



2月28日
預苦期 第二個主日

默想經文 3月1-6日

神的家



讀經

同蒙天召的聖潔弟兄啊，你們應當思想我們所認為使者、為大祭司的耶穌。祂為那設立祂的盡忠，如同摩西在神的全家盡忠一樣。祂比摩西算是更配多得榮耀，好像建造房屋的比房屋更尊榮；因為房屋都必有人建造，但建造萬物的就是神。摩西為僕人，在神的全家誠然盡忠，為要證明將來必傳說的事。但基督為兒子，治理神的家；我們若將可誇的盼望和膽量堅持到底，便是祂的家了。（希伯來書 3:1-6）

反思

房屋有很多功用：給我們遮風擋雨，保護我們，作為我們生命中的寶貴回憶的背景等等。但房屋不單是人們居住的樓房。「房屋」亦可表示人們生活的地方。這樣，「房屋」便變成了「家庭」。比如說，路加福音描述馬利亞和約瑟往伯利恆去，因為他們「是大衛家族的人」（路加福音2章4節）。

以下是一些關於我們這些耶穌家族的人的事實：

- ❖ 我們是弟兄姊妹，有聖潔的關係
- ❖ 我們同蒙屬天的呼召
- ❖ 我們有一位已升入高天尊榮的大祭司 — 耶穌，祂過往和現在在各方面都是信實的
- ❖ 我們可對祂懷着信心和盼望

回應

想想和你分享你的「房屋」的人（包括你實際的住處或是教會家庭），你目前跟他們的關係如何。你要邀請誰去喝杯咖啡或吃頓飯，好好談談近況，互相勉勵一下？



主前跪拜

讀經

凡敬畏耶和華、遵行祂道的人便為有福！你要吃勞碌得來的；你要享福，事情順利。你妻子在你的內室，好像多結果子的葡萄樹；你兒女圍繞你的桌子，好像橄欖栽子。看哪，敬畏耶和華的人必要這樣蒙福！願耶和華從錫安賜福給你！願你一生一世看見耶路撒冷的好處！願你看見你兒女的兒女！願平安歸於以色列！（詩篇 128篇）

反思

跟很多其他詩篇一樣，這詩篇一開始宣告愛主的人享有的福樂。「凡敬畏耶和華、遵行祂道的人便為有福！」這句話需要用上感嘆號。但是敬畏、遵行祂道……似乎又不需要感嘆。在這詩篇中，這兩個姿態似乎只作為愛神的喜樂和愛祂的回報（繁榮、快樂、幸福、家庭的祝福，還有很多）兩者之間的橋樑，兩者並不是一天當中我們花在祈禱上的一點時間，而是一生一世的態度，幫助我們把自己和生活的優次轉向蒙神祝福的方向。

回應

跪下並沒有甚麼特殊力量，但是一個很好的祈禱姿勢。當我們用身體禱告時，會向大腦發出一個訊號，告訴我們那是有別於一天中的其他時間。跪下、俯首是象徵敬虔和順服的動作。今天禱告就試試這樣做。如你身體不便跪下，試試以不同的方式，讓身體也參與在禱告中。



讀經

於是各人都回家去了；耶穌卻往橄欖山去，清早又回到殿裏。眾百姓都到祂那裏去，祂就坐下，教訓他們。文士和法利賽人帶着一個行淫時被拿的婦人來，叫她站在當中，就對耶穌說：「夫子，這婦人是正行淫之時被拿的。摩西在律法上吩咐我們把這樣的婦人用石頭打死。你說該把她怎麼樣呢？」他們說這話，乃試探耶穌，要得着告祂的把柄。耶穌卻彎着腰，用指頭在地上畫字。他們還是不住地問祂，耶穌就直起腰來，對他們說：「你們中間誰是沒有罪的，誰就可以先拿石頭打她。」於是又彎着腰，用指頭在地上畫字。他們聽見這話，就從老到少，一個一個地都出去了，只剩下耶穌一人，還有那婦人仍然站在當中。耶穌就直起腰來，對她說：「婦人，那些人在哪裏呢？沒有人定你的罪嗎？」她說：「主啊，沒有。」耶穌說：「我也不定你的罪。去吧，從此不要再犯罪了！」（約翰福音 8:1-11）

反思

這個故事廣為人知，就連未讀過聖經的人也會聽過這句話：「你們中間誰是沒有罪的，誰就可以先拿石頭打她。」當我們受到不公平地指控或批評時，這句話特別深刻；然而，當我們試圖指出別人的罪時，卻沒有那麼深刻！

回應

找一塊小石頭放在口袋裏，無論今天到哪裏都帶在身邊。你不用對它做甚麼，就讓它提醒你自己所經歷的重大寬恕，或提示自己跟別人分享這一點。

2021年3月4日



不動搖的盼望

讀經

你們從前與神隔絕，因着惡行，心裏與祂為敵。但如今祂藉着基督的肉身受死，叫你們與自己和好，都成了聖潔，沒有瑕疵，無可責備，把你們引到自己面前。只要你們在所信的道上恆心，根基穩固，堅定不移，不致被引動失去福音的盼望。這福音就是你們所聽過的，也是傳於普天下萬人聽的，我——保羅也作了這福音的執事。（歌羅西書 1:21-23）

反思

何謂「在所信的道上恆心」？這段經文給我們一點提示：

根基穩固——這句話跟建築有關，意思是確保你把信心建立在堅固的基礎上。想法、情緒和狀況來來去去，時有時無，有時候會動搖我們的核心，但只要我們把信心建立在神的話語上，讓它在我們的生命中作工，我們的信心便會堅定不移。

不被動搖的盼望——保羅為福音的緣故受苦，他絕對有充分理由失去盼望。他的經歷提醒我們不要對神失去信心，要相信祂實在已經寬恕我們，並救贖我們。我們從未放棄對神的盼望，因祂絕不會離我們而去！

回應

今天特別是個好時機，提醒自己對基督所存有的盼望。不要隱藏你的清單——今天就與需要重新注入盼望的人分享，彼此勉勵吧！



我們的大牧人

讀經

來啊，我們要向耶和華歌唱，向拯救我們的磐石歡呼！我們要來感謝祂，用詩歌向祂歡呼！因耶和華為大神，為大王，超乎萬神之上。地的深處在祂手中；山的高峰也屬祂。海洋屬祂，是祂造的；旱地也是祂手造成的。來啊，我們要屈身敬拜，在造我們的耶和華面前跪下。因為祂是我們的神；我們是祂草場的羊，是祂手下的民。惟願你們今天聽祂的話。（詩篇 95:1-7）

反思。

多個世紀以來，教會把復活節前的這幾個星期，作為莊嚴的反思、認罪、悔改和預備的時間。如此，預苦期正正呼應了驚愕、混亂甚至恐懼。預苦期顯明最壞的一罪、黑暗、死亡，但也預期最好的一寬恕、光明和新生。

敬拜就是橋樑。讚美和敬拜把我們的心懷意念和行動轉向神。這不是否定我們正在經歷的現實，而是觀點的轉變。它再次告訴我們，那創造和掌管宇宙的神是我們的神。我們乃由祂所「牧養」— 餵養、保護、關懷和包圍。我們並不孤單，因為我們是群羊中的一員。我們接受到偉大的牧者的關愛，我們也互相關懷。

回應

今天，看看你群體中的成員過得怎樣，不妨給他們打個電話或透過視像電話問候。

2021年3月6日



在愛中行走

讀經

作長老的寫信給蒙揀選的太太和她的兒女，就是我誠心所愛的；不但我愛，也是一切知道真理之人所愛的。愛你們是為真理的緣故，這真理存在我們裏面，也必永遠與我們同在。恩惠、憐憫、平安從父神和祂兒子耶穌基督在真理和愛心上必常與我們同在！我見你的兒女，有照我們從父所受之命令遵行真理的，就甚歡喜。太太啊，我現在勸你，我們大家要彼此相愛。這並不是我寫一條新命令給你，乃是我們從起初所受的命令。我們若照祂的命令行，這就是愛。你們從起初所聽見當行的，就是這命令。（約翰二書 1:1-6）

反思

恩惠、憐憫、平安、真理、愛……這些都是福音的話，都是神的恩賜，我們接受了，然後傳給身邊的人。這些一直是很好的禮物，在今天更加如是。以下內容提醒我們，這些恩賜在現實生活中是怎樣的：

恩惠是神的恩待，甚至伸延到不配的人身上，就是我們。接受恩惠後，我們亦學習如何把它伸延到別人身上。

憐憫不單是友善地或以同理心待人，而是神對所有人的主動憐恤，也是我們對別人的主動憐恤。

平安不單是心靈平靜的狀態，而是即使現狀並不理想，我們也感到滿足，因為我們相信，神叫萬事都互相效力，叫我們得益處。

這裏的真理，所指的是無需矯揉造作也能夠生存下去。那是在神的真理中看見自己的一份恩賜，並以同樣的方式去看別人。

愛是有自由去接受和反映神所有的恩賜。

回應

呼吸式禱告是個很好的練習，讓你整天帶着經文生活。今天，你可簡單地利用其中一句經文作為小小的禱告，讓經文整天都存活在你心裏：「耶穌，求祢現在賜我平安」；或「父啊！求祢幫助我以愛的角度看事物」等。今天，讓福音成為我們的呼吸！