



2月21日
预苦期 第一个主日

默想经文 2月22-27日



赎罪

读经

原来那为万物所属、为万物所本的，要领许多的儿子进荣耀里去，使救他们的元帅，因受苦难得以完全，本是合宜的。因那使人成圣的和那些得以成圣的，都是出于一。所以，他称他们为弟兄也不以为耻，说：我要将祢的名传于我的弟兄，在会中我要颂扬祢；又说：我要依赖祢；又说：看哪，我与神所给我的儿女。儿女既同有血肉之体，祂也照样亲自成了血肉之体，特要藉着死败坏那掌死权的，就是魔鬼，并要释放那些一生因怕死而为奴仆的人。祂并不救拔天使，乃是救拔亚伯拉罕的后裔。所以，祂凡事该与祂的弟兄相同，为要在神的事上成为慈悲忠信的大祭司，为百姓的罪献上挽回祭。祂自己既然被试探而受苦，就能搭救被试探的人。(希伯来书 2:10-18)

反思

有时候，很难用简单言词来捕捉圣经的真理，但查理卫斯理这首精辟的诗歌「切愿万民齐来颂扬」（救世军诗歌第29首第4节）却做到了：

**耶稣灭绝罪恶权势，
断开罪人捆锁，
宝血能将污秽洗净，
也能洗净我心。**

回应

有没有一首歌或一段经文你可以整天哼唱或诵读，庆祝你在基督内的自由？重覆唱这首歌或念这段经文，并与需要听到的人分享！

2021年2月23日

因着祂

读经

我们既然有一位已经升入高天尊荣的大祭司，就是神的儿子耶稣，便当持定所承认的道。因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱。祂也曾凡事受过试探，与我们一样，只是祂没有犯罪。所以，我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，做随时的帮助。(希伯来书 4:14-16)

反思

耶稣是我们已升入高天尊荣的大祭司，祂体恤我们。祂完全明白。事实上，祂体恤我们的软弱，我们的人性。祂与我们一样受过试探，但祂胜过罪和死亡的力量。我们凭着信心祷告，全然期盼因着祂的缘故，得怜恤，蒙恩惠。

回应

你认为凭信心祷告是怎样的？今天或许是个合适时机，尝试以新方式祷告，例如藉不同的姿势、在不同的地方、用不同的时间。

2021年2月24日

不再孤单

读经

我感谢神，就是我接续祖先用清洁的良心所待奉的神。祈祷的时候，不住的想念你，记念你的眼泪，昼夜切切地想要见你，好叫我满心快乐。想到你心里无伪之信，这信是先在你外祖母罗以和你母亲友妮基心里的，我深信也在你的心里。为此我提醒你，使你藉我按手所给你的恩赐再如火挑旺起来。因为神赐给我们，不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。(提摩太后书 1:3-7)

反思。

我们共同度过这一切，没有任何人独自与神同行。我们需要有着彼此，才能在这当中充满恐惧和威胁世上活出信仰。力量、爱和自律，这些神的恩赐不单给我们个人享有，也是给我们的同行者力量和鼓励的泉源。

回应

谁是你的提摩太——那个你期待再次见到的人，因你知道他定能给你鼓舞，每次和他在一起，都能让你充满喜乐？今天是个好时机，告诉他们和你一同走在信仰之路对你有多重要。可以的话，你可亲身见那个人，不然亦可给他写一些话。今天，去鼓励一个人。你的话或许能挑旺他们心里的灵火！

2021年2月25日

欢呼跳跃

读经

神啊，有何神像你？赦免罪孽，饶恕你产业之余民的罪过，不永远怀怒，喜爱施恩？必再怜悯我们，将我们的罪孽踏在脚下，又将我们的一切罪投于深海。祢必按古时起誓应许我们列祖的话，向雅各发诚实，向亚伯拉罕施慈爱。(弥迦书 7:18-20)

反思

你心目中的神的形像是怎样的？圣经有很多文字描述，尝试给我们形容神是怎样的，有些是我们熟悉的：父母、审判官、牧羊人等。这段经文描述的却是我们不常听见的：喜爱施恩的人。这里描绘的神，是当祂的子民给祂机会展示不朽的爱和宽恕时，会欢欣雀跃的神。不仅如此！祂除去我们的罪，将我们的罪孽踏在脚下，又将我们的一切罪投于深海……不再浮现。

这个意像既丰富又令人惊叹。单是想像一个喜爱施恩的神是怎样的，我们也得花点气力。今天，就让祂为你们施恩吧！

回应

今天，做一些能让你感到单纯喜悦的事情，要是能做一些为别人带来祝福的事情就更好。欢欣雀跃，让别人也有做同样的事的理由！

2021年2月26日



有谁参与

读经

耶稣对百姓讲完了这一切的话，就进了迦百农。有一个百夫长所宝贵的仆人害病，快要死了。百夫长风闻耶稣的事，就托犹太人的几个长老去求耶稣来救他的仆人。他们到了耶稣那里，就切切地求祂说：「祢给他行这事是祂所配得的；因为他爱我们的百姓，给我们建造会堂。」耶稣就和他们同去。离那家不远，百夫长托几个朋友去见耶稣，对祂说：「主啊，不要劳动；因祢到我舍下，我不敢当。我也自以为不配去见祢，只要祢说一句话，我的仆人就必好了。因为我在人的权下，也有兵在我以下，对这个说：『去！』他就去；对那个说：『来！』他就来；对我的仆人说：『你做这事！』他就去做。」耶稣听见这话，就希奇他，转身对跟随的众人说：「我告诉你们，这么大的信心，就是在以色列中，我也没有遇见过！」那托来的人回到百夫长家里，看见仆人已经好了。（路加福音 7:1-10）

反思。

某程度上，这是个非常简单的故事——一名百夫长有个患病的仆人，他去找耶稣求助，耶稣便回报百夫长的信心，他的仆人便康复了。

然而，当你再读这段经文时，你会发现当中涉及一连串的人。有人向百夫长讲述耶稣的事，他就托几个犹太长老代他去找耶稣。耶稣听过他们的请求后，便开始跟长老们去百夫长的家。百夫长再托几位朋友去给耶稣传递极大信心的信息：「只要祢说一句话，我的仆人就必好了。」众多的人听到这些话，见证了一次医治奇迹。这个情况不折不扣的是要动

员全村的人叫那仆人离开病榻。

回应

罗马百夫长大可被视为人民公敌，但耶稣向他展示大爱和怜悯。一连串的人因为一个无名无姓的普通仆人而在奇迹般的医治中有份。

今天，你会否为有需要的人靠近耶稣？这样做你或许会得到（或得不到）任何赞许，但你自己会知道，耶稣也会知道，这样就足够了。

2021年2月27日



上帝说「去」

读经

耶和华对亚伯兰说：「你要离开本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。我必叫你成为大国。我必赐福给你，叫你的名为大；你也要叫别人得福。为你祝福的，我必赐福于他；那咒诅你的，我必咒诅他。地上的万族都要因你得福。」亚伯兰就照着耶和华的吩咐去了；罗得也和他同去。亚伯兰出哈兰的时候年七十五岁。(创世记 12:1-4)

反思

我们说「不安」，一般是指有些事情使我们感到有点不舒服、不稳定，那份感觉就是不对劲。对亚伯兰而言，神的呼召就是要他变得不稳定——要他离开本地、本族和父家。事实上，非常重要的，在亚伯兰收到这个离开本地和家族的呼召前，我们对他唯一所知的，就是他的一家已出了吾珥，往迦南地去，在哈兰安定下来——植了根（创世记11章31节）。然后，神说：「去吧。」

那一刻实在令人非常不安，但神亦作出重要的应许：

- ❖ 我要给你指示你的地
- ❖ 我必叫你成为大国
- ❖ 我必赐福给你
- ❖ 我必叫你的名为大
- ❖ 为你祝福的，我必赐福于他
- ❖ 那咒诅你的，我必咒诅他

神说「去」（第1节），亚伯兰便去了（第4节）。我们不知道过程中发生过多少紧张的对话、流泪、祷告、争拗或心灵内省。我们只知亚伯兰去了，而神如一贯那样，信守了祂的应许。

回应

近日有哪些神的应许对你是特别宝贵的？你认识的人当中，有没有谁也需要听听这些应许？今天是个好时机，以盼望的说话去祝福别人。