



救世軍油麻地青少年綜合服務

The Salvation Army

Yaumatei Integrated Service for Young People

2021年

1-3月通訊

活動報名日期：

2021年1月5日



地址:九龍油麻地眾坊街3號駿發花園四座一樓平台
Podium level, block 4, Prosperous Garden, 3 Public Square Street,
Yaumatei, Kln., H.K.

電話: 2770 8933

傳真: 2875 6256

電郵: ymtis@ssd.salvation.org.hk

網址: <https://www.salvationarmy.org.hk>

●會員申請手續 / Membership Application Procedures

	申請類別 Type	入會資格 Qualification	手續 Procedures	費用 Fee
1.	基本會員 Basic Membership	年滿 6-24 歲的兒童及青少年 Aged 6 - 24 Children and Youth	必須出示有效身份證明文件 (身份證/出世紙/舊會員證)	豁免 Waived
2.	聯繫家庭會員 Affiliated Membership	已成為 6-24 歲基本會員的家庭直系親屬及主要照顧者，可包括 1. 25 歲或以上的家長或隔代的直系親屬 2. 6 歲以下的直系親屬 Lineal relatives or main caregivers of basic members: 1. 25 years old or above parents or grandparents who have lineal relatives with basic 2. Siblings of basic members who is under 6 years old	如屬首次申請必須帶備住址證明以供核對 Applicant has to complete and sign the Application Form; and show the effective identity document (I.D. card/Register of Birth/Old membership card); The applicant should show the proof of address for verification.	

●會員福利 / Member's benefit

-使用中心設施，如借用電腦、房間、玩具等 Use the facilities, such as computer, room and toy; -以會員優惠價參加中心小組、活動、興趣班及訓練課程等 Join programs and activities with the membership price;		
現憑救世軍油麻地青少年綜合服務會員證，可享有以下優惠： Member can enjoy the benefit when showing Membership card.		
商鋪名稱 / Shop	會員優惠 / Benefit	商鋪地址及電話 / Address and Telephone No.
英昌皮具公司 (露營用品)	可享有 9 折 公價貨品除外 10% off except fixed price items.	地址：香港九龍旺角登打士街 56 號家樂坊 19 樓 1904 室 (近油麻地港鐵站 A2 出口) 電話：2385 1255 Address: Room 1904, 19/F, Gala Place, 56 Dundas Street, Mongkok, Kowloon, Hong Kong Tel: 2385 1255

●補領會員證 / Replacement of membership card

- 任何會員遺失會員證,補領新證之有效期以舊證為準，補領費用為\$5 Those who lose membership card can request the replacement card; The expiry date of the membership remains the same; \$5 will be charged.

●退會 / Membership cancellation

- 會員有權主動提出退會申請，需填寫「退出服務申請表」 Any member may withdraw from the membership by filling “Withdrawal of Service Form” ; - 本中心將停發會員通訊 Newsletter will be ceased to send afterwards.

《溫馨提示》

救世軍油麻地青少年綜合服務 因應『新型冠狀病毒病』疫情的單位服務安排和措施

因應社會福利署於二〇二〇年十一月三十日所發出的指示，並配合政府實施針對性收緊社交距離措施以減低社交接觸和採取預防感染措施的前提下，救世軍油麻地青少年綜合服務會即時適當調整活動安排、聚集人數及相關服務運作，繼續致力平衡服務使用者的需要，與及保障員工和服務使用者安全的目標。詳情請參閱單位張貼於中心門外最新的通告。

中心進出須知

所有出入本中心的人士均須進行以下防疫措施：

1. 進入前已佩戴口罩
2. 量度體溫
3. 以消毒酒精搓手
4. 填寫健康紀錄

所有措施均為保障閣下及員工之安全，敬請合作。

服務使用者諮詢大會

活動編號	活動名稱	日期/時間	活動地點	對象/名額	收費	內容	負責職員	備註
5925	兒童服務使用者諮詢大會	23/1/2020(六) 下午 5:00-6:00	本中心/ 線上	兒童會員/ 10 人	免費	齊齊發表對中心服務的意見，同時睇你對中心認識有多少？	梁趣怡 姑娘 (註冊社工)	如活動受疫情影響，將會改以 Zoom 形式進行。
5924	家長服務使用者諮詢大會			家長會員/ 10 人			梁珈苑 姑娘 (九姑娘) (註冊社工)	
5927	青少年服務使用者諮詢大會	20/1/2020(三) 晚上 8:00-9:00	本中心/ 線上	青少年會員 / 15 人		歡迎大家黎到表達你既意見，了解中心運作及服務。	林凱欣 姑娘 (註冊社工)	

WhatsApp 宣傳推廣服務



●本中心現已開通 WhatsApp 用作發佈每季會員通訊及消息。

服務內容包括:發放每期季訊、特別活動推介、活動修改及更新資料等，如有興趣定期收取會員通訊及消息，請將以下電話加入手提電話通訊錄內。

中心 WhatsApp 電話: 6535 4341

★此通訊軟件只用作發佈資訊及消息，如欲查詢可於開放時間致電 2770 8933。

Facebook 宣傳推廣服務



●本中心現已開通 Facebook 同步發佈每季會員通訊、中心動態及特別家庭活動。

如有興趣知道以上資訊，請到我們 Facebook 讚好及追蹤。

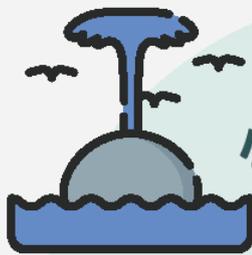


救世軍油麻地青少年綜...



救世軍青年、家庭及社區服務 「兒童為本離異家庭支援服務」

透過肯定兒童及家長面對離異的能力及技巧，重新定義離異對家庭的影響及意義，藉此提昇自信心及尋找偏好身份，從而支援他們面對家庭轉變。



兒童個案及 小組輔導服務 (玩轉海洋)



小組節數：共8節

對象：經歷父母分居或離異的7-9歲兒童

內容：以海洋歷險為主題，透過遊戲和創作，肯定兒童面對家庭轉變的能力及知識，重新定義離異對兒童的影響及意義；並以「海洋劇分享會」讓參加者分享他們的生命故事，同時讓家長細心聆聽兒童的心聲，見證及豐厚子女的偏好故事，藉此提昇兒童自信心。



家長敘事治療輔導小組

小組節數：共9節

對象：經歷離異或分居的家長，現被離異問題所困擾。

內容：以家庭為本的角度，幫助家長解構充滿問題的故事並建構屬於自己的身份



詳細日期及時間請向以下服務單位查詢：



服務單位	負責社工	聯絡電話	地址
九龍城家庭支援中心	黃碧林先生	2768 9298	土瓜灣九龍城道157-159號寶成洋樓一樓C室
東涌家庭支援中心	楊婉琪姑娘	3166 0030	東涌逸東村迎逸樓地下4號
油麻地青少年綜合服務	陳裕玲姑娘	2770 8933	油麻地眾坊街3號駿發花園四座一樓平台
大埔青少年綜合服務	曾江婷姑娘	2667 2913	大埔大元村泰民樓3樓301-306室
屯門青少年綜合服務	楊慧珊姑娘	2461 4741	屯門大興村興平樓地下14-24號

護脊護童關注 劊房戶兒童健康計劃



救世軍油麻地青少年綜合服務
The Salvation Army
Yaumatei Integrated Service for Young People



九龍油麻地眾坊街3號駿發花園四座
一樓平台



27708933 (負責社工:梁嘉宜姑娘)

計劃目標



- 讓基層兒童掌握護脊知識
- 透過物理治療評估、運動訓練及提供護脊用品，改善兒童脊骨健康問題
- 提升非參與服務的劊房戶家庭及公眾對議題的關注

社會問題



全港約有92,700個
分間單位

在18區中排首位

油尖旺區佔21,500個



<https://docs.google.com/forms/d/1rFp0u8Kt3z7VECbXuQvQGWTuzwUzB7dyo9vD5Xy1gLY/edit>

如有興趣參與本計劃，請在此網址填寫報名表，負責職員會再作個別通知。



60位兒童
參與整年的計劃



家居重塑及
提供護脊用品



運動訓練



物理治療評估及訓練



師友計劃

「營聚·友里」計劃於 2020 年 6 月至 2023 年 5 月推行，由社區投資共享基金資助，繼續推動油尖旺區的人情味。

計劃特色:

- 以「**健康**」為介入點，關注低收入家庭及貧窮長者的身心健康
- 推動參加者成為助人者，積極參與社區事務，從而建立**助人自助**的社區網絡
- **凝聚**區內居民和界別，發揮各自的強項、凹凸互補，推動互助互惠的友善社區
- 結連**跨界別**「社、民、醫、商」的協作，共同回應及持續支援社區需要

收費全免

重點活動

『營聚』共進晚餐計劃

對象: 婦女及缺乏支援的雙/獨居長者

內容: 一同預備**餸菜包/湯水**，並與住你鄰近缺乏照顧的長者一同分享

日期: 逢星期一

時間: 隨你方便 (可以平日早上/下午，送完子女返學得閒的時間)

健康諮詢站

對象: 區內基層家庭

為鼓勵大家關注健康，及建立良好的健康飲食習慣，健康諮詢站將為大家作身體檢查(包括:度高、磅重、計算 BMI、體脂)，同時有受營養學訓練義工提供營養諮詢，訂立健康目標，完成健康計劃可換禮物/「油·營」時分服務

日期: 16/1/2020 (六)

時間: 上午 10:30-下午 12:00 (每人 20 分鐘)

親子運動團之打出我天地

對象: 區內基層家庭 (小五或以上)

泰拳及深度伸展除了是一個很好舒展關節、增強肌肉強度和骨骼密度的運動，同時有助心理健康。

內容: 由專業教練教授，親子一同學習 2 種運動，學員完成後將有機會表演示範泰拳予長者觀看

目的: 促進親子關係，鼓勵基層家庭參與社區活動，建立鄰里支援網絡

日期: 23/1- 28/3/2021 (逢星期六)

時間: 上午 10:30-下午 12:00

形式: 網上進行

按金: \$100(參加者若出席率達八成，活動完結後可獲退回全數按金)

註:本計畫與精英慈善基金有限公司合辦，同時希望邀請參加者進行網上問卷調查。

報名資格:

成為油樂街坊會家庭或申請人須為綜合社會保障援助受助人/其子女獲全額或半額書簿津貼 / 在職家庭津貼 / 家庭總入息為入息中位數 75%或以下

或 居住劏房之家庭

或 失業/就業不足之家庭 (有需要之街坊也可直接向負責社工

查詢有關申請資格)

報名方法及流程:

- 1.可親臨本中心填寫「營聚·友里」計劃報名表
- 2.負責社工確認申請後會通知結果

「營聚。友里」義工招募

我們鼓勵社區每一個人都可以成為助人者，積極參與社區事務，從而建立充滿人情味...

成為本計劃義工的好處...

- 認識社區不同人士，建立鄰里支援的網絡

參與義務工作的基層家庭:

- 第一時間收到**街坊購物團**、**時分服務**資訊

街坊購物團

對象:基層家庭及長者

內容:

以優惠價格**團購**新鮮的水果、凍肉等食材，甚至口罩，希望紓緩大家經濟壓力。

「油。營」時分服務

對象:基層家庭及長者

內容:

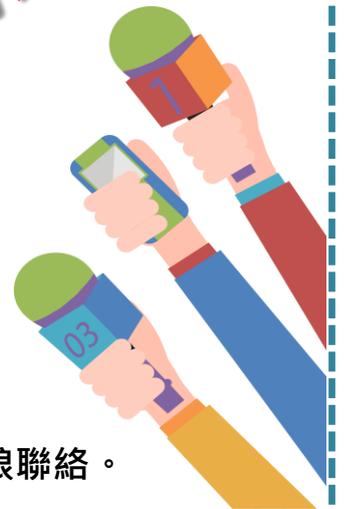
記錄參加者義工服務時數，當累計足夠的時分及達到健康計劃，並通過社工需要評估後，便可換取不同的物資或服務 (例如：免費生活用品、義診、餸菜包、食材等)

社區記者大招集

「油。營」健康秘笈季刊(即每3個月出版一次)。本項目將會邀請外間導師教授專題採訪及排版等技巧，於社區中共同搜集及籌備季刊內容，鼓勵與協作夥伴以專欄形式分享地區資訊，用以宣傳計劃，推廣健康及鄰里資訊及結集地區資源，加強社區資訊的流通度。



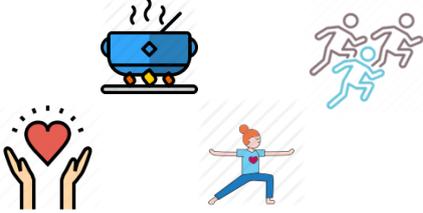
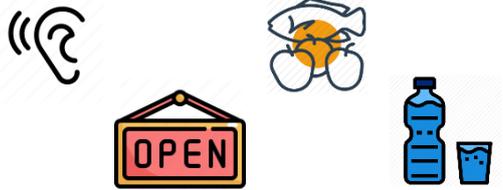
社區需要你!



請即致電 2770-8933，與伍姑娘聯絡。

夥伴可參與及貢獻的強項

計劃會邀請社區內的健康及衛生界別、企業、商戶、小商販、小店、專業人士及團體、居民組織、教會、學校、政府部門非政府機構.....等，建立一個以社區為本的跨界合作夥伴平台，藉著各自的強項，建立社會資本，締造一個富人情味的油麻地。

<p>1. 分享 專業知識</p> 	<p>醫學及營養知識 健康及養生知識 運動知識 其他</p> 
<p>2. 提供 專業服務</p> 	<p>到戶健康評估 營養烹飪技巧分享 義診、治療 長青幼運動班、拉筋運動、 義務剪髮、補習... 其他</p> 
<p>3. 提供 實質與非實質贊助</p> 	<p>噓寒問暖 優惠價錢 貨品、餸菜、食品捐贈 閒置空間、場地借用 其他</p> 

星級健康教室

- 邀請不同的專業人士、夥伴及持分者分享各種有關健康的訊息，如營養學、健康餐單、健康煮食和運動常識等

油麻地「友.營」 商戶

- 共同建構一個具持續性的互助互惠社區，提升社區的內聚力。

跨界別「油.營」 社區關注組

- 分享及交流社區資源、探討及回應弱勢家庭及長者的生活需要，促進夥伴之間的協作。

如果希望成為這個計劃的合作夥伴，歡迎大家親臨或致電本中心，與負責社工聯絡。

負責社工:伍寶雪姑娘

「營聚。友里」Facebook 網頁:



「油。營」街坊會

每月定期聚會，分享健康食物、社區「友里」資源、健康資訊，促進社區人士互相溝通及資訊交流，認識更多不同在油麻地的街坊們。

對象：所有居住在油麻地的街坊或關心社區的人士

日期：	1月8日、2月5日、3月5日 (每月第一個星期五)
時間：	下午2:30 – 3:30
地點：	本中心
費用：	全免
負責人：	伍姑娘(2770 8933)
備註：	如活動受疫情影響，或需改以網上形式進行活動，將會另行通知。



「友里．童行」計劃 - 泰拳x深層伸展

泰拳是鍛煉小朋友耐力及恆心的運動，不但可讓好動的小朋友揮灑精力，鍛煉體能，更可從小培養他們的紀律和專注力。



活動由本中心與精英社有限公司（社會企業）合辦，透過嚴謹但有趣的訓練，讓小朋友學會堅毅、尊師重道等人生中正面的態度。青年友師會在訓練過程中陪同兒童成長，希望兒童在身心方面有更全面且健康的發展。

兒童招募：

- 1)小五及小六學生
 - 2)油樂街坊會會員
 - 3)希望多認識及發揮自己，促進個人成長。
- (名額7位)

青年友師招募：

- 1)18歲或以上
 - 2)油尖旺區居民
 - 3)有耐性及包容，願意花時間與兒童同行，需要接受友師面試及訓練。
- (名額7位)

日期：

1月23,30日
2月6,20,27日
3月6,13,20,27日
(泰拳及深層伸展各佔一半，共九節)

時間：

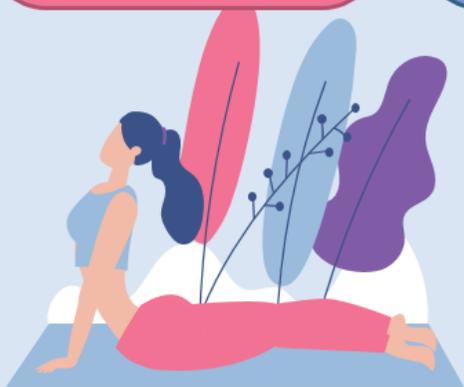
12:30-02:00p.m.

地點：

Zoom - 網上進行
(須有視像攝影設施，讓教練調整動作。)

備註：

- 1)兒童及友師報名前需要與職員面見，以了解對活動期望。
- 2)收費\$100(如出席達8成或以上，可全數退回)。
- 3)學生須在第一堂前和最後一堂完成網上心理健康問卷作前後對比。
- 3)如有任何查詢，歡迎與計劃社工伍姑娘(2770 8933)聯絡。



深層伸展除了有助於增強肌肉力量、柔韌性、靈活性和協調性，亦有助於提高注意力，減輕壓力和加強情緒控制。藉此促進兒童認識自我及排解壓力，加強情緒管理。



油樂街坊會

為使區內低收入家庭人士也能擁有平等參與之機會，本單位以[油樂街坊會]連繫相同背景的家庭，並提供不同形式之社區生活資訊及活動優惠，鼓勵區內低收入家庭積極享用中心服務，加強與社區及鄰里之聯繫。

活動類型：

小組活動/興趣班

街坊共聚活動

社區資源分享

團購服務

申請資格：

- 申請人需為中心會員
- 未滿 18 歲人士需透過家長/監護人申請
- 申請人須為綜合社會保障援助受助人 / 其子女獲全額或半額書簿津貼 / 在職家庭津貼 / 家庭總入息為入息中位數 75%或以下
(有需要之街坊也可直接向負責社工查詢有關申請資格)

油樂街坊會會員專享優惠：

- 可參加中心通訊內列明的「油樂街坊會」的小組/活動
- 於暑假期間可以半價價錢報小組/活動一項，惟需配合活動是否設有優惠名額
- 有機會認識及享有可供申請之社區資源 (如：家庭津貼、物資轉贈等等)

申請辦法：

- 有興趣入會之合資格申請人須填妥申請表格及帶同有關文件到本中心辦理有關手續 (須經由中心社工評估)
- 費用全免

※請如實填寫申請表上的所有資料

須帶同文件包括：

- a) 綜合社會保障援助受助人醫療費用豁免證明書或
- b) 書簿津貼全額 / 半額 / 在職家庭津貼之申請獲准通知書 (申請人需提交有效證明文件之影印本以供審批)
- c) 最近 3 個月的家庭總收入證明文件

※如申請者未能出示相關文件，本單位有權拒絕提供任何會員優惠予申請者

※所有申請將由社工/單位主任作最後審批及決定

退出：

會員有權主動提出退會申請，需填寫「退出服務申請表」

會籍為期一年，申請人如欲繼續享用此項優惠會籍，必須於每年會籍到期時(每年的 3 月)更新會籍

查詢：

如有任何疑問可親臨本單位或致電 27708933 向負責社工梁趣怡姑娘(Miss Hayley)查詢

資源分享：

「有機上網」基層家庭學童上網服務優惠

服務內容：為基層家庭兒童提供上網服務計劃

申請方法：請與當值社工聯絡

香港中華煤氣有限公司

「低收入/單親家庭煤氣費優惠計劃」

服務內容：為低收入/單親家庭提供煤氣優惠

申請方法：請與當值社工聯絡

香港聖公會福利協會「恩澤膳」短期食物援助服務計劃

服務內容：為那些因遭逢經濟突變、失業，而難以應付日常食物開支的人士，提供短期食物援助。

服務範圍：九龍城及油尖旺區

申請方法：請與中心服務隊社工陳錦輝先生(輝 Sir)聯絡

油樂街坊會活動

活動編號	活動名稱	日期/時間	活動地點	對象/名額	收費	內容	負責職員	備註
5857	媽媽俱樂部	26/1-9/2/2021 (逢二) 上午 10:30-12:00 (共 3 節)	本中心	家長會員/ 7 人 只限油樂街 坊會會員	\$20	為媽媽們提供放鬆和休息的空間，與其他家長朋友做做手工、抒發子女成長和管教及自身的壓力，建立鄰里網絡。	梁趣怡姑娘(Miss Hayley) (註冊社工)	
5698	英語智多 Fun (W)	6/3-27/3/2021 (逢六) 下午 3:00-4:00 (共 4 節)	本中心	小三至小六 / 8 人 只限油樂街 坊會會員	\$40	1. 學習不同的英文詞彙 2. 建立英文基礎 3. 透過互動式學習，提升對英語學習興趣	梁趣怡姑娘(Miss Hayley) (註冊社工)	有興趣參加者請先填寫報名表，社工會於 27/2/2021 前聯絡確定。 是次活動由中華電力有限公司贊助，參加者需同意拍攝及對外刊登。
5908	油樂街坊會之預祝新年派對	6/2/2020(六) 下午 3:30-5:00	本中心	6-12 歲/ 8 人 只限油樂街 坊會會員	\$20	快到農曆新年，齊齊做一齊新年裝飾來加添節日氣氛，仲會有小食拎走和家人朋友齊齊分享。	黎永明姑娘 Ming Miss (程序工作員)	
5902	不停月「讀」	18/1、25/1、1/2、8/2、22/2、1/3 (一) 下午 4:30 - 5:30 (共 6 節)	Zoom	8-12 歲/ 6 人 只限油樂街 坊會會員	\$20	疫情期間除了網課之外，也可以同小朋友閱讀繪本與故事，從中學習不同生活智慧！	陳錦輝先生 輝 Sir (註冊社工)	1. 活動以 Zoom 形式舉行。
5903	童心手作	17/2、24/2、3/3、10/3、17/3、24/3 (三) 下午 7:30 - 8:30 (共 6 節)	本中心 / Zoom	8-12 歲/ 6 人 只限油樂街 坊會會員	\$20	在家中安坐也可以透過 Zoom 的形式進行手作 DIY，讓小朋友可以發揮小創意！	陳錦輝先生 輝 Sir (註冊社工)	1. 如活動受疫情影響，將會改以 Zoom 形式進行。 2. 工作員會預先派發手工物資。

兒童活動/小組

活動編號	活動名稱	日期/時間	活動地點	對象/名額	收費	內容	負責職員	備註
5891	幻彩玻璃啫喱(ZOOM)	26/1/2021(二) 下午 7:00-8:30	zoom	6-12 歲/ 5 人	\$30	學習廚藝技巧及培養興趣，一齊製作幻彩玻璃啫喱	李嘉倫先生 Alan Sir (高級程序工作員)	1. 活動以 Zoom 形式舉行。 2. 工作員會預先派發活動物資。
5892	木糠布丁(ZOOM)	23/2/2021(二) 下午 7:00-8:30	zoom	6-12 歲/ 5 人	\$30	學習廚藝技巧及培養興趣，一齊製作木糠布丁	李嘉倫先生 Alan Sir (高級程序工作員)	1. 活動以 Zoom 形式舉行。 2. 工作員會預先派發活動物資。
5893	四驅車 XSTEM (第二季)	3/2-31/3/2021 (逢三) 下午 6:00-8:00 (共 9 節)	本中心	8-17 歲/ 10 人	\$80	很多小朋友都對電子器材及工具都感興趣，都想了解其結構，活動透過四驅車作介入點，讓參加者學習組裝技巧、解釋運作原理和 STEM 理論，學習將玩具變成 STEM 的學習教材，從遊玩中學習。	李嘉倫先生 Alan Sir (高級程序工作員)	舊生優先 如參加者已擁有四驅車，費用將會用作配件之用。 如參加者未擁有四驅車，費用將會用作購買四驅車之用。
5726	共融足球 INTEGRATED FOOTBALL TRAINING SEASON12 (W)	8/1-26/3/2021 (12/2 除外) (逢三) 下午 5:15-7:30 (共 11 節)	本中心/油尖旺足球場	6-14 歲/ 15 人	\$150	學習足球基本技巧，如射門、控球及傳球等，提升自律能力、團隊精神及懂得支持隊友。	李嘉倫先生 Alan Sir (高級程序工作員)	如活動受疫情或限聚令影響，活動將會改期進行或取消。 有興趣參加者請先填寫報名表，工作員會於活動一星期前聯絡確定。
5909	夢幻水晶球	30/1/2021(六) 下午 4:00-5:30	本中心	6-12 歲/ 8 人	\$40	齊齊花心思創作一個屬於自己的水晶球。	黎永明姑娘 Ming Miss (程序工作員)	
5910	衫鈕畫 DIY	27/2/2021(六) 下午 4:00-5:30	本中心	6-12 歲/ 8 人	\$30	齊齊花心思，將一粒粒的衫鈕拼貼一幅畫作啦！	黎永明姑娘 Ming Miss (程序工作員)	
5911	與復活兔的約會	27/3/2021(六) 下午 4:00-5:30	本中心	6-12 歲/ 8 人	\$30	就快到復活節，大家齊齊來繪畫復活蛋，一起尋找復活蛋，一起開一個零食派對。	黎永明姑娘 Ming Miss (程序工作員)	
5904	電影同樂會 (1-3 月)	23/1、30/1、6/2、20/2、27/2、6/3 (六) 下午 7:00 - 9:00 (共 6 節)	本中心	高小學生 8-12 歲 7 人	\$30	同輝 sir 一起欣賞不同主題的電影，從過程中學習不同正面訊息，寓學習於娛樂！	陳錦輝先生 輝 Sir (註冊社工)	

親子活動

活動編號	活動名稱	日期/時間	活動地點	對象/名額	收費	內容	負責職員	備註
5912	親子雜耍初體驗	20/2/2021 (六) 下午 7:00-8:30	本中心	7-12 歲之兒童及其家長 4 對親子/ 共 8 人	每位 \$10	親子齊來玩雜耍，促進親子關係之餘亦可以訓練手眼協調能力。	黎永明姑娘 Ming Miss (程序工作員)	
5894	親子四驅車體驗班	23/1/2021(六) 下午 7:30-9:30	本中心	6-12 歲之兒童及其家長 6 對親子 (每個家庭最多 2 人)/ 共 12 人	每對親子 \$40	親子四驅車體驗班透過活動讓家長可與子女一同製作四驅車，從中學會四驅車動力原理，一同體驗及增進親子關係。	李嘉倫先生 Alan Sir (高級程序工作員)	此活動由四驅車 X STEM 學員協助帶領。 活動完成後每對親子可獲四驅車一部。
5868	Henna 彩繪趣	26/2/-12/3/20 (逢五) 下午 7:30-9:00 (3 節)	本中心	8-10 歲之兒童及其家長 5 對親子 (每個家庭最多 2 人)/ 共 10 人	每對親子 \$50	象徵祝福與幸運的南亞手繪，至今已有五千多年歷史。是次活動由一班南亞市裔義工教授大家繪畫。有興趣了解呢種文化既家庭就快快手報名啦！	梁嘉宜姑娘 Miss Christine (註冊社工)	
5856	親子賀年吊飾 DIY	5/2/2021 (五) 下午 7:30-9:00	本中心	6-12 歲之兒童及其家長 4 對親子 (每個家庭最多 2 人)/ 共 8 人	每對親子 \$20	在農曆新年前製作賀年吊飾，既環保又便宜，透過活動增加親子時間，凝聚親子關係。	梁趣怡姑娘(Miss Hayley) (註冊社工)	如活動受疫情影響，將會改以 Zoom 形式進行。
5905	親子手工樂新年特別篇	7/2/2021 (星期日) 上午 11:30 至下午 1:00	本中心	4 對親子	\$15 (每位收費)	與小朋友一起製作充滿新春氣氛的裝飾與手工，一齊開開心心迎春！	陳錦輝先生 輝 Sir (註冊社工)	

家長活動

活動編號	活動名稱	日期/時間	活動地點	對象/名額	收費	內容	負責職員	備註
5914	自在女途 2-3/2021	18/2-25/3/2021 (逢四) 上午 9:00-11:00 (共六節)	本中心	受情緒困擾或缺乏社區支援之家長 /8 人	\$60	一個舒適的分享平台 從中可自由抒發管教子女的喜與悲； 一個輕鬆的私人時間，從中可暫且放下繁重的家務，放鬆自己； 一個認識更多朋友的機會，從中可建立互相支持的網絡 活動內容： 瑜珈、輕鬆活動、分享交談	梁珈苑姑娘 (九姑娘) (註冊社工)	
5906	媽媽工房： 護手霜 DIY	21/2/2021 (星期日) 上午 11:30 至下午 12:30	本中心	家長會員/ 6 位	\$20	媽媽們雙手平日因為工作同照顧子女都十分勞累，一邊分享一邊製作護手霜，一齊享受鬆一鬆的時間！	陳錦輝先生 輝 Sir (註冊社工)	1. 活動鳴謝：「中華電力有限公司」

不一樣的 5**系列

活動編號	活動名稱	日期/時間	活動地點	對象/名額	收費	內容	負責職員	備註
5895	"Boost Up" 青少年成長訓練計劃 (W)	訓練： 6/2-27/3/2021 (六) (13/2 暫停) 下午 3:00-4:30 (共 7 節)	本中心/戶外	8-12 歲/ 8 人	\$40	以歷奇及新興運動擴闊兒童社交圈子及視野，並學習互相尊重、團隊合作等多元正面品德，裝備兒童積極面對成長挑戰。	陳子健先生 (Steven Sir) (註冊社工)	參加者需經社工推薦，或已評估為有「特殊學習需要」之兒童優先。 有興趣參加者，請先填寫報名表，社工會於活動前一星期或之前聯絡確定
5896	不一樣的 5**系列-「童」心目中「鏢」訓練計劃(1-3 月)(W)	訓練： 6/2-27/3/2021 (六) (13/2 暫停) 下午 4:30-6:00 (共 7 節)	本中心	8-12 歲/ 8 人	\$40	藉飛鏢訓練，提升兒童專注力、手眼協調及目標訂立技巧。	陳子健先生(Steven Sir) (註冊社工)	參加者需經社工推薦，或已評估為有「特殊學習需要」之兒童優先。 有興趣參加者，請先填寫報名表，社工會於活動前一星期或之前聯絡確定
5897	不一樣的 5**系列-「韓舞派」兒童 KPOP 訓練 (1-3 月)(W)	訓練： 6/2-27/3/2021 (六) (13/2 暫停) 下午 4:30-6:00 (共 7 節)	本中心	8-12 歲/ 10 人	\$40	時至今日，KPOP 文化已經滲透到每一位青少年生活。由富有表演經驗嘅導師任教，不論男女，期望能夠訓練出小朋友自信、至型嘅一面。	陳子健先生(Steven Sir) (註冊社工)	參加者需經社工推薦，或已評估為有「特殊學習需要」之兒童優先。 有興趣參加者，請先填寫報名表，社工會於活動前一星期或之前聯絡確定
5898	不一樣的 5**系列-3D 打印初體驗(W)	9/1, 23/1, 20/2, 27/2, 13/3, 27/3/2021 (六) 下午 7:30-9:00 (共 6 節)	本中心	6-8 歲/ 6 人	\$30 (費用包括材料)	透過接觸 3D 打印技術 (3D 筆/3D 打印機)，學習應用最新科技及發揮兒童創意。	陳子健先生(Steven Sir) (註冊社工)	參加者需經社工推薦，或已評估為有「特殊學習需要」及未曾接觸 3D 打印之兒童優先。 有興趣參加者，請先填寫報名表，社工會於活動前一星期或之前聯絡確定

5899	不一樣的	15/1, 29/1, 19/2,	本中	8-12 歲/	\$30	四驅車模型雖然已經出	陳子健先	舊生優先。
------	------	-------------------	----	---------	------	------------	------	-------

	5**系列-四驅車大師(第3季)(W)	26/2, 12/3, 26/3/2021 (五) 晚上 7:30-9:00 (共 6 節)	心	8 人	(費用包括升級零件)	現咗好多年,但其實四驅車要行得快,當中有好多科學知識係需要每位車手知道。現在我哋招募緊各大高手,一齊學習物理知識,同時嘗試改裝戰車,一同喺跑道上一決高下。 備註:請自備四驅車一部	生(Steven Sir) (註冊社工)	參加者需經社工推薦,或已評估為有「特殊學習需要」之兒童優先。 有興趣參加者,請先填寫報名表,社工會於活動前一星期或之前聯絡確定
5900	「親親我好嗎?」親子關係提昇訓練(W)	小組: 8/1,22/1, 5/2, 19/2, 5/3, 19/3/2021 (五) 下午 7:30-9:00 親子日營: 14/3/2021(日) 上午 9:00-下午 4:00 (共 6 節)	本中心 / 營地	10-12 歲 兒童及其家長/ 8 個家庭	每對 親子 \$80 (費用包括小組物資,日營營費及膳食)	面對有特殊學習需要的子女,家長有時會感到頭痛及出現無力感;兒童在高小階段亦開始面對升中、社交等多方面壓力。訓練期望能夠訓練家長與孩子换位思考、讓家庭成員之間的互相了解及為家庭成員相處的優質時間。	陳子健先生(Steven Sir) (註冊社工)	高小年級優先 參加者需經社工推薦,或已評估為有「特殊學習需要」之兒童優先。 有興趣參加者,請先填寫報名表,社工會於活動前一星期或之前聯絡確定 備註: 兒童及家長(至少1名)必須出席每節小組訓練 每家庭可安排最多 4 名成員(必須包括家長)參與日營
5843	不一樣的 5**系列-跳·動·感空間(2020年1月)W	16/1-6/2/2021(逢六) 上午 10:30-12:00 (共 4 節)	本中心	6-10 歲/ 6 人	\$60	動力沙是一種柔軟及易塑型的工具,可以增強手肌的靈活度、有助發展小肌肉及刺激兒童的無限想像空間。動力沙體驗配合兒童的好動的特質,讓兒童手眼並用,齊齊於這個特別空間發揮小宇宙。	梁趣怡姑娘 (註冊社工)	參加者需經社工推薦,或已評估為有「專注力不足/過度活躍症」或「學習困難」之兒童優先。 有興趣參加者請先填寫報名表,社工會於 2/1/2021 前聯絡確定。
5699	不一樣的 5**系列-六色積木世界(2021年2-3月)(W)	27/2-20/3/2021 (逢六) 上午 10:30-12:00 (共 4 節)	本中心	8-12 歲 6 人	\$60	六色積木是由六塊不同顏色的 Duplo 積木組成,從遊戲中學習中兒童能學習語文、數理等知識,同時訓練兒童的解難、控制情緒和社交能力。	梁趣怡姑娘 (註冊社工)	參加者需經社工推薦,或已評估為有「專注力不足/過度活躍症」或「學習困難」之兒童優先。 有興趣參加者請先填寫報名表,社工於 20/2/2021

							前聯絡確定。 是次活動由中華電力有限公司贊助，參加者需同意拍攝及對外刊登。
--	--	--	--	--	--	--	--

「成長天地」課餘託管計劃及課後支援計劃

活動名稱	日期/時間	活動地點	對象/名額	收費	內容	負責職員	備註
「成長天地」課餘託管計劃	2020年9月份至 2021年6月份 (逢星期一至五) 下午 3:30 - 7:00	本中心	就讀本區小學之小一至小六的學生 每班：8人 (參加者必須為中心有效會員)	每月\$1234 *低收入家庭可獲減費，名額有限	功課輔導、成長活動、康樂活動及茶點。 (*參加者父母需為在職人士)	李嘉倫先生 Alan Sir (高級程序工作員)	報名方法： -有興趣參加者可到中心詢問處索取活動報名表報名
課後支援計劃	2020年10月份至 2021年6月份 (逢星期一至五) 下午 4:00 - 6:00		就讀本區小學之小一至小六的學生 每班：7人 (參加者必須為中心有效會員)	每月\$1000	功課輔導及康樂活動		-交表時可於中心資訊板上查看空缺及流程
短期託管服務	需要最少一星期前查詢及進行面見		就讀本區小學之小一至小六的學生 (有突發及急切性家庭事件之兒童)	每小時 \$45, 午膳另加\$50 (購於區內快餐店) (最少 4 小時)	目的為有特別需要家庭作短期託管服務		-基於安全理由，各課餘託管計劃及課後支援計劃學員回到中心後，如需再離開中心必需得到職員同意。

恆常興趣班

畫班

內容: 透過不同主題及內容，並配合教授不同顏料的運用來提昇學員繪畫的興趣，啟發其美術潛能，在導師的引導下引發其創意力。

班組名稱	時間	地點	對象及人數	月份	堂數	收費(每堂)	內容	負責職員	備註	師資
畫班 (入門班)	逢六 上午 11:00- 中午 12:00	本中心	初學者 12人	12月-1月	8	\$60	主要教授木顏色的繪畫技巧	黎永明 姑娘 Ming Miss (程序工作員)	- 自備畫簿、顏色及繪畫文具 - 請先填寫報名表格輪候，待有學位工作員會通知入班 - 學費以整數計算，若有小數會以小數點後四捨五入的原則收取	導師已有的多年教授繪畫的經驗。
				2月-3月	7					
畫班 (初班)	逢六 中午 12:00- 下午 1:00		已有入門班資格 12人	12月-1月	8	\$67.5	主要教授油粉彩及初階廣告彩的繪畫技巧			
				2月-3月	7					
畫班 (中班)	逢六 下午 2:00-3:00		已有初班資格 12人	12月-1月	8	\$72.5	主要教授廣告彩的繪畫技巧			
				2月-3月	7					
畫班 (高班)	逢六 下午 1:00-2:00		已有中班資格 12人	12月-1月	8	\$75	主要教授素描的繪畫技巧			
				2月-3月	7					
畫班 (深造班)	逢六 上午 10:00-11:00		已有高班資格 12人	12月-1月	8	\$80	主要教授油畫、粉彩、水彩、塑膠彩、乾粉彩的繪畫技巧			
				2月-3月	7					
畫班 (入門班)	逢日 下午 3:45-4:45	初學者 12人	12月-1月	9	\$60	主要教授油粉彩的繪畫技巧				
			2月-3月	7						
畫班 (初班)	逢日 下午 2:30-3:30	已有入門班資格 12人	12月-1月	9	\$67.5	主要教授初階木顏色及乾粉彩的繪畫技巧				
			2月-3月	7						
畫班 (中班)	逢日 下午 4:45-5:45	已有初班資格 12人	12月-1月	9	\$72.5	主要教授木顏色、乾粉彩、針筆、廣告彩的繪畫技巧				
			2月-3月	7						

芭蕾舞

班組名稱	時間	地點	對象及人數	月份	堂數	收費(每堂)	內容	負責職員	備註	師資
芭蕾舞 初級班	逢四 下午 4:30-5:15	本中心	初學者 8人	12月-1月	9	\$90	本課程主要為預備參加英國皇家芭蕾舞院各級考試的學生而設。透過每週的練習，提高學員的應考能力。	黎永明 姑娘 Ming Miss (程序工作員)	- 跳舞服及鞋可自備或由導師代購 - 請先填寫報名表格輪候，待有學位工作員會通知入班 - 學費以整數計算，若有小數會以小數點後四捨五入的原則收取	導師已獲英國皇家芭蕾舞學院頒發教師資歷。
				2月-3月	6					
芭蕾舞 一級考試班	逢四 下午 5:15-6:15 及逢六 上午 10:00-11:00		已有初級班資格 8人	12月-1月	17	\$100				
				2月-3月	13					
芭蕾舞 三級班	逢四 下午 6:15-7:15		已有二級班資格 8人	12月-1月	9	\$140				
				2月-3月	6					

跆拳道

班組名稱	時間	地點	對象及人數	月份	堂數	收費(每堂)	內容	負責職員	備註	師資
跆拳道 A 入門班	逢日 下午 3:45-4:45	本中心	6歲或以上 15人	12月-1月	9	\$57.5	著重於腳，所以它的腳法特別巧妙，而對於腳法之苦練，也就特別講究。	黎永明 姑娘 Ming Miss (程序工作人員)	-道袍可由導師代購 -合作道館：捷擊跆拳道館 -請先填寫報名表格輪候，待有學位工作人員會通知入班	導師已有香港跆拳道會註冊教練
				2月-3月	7					
跆拳道 B 進階班	逢日 下午 4:45-5:45			12月-1月	9					
				2月-3月	7					
跆拳道 C 混合班	逢二 下午 7:00-8:00			12月-1月	9					
				2月-3月	9					

空手道

班組名稱	時間	地點	對象及人數	月份	堂數	收費(每堂)	內容	負責職員	備註	師資
空手道 兒童班	逢六 晚上 6:15-7:45	本中心	6歲或以上 15人	12月-1月	8	\$80	學習基本防禦,攻擊技巧,衝拳,腿聲,基礎拳套,共分九級循序漸進,由初至黑帶。	黎永明 姑娘 Ming Miss (程序工作人員)	-道袍可由導師代購 -請先填寫報名表格輪候，待有學位工作人員會通知入班	導師已有香港空手道總會合格註冊教練，並獲黑帶證書三段。
				2月-3月	7					
空手道 青年班	逢六 晚上 7:45-9:45			12月-1月	8					
				2月-3月	7					

樂器班

班組名稱	時間	地點	對象及人數	收費(每堂)	內容	負責職員	備註	師資	
鋼琴班	星期二至五: 下午 4:00-10:00 星期六 上午 10:00-下午 6:30	本中心	5歲或以上 (6歲以下之兒童必須由家屬或家傭陪同方可上課)	按級數收費	學員透過個別教授，以培養其節奏感,耐性及毅力。此外，導師會以英國皇家音樂學院考試範圍作教授藍本，利用深入淺出的方法，培養學員學習彈琴/拉小提琴的技巧。	黎永明 姑娘 Ming Miss (程序工作人員)	-形式為個別教授 -音樂課本可自備或由導師代購 -收費每月以四堂計算 -學員準備考取級別前必須繳交該級別的學費 -凡學員已考獲等級，中心將會自動調升學員所考獲之等級高一級的學費。 -小提琴班學員必須自備小提琴 -請先填寫報名表格輪候，待有學位工作人員會通知入班	導師已考獲英國皇家音樂學院八級或以上	
小提琴班	星期六 上午 10:00-下午 6:30		6歲或以上						
樂器班收費表					租用琴室服務				
級別	30分鐘 / 8堂	45分鐘 / 8堂	60分鐘 / 8堂	本中心鋼琴班學員可以優惠價 \$10 / 半小時租用琴室練琴 非鋼琴班學員及本中心會員 \$20 / 半小時租用琴室練琴 須一個月前親臨預約，名額有限。					
初級	\$800	\$1200	\$1600						
一級	\$840	\$1260	\$1680						
二級	\$880	\$1320	\$1760						
三級	\$960	\$1440	\$1920						
四級		\$1590	\$2120						
五級		\$1770	\$2360						
六級		\$1830	\$2440						
七級		\$1920	\$2560						
八級		\$2190	\$2920						

特別消息 Special Information

2月11日 11/2 (Thursday)	農曆年三十 Lunar New Year's Eve	下午2時後暫停服務 Centre is closed at 2:00pm
2月12日 2月13日 2月14日 2月15日 12/2 (Friday) 13/2 (Saturday) 14/2 (Sunday) 15/2 (Monday)	農曆年初一、初二、初三、初四 Lunar New Year's Day	中心休假 Centre is closed

中心開放時間

時間 TIME	星期日 SUN	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT
10:00AM-2:00PM	×	×	×	×	×	×	✓
2:00PM-6:00PM	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
6:00PM-10:00PM	×	×	✓	✓	✓	✓	✓

✓ 開放 OPEN

× 不開放 CLOSED

中心地圖

