IPS

THE SALVATION ARMY 救世軍

救世军
国际总部立场宣言

防止自杀

立场宣言

救世军相信应该尽一切方法防止人故意取去自己的生命或寻求他人协助自杀。虽然自杀主要为医学或精神健康问题(当然还有其他问题)，但社会关怀、联系等因素对于预防自杀起了重要的作用。防止自杀是每个人的责任。一个有相应知识的人，于适当的地点和时间表达关怀，或许就能防止自杀。

背景

自杀是故意杀死自己的行为。虽然已有不少针对自杀的研究，却没有一套理论是世界公认的。现时，人们视自杀为因生理、遗传、心理、社会、环境因素的复杂互动而引致的多层面障碍，并且通常在面临社会经济、家庭、个人方面等危机(例如失去工作、挚爱、名誉)时较大机会发生。自杀对社会、情感、经济影响深远，是所有国家的重大公共健康问题，然而自杀在很多社会上仍然是个禁忌。我们虽不能彻底杜绝自杀的风险，却能以不同预防策略大大降低自杀危机。

- 世界卫生组织(WHO)报告每年有八十万人自杀身亡，即每隔40秒便有一宗个案。过往45年，全球自杀率增加了六成。在大部分国家，自杀者多为男性(也有些显著例外，如中国)。自杀是每个国家死亡原因的头十位，并且在15-30岁年龄组别的死亡原因中排行头三位。
- 超过九成自杀个案与精神障碍有关(尤其抑郁、物质滥用、精神分裂、人格障碍)。上述大部分精神障碍已有有效治疗方法，却不是经常可用或获采用。
- 有部分人出现自杀行为的风险较高，包括曾经尝试自杀者、酒精或物质依赖者、年轻男士、长者、丧亲者、原住民、性别认同障碍人士、移民、郊区居民、在囚人士、受身体病患折磨人士。
- 尝试自杀个案比自杀完成个案超出20倍，而首次尝试自杀后一年内自杀致死的数字尤其高。
- 许多研究指接触到枪械、没有围栏的桥、大包药物(而非泡罩式包装)、家居有毒气体和汽车废气排放等，很大程度上增加自杀致死风险。
- 传媒能够有效教育公众防止自杀，然而也可能带来伤害。某些报道自杀案的手法可能引致科学上称为「自杀蔓延」或「模仿自杀」的行为。有数据显示，就传媒有关自杀案的报道手法提供建议能降低自杀率。
- 自杀通常是有先兆的，所以每当有人宣称要伤害自己，都应谨慎处理。此外，大多尝试自杀的人其实心情矛盾，而且并非存心求死。

救世军立场理据

救世军相信人类生命是神圣的。人是照着神的形像而造(创1:27)。所有人在神面前都是宝贵的，在祂的创造里有着独特的位置(诗8:5)，不论年龄、性别、种族、宗教、健康、社会地位或潜能，无一例外。

救世军对自杀致死的人所受的指责表示遗憾，同时为死者家属和朋友所受的责备感到不公。救世军相信没有任何事物可以将人与神的爱隔绝(罗8:38-39)，并且相信神的智慧是完美的。救世军为自杀者举行安葬礼的用词正反映这观念：「我们的_____弟兄/ 姊妹结束了生命，我们现今将他/她的身体安葬，愿土归于土，灰归于灰，尘归于尘，藉着主耶稣基督的恩典和智慧使他复活。」

救世军相信若在耶稣里经验到生命更新的力量，就能重拾盼望、得到医治、获得新生，又相信重修关系是防止自杀行为的一大有效因素。

实际回应

1. 救世军是全球首个推行防止自杀计划的组织。1907年，创办人卜维廉大将在伦敦设立反自杀会，开展防止自杀事工，持续并且有效地服侍有意图自杀者及丧亲者。

2. 救世军支持尽所有方法提升个人、专业人士及大众对自杀危机的关注。

3. 救世军鼓励各地域以尊重文化差异的方式，就防止自杀教育其员工（医疗服务、社会服务、教师和牧职人员）。

4. 救世军向公众推广教育工具（如：《疑问、说服、转介：防止自杀急救课程》(Question, Persuade, Refer: First Aid Course in Suicide Prevention: www.suicideprevention.salvos.org.au)，并鼓励因应不同文化需要来修订应用工具。

5. 能轻易获得专业护理对有自杀风险人士是十分重要的，尤其是患有精神障碍者。救世军长久支持弱势，尽力推广为精神病患者提供最佳治疗。

6. 救世军支持在社会及政府层面上的一切方法，降低接触到自杀手段或用具的机会。

7. 亲人自然死亡固然悲痛，但亲人因自杀丧生而产生的伤痛通常更复杂、强烈、长久。救世军向丧亲者提供体贴的辅导和教牧关怀，期望消除伴随自杀而来的阴霾。若哀悼的过程因严重惊恐、责备、内疚和其他因素而变得复杂，可能需要专业辅导。

8. 救世军鼓励就报道自杀案件向传媒推出负责任的报道指引。

9. 救世军肯定本地及全球各个可信靠的组织对防止自杀的努力，并且鼓励与他们合作、建立联系，尽力为有自杀危机的人提供最大的支持。

参考资料

〈预防自杀资源系列〉(Preventing Suicide: a resource series) (WHO，2000年)，从以下网站取得：
www.who.int/mental_health/resources/suicide/en/index.html)

〈预防自杀指引〉(国际预防自杀协会，年份不详) (*Guidelines for Suicide Prevention*. International Association for Suicide Prevention)，从以下网站取得：
http://www.iasp.info/suicide_guidelines.php

Hawton, K. & Van Heeringen. K：
《国际自杀及企图自杀手册》(*The International Handbook of Suicide and Attempted Suicide*)
(Wiley，2002年)

救世军〈预防自杀的盼望及丧亲支援〉
http://www.suicidepreventions.salvos.org.au

世界卫生组织 (WHO) 网站「自杀」页面
http://www.who.int/topics/suicide/en

美国预防自杀基金会
http://www.afsp.prg

国际预防自杀协会
www.iasp.info

墨尔本大学澳洲自杀研究及防治所
https://www.griffith.edu.au/health/australian-institute-suicide-research-prevention

牛津大学自杀研究中心
http://cebmh.warne.ox.ac.uk/csr

香港大学赛马会防止自杀研究中心网站「研究」页面
http://csrp.hku.hk

www.depression.edu.hk

SNEHA中心《与生命连结计划》(SNEHA: A link to life)
http://snehaindia.org/index.php

经大将批准，2009年7月

国际立场宣言所表达的观点，乃救世军对相关议题的官方立场。没有国际总部的明确书面批准，不得以任何方式对此等观点作出修改或调整。