




3月28日

棕櫚主日 受難周

默想經文

3月29日-4月3日



究竟發生了甚麼？

讀經

看哪，我的僕人——我所扶持所揀選、心裏所喜悅的！我已將我的靈賜給祂；祂必將公理傳給外邦。祂不喧嚷，不揚聲，也不使街上聽見祂的聲音。壓傷的蘆葦，祂不折斷；將殘的燈火，祂不吹滅。祂憑真實將公理傳開。祂不灰心，也不喪膽，直到祂在地上設立公理；海島都等候祂的訓誨。創造諸天，鋪張穹蒼，將地和地所出的一併鋪開，賜氣息給地上的眾人，又賜靈性給行在其上之人的神耶和華，祂如此說：我——耶和華憑公義召你，必攙扶你的手，保守你，使你作眾民的中保，作外邦人的光，開瞎子的眼，領被囚的出牢獄，領坐黑暗的出監牢。我是耶和華，這是我的名；我必不將我的榮耀歸給假神，也不將我的稱讚歸給雕刻的偶像。看哪，先前的事已經成就，現在我將新事說明，這事未發以先，我就說給你們聽。（以賽亞書 42:1-9）

反思。

這段經文背後有一個故事：神把以色列人從埃及的奴役中拯救出來，把他們經由曠野，再領到應許之地。他們成為一個國邦，興建聖殿。他們擊敗鄰國，甚至當他們不服從神時，神差派先知和士師叫他們復興，直到那難以想像的事情發生——他們被巴比倫人攻打。聖殿被毀，以色列民被擄到巴比倫。他們在政治上、經濟上和宗教上受到重創。

然後，神透過以賽亞先知向他們傳達盼望的信息。雖然他們經歷了許多，但神仍是他們的神，他們仍是神的子民。神與他們同在，並會拯救他們。在他們被擄時……在他們不能聚首敬拜，不能像往日那樣生活

時……祂正在做新的事情！

回應

在這段日子，神在你身上正在進行甚麼新事？你可否想像到，祂在教會和世界上正在進行哪些新事？如你還未想到，可求祂幫助你。

2021年3月30日

我們想見耶穌

讀經

那時，上來過節禮拜的人中，有幾個希臘人。他們來見加利利、伯賽大的腓力，求他說：「先生，我們願意見耶穌。」腓力去告訴安得烈，安得烈同腓力去告訴耶穌。耶穌說：「人子得榮耀的時候到了。我實實在在地告訴你們，一粒麥子不落在地裏死了，仍舊是一粒，若是死了，就結出許多子粒來。愛惜自己生命的，就失喪生命；在這世上恨惡自己生命的，就要保守生命到永生。若有人服侍我，就當跟從我；我在哪裏，服侍我的人也要在哪裏；若有人服侍我，我父必尊重他。」（約翰福音 12:20-26）

反思

使徒約翰的這段經文所指出的，就是看了便相信。耶穌邀請最先跟隨祂的幾位門徒：「你們來看」（1:39）。腓力就是其中一位，他看看耶穌是怎樣的人，將要從祂身上看到和學到甚麼。


這段經文當然是關於耶穌在地上最後的日子。祂和門徒來到耶路撒冷，一同過最後一個逾越節，四周充滿節日的氣氛。耶穌很快就要被釘死在十字架上。希臘人就是在這樣的情況來找腓力，提出他們的請求：「我們想見耶穌。」

在這星期，當我們預備迎接復活節時，讓我們記得，人們仍渴望看見耶穌。

回應

今天，如你要為別人服務，就以這段經文提醒自己，人們會從你的言行看見耶穌。你所做的正是神的工作。

如你沒有參與前線工作，請為那些正在提供服務和接受服務的人禱告。求耶穌得以彰顯，人們願意開放心靈。這也是神的工作。



神，祢是偉大

讀經

神啊，求祢快快搭救我！耶和華啊，求祢速速幫助我！願那些尋索我命的，抱愧蒙羞；願那些喜悅我遭害的，退後受辱。願那些對我說阿哈、阿哈的，因羞愧退後。願一切尋求祢的，因祢高興歡喜；願那些喜愛祢救恩的，常說：當尊神為大！但我是困苦窮乏的；神啊，求祢速速到我這裏來！祢是幫助我的，搭救我的。耶和華啊，求祢不要耽延！（詩篇 70篇）

反思

這這篇是很多人每日禱告的一部分。很多禮儀式祈禱文就是以這句話開始：「神啊，求祢快快搭救我！耶和華啊，求祢速速幫助我！」在早上你還未知道將會怎樣過這一天的時候，這些是有用的話；在一天裏發生計劃以內和計劃以外的事情時，這些是有用的話；到了晚上，即使在你準備休息時仍在想着一天的事，這些是有用的話。

今天，這些話亦可幫助你為別人禱告。你可認識正在經歷焦慮、憂傷和混亂的人嗎？有沒有誰正感到孤單無依？（事實上，或許你自己也正經歷這些感受。你可以為自己同時為別人祈禱。）

回應

今天，讓我們以經文的第一節作簡單的禱文，為你自己和你記掛的人祈禱：「神啊，求祢快快搭救 _____！耶和華啊，求祢速速幫助 _____！」



彼此相愛

讀經

逾越節以前，耶穌知道自己離世歸父的時候到了。祂既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底。吃晚飯的時候，魔鬼已將賣耶穌的意思放在西門的兒子加略人猶大心裏。耶穌知道父已將萬有交在祂手裏，且知道自己是從神出來的，又要歸到神那裏去，就離席站起來，脫了衣服，拿一條手巾束腰。隨後把水倒在盆裏，就洗門徒的腳，並用自己所束的手巾擦乾。挨到西門·彼得，彼得對祂說：「主啊，祢洗我的腳嗎？」耶穌回答說：「我所做的，你如今不知道，後來必明白。」彼得說：「祢永不可洗我的腳！」耶穌說：「我若不洗你，你就與我無分了。」西門·彼得說：「主啊，不但我的腳，連手和頭也要洗！」耶穌說：「凡洗過澡的人，只要把腳一洗，全身就乾淨了。你們是乾淨的，然而不都是乾淨的。」耶穌原知道要賣祂的是誰，所以說：「你們不都是乾淨的。」耶穌洗完了他們的腳，就穿上衣服，又坐下，對他們說：「我向你們所做的，你們明白嗎？你們稱呼我夫子，稱呼我主，你們說的不錯，我本來是。我是你們的主，你們的夫子，尚且洗你們的腳，你們也當彼此洗腳。我給你們作了榜樣，叫你們照着我向你們所做的去做。我實實在在地告訴你們，僕人不能大於主人，差人也不能大於差他的人。你們既知道這事，若是去行就有福了。」

他既出去，耶穌就說：「如今人子得了榮耀，神在人子身上也得了榮耀。神要因自己榮耀人子，並且要快快地榮耀他。小子們，我還有不多的時候與你們同在；後來你們要找我，但我所去的地方你們不能到。這話我曾對猶太人

說過，如今也照樣對你們說。我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛，我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」（約翰福音 13:1-17, 31-35）

反思。

每年的濯足節，我們都會讀到這個故事，再次聽到耶穌的話：

「我洗你們的腳，你們也當彼此洗腳。」和「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛。」

我們每年會再次問自己，這些話對我們有甚麼意義，在現實生活是怎樣的一回事。

在這些日子裏，手巾和盆有何意義？與其手巾束腰，我們可以向鄰人展示我們的愛，給他們帶一點食物，和他們一同禱告。我們向耶穌獻上這些簡單的愛的行動，因祂為我們獻上自己的生命。

回應

今天，為記念耶穌偉大的愛，你可以做哪些小小愛的舉動？

2021年4月2日

救主使我近十架

2021年的預苦期一如既往，由聖灰日開始，並嚴肅地提醒我們「本是塵土，仍要歸於塵土」。這個日子給我們展示生命有多脆弱，人們是多麼軟弱。

今天，來到了受苦節，我們記得去年過了一個不一樣的受苦節，我們大多在自己的手機面前「一同敬拜」，預備參與受苦節的直播崇拜。

受苦節是記念主為全人類的救恩在十架上受苦的日子。或許閱讀耶穌自己在十架上的禱告並以此禱告，會有幫助：

我的神，我的神！為甚麼離棄我？為甚麼遠離不救我？不聽我唉哼的言語？

我的神啊，我白日呼求，祢不應允，夜間呼求，並不住聲。

但祢是聖潔的，是用以色列的讚美為寶座的。

我們的祖宗倚靠祢；他們倚靠祢，祢便解救他們。

他們哀求祢，便蒙解救；他們倚靠祢，就不羞愧。

但我是蟲，不是人，被眾人羞辱，被百姓藐視。

凡看見我的都嗤笑我，他們撇嘴搖頭，說：

「祢把自己交託耶和華，耶和華可以救祢吧！耶和華既喜悅祢，可以搭救祢吧！」

但祢是叫我出母腹的；我在母懷裏，祢就使我有倚靠的心。

我自出母胎就被交在祢手裏，從我母親生我，祢就是我的神。

求祢不要遠離我！因為急難臨近了，沒有人幫助我。

有許多公牛圍繞我，巴珊大力的公牛四面困住我。

牠們向我張口，好像抓撕吼叫的獅子。

我如水被倒出來；我的骨頭都脫了節；我心在我裏面如蠟鎔化。

我的精力枯乾，如同瓦片；我的舌頭貼在我牙床上。祢將我安置在死地的塵土中。

犬類圍着我，惡黨環繞我；他們扎了我的手，我的腳。

我的骨頭，我都能數過；他們瞪着眼看我。他們分我的外衣，為我的裹衣拮鬪。

耶和華啊，求祢不要遠離我！我的救主啊，求祢快來幫助我！

求祢救我的靈魂脫離刀劍，救我的生命脫離犬類，

救我脫離獅子的口；祢已經應允我，使我脫離野牛的角。

我要將祢的名傳與我的弟兄，在會中我要讚美祢。

你們敬畏耶和華的人要讚美祂！雅各的後裔都要榮耀祂！

以色列的後裔都要懼怕祂！

因為祂沒有藐視憎惡受苦的人，也沒有向祂掩面；那受苦之人呼籲的時候，祂就垂聽。

我在大會中讚美祢的話是從祢而來的；我要在敬畏耶和華的人面前還我的願。

謙卑的人必吃得飽足；尋求耶和華的人必讚美祂。願你們的心永遠活着！

地的四極都要想念耶和華，並且歸順祂；列國的萬族都要在祢面前敬拜。

因為國權是耶和華的；祂是管理萬國的。

地上一切豐肥的人必吃喝而敬拜；凡下到塵土中——不能存活自己性命的人——都要在祂面前下拜。

祂必有後裔事奉祂；主所行的事必傳與後代。

他們必來把祂的公義傳給將要生的民，言明這事是祂所行的。

（詩篇 22篇）



靜候

讀經

到了晚上，有一個財主，名叫約瑟，是亞利馬太來的，他也是耶穌的門徒。這人去見彼拉多，求耶穌的身體；彼拉多就吩咐給他。約瑟取了身體，用乾淨細麻布裹好，安放在自己的新墳墓裏，就是他鑿在磐石裏的。他又把大石頭滾到墓門口，就去了。有抹大拉的馬利亞和那個馬利亞在那裏，對着墳墓坐着。次日，就是預備日的第二天，祭司長和法利賽人聚集來見彼拉多，說：「大人，我們記得那誘惑人的還活着的時候曾說：『三日後我要復活。』因此，請吩咐人將墳墓把守妥當，直到第三日，恐怕祂的門徒來，把祂偷了去，就告訴百姓說：『祂從死裏復活了。』這樣，那後來的迷惑比先前的更厲害了！」彼拉多說：「你們有看守的兵，去吧！盡你們所能的把守妥當。」他們就帶着看守的兵同去，封了石頭，將墳墓把守妥當。（馬太福音 27:57-66）

反思

「成了。」耶穌呼出最後一口氣時說。
只是那並非終結。

兩個婦人做了她們唯一能做的——坐下來看。這就是教會在受苦節與復活節之間的星期六所做的事。我們靜候，看着。這段時間並沒有浪費，而是預備我們的心神去再次聆聽和慶祝復活的好消息。
但在今天，就讓我們靜候。

回應

今天無論你要做甚麼，花幾分鐘時間靜靜地坐下來，讓自己好好在星期五和星期日之間靜候、看着。



告訴全世界—
耶穌復活了!!

復活主日 2021年4月4日