



2021
預苦期

默想經文 2月17-20日



饒恕

讀經

神啊，求祢按祢的慈愛憐恤我，按祢豐盛的慈悲塗抹我的過犯！求祢將我的罪孽洗除淨盡，並潔除我的罪！因為我知道我的過犯，我的罪常在我面前。我向祢犯罪，唯獨得罪了祢，在祢眼前行了這惡，以致祢責備我的時候顯為公義，判斷我的時候顯為清正。我是在罪孽裏生的，在我母親懷胎的時候就有了罪。祢所喜愛的是內裏誠實，祢在我隱密處必使我得智慧。求祢用牛膝草潔淨我，我就乾淨；求祢洗滌我，我就比雪更白。（詩篇 51:1 - 7）

反思。

認罪就是邀請神進入我們生命最凌亂之處，求祂潔淨和醫治。我們認罪要對自己、對神真誠。我們放棄試圖自救，承認自己自以為義的失敗，單單轉向耶穌，求祂寬恕。

回應

在今天預留一點時間，回想過去幾天甚至幾星期。求神幫助你坦然面對自己在這段時間的思想、行動和態度。假如你對當中的任何事情感到後悔或內疚，可以用這篇詩篇作為悔罪的禱文。



彼此激勵

讀經

第一，我靠着耶穌基督，為你們眾人感謝我的神，因你們的信德傳遍了天下。我在祂兒子福音上，用心靈所事奉的神可以見證，我怎樣不住地提到你們；在禱告之間常常懇求，或者照神的旨意，終能得平坦的道路往你們那裏去。因為我切切地想見你們，要把些屬靈的恩賜分給你們，使你們可以堅固；這樣，我在你們中間，因你與我彼此的信心，就可以同得安慰。弟兄們，我不願意你們不知道，我屢次定意往你們那裏去，要在你們中間得些果子，如同在其餘的外邦人中一樣；只是到如今仍有阻隔。無論是希臘人、化外人、聰明人、愚拙人，我都欠他們的債，所以情願盡我的力量，將福音也傳給你們在羅馬的人。我不以福音為恥；這福音本是神的大能，要救一切相信的，先是猶太人，後是希臘人。因為神的義正在這福音上顯明出來；這義是本於信，以至於信。如經上所記：「義人必因信得生。」（羅馬書 1:8-17）

反思。

每個人都需要定時受到祝福和鼓勵。想想最常給你祝福的人，你會急不及待見到他們，因為只要和他們在一起，你就會感覺好些。他們的信心也鼓勵你的信心。保羅希望探訪羅馬人，因為他知道能與他們彼此勉勵，從而讓各人的信心都增長。這也是今天教會的模式。

回應

「我為你感謝神，因為……」讀到這句話，你想起的是誰？為他們禱告實在很好，但何不跟從保羅的楷模，今天就寫張字條、發個短信或打個電話，告訴對方你是多麼感激他們，他們會得到祝福和勉勵，你也一樣。

A young child with dark hair, wearing a white long-sleeved shirt, is sitting on a bed with white bedding. The child is holding an open book and looking down at it intently. The background is a plain, light-colored wall.

天國裏是最大的

讀經

當時，門徒進前來，問耶穌說：「天國裏誰是最大的？」耶穌便叫一個小孩子來，使他站在他們當中，說：「我實在告訴你們，你們若不回轉，變成小孩子的樣式，斷不得進天國。所以，凡自己謙卑像這小孩子的，他在天國裏就是最大的。凡為我的名接待一個像這小孩子的，就是接待我。凡使這信我的一個小子跌倒的，倒不如把大磨石拴在這人的頸項上，沉在深海裏。這世界有禍了，因為將人絆倒；絆倒人的事是免不了的，但那絆倒人的有禍了！」（馬太福音 18：1-7）

反思

耶穌抱着一個胖胖的小孩，坐在祂大腿上，向周圍的人微笑——雖然我們往往把這個畫面浪漫化，但我們應該緊記，兒童在任何一個社會上其實都是最脆弱的。他們幾乎所有事情都要倚靠其他人幫忙。他們影響力不大，也不是領袖，更很可能（甚至經常）受到剝削。

當門徒問天國裏誰最大，他們誰都沒想過，耶穌的選擇是小孩子。假如他們本身掛着一點微笑，當耶穌告訴他們天國只屬於願意改變成為小孩子的人時，他們必定嚇得馬上收起笑容。

回應

今天做一些像孩子般的事情。玩玩，笑笑，讓自己感受一下奇妙的事。只需相信，只需順服，只需信靠耶穌。



當歡喜快樂

讀經

得赦免其過、遮蓋其罪的，這人是有福的！凡心裏沒有詭詐、耶和華不算為有罪的，這人是有福的！我閉口不認罪的時候，因終日唉哼而骨頭枯乾。黑夜白日，祢的手在我身上沉重；我的精液耗盡，如同夏天的乾旱。我向祢陳明我的罪，不隱瞞我的惡。我說：我要向耶和華承認我的過犯，祢就赦免我的罪惡。為此，凡虔誠人都當趁祢可尋找的時候禱告祢；大水泛溢的時候，必不能到他那裏。祢是我藏身之處，祢必保佑我脫離苦難，以得救的樂歌四面環繞我。我要教導你，指示你當行的路；我要定睛在你身上勸誡你。你不可像那無知的騾馬，必用嚼環轡頭勒住牠；不然，就不能馴服。惡人必多受苦楚，唯獨倚靠耶和華的必有慈愛四面環繞他。你們義人應當靠耶和華歡喜快樂；你們心裏正直的人都當歡呼。（詩篇 32篇）

反思。

詩篇32篇慶祝寬恕的喜樂。作者沒有否定我們需要得到寬恕。這詩篇以戲劇性的用語形容罪的現實和結果：過（犯）、惡、有罪、精力耗盡、罪惡。但詩篇中亦有自由、赦免和主的慈愛，給那些願意認罪，接受神的寬恕及指示的人，成為明確肯定的現實。

回應

如你得蒙赦免，應當在主內歡喜快樂！如你未得寬恕，今天就是最合適的日子去認罪，開始親身經歷主的喜樂。