 July.

2. 澳門祐漢堂暑期兒童營參加者與家人，參與在8月1日的主日聖潔會。
Participants and their families of the Iao Hon Corps, Macau Children's Summer Camp attended the Holiness Meeting on 1 August.

3. 沙田隊在8月8日主日聖潔會中接納了三位副兵。
Shatin Corps accepted 3 Recruits at the Holiness Meeting on 8 August.

4. 九龍中央堂在8月8日主日聖潔會中接納了兩位副兵。
Kowloon Central Corps accepted 2 Recruits at the Holiness Meeting on 8 August.

5-6. 卜維廉隊於8月8日舉行38年堂慶主日聖潔會。
William Booth Corps held its 38th Anniversary Holiness Meeting on 8 August.

7-8. 區部於8月13-15日舉行聯合青年營。
The Divisional Headquarters held the United Youth Camp on 13-15 August.

9. 退休軍官團契在8月23日舉行。
Retired Officers Fellowship was held on 23 August.

10. 在錦田隊大門旁的龍眼樹，今年果實纍纍，弟兄姊妹合力採摘，為援手計劃和暑期活動義賣。感謝神的供應。
This year, the longan tree at the Kam Tin Corps main gate has abundant harvest. Brothers and sisters picked the fruit for sale to raise money for the Helping Hand Project and summer activities. Thank God for His provision.

英國及愛爾蘭共和國地域易名

由2021年9月1日起，該地域易名為「英國及愛爾蘭地域」。新名稱較為精簡，當中包括英國的四大區域 ── 英格蘭、北愛爾蘭、蘇格蘭和威爾斯。

United Kingdom Territory with the Republic of Ireland Renamed

With effect from 1 September 2021, the territory is renamed the 'United Kingdom and Ireland Territory'. The new name is shorter and includes the four nations of the United Kingdom – England, Northern Ireland, Scotland and Wales.

南非騷亂平息後提供支援

南非於七月發生騷動、搶劫和焚燒商舖的事件，導致近340人死亡。當地媒體報道指暴力事件造成約34億美元損失。南非救世軍致力為國內最弱勢的一群解決糧食短缺問題。經訓練的救世軍軍官和義工亦提供屬靈和心理支援，照顧因目睹暴力事件或受失業或糧食不足問題影響人士的需要。

Emergency Support Provided by Salvation Army in Wake of South African Unrest

Rioting, looting and burning of businesses have claimed the lives of nearly 340 people in South Africa since unprecedented civil unrest began in July. Local media reports suggest that the violence has caused an estimated $3.4 billion of damage. The Salvation Army in South Africa is working to address the resulting food shortages, especially among the country's most vulnerable people. Trained Salvation Army officers and volunteers will also provide spiritual and psychosocial support to those traumatised by the violence they have witnessed in their community, or who have been hit by the knock-on effects of unemployment or food insecurity.

歐洲水災緊急回應

歐洲西部多地發生嚴重水災，已導致188人死亡，暴雨洪水在多國造成毀滅性破壞。多個地區河流決堤，物業和主要基建受損。雖然救世軍物業亦被淹沒，比利時、德國和荷蘭等地團隊迅速回應，從多方面支援救援人員及地區人員。

Salvation Army Response Under Way as Flooding Hits Parts of Europe

Severe flooding in many parts of western Europe has claimed 188 lives and wrought destruction across several countries. Rivers in numerous areas have burst their banks, causing damage to property and essential infrastructure. Although Salvation Army properties have also been inundated, teams across Belgium, Germany and the Netherlands are supporting first responders and local authorities in a variety of ways.

李康藍姊妹
救世軍灣仔隊

神帶領我走上 的路

我，很喜歡跟年青人相處，因為可讓自己感到年輕，一直停留在年少時的歲月。

成為年青人的導師前，一直問神我的禾場在哪裏？我想參與培育新一代的事工，但當中所需要的心力、時間、智慧、能力，當時全部都沒有，只有心口貼着一個「信」字，帶着一股傻勁去祈求，相信神必帶領有心人踏上事奉之路。默默的等完一年又一年，等待着神的拖帶，好奇究竟會如何被帶領，會走在一條怎樣的事奉路上。

我成功轉行了！

2020年年初全球開始要面對艱難的日子，而我當時亦要開始計劃未來。實習時已聽聞要找年青人導師的工作不容易，去年9月完成了進修後，心想疫情下會成功找到全職工作嗎？會成功轉行嗎？轉行後收入可能會減少，這樣轉行的決定對嗎？

但，奇妙的神就是奇妙的神！當我開始祈求，畢業後能在中學工作時；當身邊有經驗的人跟我說「難喎」時；當連自己也沒有抱着信心時，就在趕畢業功課期間，我發了一封求職信去一間基督教中學，經過一輪信心的試煉後，神應允了我的禱告，我找到了全職工作！成功轉行了！無論轉行的決定是否正確，我也要行在神所帶領的恩典之路上。

我甚麼都沒有　只有神

沒有具說服力的工作履歷、沒有令人羨慕的青春、沒有特別出眾的面試表現，我有的只有神。感謝祂的憐憫，為我開路，讓我清楚地知道我能夠服侍這間學校裏的年青人，絕不是因為我想、我有能力，而是純粹因為神。而我等候這禾場已有10年以上。

這間學校裏的孩子們，有些心靈已大大失去被愛、被關懷、被肯定、被扶持的滋潤了。同時，在面對孩子暴風成長期，他們的家人也需要被聆聽、被諒解、被鼓勵。由初期戰戰兢兢地在學校走廊、課室裏跟不太想理會我的同學仔搭訕，到半年後的今天，他們願意讓我探索他們的內心世界，播下福音種籽，都教我知道這是一條沒有捷徑而漫長的服侍之路。然而，神應許：「**耶和華必在你前面行；祂必與你同在，必不撇下你，也不丟棄你。不要懼怕，也不要驚惶。**」（申命記31章8節）S

馮穎恒主任
救世軍天希中心

啟迪天賦 燃起希望

天希中心承蒙社會福利署津助，於2020年3月在新界西開展服務。中心本着「以人為本」的服務理念，主要為自閉症譜系障礙人士（下稱自閉人士）及其家屬提供支援服務，以及為受資助康復服務及社會福利服務單位提供自閉人士專業支援及諮詢服務。中心命名為「天希」，意即啟迪天賦，建立正向有希望的人生，英文名為'PATH'，意思是'Pathway of Talent and Hope'。我們相信每位自閉人士都擁有無限潛能，同時尊重他們在人生中作出選擇的權利，並能實踐平等參與的生活。在此與大家分享中心與其中兩位青年的成長故事。

努力面前 敢想敢夢

傑仔（化名）自小父母離異，一直與母親的朋友同住，與母親的接觸只限每月一次的見面。在即將中六畢業離校之際，學校社工擔心傑仔畢業後會缺乏支援，因而在去年12月把他轉介至天希中心。

傑仔個性被動害羞，初時需老師陪同才願意到中心進行面見，又不太願意接聽個案社工的電話。在參與活動時，比較獨來獨往。隨着個案社工的介入和中心職員的真誠關懷下，傑仔參與中心小組及活動時漸見投入，主動協助佈置場地，開始與職員和其他會員有較多互動，更成功結交數位朋友，一同玩樂之餘，亦會分享彼此的心事，在成長的路途上互相關心、鼓勵及扶持。眼見傑仔開始投入中心的活動，加上他對桌遊活動的興趣，中心職員邀請他幫忙試玩不同的桌遊，並在活動中協助示範玩法和向其他參加者解說。

經過天希中心跨專業團隊評估後，傑仔在參與中心的工作計劃中意識到自己現階段對傳統升學階梯不太感興趣，同時發現自己對社福界工作的興趣。在個案社工的穿針引線下，他參加了勞工處的展翅青見計劃，希望透過訓練能加入社福界擔任活動助理，向夢想出發。

成長伙伴 有你有我

明仔（化名）自小父母離異，成長過程中主要與母親及弟弟同住，母親患有抑鬱症，弟弟是智障人士。明仔與媽媽及弟弟關係不太好，雖然彼此互相關心，但因不太掌握合適的溝通方式而常常出現爭執，故近年他曾入住不同宿舍，希望減少與家人磨擦的機會，可惜這些住宿服務都因為源於適應的行為問題而被中斷。學校社工擔心明仔在中學畢業後會缺乏支

援，因而把他轉介至天希中心。由於與家人關係有嫌隙，他搬離原生家庭獨自居住。明仔個性自信、堅持自己想法，亦常常與他人分享所思所感，但往往因未能分辨別人的說話屬善意建議或惡意批評，而出現不少誤會，甚至為自己帶來危機。

明仔透過網上社交平台認識了在港攻讀大學的台灣籍女朋友，雙方言談甚歡，在素未謀面的情況下互相確認戀愛關係。明仔不時在中心小組活動中分享網上的甜蜜拍拖日常，個案社工及中心職員除替明仔高興外，亦提醒他不要與女友有任何金錢瓜葛，以免捲入騙案。

某次，明仔約了女友進行首次見面，女友沒有出現，但向明仔表示被不法分子拍了裸照，對方要脅如不交付贖金便會公開其裸照，讓女孩身敗名裂。明仔十分擔心女友的安危，因此將每月零用錢及儲蓄轉賬予她，希望協助她逃出生天，結果令自己負債纍纍，更因未能繳付租金，在個案社工協助下申請入住救世軍曦華樓。

個案社工提醒明仔，女友可能與網上情緣騙案有關，建議明仔不要隨意轉賬予她。當傾談約會持續只以網上程式進行，仍然未能與女友親身見面，加上每次聯絡均會被女友苛索金錢時，明仔開始相信個案社工的勸導，並在社工及臨床心理學家的陪同下報警求助，自此斷絕與女友的一切往來。

在個案社工的耐心陪伴及跟進下，明仔明白聆聽別人意見及冷靜分析現實的重要性。透過輔導和參與治療小組，明仔除學習自理、理財、交友及時間管理外，亦學習修補與家人的關係和為自己計劃前程。

在成長路上，也許不一定事事順心如意，只盼望在重重挑戰中有你也有我，與伙伴共同進退，尋找自己的天賦，燃起對生命的希望，越過每個成長的關卡。

成功上樓是許多人的心願，然而對海梅一家來說，更懷念的是搬至現時新公屋單位前，在救世軍「住+」土瓜灣下鄉道社會房屋項目（下稱「住+」項目）的日子，每次說起總不禁泛起微笑！

由劏房到社會房屋

數年前，懷有身孕的海梅與年約兩歲的兒子及年老的父親來港。當時她與丈夫離異，一家租住深水埗只有150呎的劏房，由於活動空間甚少，睡覺時要曲着腿，年老多病的父親經常睡不好。最大問題是衛生情況不理想，廁所經常傳出惡臭，怎樣也沖不走！

後來，她遇上救世軍深水埗家庭支援網絡隊，網絡隊的社工們定期探望及慰問他們的情況，又幫助他們申請各種物資及津貼。當「住+」項目開始接受基層家庭申請入住時，社工問海梅有沒有興趣，又帶他們參觀。「我從未見過這麼大、舒服的地方。兒子也對『住+』的單位一見鍾情，於是便嘗試申請，結果成功了，我們開心了半天。」

鄰里守望相助

海梅一家是首批入住「住+」的住戶。房子變得寬敞了，終於不用曲着腳睡覺，環境及衛生都較以前理想，一家人也因而舒坦了不少。項目的社工團隊定期舉辦不少活動，如聚餐、電影會及戶外導賞等，讓住戶們聯誼及融入社區，海梅也因此認識了不少街坊，彼此聊天訴說近況，更不時交換有用物資。

海梅特別記得一對夫婦曾送鞋履給她的孩子們穿，她和兒子都很掛念他們，也特別懷念社工舉辦的活動。「最記得有一年的聖誕節，社工在附近牛棚藝術村舉辦尋寶遊戲，那是我們第一次去那個地方。」

項目團隊社工之一的阿基表示，很多像海梅的基層家庭最大的困難是他們容易精神繃緊及與社區疏離。「我們定期舉辦聯誼活動，拉近住戶彼此的關係；又帶領他們自發處理大廈管理問題，增加住戶的歸屬感，並邀請有一技之長的居民做義工，服務街坊，回饋社區。」

「住+」團隊舉辦活動，例如讓住戶交換物資，藉此拉近住戶之間的關係。

海梅一家早年在部隊參加聖誕崇拜。

「對我們一家而言，『住+』是一個天堂，那裏鄰里情很濃、很溫暖，大家像兄弟姊妹般談天說地，兒子又認識了不少朋友，我們也開心了不少，那裏的點點滴滴都是值得回憶的。現在新的住所已經穩定下來，但總覺得與鄰居有隔膜。」海梅說。

全人關顧

居住期間，海梅更因為接觸到救世軍九龍城隊（教會），開始建立信仰，當時部隊軍官(牧師)馬健東少校也不時關心這個家庭。「海梅的父親不諳粵語，初搬來『住+』居住時倍感孤單。部隊的弟兄姊妹持續探訪關心他，又邀請他們一家返教會。海梅一對子女很喜歡返部隊，因為那裏有其他小朋友和他們一起玩耍。入住『住+』和返部隊一段時間後，很明顯見到他們一家人都開心了，也更願意開放自己向人傾訴！」

「住+」項目不但關注基層的住屋問題，也關心他們的全人需要。社工為他們提供資源和物質方面的協助；部隊則提供心靈上的支援。雖然居住環境改善了，但安排仍屬短期，所以住戶少不免有點擔憂。馬少校指出，部隊有如一個歇腳處，住戶有需要時可以前來，與牧者同工傾談，紓解壓力；部隊也有提供功課輔導班，讓小朋友放學後參加。

關係永不變

2018年推出的「住+」項目以「共住・共管・共生」為理念，以較相宜的租金提供適切的居住空間予基層家庭，讓他們住得有尊嚴。項目至今，共有20戶像海梅一家成功過渡上樓，亦有不少新住戶不斷搬入短住。項目將於今年年尾結束，除了幫助部份住戶過渡上樓或跟進公屋輪候狀況外，還會為居民訂立個人化離宿計劃，及為現時共居中的部分住戶做配對，看看會否繼續在新居所共住。

雖然住戶各散東西，但與救世軍仍保持關係，就如海梅一家現時也有返新居附近的救世軍部隊聚會。「無論我們的服務對象在那裏，只要他們有需要，我們都會幫助他們，他們與救世軍的連結是不會中斷的！」馬少校說。

（文字整理：林映雪）

洪美英校長
救世軍天平幼兒學校

「網紅」熱哄哄的話題！

網絡紅人（簡稱網紅，又稱為網絡名人、網絡明星），是指因網絡媒介而出名的人物，或者是透過經營社群網站或影音視網站提升自己的知名度，並且以此為業的人物。現今科技世界迅速發展，人人有手機及機不離手，在幼兒的世界裏，手機更被稱為「電子奶嘴」，他們普遍曾接觸手機，有些幼兒已經能操作自如，懂得尋找喜歡的影片、模仿影片跳舞、甚或自己拍片上載等。

減少幼兒接觸虛擬網絡

疫情下，這情況更趨嚴峻，世界各地不同行業，紛紛透過網絡進行視像會議或傳銷活動。而教育界，包括幼兒教育亦不能避免，老師將教學內容拍攝成影片，從而讓學生在家學習，又或是許多學校要求家長拍攝幼兒的生活影片進行面試。幼兒常接觸虛擬的網絡媒介，面對鏡頭亦習以為常了，要成為未來網紅一點也不難！

但這對幼兒整體發展，是合適或健康嗎？是必然嗎？是趨勢嗎？

作為幼兒教育工作者，我們深信人與人之間的相處，是要親身互動、實體操作及互相交流，從而獲取經驗。因此，作為基督教學校的幼兒教育工作者，我們如何持守幼教發展及學習精神，盡量減少他們接觸網絡世界的機會呢？

實體活動培養感恩的心

在疫情緩和下，學校於三月上旬已能恢復全面半日復課，我們急不及待推出一系列的「福音月」活動。今年福音月以「感恩源於簡單」作主題，透過活動帶出感恩源於：神創造、齊頌讚、神祝福及神賜予等信息，而且更進行「愛的五種語言」系列活動：肯定的言語（Words of Affirmation）、服務的行動（Acts of Service）、真心的禮物（Receiving Gifts）、精心的時刻（Quality Time）及身體的接觸（Physical Touch）。

學校透過以上一系列及不同層次、實體及互動的活動，培養學生常存感恩、珍惜的心態，並學習以實際行動去愛身邊的家人及為他們服務的人，助他們日後在人際關係上建立「愛」的基礎。而「愛」這個字，中間包含着一顆「心」，就讓我們一同享受人與人之間的互動，用心去愛與被愛，從而讓幼兒減少接觸網絡世界的機會！

「福音月」活動系列

• **感恩源於神祝福：**教師以戲劇模式演譯「十個痲瘋病人」

• **感恩源於神創造：**幼兒拍攝美好的大自然環境

幼兒心理成長專區

譚永璧博士
臨床心理學家

小孩也要規劃？

今期救恩報的主題「新一代 新規劃」令我聯想到幼兒的生活也十分需要規劃！幼兒的規劃主要圍繞着日常生活不同環節的安排。不少家長都向我諮詢如何增強孩子的專注力，遇到這個提問，我和同工多會先了解孩子日常生活的情況，而非過早斷定孩子必定是出現專注力失調的問題，亦不會立即進行專注訓練。

很多時候經過了解後，我們會發現不少孩子的日常生活欠缺規律，例如晚上遲遲至夜深仍不肯睡覺，或早上沒有吃早餐便回學校上課。我們不難想像，孩子因欠缺精神及飢餓感而引致專注力出現問題。

根據美國國家睡眠基金會建議，三至五歲孩子每天的總睡眠時數（包括午睡）最理想應有10-13小時。此外，世界衛生組織及聯合國兒童基金會也建議孩子每天應至少有一小時自由遊戲的時間，以達至健康成長的目標。如何在一天內完成這麼多的要求？家長宜協助孩子訂立清晰的家居時間表，讓孩子從小有規律地、持續地完成每個項目。規劃是自律訓練的開始，願你和孩子也能夠在其中找到成功感和樂趣，祝福你！

營人營語

范梓揚弟兄
註冊營養師

人「新」規劃

「食物營養」與我們息息相關，亦促使很多人對營養師這行業深感興趣。身邊不乏人詢問我如何成為一個註冊營養師，出路如何。

要成為註冊營養師，可在香港修畢食物及營養學有關課程，再在香港或外國進修飲食治療學，通過實習便可。外國亦有針對成為註冊營養師的學位課程，經實習畢業後便能在當地註冊。現時香港醫院管理局承認美國、英國、加拿大、澳洲等地的註冊。

至於出路，在以前，不外乎駐院營養師、社區營養師(衞生署、非牟利機構)、私人機構(營養中心、健康食物公司)、餐飲公司或部門。但近十多年，社交媒體及分享平台迅速發展，專業知識能在眾多不同渠道發放，如YouTube，Facebook，IG等，都能見到營養師的足跡，亦見到不少同行變成KOL或Slasher。

無論新或舊一代，多學習本科或專業以外的技能，才能有更多變化及可能性。最近，本人都開始學習拍片剪片錄音等（其實都遲了很多），為日後工作上拍飲食教育短片之用，相信不久將來這些技能的普及程度就如多年前要懂得中文輸入法一樣。

不能故步自封，生活規劃如是，教會規劃亦如是。

THE SALVATION ARMY 救世軍

心好月圓中秋行動
Mid-Autumn Festival Appeal 2021

助護老者重見光明

Help Carers find **HOPE** again

月餅籌集 Donate Mooncakes

收集日期 Collection Period :

23.8–13.9.2021

(農曆七月十六日至八月初七)

善款捐贈 Make a Donation

支持救世軍社區關懷服務，為全心全意看護家中長者的護老者，照顧身心需要，給予關懷支持。

Support The Salvation Army's Community Care Services and to provide physical and mental assistance to caregivers who are taking care of elderly at home.

月餅收集站 Collection Points

香港區 Hong Kong

杏花邨盛泰道100號杏花邨平台 - 救世軍韋理夫人紀念學校	2558 2111
柴灣華廈街9號 - 救世軍中原慈善基金學校	2556 2292
華富邨華建樓地下301-310室 - 華富長者中心	2550 9971
銅鑼灣永興街29-31號地下 - 天后家品店	2887 5577
灣仔灣仔道199號天輝中心地下及1樓- 灣仔家品店	2836 6246
香港西環卑路乍街26號綠意居地下A號 - 西環家品店	2974 0882
西灣河筲箕灣道147-157號譽.東地下1號舖 - 西灣河家品店	2348 5218

新界區 New Territories

沙田博康邨 - 救世軍田家炳學校	2648 9283
沙田馬鞍山恆安邨恆江樓地下 - 恒安綜合復康服務	2640 0656
大埔社區中心二樓 - 大埔長者社區服務中心	2653 6811
將軍澳寶林邨寶勤樓4字樓 - 寶林長者之家	2701 5828
屯門大興邨興平樓地下13-24號 - 屯門青少年綜合服務	2461 4741
沙田隆亨邨善心樓地下 - 隆亨青少年中心	2605 5569
荃灣沙咀道298號翡翠廣場地下A及B舖 - 荃灣家品店	3582 4663
大窩口長者中心 - 大窩口道富安樓地下9-10號及17-20號	2428 8563

九龍區 Kowloon

長沙灣順寧道323號地下大堂 - 曦華樓	2307 8001
藍田德田邨德敬樓二樓 - 德田長者之家	2347 8183
觀塘花園大廈喜鵲樓地下233及237號舖 - 觀塘家品店	2331 2577
紅磡黃埔新邨民泰街41號地下C2舖 - 黃埔家品店	2773 1182

基於食物衞生及安全問題，以下款式的月餅恕不接受：

- 冰皮月餅
- 非香港及澳門製造的月餅
- 非獨立包裝的月餅
- 過期月餅

Mooncakes of the following types will not be accepted due to food hygiene and safety concerns:

- Snowy mooncakes
- Mooncakes manufactured outside Hong Kong and Macau
- Mooncakes without individual packing
- Expired mooncakes

2783 2323 **https://salvationarmy.org.hk/**