



2021
预苦期

默想经文 2月17-20日

2021年2月17日



饶恕

读经

神啊，求祢按祢的慈爱怜恤我，按祢丰盛的慈悲涂抹我的过犯！求祢将我的罪孽洗除净尽，并洁除我的罪！因为我知道我的过犯，我的罪常在我面前。我向祢犯罪，唯独得罪了祢，在祢眼前行了这恶，以致祢责备我的时候显为公义，判断我的时候显为清正。我是在罪孽里生的，在我母亲怀胎的时候就有了罪。祢所喜爱的是内里诚实，祢在我隐秘处必使我得智慧。求祢用牛膝草洁净我，我就乾淨；求祢洗涤我，我就比雪更白。（诗篇 51:1 - 7）

反思。

认罪就是邀请神进入我们生命最凌乱之处，求祂洁净和医治。我们认罪要对自己、对神真诚。我们放弃试图自救，承认自己自以为义的失败，单单转向耶稣，求祂宽恕。

回应

在今天预留一点时间，回想过去几天甚至几星期。求神帮助你坦然面对自己在这段时间的思想、行动和态度。假如你对当中的任何事情感到后悔或内疚，可以用这篇诗篇作为悔罪的祷文。



彼此激励

读经

第一，我靠着耶稣基督，为你们众人感谢我的神，因你们的信德传遍了天下。我在祂儿子福音上，用心灵所事奉的神可以见证，我怎样不住地提到你们；在祷告之间常常恳求，或者照神的旨意，终能得平坦的道路往你们那里去。因为我切切地想见你们，要把些属灵的恩赐分给你们，使你们可以坚固；这样，我在你们中间，因你与我彼此的信心，就可以同得安慰。弟兄们，我不愿意你们不知道，我屡次定意往你们那里去，要在你们中间得些果子，如同在其馀的外邦人中一样；只是到如今仍有阻隔。无论是希腊人、化外人、聪明人、愚拙人，我都欠他们的债，所以情愿尽我的力量，将福音也传给你们在罗马的人。我不以福音为耻；这福音本是神的大能，要救一切相信的，先是犹太人，后是希腊人。因为神的义正在这福音上显明出来；这义是本于信，以至于信。如经上所记：「义人必因信得生。」（罗马书 1:8-17）

反思

每个人都需要定时受到祝福和鼓励。想想最常给你祝福的人，你会急不及待见到他们，因为只要和他们在一起，你就会感觉好些。他们的信心也鼓励你的信心。保罗希望探访罗马人，因为他知道能与他们彼此勉励，从而让各人的信心都增长。这也是今天教会的模式。

回应

「我为你感谢神，因为……」读到这句话，你想起的是谁？为他们祷告实在很好，但何不跟从保罗的楷模，今天就写张字条、发个短信或打个电话，告诉对方你是多么感激他们，他们会得到祝福和勉励，你也一样。

2021年2月19日

A young child with dark hair, wearing a white long-sleeved shirt, is sitting on a bed with white and light purple bedding. The child is holding an open book and looking down at it intently. The book has colorful illustrations on its pages.

天国里是最大的

读经

当时，门徒进前来，问耶稣说：「天国里谁是最大的？」耶稣便叫一个小孩子来，使他站在他们当中，说：「我实在告诉你们，你们若不回转，变成小孩子的样式，断不得进天国。所以，凡自己谦卑像这小孩子的，他在天国里就是最大的。凡为我的名接待一个像这小孩子的，就是接待我。凡使这信我的一个小孩子跌倒的，倒不如把大磨石拴在这人的颈项上，沉在深海里。这世界有祸了，因为将人绊倒；绊倒人的事是免不了的，但那绊倒人的有祸了！」(马太福音 18：1-7)

反思。

耶稣抱着一个胖胖的小孩，坐在祂大腿上，向周围的人微笑——虽然我们往往把这个画面浪漫化，但我们应该紧记，儿童在任何一个社会上其实都是最脆弱的。他们几乎所有事情都要倚靠其他人帮忙。他们影响力不大，也不是领袖，更很可能（甚至经常）受到剥削。

当门徒问天国里谁最大，他们谁都没想过，耶稣的选择是小孩子。假如他们本身挂着一点微笑，当耶稣告诉他们天国只属于愿意改变成为小孩子的人时，他们必定吓得马上收起笑容。

回应

今天做一些像孩子般的事情。玩玩，笑笑，让自己感受一下奇妙的事。只需相信，只需顺服，只需信靠耶稣。



当欢喜快乐

读经

得赦免其过、遮盖其罪的，这人是有福的！凡心里没有诡诈、耶和华不算为有罪的，这人是有福的！我闭口不认罪的时候，因终日唉哼而骨头枯乾。黑夜白日，祢的手在我身上沉重；我的精液耗尽，如同夏天的乾旱。我向祢陈明我的罪，不隐瞒我的恶。我说：我要向耶和华承认我的过犯，祢就赦免我的罪恶。为此，凡虔诚人都当趁祢可寻找的时候祷告祢；大水泛滥的时候，必不能到他那里。祢是我藏身之处，祢必保佑我脱离苦难，以得救的乐歌四面环绕我。我要教导你，指示你当行的路；我要定睛在你身上劝诫你。你不可像那无知的骡马，必用嚼环绊头勒住它；不然，就不能驯服。恶人必多受苦楚，唯独倚靠耶和华的必有慈爱四面环绕他。你们义人应当靠耶和华欢喜快乐；你们心里正直的人都当欢呼。(诗篇 32篇)

反思

诗篇32篇庆祝宽恕的喜乐。作者没有否定我们需要得到宽恕。这诗篇以戏剧性的用语形容罪的现实和结果：过（犯）、恶、有罪、精力耗尽、罪恶。但诗篇中亦有自由、赦免和主的慈爱，给那些愿意认罪，接受神的宽恕及指示的人，成为明确肯定的现实。

回应

如你得蒙赦免，应当在主内欢喜快乐！如你未得宽恕，今天就是最合适的日子去认罪，开始亲身经历主的喜乐。