



3月7日  
预苦期 第三个主日

默想经文 3月8-13日



## 基督是盘石

### 读经

弟兄们，我不愿意你们不晓得，我们的祖宗从前都在云下，都从海中经过，都在云里、海里受洗归了摩西；并且都吃了一样的灵食，也都喝了一样的灵水。所喝的，是出于随着他们的灵磐石；那磐石就是基督。(哥林多前书 10:1-4)

### 反思

---


哥林多前书第10章的内容是个考验。这一章包含为人熟悉的经文：「你们所受的考验无非是人所承受得了的。神是信实的……」（第13节）所有人都面对考验、试探甚至苦难，这个事实因神的信实而舒缓了，面对生命的转变和挑战，祂仍旧不变。知道不变的神与我们同在，给我们盼望和难以形容的内心平安。

这些特别的经文提醒我们不单神与我们同在，我们也有着彼此。信仰是共同的旅程。经文提醒我们，作为神的子民，我们彼此分享生命中的起跌和悲喜。神是信实的，对我们整体如是，对个人也如是。我们一同走过预备期的这些日子。尽管我们有着文化、地域、语言和个人经历的差异，但我们也能彼此与神信实地向前，因祂信实地引领我们走过未知的境地。

### 回应

你可以做些甚么，跟你的朋友、家人和教会大家庭保持联系？可否以视像通话形式一同晋餐？有没有一些鼓励性质或纯粹搞笑的短片可以分享？或者建立社交媒体群组，让你的圈子里的人保持联系？只要发挥创意，就有无尽的方法。我们一同经历这样的时刻。就让大家一同面对吧。

2021年3月9日



## 活水

### 读经

节期的末日，就是最大之日，耶稣站着高声说：「人若渴了，可以到我这里来喝。信我的人就如经上所说：『从他腹中要流出活水的江河来。』」耶稣这话是指着信祂之人要受圣灵说的。那时还没有赐下圣灵来，因为耶稣尚未得着荣耀。」（约翰福音 7:37-39）

### 反思

---

这段经文的背景是住棚节，那是以色列人一个充满喜庆和深受欢迎的节日，庆祝神在他们飘流旷野时的奇妙供应。神的其中一项供应，当然是水源了。在旷野里，在那节日，水是个重要的标记，象征神能够、并在以前和现在满足各项需要。那是最佳时刻，让耶稣宣讲自己是活水，但不是短暂地解渴，而是作为活水，在那些相信祂的人内并经由他们流出。耶稣原来的听众未必听得懂，但祂其实是在描述圣灵的工作，圣灵就是神在我们内住的同在，在我们身上并藉着我们，继续耶稣的工作。

约翰形容耶稣的来临是道成了肉身，住在我们中间（「住棚」）（约翰福音1章14节），而耶稣在此应许了圣灵永远住在我们当中，好能释放活水在我们身上，并藉着我们流出，为我们身边所有饥渴的人解渴。

### 回应

今天，每次当你喝水时就做两件事：感谢神时常给你的供应，并求问神你如何能够成为祂为别人供应的一部分。活水不该给人保留起来的！



## 上帝子民

### 读经

所以，你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。生气却不要犯罪；不可含怒到日落，也不可给魔鬼留地步。从前偷窃的，不要再偷；总要劳力，亲手做正经事，就可有馀分给那缺少的人。污秽的言语一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。不要叫神的圣灵担忧；你们原是受了祂的印记，等候得赎的日子来到。一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉；并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。(以弗所书 4:25-32)

### 反思

在此提醒一下，本年预苦期反思系列的文本是摘自《增修通用经课》(Revised Common Lectionary) 的。这是以三年为一个循环编排的经课，本文采用的版本在1994年出版。

这段经文是关于信仰团体的生活的，给一同生活、服侍和敬拜的人非常实用的建议。另一方面，或许我们需要从新的角度思想这段经文：

例如以下的角度：

- ❖ **实话/谎言** — 即使近日我们与人面对面的对话或许减少了，但你在社交媒体的参与呢？你在社交媒体的帖文或分享的文章，内容是否真确？对人有帮助吗？
- ❖ **愤怒** — 情绪渐渐变得高涨……你正在帮助舒缓还是向情绪火上加油？

- ❖ **偷窃** — 你没有真的偷取任何东西，但你所购买的比我们所需要的多吗？买多了东西，你愿意送出吗？你可以试试不多买东西，让其他人也有机会买到吗？
- ❖ **污秽的言语/造就人的话** — 你是否仍陷入负面的漩涡？你是参与解决方案的一方，还是成为问题的一部分？最近你有否参与赋予生命的谈话？你能够做到吗？
- ❖ **一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤** — 现在，我们都感到有点失控，但你是否投放了大量时间去分析和批评别人的决定？你浏览/观看/聆听/阅读，是否为找到一些东西去使别人感到难过？

## 回应

**仁慈/温柔/宽恕** — 假如说哪个时候最需要体现这三种美丽的特质，就是现在。假如说哪个时候神的子民要做到仁慈、温柔和宽恕，就是现在。今天，如你有机会去成为或做到任何一项，就好好把握吧！如能创造这样的机会就更好了。

信心和爱都富于创意。我们可以找些新方式去表达和分享神的爱。这是神的子民必须力求做到最好的时刻。在别人没有仁慈的时候，我们要仁慈；在艰难的日子，我们要温柔；在我们不认同或不明白的时候，我们要展现仁慈，那就是宽恕的心。我们所有人时刻都能像耶稣那样。



2021年3月11日



## 学效基督

### 读经

所以，你们该效法神，好像蒙慈爱的儿女一样。也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物和祭物，献与神。至于淫乱并一切污秽，或是贪婪，在你们中间连提都不可，方合圣徒的体统。淫词、妄语，和戏笑的话都不相宜；总要说感谢的话。因为你们确实地知道，无论是淫乱的，是污秽的，是有贪心的，在基督和神的国里都是无分的。有贪心的，就与拜偶像的一样。不要被人虚浮的话欺哄；因这些事，神的忿怒必临到那悖逆之子。所以，你们不要与他们同夥。从前你们是暗昧的，但如今在主里面是光明的，行事为人就当像光明的子女。光明所结的果子就是一切良善、公义、诚实。(以弗所书 5:1-9)

### 反思。

如你曾参观艺术博物馆，大概也会见过年轻有为的艺术家钻研一件大师级作品，尝试在自己的画簿把它临摹下来。修读艺术的学生常常仿效别人作品的方式，学习创作自己的艺术作品。事实上，无论是艺术、音乐、数学或科学，仿效几乎是任何类型学习的一部分。在学习过程中，如能看看别人怎样做，再模仿整个过程，几乎所有人都会学得更好。最好的老师会随时候命，不时向学生提醒和纠正，一直指引他们，直到他们有足够信心自己继续前进。

保罗叫以弗所信徒要效法神，然后给他们两项特定指示：要好像蒙慈爱的儿女一样，也要凭爱心行事。这些都是行动的言词，而不是一纸空

谈，叫我们仿效耶稣为我们舍了自己这个无私的楷模，叫我们作光明的子女，行动结出的果子是良善、公义和诚实。这两项指示都不容易做到，但我们可以跟从耶稣这完美的榜样。

## 回应

步行祈祷是个很好的属灵操练。可以的话，即使只是围绕你居住的大厦，今天也出去走走，边走边祈祷。为你的邻居祷告，为你出外见到的每个人祷告，为那些不能出外的人祷告。让这项活动成为真正在爱中行走，传扬光明的练习。



## 祂临近

### 读经

耶和华是我的牧者，我必不致缺乏。祂使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。祂使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为祢与我同在；祢的杖，祢的竿，都安慰我。在我敌人面前，祢为我摆设筵席；祢用油膏了我的头，使我的福杯满溢。我一生一世必有恩惠慈爱随着我；我且要住在耶和华的殿中，直到永远。（诗篇 23:1-6）

### 反思。

这篇如此耳熟能详，实在难以再为它写点甚么。很多人已把它记在心里，或者即使有几个字不流畅，大致也能背诵出来。这实在使人安慰，感觉就像穿上了一件最爱的衬衣或合身的牛仔褲。

诗篇内容也十分真实，当中提到的羊，即使牧羊人在旁打瞌睡，它们也不会单单躺在草地上吃草。即使有很多可怕的事情，它们仍走在死荫的幽谷。而羊（更准确来说，我们就是羊）永不孤单上路，因为牧羊人也在，一路上引领它们，为它们预备一切好的事物。它们不会留守在那里，而是走回家的路，而牧羊人会一直陪伴它们。

### 回应

或许你需要听听安慰的话：牧羊人今天和你在一起。或许你认识的人当中，也有人需要听这些话。





## 他们得见基督

### 读经

耶稣过去的时候，看见一个人生来是瞎眼的。门徒问耶稣说：「拉比，这人生来是瞎眼的，是谁犯了罪？是这人呢？是他父母呢？」耶稣回答说：「也不是这人犯了罪，也不是他父母犯了罪，是要在他身上显出神的作为来。趁着白日，我们必须做那差我来者的工；黑夜将到，就没有人能做工了。我在世上的时候，是世上的光。」耶稣说了这话，就吐唾沫在地上，用唾沫和泥抹在瞎子的眼睛上，对他说：「你往西罗亚池子里去洗。」（「西罗亚」翻出来就是「奉差遣」。）他去一洗，回头就看见了。他的邻舍和那素常见他是讨饭的，就说：「这不是那从前坐着讨饭的人吗？」有人说：「是他」；又有人说：「不是，却是像他。」他自己说：「是我。」他们对他说：「你的眼睛是怎样开的呢？」他回答说：「有一个人，名叫耶稣，祂和泥抹我的眼睛，对我说：『你往西罗亚池子去洗。』我去一洗，就看见了。」（约翰福音9:1-11）

### 反思。

人们看同一件东西，却有不同的看法，实在奇妙。门徒见到一个瞎子，他们唯一关心的就是找出该责怪谁。「是谁犯了罪？是谁使他生来瞎眼呢？」这些就是他们的问题。

当邻舍看见那人医好了，他们断言否认。「不是，不是他，只是长得像他。」

耶稣看见那瞎子，祂看见的是有人需要经历神的工作，然后那人成为神作为的活泼例证。

预苦期是修正我们的异象的时间，开始是好好地深切内省，而往往以外望终结，而耶稣就呼召我们作活泼的示范，展示神在我们生命中的工作。

## 回应

让我们花些时间进行省察祈祷这项操练。其中一种做法是简单地在脑海内回顾过去的24小时，问问自己在哪个地方特别注意到神的同在和祂在你生命中的爱。哪些时刻为你带来喜乐，使你感到与神特别亲近？为那些时刻感谢神。你亦会记起你感到与神疏远的一些时刻。如你注意到那些时刻，求神帮助你凭着信心和爱继续前进。