



2月28日  
预苦期 第二个主日

默想经文 3月1-6日

## 神的家



### 读经

同蒙天召的圣洁弟兄啊，你们应当思想我们所认为使者、为大祭司的耶稣。祂为那设立祂的尽忠，如同摩西在神的全家尽忠一样。祂比摩西算是更配多得荣耀，好像建造房屋的比房屋更尊荣；因为房屋都必有人建造，但建造万物的就是神。摩西为仆人，在神的全家诚然尽忠，为要证明将来必传说的事。但基督为儿子，治理神的家；我们若将可夸的盼望和胆量坚持到底，便是祂的家了。（希伯来书 3:1-6）

### 反思

房屋有很多功用：给我们遮风挡雨，保护我们，作为我们生命中的宝贵回忆的背景等等。但房屋不单是人们居住的楼房。「房屋」亦可表示人们生活的地方。这样，「房屋」便变成了「家庭」。比如说，路加福音描述马利亚和约瑟往伯利恒去，因为他们「是大卫家族的人」（路加福音2章4节）。

以下是一些关于我们这些耶稣家族的人的事实：

- ❖ 我们是弟兄姊妹，有圣洁的关系
- ❖ 我们同蒙属天的呼召
- ❖ 我们有一位已升入高天尊荣的大祭司——耶稣，祂过往和现在在各方面都是信实的
- ❖ 我们可对祂怀着信心和盼望

### 回应

想想和你分享你的「房屋」的人（包括你实际的住处或是教会家庭），你目前跟他们的关系如何。你要邀请谁去喝杯咖啡或吃顿饭，好好谈谈近况，互相勉励一下？



## 主前跪拜

### 读经

凡敬畏耶和华、遵行祂道的人便为有福！你要吃劳碌得来的；你要享福，事情顺利。你妻子在你的内室，好像多结果子的葡萄树；你儿女围绕你的桌子，好像橄榄栽子。看哪，敬畏耶和华的人必要这样蒙福！愿耶和华从锡安赐福给你！愿你一生一世看见耶路撒冷的好处！愿你看见你儿女的儿女！愿平安归于以色列！（诗篇 128篇）

### 反思

跟很多其他诗篇一样，这篇一开始宣告爱主的人享有的福乐。「凡敬畏耶和华、遵行祂道的人便为有福！」这句话需要用上感叹号。但是敬畏、遵行祂道……似乎又不需要感叹。在这诗篇中，这两个姿态似乎只作为爱神的喜乐和爱祂的回报（繁荣、快乐、幸福、家庭的祝福，还有很多）两者之间的桥梁，两者并不是一天当中我们花在祈祷上的一点时间，而是一生一世的态度，帮助我们把自己和生活的优次转向蒙神祝福的方向。

### 回应

跪下并没有甚么特殊力量，但是一个很好的祈祷姿势。当我们用身体祷告时，会向大脑发出一个讯号，告诉我们那是有别于一天中的其他时间。跪下、俯首是象徵敬虔和顺服的动作。今天祷告就试试这样做。如你身体不便跪下，试试以不同的方式，让身体也参与在祷告中。



## 读经

于是各人都回家去了；耶稣却往橄榄山去，清早又回到殿里。众百姓都到祂那里去，祂就坐下，教训他们。文士和法利赛人带着一个行淫时被拿的妇人来，叫她站在当中，就对耶稣说：「夫子，这妇人是正行淫之时被拿的。摩西在律法上吩咐我们把这样的妇人用石头打死。你说该把她怎么样呢？」他们说这话，乃试探耶稣，要得着告祂的把柄。耶稣却弯着腰，用指头在地上画字。他们还是不住地问祂，耶稣就直起腰来，对他们说：「你们中间谁是没有罪的，谁就可以先拿石头打她。」于是又弯着腰，用指头在地上画字。他们听见这话，就从老到少，一个一个地都出去了，只剩下耶稣一人，还有那妇人仍然站在当中。耶稣就直起腰来，对她说：「妇人，那些人在哪里呢？没有人定你的罪吗？」她说：「主啊，没有。」耶稣说：「我也不定你的罪。去吧，从此不要再犯罪了！」（约翰福音 8:1-11）

## 反思

这个故事广为人知，就连未读过圣经的人也会听过这句话：「你们中间谁是没有罪的，谁就可以先拿石头打她。」当我们受到不公平地指控或批评时，这句话特别深刻；然而，当我们试图指出别人的罪时，却没有那么深刻！

## 回应

找一块小石头放在口袋里，无论今天到哪里都带在身边。你不用对它做什么，就让它提醒你自己所经历的重大宽恕，或提示自己跟别人分享这一点。

2021年3月4日



## 不动摇的盼望

### 读经

你们从前与神隔绝，因着恶行，心里与祂为敌。但如今祂藉着基督的肉身受死，叫你们与自己和好，都成了圣洁，没有瑕疵，无可责备，把你们引到自己面前。只要你们在所信的道上恒心，根基稳固，坚定不移，不致被引动失去福音的盼望。这福音就是你们所听过的，也是传于普天下万人听的，我一保罗也作了这福音的执事。(歌罗西书 1:21-23)

### 反思

何谓「在所信的道上恒心」？这段经文给我们一点提示：

根基稳固——这句话跟建筑有关，意思是确保你把信心建立在坚固的地上。想法、情绪和状况来来去去，时有时无，有时候会动摇我们的核心，但只要我们把信心建立在神的话语上，让它在我们的生命中作工，我们的信心便会坚定不移。

不被动摇的盼望——保罗为福音的缘故受苦，他绝对有充分理由失去盼望。他的经历提醒我们不要对神失去信心，要相信祂实在已经宽恕我们，并救赎我们。我们从未放弃对神的盼望，因祂绝不会离我们而去！

### 回应

今天特别是个好时机，提醒自己对基督所存有的盼望。不要隐藏你的清单——今天就与需要重新注入盼望的人分享，彼此勉励吧！

2021年3月5日



## 我们的大牧人

### 读经

来啊，我们要向耶和华歌唱，向拯救我们的磐石欢呼！我们要来感谢祂，用诗歌向祂欢呼！因耶和华为大神，为大王，超乎万神之上。地的深处在祂手中；山的高峰也属祂。海洋属祂，是祂造的；旱地也是祂手造成的。来啊，我们要屈身敬拜，在造我们的耶和华面前跪下。因为祂是我们的神；我们是祂草场的羊，是祂手下的民。惟愿你们今天听祂的话。（诗篇 95:1-7）

### 反思。

多个世纪以来，教会把复活节前的这几个星期，作为庄严的反思、认罪、悔改和预备的时间。如此，预苦期正正呼应了惊愕、混乱甚至恐惧。预苦期显明最坏的一罪、黑暗、死亡，但也预期最好的一宽恕、光明和新生。

敬拜就是桥梁。赞美和敬拜把我们的心怀意念和行动转向神。这不是否定我们正在经历的现实，而是观点的转变。它再次告诉我们，那创造和掌管宇宙的神是我们的神。我们乃由祂所「牧养」——喂养、保护、关怀和包围。我们并不孤单，因为我们是群羊中的一员。我们接受到伟大的牧者的关爱，我们也互相关怀。

### 回应

今天，看看你群体中的成员过得怎样，不妨给他们打个电话或透过视像电话问候。

2021年3月6日

## 在爱中行走

### 读经

作长老的写信给蒙拣选的太太和她的儿女，就是我诚心所爱的；不但我爱，也是一切知道真理之人所爱的。爱你们是为真理的缘故，这真理存在我们里面，也必永远与我们同在。恩惠、怜悯、平安从父神和祂儿子耶稣基督在真理和爱心上必常与我们同在！我见你的儿女，有照我们从父所受之命令遵行真理的，就甚欢喜。太太啊，我现在劝你，我们大家要彼此相爱。这并不是我写一条新命令给你，乃是我们从起初所受的命令。我们若照祂的命令行，这就是爱。你们从起初所听见当行的，就是这命令。(约翰二书 1:1-6)

### 反思

恩惠、怜悯、平安、真理、爱……这些都是福音的话，都是神的恩赐，我们接受了，然后传给身边的人。这些一直是很好的礼物，在今天更加如是。以下内容提醒我们，这些恩赐在现实生活中是怎样的：

恩惠是神的恩待，甚至伸延到不配的人身上，就是我们。接受恩惠后，我们亦学习如何把它伸延到别人身上。

怜悯不单是友善地或以同理心待人，而是神对所有人的主动怜恤，也是我们对别人的主动怜恤。

平安不单是心灵平静的状态，而是即使现状并不理想，我们也感到满足，因为我们相信，神叫万事都互相效力，叫我们得益处。

这里的真理，所指的是无需矫揉造作也能够生存下去。那是在神的真理中看见自己的一份恩赐，并以同样的方式去看别人。

爱是有自由去接受和反映神所有的恩赐。

## 回应

呼吸式祷告是个很好的练习，让你整天带着经文生活。今天，你可简单地利用其中一句经文作为小小的祷告，让经文整天都存活在你心里：「耶稣，求祢现在赐我平安」；或「父啊！求祢帮助我以爱的角度看事物」等。今天，让福音成为我们的呼吸！