

神是守信用的

神是信守承諾的，聖經中有很多例子，當中神應承賜給亞伯拉罕兒子的故事就是一個很好的例子。

亞伯拉罕是以色列人的祖宗，他非常富有，可惜與太太撒拉一直都沒有兒子，所以沒有人能繼承他的家產。撒拉也感到不開心，因為在那個時代，女人如不生育是一件讓人羞恥的事。

神卻對亞伯拉罕說，你所能看見的地方，我都要賜給你和你的後代，直到永遠。祂又叫亞伯拉罕向天觀看，數算星星，問他能數得過來嗎？當然是數不來，就對他說你的後裔要多如繁星，又像地上的塵沙那樣多！但這對夫婦沒有兒女，神怎能實現祂的應許呢？

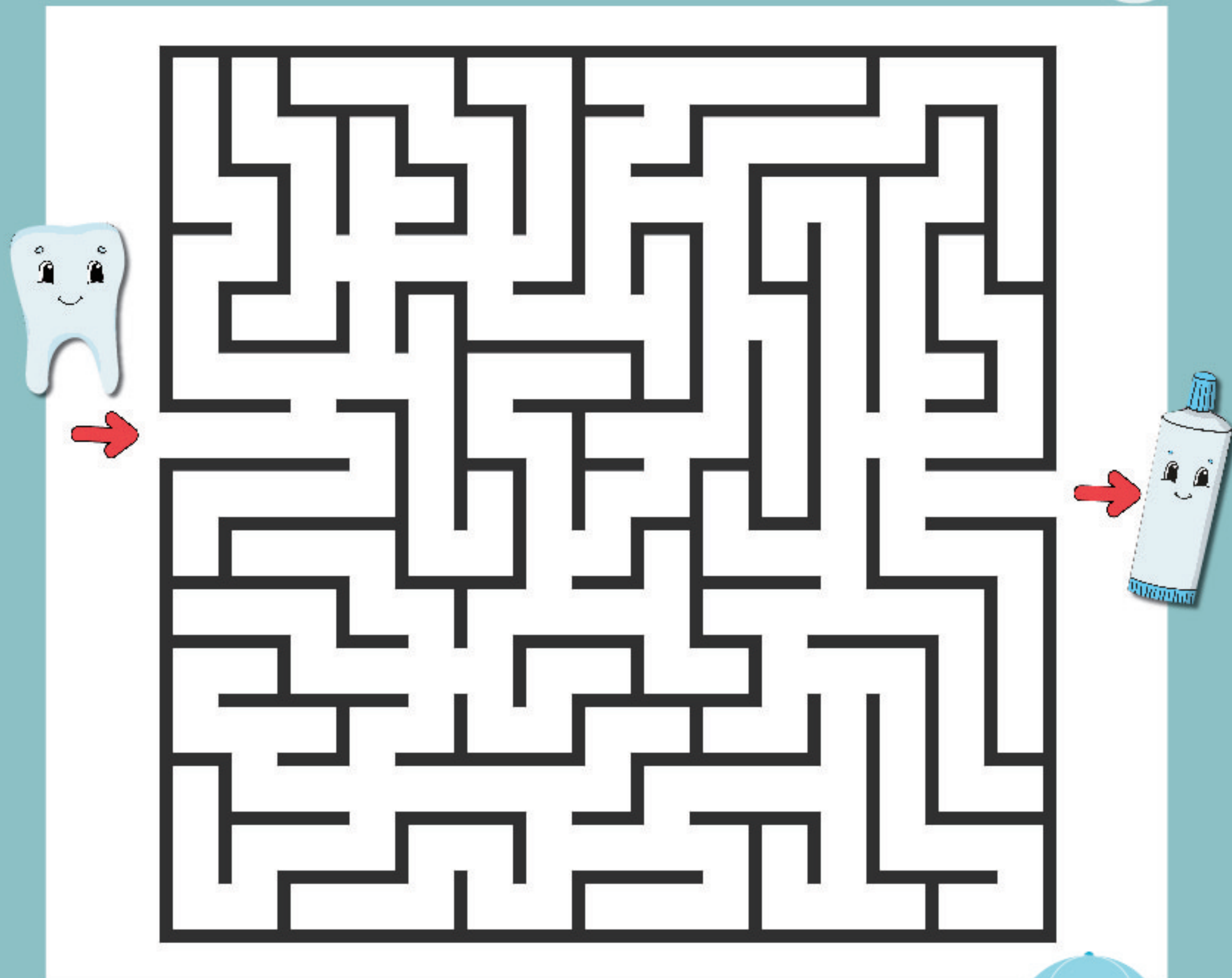
過了很多年，神終於實現祂向亞伯拉罕和撒拉許下的諾言。他們年老的時候(當時阿伯拉罕已是**100歲**)生了一個兒子，亞伯拉罕給他起名叫以撒。阿伯拉罕亦被稱為信心之父。(參考創世記15至21章)





護牙小迷宮

要保持牙齒清潔，記得每日最少刷牙兩次。
試幫助牙齒尋找通往牙膏的路徑吧！



J-Kids 智多星

(答案在封底)



2020年12月J-Kids「有獎遊戲過三關」得獎名單：

- | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 張日朗 | 黃頌軒 | 周小棋 | 譚樂童 | 蔣悅晴 |
| 李曦敏 | 顧子謙 | 余凱軒 | 盧頌昊 | 阮寶齡 |
| 阮寶靈 | 盧穎琪 | 丘家樂 | | |



分層彩虹杯

J-Kids喜歡彩虹嗎？這次讓我們做個小實驗，利用簡單材料來製作一個彩虹杯吧！

材料：

5個小透明膠杯、1個大透明膠杯、湯匙、水彩（五種顏色）、白砂糖、滴管/飲管、暖水

1. 取出5個小膠杯，每個注入1/3杯暖水，再分別加入紅、橙、黃、綠和藍色水彩。
2. 在5杯水彩中，分別加入不同份量的白砂糖：
藍色—8湯匙 綠色—6湯匙 黃色—4湯匙 橙色—2湯匙 紅色—不加糖
3. 輕力攪拌水彩，直至白砂糖完全溶解。
4. 用滴管/飲管沿杯壁慢慢將水彩加入大透明膠杯中，依次序為：
藍色 → 綠色 → 黃色 → 橙色 → 紅色。



解說：

大透明杯中的水彩，為甚麼不會混合在一起？因為白砂糖改變了水的密度，白砂糖越多，水的密度就越高。水的密度越高，便越會向下沉；相反，水的密度越低便會向上浮。因此，不同密度的顏色水彩，便會在杯中形成層層分明的「彩虹」。



J-Kids 姐姐

鳴謝：大元幼兒學校

世界口腔健康日

20/3



博士話你知

世界牙科聯盟（FDI World Dental Federation）把每年的3月20日訂為「世界口腔健康日」（World Oral Health Day），旨在提升大眾對口腔衛生和護理的關注。保持口腔健康也可以幫助保持身心健康，並防止感染擴散。

「世界口腔健康日」每年設立一個特定主題，而2021-2023年的整體主題是「為口腔感到驕傲」，提醒大眾珍惜和照顧自己的口腔健康。

話你知

「世界口腔健康日」於2007年首次成立，最初訂於FDI世界牙科聯盟創立人Dr Charles Gordon的生日9月12日，後來當活動在2013年完全啟動時，為避免與9月份舉行的FDI世界牙科大會撞期而另選日子，最終改為3月20日，基於有以下原因把日子改為3月20日：

1. 長者在生命末期須擁有至少20顆天然牙齒才被視為健康
2. 幼兒應有20顆乳齒
3. 健康的成人應有32顆牙齒和0隻蛀牙

綜合由以上1至3項的數字顯示，得出3/20

正確的口腔護理“啱一啱”



參考網頁

<https://www.worldoralhealthday.org/>

<https://www.worldoralhealthday.org/campaign-theme-2021-2023>

https://www.schoolodental.gov.hk/wsmile/ohinfo_ohcare_c.html

J-Kids 博士



請多多指教

救世軍韋理夫人紀念學校
5A 譚羽喬

《第一次學踏單車的經驗和感受》

在我六歲生日時，媽媽送我一輛單車，於是我請媽媽教我如何踏單車。

她帶我到單車徑，先幫我戴上頭盔，接着戴上護膝。她說：「先用腳輕輕推一推地面，然後快速地把腳踩在腳踏板上，一直踩就可以了。」她一邊說着，一邊示範。

當媽媽講解了踏單車的技巧和步驟後，我便開始嘗試踏單車。可是過了幾秒後，我一不留神就摔了一跤，媽媽連忙跑過來把我扶起，幸好我沒有受傷。媽媽着急地說：「眼睛要向前看，不要向後看，不要分心！」聽了媽媽說的一番話後，我立刻提起精神繼續練習。

大約一個小時後，我終於學會了！我興奮得喊起來：「太好了，我終於學會了！」

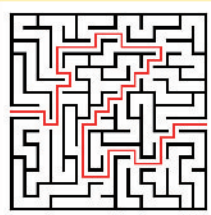
從這次經歷中，我明白到只要肯努力堅持，必定能解決任何困難。



你好有型

本軍幼兒學校及幼稚園在停課期間繼續利用社交平台與同學們互動授課，並同時提供不同的製作物料以訓練他們在各方面的知識及技能。如在農曆年前預備及介紹傳統的節慶需知；又透過講故事、普通話課、手工藝活動，達致學習各科目的目標。





啟者：
小牙牙

我講你知

之 耶穌的比喻

失錢的比喻

有個女孩有十個銀幣，每個都價值不菲。她丟掉了一個，便到處去找，甚至拿着電筒仔細看每一處，直到找回為止。找到後，她十分興奮，高聲歡呼，所有人都為她的好消息感到高興！

參考經文：路加福音15:8-10



我明白了！

耶穌很愛所有人，包括那些不願意跟祂有任何關係的人。祂不斷接觸他們，向他們展示祂的愛。當有人回應並決意跟隨祂，為他們曾經做錯的事情致歉時，耶穌和天上所有天使都歡喜若狂！



J-Kids Auntie