



3月7日
預苦期 第三個主日

默想經文 3月8-13日



基督是盤石

讀經

弟兄們，我不願意你們不曉得，我們的祖宗從前都在雲下，都從海中經過，都在雲裏、海裏受洗歸了摩西；並且都吃了一樣的靈食，也都喝了一樣的靈水。所喝的，是出於隨着他們的靈磐石；那磐石就是基督。（哥林多前書 10:1-4）

反思


哥林多前書第10章的內容是個考驗。這一章包含為人熟悉的經文：「你們所受的考驗無非是人所承受得了的。神是信實的……」（第13節）所有人都面對考驗、試探甚至苦難，這個事實因神的信實而舒緩了，面對生命的轉變和挑戰，祂仍舊不變。知道不變的神與我們同在，給我們盼望和難以形容的內心平安。

這些特別的經文提醒我們不單神與我們同在，我們也有着彼此。信仰是共同的旅程。經文提醒我們，作為神的子民，我們彼此分享生命中的起伏和悲喜。神是信實的，對我們整體如是，對個人也如是。我們一同走過預苦期的這些日子。儘管我們有着文化、地域、語言和個人經歷的差異，但我們也能彼此與神信實地向前，因祂信實地引領我們走過未知的境地。

回應

你可以做些甚麼，跟你的朋友、家人和教會大家庭保持聯繫？可否以視像通話形式一同晉餐？有沒有一些鼓勵性質或純粹搞笑的短片可以分享？或者建立社交媒體群組，讓你的圈子裏的人保持聯繫？只要發揮創意，就有無盡的方法。我們一同經歷這樣的時刻。就讓大家一同面對吧。

2021年3月9日



活水

讀經

節期的末日，就是最大之日，耶穌站着高聲說：「人若渴了，可以到我這裏來喝。信我的人就如經上所說：『從他腹中要流出活水的江河來。』耶穌這話是指着信祂之人要受聖靈說的。那時還沒有賜下聖靈來，因為耶穌尚未得着榮耀。」（約翰福音 7:37-39）

反思

這段經文的背景是住棚節，那是以色列人一個充滿喜慶和深受歡迎的節日，慶祝神在他們飄流曠野時的奇妙供應。神的其中一項供應，當然是水源了。在曠野裏，在那節日，水是個重要的標記，象徵神能夠、並在以前和現在滿足各項需要。那是最佳時刻，讓耶穌宣講自己是活水，但不是短暫地解渴，而是作為活水，在那些相信祂的人內並經由他們流出。耶穌原來的聽眾未必聽得懂，但祂其實是在描述聖靈的工作，聖靈就是神在我們內住的同在，在我們身上並藉着我們，繼續耶穌的工作。

約翰形容耶穌的來臨是道成了肉身，住在我們中間（「住棚」）（約翰福音1章14節），而耶穌在此應許了聖靈永遠住在我們當中，好能釋放活水在我們身上，並藉着我們流出，為我們身邊所有飢渴的人解渴。

回應

今天，每次當你喝水時就做兩件事：感謝神時常給你的供應，並求問神你如何能夠成為祂為別人供應的一部分。活水不該給人保留起來的！



上帝子民

讀經

所以，你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話，因為我們是互相為肢體。生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。從前偷竊的，不要再偷；總要勞力，親手做正經事，就可有餘分給那缺少的人。污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。不要叫神的聖靈擔憂；你們原是受了祂的印記，等候得贖的日子來到。一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從你們中間除掉；並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裏饒恕了你們一樣。（以弗所書 4:25-32）

反思

在此提醒一下，本年預苦期反思系列的文本是摘自《增修通用經課》（Revised Common Lectionary）的。這是以三年為一個循環編排的經課，本文採用的版本在1994年出版。

這段經文是關於信仰團體的生活的，給一同生活、服侍和敬拜的人非常實用的建議。另一方面，或許我們需要從新的角度思想這段經文：

例如以下的角度：

- ❖ **實話/謊言** — 即使近日我們與人面對面的對話或許減少了，但你在社交媒體的參與呢？你在社交媒體的帖文或分享的文章，內容是否真確？對人有幫助嗎？
- ❖ **憤怒** — 情緒漸漸變得高漲……你正在幫助舒緩還是向情緒火上加油？

- ❖ **偷竊** — 你沒有真的偷取任何東西，但你所購買的比我們所需要的多嗎？買多了東西，你願意送出嗎？你可以試試不多買東西，讓其他人也有機會買到嗎？
- ❖ **污穢的言語/造就人的話** — 你是否仍陷入負面的漩渦？你是參與解決方案的一方，還是成為問題的一部分？最近你有否參與賦予生命的談話？你能夠做到嗎？
- ❖ **一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗** — 現在，我們都感到有點失控，但你是否投放了大量時間去分析和批評別人的決定？你瀏覽/觀看/聆聽/閱讀，是否為找到一些東西去使別人感到難過？

回應

仁慈/溫柔/寬恕 — 假如說哪個時候最需要體現這三種美麗的特質，就是現在。假如說哪個時候神的子民要做到仁慈、溫柔和寬恕，就是現在。今天，如你有機會去成為或做到任何一項，就好好把握吧！如能創造這樣的機會就更好了。

信心和愛都富於創意。我們可以找些新方式去表達和分享神的愛。這是神的子民必須力求做到最好的時刻。在別人沒有仁慈的時候，我們要仁慈；在艱難的日子，我們要溫柔；在我們不認同或不明白的時候，我們要展現仁慈，那就是寬恕的心。我們所有人時刻都能像耶穌那樣。



學效基督

讀經

所以，你們該效法神，好像蒙慈愛的兒女一樣。也要憑愛心行事，正如基督愛我們，為我們捨了自己，當作馨香的供物和祭物，獻與神。至於淫亂並一切污穢，或是貪婪，在你們中間連提都不可，方合聖徒的體統。淫詞、妄語，和戲笑的話都不相宜；總要說感謝的話。因為你們確實地知道，無論是淫亂的，是污穢的，是有貪心的，在基督和神的國裏都是無分的。有貪心的，就與拜偶像的一樣。不要被人虛浮的話欺哄；因這些事，神的忿怒必臨到那悖逆之子。所以，你們不要與他們同夥。從前你們是暗昧的，但如今在主裏面是光明的，行事為人就像光明的子女。光明所結的果子就是一切良善、公義、誠實。(以弗所書 5:1-9)

反思。

如你曾參觀藝術博物館，大概也會見過年輕有為的藝術家鑽研一件大師級作品，嘗試在自己的畫簿把它臨摹下來。修讀藝術的學生常常仿效別人作品的方式，學習創作自己的藝術作品。事實上，無論是藝術、音樂、數學或科學，仿效幾乎是任何類型學習的一部分。在學習過程中，如能看看別人怎樣做，再模仿整個過程，幾乎所有人都會學得更好。最好的老師會隨時候命，不時向學生提醒和糾正，一直指引他們，直到他們有足夠信心自己繼續前進。

保羅叫以弗所信徒要效法神，然後給他們兩項特定指示：要好像蒙慈愛的兒女一樣，也要憑愛心行事。這些都是行動的言詞，而不是一紙空

談，叫我們仿效耶穌為我們捨了自己這個無私的楷模，叫我們作光明的子女，行動結出的果子是良善、公義和誠實。這兩項指示都不容易做到，但我們可以跟從耶穌這完美的榜樣。

回應

步行祈禱是個很好的屬靈操練。可以的話，即使只是圍繞你居住的大廈，今天也出去走走，邊走邊祈禱。為你的鄰居禱告，為你出外見到的每個人禱告，為那些不能出外的人禱告。讓這項活動成為真正在愛中行走，傳揚光明的練習。



祂臨近

讀經

耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。祂使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。祂使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為祢與我同在；祢的杖，祢的竿，都安慰我。在我敵人面前，祢為我擺設筵席；祢用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。我一生一世必有恩惠慈愛隨着我；我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。（詩篇 23:1-6）

反思

這詩篇如此耳熟能詳，實在難以再為它寫點甚麼。很多人已把它記在心裏，或者即使有幾個字不流暢，大致也能背誦出來。這實在使人安慰，感覺就像穿上了一件最愛的襯衣或合身的牛仔褲。

詩篇內容也十分真實，當中提到的羊，即使牧羊人在旁打瞌睡，牠們也不會單單躺在草地上吃草。即使有很多可怕的事情，牠們仍走在死蔭的幽谷。而羊（更準確來說，我們就是羊）永不孤單上路，因為牧羊人也在，一路上引領牠們，為牠們預備一切好的事物。牠們不會留守在那裏，而是走回家的路，而牧羊人會一直陪伴牠們。

回應

或許你需要聽聽安慰的話：牧羊人今天和你在一起。或許你認識的人當中，也有人需要聽這些話。



他們得見基督

讀經

耶穌過去的時候，看見一個人生來是瞎眼的。門徒問耶穌說：「拉比，這人生來是瞎眼的，是誰犯了罪？是這人呢？是他父母呢？」耶穌回答說：「也不是這人犯了罪，也不是他父母犯了罪，是要在他身上顯出神的作為來。趁着白日，我們必須做那差我來者的工；黑夜將到，就沒有人能做工了。我在世上的時候，是世上的光。」耶穌說了這話，就吐唾沫在地上，用唾沫和泥抹在瞎子的眼睛上，對他說：「你往西羅亞池子裏去洗。」（「西羅亞」翻出來就是「奉差遣」。）他去一洗，回頭就看見了。他的鄰舍和那素常見他是討飯的，就說：「這不是那從前坐着討飯的人嗎？」有人說：「是他」；又有人說：「不是，卻是像他。」他自己說：「是我。」他們對他說：「你的眼睛是怎樣開的呢？」他回答說：「有一個人，名叫耶穌，祂和泥抹我的眼睛，對我說：『你往西羅亞池子去洗。』我去一洗，就看見了。」（約翰福音9:1-11）

反思。

人們看同一件東西，卻有不同的看法，實在奇妙。門徒見到一個瞎子，他們唯一關心的就是找出該責怪誰。「是誰犯了罪？是誰使他生來瞎眼呢？」這些就是他們的問題。

當鄰舍看見那人醫好了，他們斷言否認。「不是，不是他，只是長得像他。」

耶穌看見那瞎子，祂看見的是有人需要經歷神的工作，然後那人成為神作為的活潑例證。

預苦期是修正我們的異象的時間，開始是好好地深切內省，而往往以外望終結，而耶穌就呼召我們作活潑的示範，展示神在我們生命中的工作。

回應

讓我們花些時間進行省察祈禱這項操練。其中一種做法是簡單地在腦海內回顧過去的24小時，問問自己在哪個地方特別注意到神的同在和祂在你生命中的愛。哪些時刻為你帶來喜樂，使你感到與神特別親近？為那些時刻感謝神。你亦會記起你感到與神疏遠的一些時刻。如你注意到那些時刻，求神幫助你憑着信心和愛繼續前進。