



2月21日
預苦期 第一個主日

默想經文 2月22-27日



贖罪

讀經

原來那為萬物所屬、為萬物所本的，要領許多的兒子進榮耀裏去，使救他們的元帥，因受苦難得以完全，本是合宜的。因那使人成聖的和那些得以成聖的，都是出於一。所以，他稱他們為弟兄也不以為恥，說：我要將祢的名傳於我的弟兄，在會中我要頌揚祢；又說：我要依賴祂；又說：看哪，我與神所給我的兒女。兒女既同有血肉之體，祂也照樣親自成了血肉之體，特要藉着死敗壞那掌死權的，就是魔鬼，並要釋放那些一生因怕死而為奴僕的人。祂並不救拔天使，乃是救拔亞伯拉罕的後裔。所以，祂凡事該與祂的弟兄相同，為要在神的事上成為慈悲忠信的大祭司，為百姓的罪獻上挽回祭。祂自己既然被試探而受苦，就能搭救被試探的人。（希伯來書 2:10-18）

反思。

有時候，很難用簡單言詞來捕捉聖經的真理，但查理衛斯理這首精闢的詩歌「切願萬民齊來頌揚」（救世軍詩歌第29首第4節）卻做到了：

**耶穌滅絕罪惡權勢，
 斷開罪人網鎖，
 寶血能將污穢洗淨，
 也能洗淨我心。**

回應

有沒有一首歌或一段經文你可以整天哼唱或誦讀，慶祝你在基督內的自由？重覆唱這歌或唸這段經文，並與需要聽到的人分享！



因着祂

讀經

我們既然有一位已經升入高天尊榮的大祭司，就是神的兒子耶穌，便當持定所承認的道。因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。祂也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是祂沒有犯罪。所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，做隨時的幫助。(希伯來書 4:14-16)

反思

耶穌是我們已升入高天尊榮的大祭司，祂體恤我們。祂完全明白。事實上，祂體恤我們的軟弱，我們的人性。祂與我們一樣受過試探，但祂勝過罪和死亡的力量。我們憑着信心禱告，全然期盼因着祂的緣故，得憐恤，蒙恩惠。

回應

你認為憑信心禱告是怎樣的？今天或許是個合適時機，嘗試以新方式禱告，例如藉不同的姿勢、在不同的地方、用不同的時間。

不再孤單

讀經

我感謝神，就是我接續祖先用清潔的良心所侍奉的神。祈禱的時候，不住的想念你，記念你的眼淚，晝夜切切地想要見你，好叫我滿心快樂。想到你心裏無偽之信，這信是先在你外祖母羅以和你母親友妮基心裏的，我深信也在你的心裏。為此我提醒你，使你將神藉我按手所給你的恩賜再如火挑旺起來。因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。（提摩太後書 1:3-7）

反思。

我們共同度過這一切，沒有任何人獨自與神同行。我們需要有着彼此，才能在這當中充滿恐懼和威脅世上活出信仰。力量、愛和自律，這些神的恩賜不單給我們個人享有，也是給我們的同行者力量和鼓勵的泉源。

回應

誰是你的提摩太——那個你期待再次見到的人，因你知道他定能給你鼓舞，每次和他在一起，都能讓你充滿喜樂？今天是個好時機，告訴他們和你一同走在信仰之路對你有多重要。可以的話，你可親身見那個人，不然亦可給他寫一些話。今天，去鼓勵一個人。你的話或許能挑旺他們心裏的靈火！

2021年2月25日



歡呼跳躍

讀經

神啊，有何神像祢？赦免罪孽，饒恕祢產業之餘民的罪過，不永遠懷怒，喜愛施恩？必再憐憫我們，將我們的罪孽踏在腳下，又將我們的一切罪投於深海。祢必按古時起誓應許我們列祖的話，向雅各發誠實，向亞伯拉罕施慈愛。（彌迦書 7:18-20）


反思

你心目中的神的形像是怎樣的？聖經有很多文字描述，嘗試給我們形容神是怎樣的，有些是我們熟悉的：父母、審判官、牧羊人等。這段經文描述的卻是我們不常聽見的：喜愛施恩的人。這裏描繪的神，是當祂的子民給祂機會展示不朽的愛和寬恕時，會歡欣雀躍的神。不僅如此！祂除去我們的罪，將我們的罪孽踏在腳下，又將我們的一切罪投於深海……不再浮現。

這個意像既豐富又令人驚嘆。單是想像一個喜愛施恩的神是怎樣的，我們也得花點氣力。今天，就讓祂為你們施恩吧！

回應

今天，做一些能讓你感到單純喜悅的事情，要是能做一些為別人帶來祝福的事情就更好。歡欣雀躍，讓別人也有做同樣的事的理由！



有誰參與

讀經

耶穌對百姓講完了這一切的話，就進了迦百農。有一個百夫長所寶貴的僕人害病，快要死了。百夫長風聞耶穌的事，就託猶太人的幾個長老去求耶穌來救他的僕人。他們到了耶穌那裏，就切切地求祂說：「祢給他行這事是祂所配得的；因為祂愛我們的百姓，給我們建造會堂。」耶穌就和他們同去。離那家不遠，百夫長託幾個朋友去見耶穌，對祂說：「主啊，不要勞動；因祢到我舍下，我不敢當。我也自以為不配去見祢，只要祢說一句話，我的僕人就必好了。因為我在人的權下，也有兵在我以下，對這個說：『去！』他就去；對那個說：『來！』他就來；對我的僕人說：『你做這事！』他就去做。」耶穌聽見這話，就希奇他，轉身對跟隨的眾人說：「我告訴你們，這麼大的信心，就是在以色列中，我也沒有遇見過！」那託來的人回到百夫長家裏，看見僕人已經好了。（路加福音 7:1-10）

反思。

某程度上，這是個非常簡單的故事——一名百夫長有個患病的僕人，他去找耶穌求助，耶穌便回報百夫長的信心，他的僕人便康復了。

然而，當你再讀這段經文時，你會發現當中涉及一連串的人。有人向百夫長講述耶穌的事，他就託幾個猶太長老代他去找耶穌。耶穌聽過他們的請求後，便開始跟長老們去百夫長的家。百夫長再託幾位朋友去給耶穌傳遞極大信心的信息：「只要祢說一句話，我的僕人就必好了。」眾多的人聽到這些話，見證了一次醫治奇蹟。這個情況不折不扣的是要動

員全村的人叫那僕人離開病榻。

回應

羅馬百夫長大可被視為人民公敵，但耶穌向他展示大愛和憐憫。一連串的人因為一個無名無姓的普通僕人而在奇蹟般的醫治中有份。

今天，你會否為有需要的人靠近耶穌？這樣做你或許會得到（或得不到）任何讚許，但你自己會知道，耶穌也會知道，這樣就足夠了。

2021年2月27日



上帝說「去」

讀經

耶和華對亞伯蘭說：「你要離開本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。我必叫你成為大國。我必賜福給你，叫你的名為大；你也要叫別人得福。為你祝福的，我必賜福於他；那咒詛你的，我必咒詛他。地上的萬族都要因你得福。」亞伯蘭就照着耶和華的吩咐去了；羅得也和他同去。亞伯蘭出哈蘭的時候年七十五歲。（創世記 12:1-4）

反思。

我們說「不安」，一般是指有些事情使我們感到有點不舒服、不穩定，那份感覺就是不對勁。對亞伯蘭而言，神的呼召就是要他變得不穩定——要他離開本地、本族和父家。事實上，非常重要的，在亞伯蘭收到這個離開本地和家族的呼召前，我們對他唯一所知的，就是他的一家已出了吾珥，往迦南地去，在哈蘭安定下來——植了根（創世記11章31節）。然後，神說：「去吧。」

那一刻實在令人非常不安，但神亦作出重要的應許：

- ❖ 我要給你指示你的地
- ❖ 我必叫你成為大國
- ❖ 我必賜福給你
- ❖ 我必叫你的名為大
- ❖ 為你祝福的，我必賜福於他
- ❖ 那咒詛你的，我必咒詛他

神說「去」（第1節），亞伯蘭便去了（第4節）。我們不知道過程中發生過多少緊張的對話、流淚、禱告、爭拗或心靈內省。我們只知亞伯蘭去了，而神如一貫那樣，信守了祂的應許。

回應

近日有哪些神的應許對你是特別寶貴的？你認識的人當中，有沒有誰也需要聽聽這些應許？今天是個好時機，以盼望的說話去祝福別人。