




3月28日  
棕榈主日 受难周

默想经文

3月29日-4月3日



## 究竟发生了甚么？

### 读经

看哪，我的仆人——我所扶持所拣选、心里所喜悦的！我已将我的灵赐给祂；祂必将公理传给外邦。祂不喧嚷，不扬声，也不使街上听见祂的声音。压伤的芦苇，祂不折断；将残的灯火，祂不吹灭。祂凭真实将公理传开。祂不灰心，也不丧胆，直到祂在地上设立公理；海岛都等候祂的训诲。创造诸天，铺张穹苍，将地和地所出的一并铺开，赐气息给地上的众人，又赐灵性给行在其上之人的神耶和華，祂如此说：我一耶和華凭公义召你，必搀扶你的手，保守你，使你作众民的中保，作外邦人的光，开瞎子的眼，领被囚的出牢狱，领坐黑暗的出监牢。我是耶和華，这是我的名；我必不将我的荣耀归给假神，也不将我的称赞归给雕刻的偶像。看哪，先前的事已经成就，现在我将新事说明，这事未发以先，我就说给你们听。（以赛亚书 42:1-9）

### 反思

这段经文背后有一个故事：神把以色列人从埃及的奴役中拯救出来，把他们经由旷野，再领到应许之地。他们成为一个国邦，兴建圣殿。他们击败邻国，甚至当他们不服从神时，神差派先知和士师叫他们复兴，直到那难以想像的事情发生——他们被巴比伦人攻打。圣殿被毁，以色列民被掳到巴比伦。他们在政治上、经济上和宗教上受到重创。

然后，神透过以赛亚先知向他们传达盼望的信息。虽然他们经历了许多，但神仍是他们的神，他们仍是神的子民。神与他们同在，并会拯救他们。在他们被掳时……在他们不能聚首敬拜，不能像往日那样生活

时……祂正在做新的事情！

## 回应

在这段日子，神在你身上正在进行甚么新事？你可否想像到，祂在教会和世界上正在进行哪些新事？如你还未想到，可求祂帮助你。

2021年3月30日

## 我们想见耶稣

### 读经

那时，上来过节礼拜的人中，有几个希腊人。他们来见加利利、伯赛大的腓力，求他说：「先生，我们愿意见耶稣。」腓力去告诉安得烈，安得烈同腓力去告诉耶稣。耶稣说：「人子得荣耀的时候到了。我实实在在地告诉你们，一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒，若是死了，就结出许多子粒来。爱惜自己生命的，就丧失生命；在这世上恨恶自己生命的，就要保守生命到永生。若有人服侍我，就当跟从我；我在哪里，服侍我的人也要在哪里；若有人服侍我，我父必尊重他。」（约翰福音 12:20-26）

### 反思

使徒约翰的这段经文所指出的，就是看了便相信。耶稣邀请最先跟随祂的几位门徒：「你们来看」（1:39）。腓力就是其中一位，他看看耶稣是怎样的人，将要从祂身上看到和学到甚么。


这段经文当然是关于耶稣在地上最后的日子。祂和门徒来到耶路撒冷，一同过最后一个逾越节，四周充满节日的气氛。耶稣很快就要被钉死在十字架上。希腊人就是在这样的情况来找腓力，提出他们的请求：「我们想见耶稣。」

在这星期，当我们预备迎接复活节时，让我们记得，人们仍渴望看见耶稣。

## 回应

今天，如你要为别人服务，就以这段经文提醒自己，人们会从你的言行看见耶稣。你所做的正是神的工作。

如你没有参与前线工作，请为那些正在提供服务和接受服务的人祷告。求耶稣得以彰显，人们愿意开放心灵。这也是神的工作。



## 神，祢是伟大

### 读经

神啊，求祢快快搭救我！耶和华啊，求祢速速帮助我！愿那些寻索我命的，抱愧蒙羞；愿那些喜悦我遭害的，退后受辱。愿那些对我说阿哈、阿哈的，因羞愧退后。愿一切寻求祢的，因祢高兴欢喜；愿那些喜爱祢救恩的，常说：当尊神为大！但我是困苦穷乏的；神啊，求祢速速到我这里来！祢是帮助我的，搭救我的。耶和华啊，求祢不要耽延！（诗篇 70篇）

### 反思

这篇是很多人每日祷告的一部分。很多礼仪式祈祷文就是以这句话开始：「神啊，求祢快快搭救我！耶和华啊，求祢速速帮助我！」在早上你还未知道将会怎样过这一天的时候，这些是有用的话；在一天里发生计划以内和计划以外的事情时，这些是有用的话；到了晚上，即使在你准备休息时仍在想着一天的事，这些是有用的话。

今天，这些话亦可帮助你为别人祷告。你可认识正在经历焦虑、忧伤和混乱的人吗？有没有谁正感到孤单无依？（事实上，或许你自己也正经历这些感受。你可以为自己同时为别人祈祷。）

### 回应

今天，让我们以经文的第一节作简单的祷文，为你自己和你记挂的人祈祷：「神啊，求祢快快搭救\_\_\_\_\_！耶和华啊，求祢速速帮助\_\_\_\_\_！」



## 彼此相爱

### 读经

逾越节以前，耶稣知道自己离世归父的时候到了。祂既然爱世间属自己的人，就爱他们到底。吃晚饭的时候，魔鬼已将卖耶稣的意思放在西门的儿子加略人犹大心里。耶稣知道父已将万有交在祂手里，且知道自己是从神出来的，又要归到神那里去，就离席站起来，脱了衣服，拿一条手巾束腰。随后把水倒在盆里，就洗门徒的脚，并用自己所束的手巾擦乾。挨到西门·彼得，彼得对祂说：「主啊，祢洗我的脚吗？」耶稣回答说：「我所做的，你如今不知道，后来必明白。」彼得说：「祢永不可洗我的脚！」耶稣说：「我若不洗你，你就与我无分了。」西门·彼得说：「主啊，不但我的脚，连手和头也要洗！」耶稣说：「凡洗过澡的人，只要把脚一洗，全身就乾淨了。你们是乾淨的，然而不都是乾淨的。」耶稣原知道要卖祂的是谁，所以说：「你们不都是乾淨的。」耶稣洗完了他们的脚，就穿上衣服，又坐下，对他们说：「我向你们所做的，你们明白吗？你们称呼我夫子，称呼我主，你们说的不错，我本来是。我是你们的主，你们的夫子，尚且洗你们的脚，你们也当彼此洗脚。我给你们作了榜样，叫你们照着我向你们所做的去做。我实实在在地告诉你们，仆人不能大于主人，差人也不能大于差他的人。你们既知道这事，若是去行就有福了。」

他既出去，耶稣就说：「如今人子得了荣耀，神在人子身上也得了荣耀。神要因自己荣耀人子，并且要快快地荣耀他。小子们，我还有不多的时候与你们同在；后来你们要找我，但我所去的地方你们不能到。这话我曾对犹太人说过，

如今也照样对你们说。我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱，我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。」(约翰福音 13:1-17, 31-35)

## 反思。

---

每年的濯足节，我们都会读到这个故事，再次听到耶稣的话：

「我洗你们的脚，你们也当彼此洗脚。」和「我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱。」

我们每年会再次问自己，这些话对我们有甚么意义，在现实生活是怎样的一回事。

在这些日子里，手巾和盆有何意义？与其手巾束腰，我们可以向邻人展示我们的爱，给他们带一点食物，和他们一同祷告。我们向耶稣献上这些简单的爱的行动，因祂为我们献上自己的生命。

## 回应

今天，为纪念耶稣伟大的爱，你可以做哪些小小爱的举动？



2021年4月2日

## 救主使我近十架

2021年的预苦期一如既往，由圣灰日开始，并严肃地提醒我们「本是尘土，仍要归于尘土」。这个日子给我们展示生命有多脆弱，人们是多么软弱。

今天，来到了受苦节，我们记得去年过了一个不一样的受苦节，我们大多在自己的手机面前「一同敬拜」，预备参与受苦节的直播崇拜。

受苦节是纪念主为全人类的救恩在十架上受苦的日子。或许阅读耶稣自己在十架上的祷告并以此祷告，会有帮助：

我的神，我的神！为甚么离弃我？为甚么远离不救我？不听我唉哼的言语？

我的神啊，我白日呼求，祢不应允，夜间呼求，并不住声。

但祢是圣洁的，是用以色列的赞美为宝座的。

我们的祖宗倚靠祢；他们倚靠祢，祢便解救他们。

他们哀求祢，便蒙解救；他们倚靠祢，就不羞愧。

但我是虫，不是人，被众人羞辱，被百姓藐视。

凡看见我的都嗤笑我，他们撇嘴摇头，说：

「祢把自己交托耶和華，耶和華可以救祢吧！耶和華既喜悦祢，可以搭救祢吧！」

但祢是叫我出母腹的；我在母怀里，祢就使我有倚靠的心。

我自出母胎就被交在祢手里，从我母亲生我，祢就是我的神。

求祢不要远离我！因为急难临近了，没有人帮助我。

有许多公牛围绕我，巴珊大力的公牛四面困住我。

它们向我张口，好像抓撕吼叫的狮子。

我如水被倒出来；我的骨头都脱了节；我心在我里面如蜡熔化。

我的精力枯乾，如同瓦片；我的舌头贴在我牙床上。祢将我安置在死地的尘土中。

犬类围着我，恶党环绕我；他们扎了我的手，我的脚。

我的骨头，我都能数过；他们瞪着眼看我。他们分我的外衣，为我的里衣拈鬮。

耶和華啊，求祢不要远离我！我的救主啊，求祢快来帮助我！

求祢救我的灵魂脱离刀剑，救我的生命脱离犬类，

救我脱离狮子的口；祢已经应允我，使我脱离野牛的角。

我要将祢的名传与我的弟兄，在会中我要赞美祢。

你们敬畏耶和華的人要赞美祂！雅各的后裔都要荣耀祂！

以色列的后裔都要惧怕祂！

因为祂没有藐视憎恶受苦的人，也没有向祂掩面；那受苦之人呼吁的时候，祂就垂听。

我在大会中赞美祢的话是从祢而来的；我要在敬畏耶和華的人面前还我的愿。

谦卑的人必吃得饱足；寻求耶和華的人必赞美祂。愿你们的心永远活着！

地的四极都要想念耶和華，并且归顺祂；列国的万族都要在祢面前敬拜。


因为国权是耶和華的；祂是管理万国的。

地上一切丰肥的人必吃喝而敬拜；凡下到尘土中一不能存活自己性命的人一都要在祂面前下拜。

祂必有后裔事奉祂；主所行的事必传与后代。

他们必来把祂的公义传给将要生的民，言明这事是祂所行的。

(诗篇 22篇)



## 静候

### 读经

到了晚上，有一个财主，名叫约瑟，是亚利马太来的，他也是耶稣的门徒。这人去见彼拉多，求耶稣的身体；彼拉多就吩咐给他。约瑟取了身体，用乾净细麻布裹好，安放在自己的新坟墓里，就是他凿在磐石里的。他又把大石头滚到墓门口，就去了。有抹大拉的马利亚和那个马利亚在那里，对着坟墓坐着。次日，就是预备日的第二天，祭司长和法利赛人聚集来见彼拉多，说：「大人，我们记得那诱惑人的还活着的时候曾说：『三日后我要复活。』因此，请吩咐人将坟墓把守妥当，直到第三日，恐怕祂的门徒来，把祂偷了去，就告诉百姓说：『祂从死里复活了。』这样，那后来的迷惑比先前的更厉害了！」彼拉多说：「你们有看守的兵，去吧！尽你们所能的把守妥当。」他们就带着看守的兵同去，封了石头，将坟墓把守妥当。(马太福音 27:57-66)

### 反思

---

「成了。」耶稣呼出最后一口气时说。

只是那并非终结。

两个妇人做了她们唯一能做的——坐下来看。这就是教会在受苦节与复活节之间的星期六所做的事。我们静候，看着。这段时间并没有浪费，而是预备我们的心神去再次聆听和庆祝复活的好消息。

但在今天，就让我们静候。

### 回应

今天无论你要做甚么，花几分钟时间静静地坐下来，让自己好好在星期五和星期日之间静候、看着。



告诉全世界—  
耶稣复活了!!

复活主日 2021年4月4日