



救世軍

國際總部立場宣言

防止自殺





立場宣言

救世軍相信應該盡一切方法防止人故意取去自己的生命或尋求他人協助自殺。雖然自殺主要為醫學或精神健康問題（當然還有其他問題），但社會關懷、聯繫等因素對於預防自殺起了重要的作用。防止自殺是每個人的責任。一個有相應知識的人，於適當的地點和時間表達關懷，或許就能防止自殺。



背景

自殺是故意殺死自己的行為。雖然已有不少針對自殺的研究，卻沒有一套理論是世界公認的。現時，人們視自殺為因生理、遺傳、心理、社會、環境因素的複雜互動而引致的多層面障礙，並且通常在面臨社會經濟、家庭、個人方面等危機（例如失去工作、摯愛、名譽）時較大機會發生。自殺對社會、情感、經濟影響深遠，是所有國家的重大公共健康問題，然而自殺在很多社會上仍然是個禁忌。我們雖不能徹底杜絕自殺的風險，卻能以不同預防策略大大降低自殺危機。

- 世界衛生組織 (WHO) 報告每年有八十萬人自殺身亡，即每隔40秒便有一宗個案。過往45年，全球自殺率增加了六成。在大部分國家，自殺者多為男性（也有些顯著例外，如中國）。自殺是每個國家死亡原因的頭十位，並且在15-30歲年齡組別的死亡原因中排行頭三位。
- 超過九成自殺個案與精神障礙有關（尤其抑鬱、物質濫用、精神分裂、人格障礙）。上述大部分精神障礙已有有效治療方法，卻不是經常可用或獲採用。
- 有部分人出現自殺行為的風險較高，包括曾經嘗試自殺者、酒精或物質依賴者、年輕男士、長者、喪親者、原住民、性別認同障礙人士、移民、郊區居民、在囚人士、受身體病患折磨人士。
- 嘗試自殺個案比自殺完成個案超出20倍，而首次嘗試自殺後一年內自殺致死的數字尤其高。
- 許多研究指接觸到槍械、沒有圍欄的橋、大包藥物（而非泡罩式包裝）、家居有毒氣體和汽車廢氣排放等，很大程度上增加自殺致死風險。
- 傳媒能夠有效教育公眾防止自殺，然而也可能帶來傷害。某些報道自殺案的手法可能引致科學上稱為「自殺蔓延」或「模仿自殺」的行為。有數據顯示，就傳媒有關自殺案的報道手法提供建議能降低自殺率。
- 自殺通常是有先兆的，所以每當有人宣稱要傷害自己，都應謹慎處理。此外，大多嘗試自殺的人其實心情矛盾，而且並非存心求死。



救世軍立場理據

救世軍相信人類生命是神聖的。人是照着神的形像而造(創1:27)。所有人在神面前都是寶貴的，在祂的創造裏有着獨特的位置(詩8:5)，不論年齡、性別、種族、宗教、健康、社會地位或潛能，無一例外。

救世軍對自殺致死的人所受的指責表示遺憾，同時為死者家屬和朋友所受的責備感到不公。救世軍相信沒有任何事物可以將人與神的愛隔絕(羅8:38-39)，並且相信神的智慧是完美的。救世軍為自殺者舉行安葬禮的用詞正反映這觀念：「我們的_____弟兄／姊妹結束了生命，我們現今將他/她的身體安葬，願土歸於土，灰歸於灰，塵歸於塵，藉着主耶穌基督的恩典和智慧使他復活。」

救世軍相信若在耶穌裏經驗到生命更新的力量，就能重拾盼望、得到醫治、獲得新生，又相信重修關係是防止自殺行為的一大有效因素。



實際回應

1. 救世軍是全球首個推行防止自殺計劃的組織。1907年，創辦人卜維廉大將在倫敦設立反自殺會，開展防止自殺事工，持續並且有效地服侍有意圖自殺者及喪親者。
2. 救世軍支持盡所有方法提升個人、專業人士及大眾對自殺危機的關注。
3. 救世軍鼓勵各地域以尊重文化差異的方式，就防止自殺教育其員工（醫療服務、社會服務、教師和牧職人員）。
4. 救世軍向公眾推廣教育工具（如：《疑問、說服、轉介：防止自殺急救課程》（Question, Persuade, Refer: First Aid Course in Suicide Prevention: www.suicideprevention.salvos.org.au），並鼓勵因應不同文化需要來修訂應用工具。
5. 能輕易獲得專業護理對有自殺風險人士是十分重要的，尤其是患有精神障礙者。救世軍長久支持弱勢，盡力推廣為精神病患者提供最佳治療。
6. 救世軍支持在社會及政府層面上的一切方法，降低接觸到自殺手段或用具的機會。
7. 親人自然死亡固然悲痛，但親人因自殺喪生而產生的傷痛通常更複雜、強烈、長久。救世軍向喪親者提供體貼的輔導和教牧關懷，期望消除伴隨自殺而來的陰霾。若哀悼的過程因嚴重驚恐、責備、內疚和其他因素而變得複雜，可能需要專業輔導。
8. 救世軍鼓勵就報道自殺案件向傳媒推出負責任的報道指引。
9. 救世軍肯定本地及全球各個可可靠的組織對防止自殺的努力，並且鼓勵與他們合作、建立聯繫，盡力為有自殺危機的人提供最大的支持。





參考資料

〈預防自殺資源系列〉(Preventing Suicide: a resource series) (WHO, 2000年), 從以下網站取得:
www.who.int/mental_health/resources/suicide/en/index.html

〈預防自殺指引〉(國際預防自殺協會, 年份不詳) (*Guidelines for Suicide Prevention. International Association for Suicide Prevention*), 從以下網站取得:
http://www.iasp.info/suicide_guidelines.php

Hawton, K. & Van Heeringen, K.:

《國際自殺及企圖自殺手冊》(*The International Handbook of Suicide and Attempted Suicide*) (Wiley, 2002年)

救世軍〈預防自殺的盼望及喪親支援〉

<http://www.suicidepreventions.salvos.org.au>

世界衛生組織 (WHO) 網站「自殺」頁面

<http://www.who.int/topics/suicide/en>

美國預防自殺基金會

<http://www.afsp.prg>

國際預防自殺協會

www.iasp.info

墨爾本大學澳洲自殺研究及防治所

<https://www.griffith.edu.au/health/australian-institute-suicide-research-prevention>

牛津大學自殺研究中心

<http://cebmh.warne.ox.ac.uk/csr>

香港大學賽馬會防止自殺研究中心網站「研究」頁面

<http://csrp.hku.hk>

www.depression.edu.hk

SNEHA中心《與生命連結計劃》(SNEHA: A link to life)

<http://snehaindia.org/index.php>

經大將批准, 2009年7月

國際立場宣言所表達的觀點, 乃救世軍對相關議題的官方立場。沒有國際總部的明確書面批准, 不得以任何方式對此等觀點作出修改或調整。

