



救世軍油麻地青少年綜合服務

The Salvation Army

Yaumatei Integrated Service for Young People

2020

10-12 月通訊

接受報名日：

29/9/2020 (三)

地址:九龍油麻地眾坊街 3 號駿發花園四座一樓平台

Podium level, block 4, Prosperous Garden, 3 Public Square Street, Yaumatei, Kln., H.K.

電話:2770 8933

傳真:2875 6256

電郵:ymtis@ssd.salvation.org.hk

網址: <https://www.salvationarmy.org.hk/ssd/ymtis>



目錄

會員天地	P.1
特別消息	P.2
中心消息	P.3
兒童為本離異家庭支援服務	P.4
「營聚。友里」計劃簡介及活動	P.5-P.7
油樂街坊會簡介及活動	P.8-P.11
青少年活動 / 親子活動	P.12
家長活動	P.13
兒童活動 / 兒童小組	P.14-P.15
不一樣的 5**系列	P.16-P.19
恆常興趣班	P.20-P.23
「成長天地」課餘託管計劃及課後支援計劃	P.24

●會員申請手續 / Membership Application Procedures

	申請類別 Type	入會資格 Qualification	手續 Procedures	費用 Fee
1.	基本會員 Basic Membership	年滿 6-24 歲的兒童及青少年 Aged 6 - 24 Children and Youth	必須出示有效身份證明文件 (身份證/出世紙/舊會員證) 如屬首次申請必須帶備住址 證明以供核對	豁免 Waived
2.	聯繫家庭會員 Affiliated Membership	已成為 6-24 歲基本會員的家庭直系親屬及主要 照顧者，可包括 1. 25 歲或以上的家長或隔代的直系親屬 2. 6 歲以下的直系親屬 Lineal relatives or main caregivers of basic members: 1. 25 years old or above parents or grandparents who have lineal relatives with basic 2. Siblings of basic members who is under 6 years old	Applicant has to complete and sign the Application Form; and show the effective identity document (I.D. card/Register of Birth/Old membership card); The applicant should show the proof of address for verification.	

●會員福利 / Member's benefit

-使用中心設施，如借用電腦、房間、玩具等 Use the facilities, such as computer, room and toy; -以會員優惠價參加中心小組、活動、興趣班及訓練課程等 Join programs and activities with the membership price; -本中心簽發之會員證，通用於所有救世軍屬下青少年中心及青少年綜合服務 Membership card is applied to all Children and Youth Centre and Integrated Service in Hong Kong.		
現憑救世軍油麻地青少年綜合服務會員證，可享有以下優惠： Member can enjoy the benefit when showing Membership card.		
商鋪名稱 / Shop	會員優惠 / Benefit	商鋪地址及電話 / Address and Telephone No.
英昌皮具公司 (露營用品)	可享有 9 折 公價貨品除外 10% off except fixed price items.	地址：香港九龍旺角登打士街 56 號家樂坊 19 樓 1904 室 (近油麻地港鐵站 A2 出口) 電話：2385 1255 Address: Room 1904, 19/F, Gala Place, 56 Dundas Street, Mongkok, Kowloon, Hong Kong Tel: 2385 1255

●補領會員證 / Replacement of membership card

- 任何會員遺失會員證;補領新證之有效期以舊證為準，補領費用為\$5 Those who lose membership card can request the replacement card; The expiry date of the membership remains the same; \$5 will be charged.

●退會 / Membership cancellation

- 會員有權主動提出退會申請，需填寫「退出服務申請表」 Any member may withdraw from the membership by filling “Withdrawal of Service Form” ; - 本中心將停發會員通訊 Newsletter will be ceased to send afterwards.

特別消息 Special Information

10月1日(四) 1/10 (Thursday)	國慶日 National Day	中心休假 Centre is closed
10月2日(五) 2/10 (Friday)	中秋節翌日 The day following the Chinese Mid-Autumn Festival	中心休假 Centre is closed
10月26日(一) 26/10 (Monday)	重陽節翌日 The day following Chung Yeung Festival	中心休假 Centre is closed
12月24日(四) 24/12 (Thursday)	平安夜 Christmas Eve	下午2時至 下午6時開放 Open from 2:00pm to 6:00pm
12月25日(五) 25/12 (Friday)	聖誕節 Christmas Day	中心休假 Centre is closed
12月26日(六) 26/12 (Saturday)	聖誕節後第一個周日 The first weekday after Christmas Day	中心休假 Centre is closed
12月31日(四) 31/12 (Thursday)	除夕 New Year's Eve	下午2時至 下午6時開放 Open from 2:00pm to 6:00pm
2021年1月1日 (五) 1/1/2021 (Friday)	元旦日 The first day of January	中心休假 Centre is closed

中心消息



Hello 我係新嚟既助理幹事黃嘉霖 Karen ^^

我平時鍾意整蛋糕曲奇，去唔同地方旅行㗎！如果見到我歡迎認識下我。



各位朋友仔，大家好！我叫陳錦輝，係中心隊新社工同事，你可以叫我做阿輝或者輝 Sir！

平時中意打機同埋影相，仲有刺激挑戰當然要預埋我一份！希望之後可以同大家係中心見面之餘，仲有機會一齊暢聚！



大家好！我是新加入的中心服務隊社工

趣怡姑娘 Miss Hayley。我平日喜歡去旅行和找尋不同的美食，如果大家有好食好玩的資訊，不妨到中心跟我分享交流一下呀！



Hi! 我係負責新一期社區投資共享基金計劃

「營聚。友里」計劃隊長 Sherry，唔好睇我咁後生，其實我今年生左個仔仔呀！仲有我好鍾意周圍搵野食同去旅行，期待好快可以同各位見面呀！



救世軍青年、家庭及社區服務 「兒童為本離異家庭支援服務」

透過肯定兒童及家長面對離異的能力及技巧，重新定義離異對家庭的影響及意義，藉此提昇自信心及尋找偏好身份，從而支援他們面對家庭轉變。

兒童個案及 小組輔導服務 (玩轉海洋)

小組節數：共8節

對象：經歷父母分居或離異的7-9歲兒童

內容：以海洋歷險為主題，透過遊戲和創作，肯定兒童面對家庭轉變的能力及知識，重新定義離異對兒童的影響及意義；並以「海洋劇分享會」讓參加者分享他們的生命故事，同時讓家長細心聆聽兒童的心聲，見證及豐厚子女的偏好故事，藉此提昇兒童自信心。

家長敘事治療輔導小組

小組節數：共9節

對象：經歷離異或分居的家長，現被離異問題所困擾。

內容：以家庭為本的角度，幫助家長解構充滿問題的故事並建構屬於自己的身份

詳細日期及時間請向以下服務單位查詢：

服務單位	負責社工	聯絡電話	地址
九龍城家庭支援中心	黃碧林先生	2768 9298	土瓜灣九龍城道157-159號寶成洋樓一樓C室
東涌家庭支援中心	楊婉琪姑娘	3166 0030	東涌逸東村迎逸樓地下4號
油麻地青少年綜合服務	陳裕玲姑娘	2770 8933	油麻地眾坊街3號駿發花園四座一樓平台
大埔青少年綜合服務	曾江婷姑娘	2667 2913	大埔大元村泰民樓3樓301-306室
屯門青少年綜合服務	楊慧珊姑娘	2461 4741	屯門大興村興平樓地下14-24號

計劃簡介

「營聚·友里」計劃於 2020 年 6 月至 2023 年 5 月推行，由社區投資共享基金資助，延續「油·樂聯盟」計劃的精神，繼續推動油尖旺區的人情味。

計劃特色：

- 以「健康」為介入點，關注低收入家庭及貧窮長者的身心健康
- 推動參加者成為助人者，積極參與社區事務，從而建立助人自助的社區網絡
- 凝聚區內居民和界別，發揮各自的強項、貢獻自身力量，推動互助的友善社區
- 結連跨界別「社、民、醫、商」的協作，共同回應及持續支援社區需要

重點內容包括：

社區有營大使

義工招募：區內的青少年及婦女



內容：大使會接受一系列訓練包括認識社區需要、社區資源、家訪技巧、健康知識、領袖技巧和自我管理生活課程



『營聚』共進晚餐計劃



對象：有健康及支援需要之基層婦女及長者
內容：配對基層家庭及缺乏照顧或體弱長者，由婦女煮食，把新鮮的飯菜或湯水送到他們家中及共同享用晚餐，並建立「十分鐘互助圈」，讓有需要的家庭及長者建立最近距離的鄰里支援網絡。

街坊購物團



對象：基層家庭及長者

內容：收集剩食及居民送贈的包裝食品、飲品和罐頭等。「有營大使」以優惠價格購買新鮮的蔬菜和水果等食材，然後派發或以合理價錢轉售，讓區內的基層人士獲得新鮮和合適份量的優質食材，並建立一個互助互惠的支援網路。



『友里』童行計劃

義工招募：區內的青年及長者

內容：善用自身強項，為區內劏房戶兒童提供不同的活動，以培養兒童的課餘興趣及提升其自信心。



無論你想成為義工或是受惠對象，歡迎大家與負責社工伍寶雪姑娘聯絡及查詢。

夥伴招募

「營聚。友里」計劃積極推動跨界別、跨專業的合作，以發揮所長，展現凹凸互補精神，推動社區參與及互助互惠之風氣。

因此，計劃會邀請社區內的健康及衛生界別、企業、商戶、小商販、小店、專業人士及團體、居民組織、教會、學校、政府部門非政府機構.....等，建立一個以社區為本的跨界合作夥伴平台，藉著各自的強項，建立社會資本，締造一個富人情味的油麻地。

夥伴可參與及貢獻的強項

<p>1. 分享 專業知識</p> 	<p>醫學及營養知識 健康及養生知識 運動知識 其他</p>	   
<p>2. 提供 專業服務</p> 	<p>到戶健康評估 營養烹飪技巧分享 義診、治療 長青幼運動班、拉筋運動、 義務剪髮、補習... 其他</p>	   
<p>3. 提供 實質與非實質贊助</p> 	<p>嘘寒問暖 優惠價錢 貨品、餸菜、食品捐贈 閒置空間、場地借用 其他</p>	   

星級健康教室

- 邀請不同的專業人士、夥伴及持分者分享各種有關健康的訊息，如營養學、健康餐單、健康煮食和運動常識等。

油麻地「友.營」 商戶

- 共同建構一個具持續性的互助互惠社區，提升社區的內聚力。

跨界別「油.營」 社區關注組

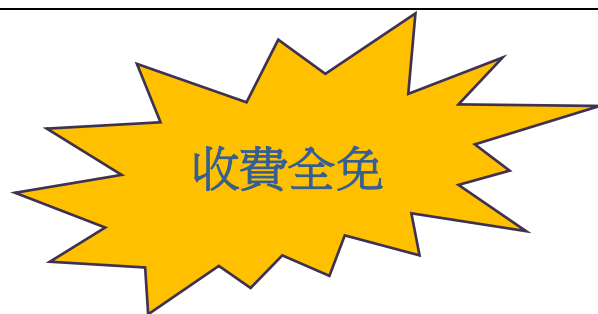
- 分享及交流社區資源、探討及回應弱勢家庭及長者的生活需要，促進夥伴之間的協作。

如果希望成為這個計劃的合作夥伴，歡迎大家親臨或致電本中心，與負責社工伍寶雪姑娘聯絡。

「營聚。友里」活動重點推介

活動編號	活動名稱	日期/時間	對象	內容
恆常活動				
CIIF E1	「營聚。友里」計劃服務簡介會	3/10/2020(六) 下午 5:00-6:00	獨居長者、基層家庭、劏房戶家庭及社區內有需要人士	介紹本計劃特色、申請資格和方法，以及具體服務內容，包括是街坊購物團、「油。營」時分計及「友里」資源平台等。
CIIF E2	義工簡介會	3/10/2020(六) 晚上 7:00-8:15	本區居民	介紹本計劃的服務理念、計劃當中的義工服務和提供之培訓，以及義工在計劃中的角色和期望。
CIIF B7	「油。營」街坊會	全年時段	獨居長者、基層家庭及社區內有需要人士	分享健康食物、社區「友里」資源、健康資訊，討論有關基層人士的社會政策等，提供平台予社區不同人士之間的溝通及資訊交流，並一同構思「油。營」時分計劃。
❁「營聚。友里」聖誕篇❁				
CIIF B6(1)	社區「有營」活動之社區報佳音	22/12(二) 及 23/12/2020(三) 晚上 8:00-9:30	本區居民	22/12 在中心進行訓練 23/12 在油麻地區進行報佳音，將祝福送給街坊
CIIF B5	送暖行動	19/12/2020(六) 下午 2:00-5:00	本區居民	透過街站、探訪或洗樓形式轉贈給區內劏房戶和弱勢長者。
備註	如活動受疫情影響，將會改以 Zoom 形式進行。			
如何參與？	<ol style="list-style-type: none"> 1. 到中心填寫報名表，負責職員會再安排聯絡 2. 致電或親身向雪姑娘 Sherry 報名 			

「營聚。友里」Facebook 網頁:





油樂街坊會

為使區內低收入家庭人士也能擁有平等參與之機會，本單位以[油樂街坊會]連繫相同背景的家庭，並提供不同形式之社區生活資訊及活動優惠，鼓勵區內低收入家庭積極享用中心服務，加強與社區及鄰里之聯繫。

活動類型：

小組活動/興趣班

街坊共聚活動

社區資源分享

團購服務

申請資格：

- 申請人需為中心會員
- 未滿 18 歲人士需透過家長/監護人申請
- 申請人須為綜合社會保障援助受助人 / 其子女獲全額或半額書簿津貼 / 在職家庭津貼 / 家庭總入息為入息中位數 75% 或以下
(有需要之街坊也可直接向負責社工查詢有關申請資格)

油樂街坊會會員專享優惠：

- 可參加中心通訊內列明的「油樂街坊會」的小組/活動
- 於暑假期間可以半價價錢報小組/活動一項，惟需配合活動是否設有優惠名額
- 有機會認識及享有可供申請之社區資源 (如：家庭津貼、物資轉贈等等)

申請辦法：

- 有興趣入會之合資格申請人須填妥申請表格及帶同有關文件到本中心辦理有關手續 (須經由中心社工評估)
- 費用全免

※請如實填寫申請表上的所有資料

須帶同文件包括：

- 綜合社會保障援助受助人醫療費用豁免證明書或
- 書簿津貼全額 / 半額 / 在職家庭津貼之申請獲准通知書 (申請人需提交有效證明文件之影印本以供審批)
- 最近 3 個月的家庭總收入證明文件

※如申請者未能出示相關文件，本單位有權拒絕提供任何會員優惠予申請者

※所有申請將由社工/單位主任作最後審批及決定

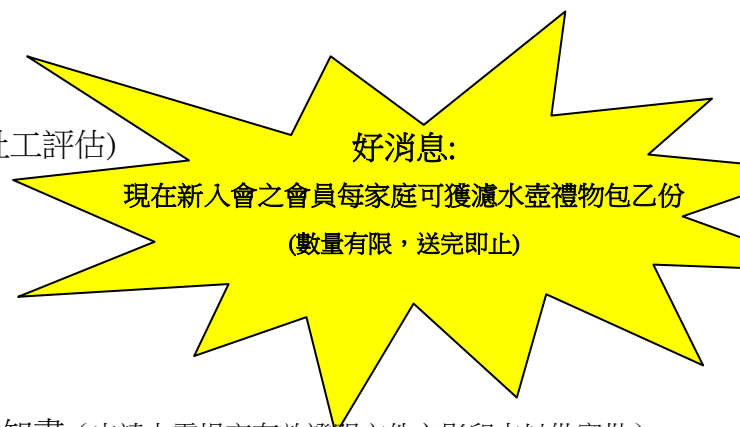
退出：

會員有權主動提出退會申請，需填寫「退出服務申請表」

會籍為期一年，申請人如欲繼續享用此項優惠會籍，必須於每年會籍到期時(每年的 3 月)更新會籍

查詢：

如有任何疑問可親臨本單位或致電 27708933 向負責社工梁趣怡姑娘(Miss Hayley)查詢



資源分享：

「有機上網」基層家庭學童上網服務優惠

服務內容：為基層家庭兒童提供上網服務計劃
申請方法：請與當值社工聯絡

香港中華煤氣有限公司 「低收入/單親家庭煤氣費優惠計劃」

服務內容：為低收入/單親家庭提供煤氣優惠
申請方法：請與當值社工聯絡

香港聖公會福利協會「恩澤膳」短期食物援助服務計劃

服務內容：為那些因遭逢經濟突變、失業，而難以應付日常食物開支的人士，提供短期食物援助。
服務範圍：九龍城及油尖旺區
申請方法：請與中心服務隊社工陳錦輝先生(輝 Sir)聯絡

油樂街坊會活動 (以下活動油樂街坊會會員優先參加)

活動編號	活動名稱	日期/時間	活動地點	對象/名額	收費	內容	負責職員	備註
5683	旋風球體驗 2020W	7/11/2020- 16/1/2021 逢六 上午 10:30- 下午 12:30 (共 12 節) (宿營日期 待定)	本 中心 / 油 尖旺 球場	7-12 歲 油樂 街坊會 會員 10 人	\$40	有無玩過識轉彎 既球呢？呢個小組 以新興運動一旋風 球為主題。除左培養 兒童對旋風球既興 趣之外，亦促進兒童 學習與他人合作及 溝通，提升人際相處 能力。歡迎熱血既你 同我地一齊玩！	梁嘉宜 姑娘 Miss Christine (註冊 社工)	有興趣參 加者，請先 填寫報名 表，工作員 會於活動 前一星期 或之前聯 絡確定。 活動鳴 謝： 「民政事 務總署」
5733	玩得「專」	10/10- 14/11/2020 逢六 晚上 7:30 -8:30 (共 6 節)	本 中心	9-12 歲 油樂 街坊會 會員 6 人	\$30	小朋友放假除左 打機之外仲可以有 咩玩樂？輝 sir 一齊 同大家發掘不同的 玩樂有趣工具，包括 桌上遊戲、小實驗、 團體遊戲，培訓小朋 友專注力。	陳錦輝 先生 輝 Sir (註冊 社工)	如活動受 疫情影 響，將會改 以 Zoom 形 式進行。

油樂街坊會活動 (以下活動油樂街坊會會員優先參加)

活動編號	活動名稱	日期/時間	活動地點	對象/名額	收費	內容	負責職員	備註
5729	油樂街坊會之 Kickboxing 初體驗 W	16/10-18/12/2020 逢五 下午 5:30-6:30 (共 10 節)	本中心	6-12 歲 油樂街坊會會員 4 人	\$150	透過學習 Kickboxing，體驗 Kickboxing 樂趣之餘，亦可從中學會堅毅精神、學習欣賞其他人的長處及尊重不同種族的文化，達致共融之效，亦可以增強個人的能力感。	黎永明 姑娘 Ming Miss (程序 工作人員)	有興趣參加者，請先填寫報名表，工作人員會於活動前一星期或之前聯絡確定。 活動鳴謝： 「民政事務總署」
5493	藝術樂悠「油」 W	<u>室內小組</u> 29/10/2020- 14/1/2021 (24/12, 31/12 除外) (逢四) 晚上 6:30-8:30 (共 10 節) <u>戶外活動</u> 8/11/2020(日) 6/12/2020(日) 10/1/2021 (日) 上午 10:30- 下午 5:00	本中心及戶外	6-12 歲 油樂街坊會會員 10 人	\$30	透過繪畫等方法表達及從新認識自己，學懂透過運用藝術去表達自己的內心感受及想法，成為自己心中的小小畫家。	梁趣怡 姑娘 Miss Hayley (註冊社工)	參加者需經社工推薦，有興趣參加者請先填寫報名表，社工會於 23/10/2020 前聯絡確定。 因活動日期有變，工作人員會另行通知上季已填寫報名表之參加者，因此無須再次填寫報名表。 活動鳴謝： 「民政事務總署」

活動編號	活動名稱	日期/時間	活動地點	對象/名額	收費	內容	負責職員	備註
5698	英語智多 Fun (初小組)W	7/11-28/11/2020 逢六 上午 10:30-11:30 (共 4 節)	本中心	小一至小三 油樂街坊會會員 8 人	\$40	1. 學習不同的英文詞彙 2. 建立英文基礎 3. 透過互動式學習，提升對英語學習興趣	梁趣怡 姑娘 Miss Hayley (註冊社工)	1. 有興趣參加者請先填寫報名表，社工會於 31/10/2020 前聯絡確定。
5699	英語智多 Fun (高小組)W	7/11-28/11/2020 逢六 上午 11:45- 下午 12:45 (共 4 節)	本中心	小四至小六 油樂街坊會會員 8 人	\$40	備註： 如活動受疫情影響，將會改以 Zoom 形式進行。		2. 是次活動由中華電力有限公司贊助，參加者需同意拍攝及對外刊登。
5736	電影同樂會	14/11/2020(六) 21/11/2020(六) 28/11/2020(六) 12/12/2020(六) 19/12/2020(六) 23/12/2020(三) 晚上 7:00 – 8:30 (共 6 節)	本中心	9-12 歲 油樂街坊會會員 6 人	\$30	每節與你分享不同主題的動畫電影，從欣賞的過程，學習不同正面成長主題，電影包括： 1. 瓦力 (Wall – E) 2. 史力加 3. 咪走雞 想知道仲有咩電影，快 D 加入我地「電影同樂會」！	陳錦輝 先生 輝 Sir (註冊社工)	1. 如活動受疫情影響，將會改以 Zoom 形式進行。 2. 活動收費包括小禮物費用。

青少年活動

活動編號	活動名稱	日期/時間	活動地點	對象/名額	收費	內容	負責職員
5692	躲避盤小隊 2020 SYP(秋)	24/10、31/10、 7/11、14/11、21/11、 28/11、5/12、12/12、 19/12/2020、 23/1、30/1/2021 逢六 下午 1:00-3:00 (共 11 節)	本中心及油尖旺區	11 歲或以上 青少年 12 人	\$30	躲避盤運動源於日本，其英文名稱 DODGEBEE 其實是躲避 (DODGEball) 和飛碟 (FrisBEE) 的合成字，用作攻擊拋接的並非皮球，而是經改良的超柔軟飛碟，躲避盤都有唔少比賽可以參加!想多做運動強身健體，又想可以學習同人合作? 但又唔想咁辛苦? 今次躲避盤小隊就岩你參加啦! 備註：活動鳴謝：「民政事務總署」	林凱欣 姑娘 Regan Miss (註冊 社工)

親子活動

活動編號	活動名稱	日期/時間	活動地點	對象/名額	收費	內容	負責職員
5732	親子手工樂	18/10/2020 (日) 上午 11:30- 下午 1:00	本中心	6-12 歲之 兒童及 其家長 親子 4 對 共 8 人	每位 \$10	快樂可以很簡單! 由輝 Sir 同各位家長小朋友一齊運用簡單小材料製作不同的手工藝與玩具! 備註： 1. 如活動受疫情影響，將會改以 Zoom 形式進行。 2. 活動費用由基金資助，收費已經包含材料費用。	陳錦輝先生 輝 Sir (註冊社工)
5745	親子電影院之 愛登士家庭 2020	31/10/2020 (六) 晚上 7:00-10:00	本中心	6-12 歲之 兒童及 其家長 親子 5 對 共 10 人	每位 \$10	一家人一同觀賞 電影，享受與家人共聚 的歡樂時光。	李嘉倫先生 Alan Sir (高級程序工作員)
5746	親子電影院之 獅子王 2020	5/12/2020 (六) 晚上 7:00-10:00					

家長活動

活動編號	活動名稱	日期/時間	活動地點	對象/名額	收費	內容	負責職員
5735	媽媽工房： 情緒字卡 工具 DIY	6/10/2020 (二) 下午 3:30-5:00	本中心	家長 6 人	\$10	親自製作與小朋友傾談、分享的情緒字卡，一邊同媽媽們談談生活大小事，分享。 備註： 如活動受疫情影響，將會改以 Zoom 形式進行。	陳錦輝先生 輝 Sir (註冊社工)
5442	九型人格與 親子管教 (初階)	31/10/2020 7/11/2020 (六) 晚上 7:30-9:30 (共 2 節)	本中心	家長 15 人	\$20	認識各類型性格孩子的獨特需要及掌握其溝通頻道。	陳裕玲姑娘 (註冊社工)
5701	同心· 樂同行	20/11/2020、 18/12/2020、 15/1/2021 (五) 晚上 7:30-9:30 (共 3 節)	本中心	等候評估 或已評估 為特殊學 習需要學 童之家長 8 人	\$30	透過講座、過來人家長分享，認識更多有關 SEN 的特性，認識更多讓我們知道 SEN 並不可怕，亦不需絕望。 每節活動中亦有家長朋輩輔導員伴你同行，讓我們作為家長與 SEN 小朋友一起成長。	梁珈菀姑娘 (九姑娘) (註冊社工)
備註： 有興趣之參加者請先填寫報名表，社工會於活動開始前一星期或之前聯絡確定。							
5100	如何與孩子 共同面對 父母離異	21/11/2020 (六) 晚上 7:30-9:30	本中心	家長 12 人	\$10	探討父母離異及衝突對子女的影響，學習處理親職衝突之方法及協調技巧。	陳裕玲姑娘 (註冊社工)
5754	閱讀 離異家庭 兒童的心聲	5/12/2020 (六) 晚上 7:30-9:30	本中心	家長 12 人	\$10	學習以繪本、畫作、言行及日常觀察了解兒童的內心想法。	陳裕玲姑娘 (註冊社工)

兒童活動

活動編號	活動名稱	日期/時間	活動地點	對象/名額	收費	內容	負責職員
5737	碟古巴特相架	10/10/2020(六) 下午 3:30-4:30	本中心	6-12 歲 8 人	\$30	發揮創意，拼貼出一個獨一無二的碟古巴特相架。	黎永明姑娘 Ming Miss (程序工作員)
A 班 5742	電影大放送	A 班 24/10/2020(六)	本中心	6-12 歲	免費	一齊放鬆下，在中心睇吓電影開心下。	李嘉倫先生 Alan Sir (高級程序工作員)
B 班 5743		B 班 19/12/2020(六) 晚上 7:00-9:00		10 人			
A 班 5724	Switch Night 2020	A-13/11/2020(五)	本中心	7-12 歲	免費	係放暑假期間一齊放鬆下，認識多點朋友一齊投入 SWITCH 世界。	李嘉倫先生 Alan Sir (高級程序工作員)
B 班 5725		B-27/11/2020(五) 晚上 7:30-9:30		6 人			
5740	布筆袋 DIY	28/11/2020(六) 下午 3:30-4:30	本中心	6-12 歲 10 人	\$20	齊齊花心思，畫一個布筆袋返學時候用啦！	黎永明姑娘 Ming Miss (程序工作員)
5738	聖誕 Party 玩一番	19/12/2020(六) 下午 3:30-5:00	本中心	6-12 歲 10 人	\$30	就快到普天同慶的聖誕節，大家齊來一起開個派對，齊來玩遊戲及抽聖誕禮物。	黎永明姑娘 Ming Miss (程序工作員)

兒童小組

活動編號	活動名稱	日期/時間	活動地點	對象/名額	收費	內容	負責職員
5739	兒童 K Pop 舞一番	10/10-31/10/2020 逢六 中午 12:00-下午 1:00 (共 4 節)	本中心	6-9 歲 6 人	\$80	透過學習基本的 K Pop 舞蹈，訓練小朋友的手腳協調能力及讓其享受跳舞的樂趣。	黎永明姑娘 Ming Miss (程序工作員)

兒童小組

活動編號	活動名稱	日期/時間	活動地點	對象/名額	收費	內容	負責職員	備註
5726	共融足球 INTEGRATED FOOTBALL TRAINING SEASON12	9/10/2020-22/1/2021 逢五 下午 5:15-7:45 (共 14 節) 訓練營及比賽日待定	本中心/ 油尖旺足 球場	6-12 歲 15 人	\$150	學習足球基本技巧，如射門、控球及傳球等，提升自律能力、團隊精神及懂得支持隊友。	李嘉倫先生 Alan Sir (高級 程序工作員)	如小組受疫情影響，將會改期進行
5730	玩轉樂高團	11/10 – 15/11/2020 逢日 下午 3:30 – 4:30 (共 6 節)	本中心	9-12 歲 6 人	\$40	樂高積木除了可以讓小朋友發揮創意創作不同物件，也可以是一樣表達工具。輝 sir 將會帶領大家運用積木讓小朋友表達個人情緒。	陳錦輝先生 輝 Sir (註冊社工)	1. 如小組受疫情影響，將會改以 Zoom 形式進行。 2. 收費已經包含材料費用。
5731	小手藝樂堂	30/10 – 4/12/2020 逢五 晚上 7:30 -8:30 (共 6 節)	本中心	9-12 歲 6 人	\$30	喜歡創作與手工藝的你，誠意邀請你同輝 sir 一齊設計 DIY 心意卡、彩沙瓶、瓶中花等不同充滿心意的物品。	陳錦輝先生 輝 Sir (註冊社工)	3. 活動鳴謝： 「中華電力有限公司」
5734	輕鬆玩學堂 (10 月)	3/10- 7/11/2020 逢六 下午 3:30 –4:30 (共 6 節)	本中心	9-12 歲 6 人	\$30	透過小實驗與遊戲，讓小朋友玩得開心之餘，又可以學習與人相處的小技巧，快來參加輕鬆玩學堂！	陳錦輝先生 輝 Sir (註冊社工)	如小組受疫情影響，將會改以 Zoom 形式進行。
5585	Eagle U12 籃球隊 10-12/2020 (W)	6/10-11/12/2020 逢二、五 下午 4:00-5:30 (共 20 節)	鴉打街 籃球場/ ZOOM	6-12 歲 12 人	\$50	疫情期間大家少左好多做運動嘅機會，唔怕! 如果在活動期間球場仍然未解封，我地將會以網上形式同大家一齊做運動，教授大家基本籃球技術以及與籃球相關的肌力訓練，讓大家在家仍可以提升籃球技術!	梁珈菀姑娘 丸姑娘 (註冊社工)	有興趣之參加者請先填寫報名表，社工會於活動開始前一星期或之前聯絡確定。

不一樣的 5**系列

活動編號	活動名稱	日期/時間	活動地點	對象/名額	收費	內容	負責職員	備註
5700	不一樣的 5**系列-跳·動·感空間 (2020年10月)W	10/10-31/10/2020 逢六 上午 10:30-中午 12:00 (共 4 節)	本中心	6-10 歲 6 人	\$60	動力沙是一種柔軟及易塑型的工具，可以增強手肌的靈活度、有助發展小肌肉及刺激兒童的無限想像空間。動力沙體驗配合兒童的好動的特質，讓兒童手眼並用，齊齊於這個特別空間發揮小宇宙。	梁趣怡 姑娘 (註冊 社工)	<ol style="list-style-type: none"> 參加者需經社工推薦，或已評估為有「專注力不足/過度活躍症」或「學習困難」之兒童優先。 有興趣參加者請先填寫報名表，社工會於 4/10/2020 前聯絡確定。
5708	"Boost Up" 青少年成長訓練計劃 W	訓練: <u>10 月份</u> ：10/10, 17/10, 24/10, 31/10/2020 <u>11 月份</u> ：7/11, 21/11/2020 <u>12 月份</u> ：24/12(四), 26/12/, 31/12/2020(四) <u>1 月份</u> ：2/1/2021 (逢六) 下午 3:00-4:30 (共 10 節) 宿營訓練：28/12-29/12/2020 下午 1:30-翌日下午 3:00	本中心/戶外	8-12 歲 10 人	\$20	以歷奇及新興運動擴闊兒童社交圈子及視野，並學習互相尊重、團隊合作等多元正面品德，裝備兒童積極面對成長挑戰。	陳子健 先生 Steven Sir (註冊 社工)	<ol style="list-style-type: none"> 參加者需經社工推薦，或已評估為有「特殊學習需要」之兒童優先。 有興趣參加者，請先填寫報名表，社工會於活動前一星期或之前聯絡確定。 活動鳴謝： 「民政事務總署」

活動編號	活動名稱	日期/時間	活動地點	對象/名額	收費	內容	負責職員	備註
5710	不一樣的 5**系列- 「童」心中目「鏢」 訓練計劃 (10-12 月)W	訓練: <u>10 月份</u> : 10/10, 17/10, 24/10, 31/10/2020 <u>11 月份</u> : 7/11,21/11/2020 <u>12 月份</u> : 24/12(四),26/12/,31/12/2020(四) <u>1 月份</u> : 2/1/2021 (逢六) 下午 4:30-6:00 (共 10 節) 日營訓練: 17/1/2021(日) 上午 9:30-下午 4:00	本 中心	8-12 歲 8 人	\$20	藉飛鏢訓練，提升兒童專注力、手眼協調及目標訂立技巧。	陳子健 先生 Steven Sir (註冊 社工)	1. 舊生優先 2. 參加者需經社工推薦，或已評估為有「特殊學習需要」之兒童優先。 3. 有興趣參加者，請先填寫報名表，社工會於活動前一星期或之前聯絡確定。
5709	不一樣的 5**系列- 「韓舞派」兒童 KPOP 訓練 (10-12 月)W	訓練: <u>10 月份</u> : 10/10, 17/10, 24/10, 31/10/2020 <u>11 月份</u> : 7/11,21/11/2020 <u>12 月份</u> : 24/12(四),26/12/,31/12/2020(四) <u>1 月份</u> : 2/1/2021 (逢六) 下午 4:30-6:00 (共 10 節) 日營訓練: 17/1/2021(日) 上午 9:30-下午 4:00	本 中心	8-12 歲 10 人	\$20	時至今日，KPOP 文化已經滲透到每一位青少年生活。由富有表演經驗嘅導師任教，不論男女，期望能夠訓練出小朋友自信、至型嘅一面。	陳子健 先生 Steven Sir (註冊 社工)	4. 活動鳴謝： 「民政事務總署」

活動編號	活動名稱	日期/時間	活動地點	對象/名額	收費	內容	負責職員	備註
5711	不一樣的 5**系列- 四驅車大師 (第 2 季) W	訓練: <u>10 月份:</u> 11/10, 25/10/2020 <u>11 月份:</u> 8/11, 22/11/2020 <u>12 月份:</u> 6/12, 13/12/2020 (逢日) 下午 2:15-3:45 (共 6 節)	本中心	6-12 歲 10 人	\$20 (費用包括升級零件)	四驅車模型雖然已經出現咗好多年，但其實四驅車要行得快，當中有好多科學知識係需要每位車手知道。現在我哋招募緊各大高手，一齊學習物理知識，同時嘗試改裝戰車，一同喺跑道上一決高下。 備註： 請自備四驅車一部。	陳子健先生 Steven Sir (註冊社工)	1. 舊生優先 2. 參加者需經社工推薦，或已評估為有「特殊學習需要」之兒童優先。 3. 有興趣參加者，請先填寫報名表，社工會於活動前一星期或之前聯絡確定。
5712	不一樣的 5**系列- 3D 打印 x 社區建築師 W	訓練: <u>10 月份:</u> 11/10, 25/10/2020 <u>11 月份:</u> 8/11, 22/11/2020 <u>12 月份:</u> 6/12, 13/12/2020 (逢日) 下午 3:45-5:45 (共 6 節)	本中心	6-12 歲 8 人	\$20	運用 3D 打印筆及 3D 打印機，學習把相片看到的事物立體化，將油尖旺區特色建築物創作出來。	陳子健先生 Steven Sir (註冊社工)	1. 舊生優先 2. 參加者需經社工推薦，或已評估為有「特殊學習需要」之兒童優先。 3. 有興趣參加者，請先填寫報名表，社工會於活動前一星期或之前聯絡確定。

活動編號	活動名稱	日期/時間	活動地點	對象/名額	收費	內容	負責職員	備註
5713	不一樣的 5**系列- 3D 打印 x 社區發明家 W	訓練: <u>10 月份:</u> 11/10, 25/10/2020 <u>11 月份:</u> 8/11, 22/11/2020 <u>12 月份:</u> 6/12, 13/12/2020 (逢日) 上午 11:00-下午 1:00 (共 6 節)	本中心 /油 尖旺區	8-12 歲 6 人	\$20	有冇諗過原來小朋友都可以做發明家？我哋會訓練小朋友觀察力同設計思維 (Design Thinking), 一齊走訪社區接觸長者, 再學習 3D 打印技術, 創作出可以改善公公婆婆生活嘅小工具。	陳子健先生 (Steven Sir) (註冊社工)	1. 參加者需經社工推薦, 或已評估為有「特殊學習需要」之兒童優先並需要進行面試。 2. 有興趣參加者, 請先填寫報表, 社工會於活動前一星期或之前聯絡確定。 3. 活動鳴謝:「中華電力有限公司」
5570	不一樣的 5**系列- 耍樂團 2020 W	11/10-6/12/2020 (逢日) 25/10/2020 除外 早上 10:30-中午 12:00 (共 8 節)	本中心	8-14 歲 6 人	\$80	透過雜耍訓練, 提升特殊學習障礙兒童的能力, 包括專注力、自制能力及人際合作技巧。	黎永明姑娘 (Ming Miss) (程序工作員)	1. 已評估為有「特殊學習需要」之兒童優先。 2. 有興趣參加者, 請先填寫報名表, 工作員會於活動前一星期或之前聯絡確定。 3. 活動鳴謝:「民政事務總署」

恆常興趣班

畫班

內容: 透過不同主題及內容, 並配合教授不同顏料的運用來提昇學員繪畫的興趣, 啟發其美術潛能, 在導師的引導下引發其創意力。

班組名稱	時間	地點	對象及人數	月份	堂數	收費 (每堂)	內容	負責職員	備註	師資	
畫班 (入門班)	逢六 上午 11:00- 中午 12:00	本中心	初學者 12人	10月-11月	8	(每堂) \$60	主要教授木顏色的繪畫技巧	黎永明 姑娘 Ming Miss (程序工作員)	-自備畫簿、顏色及繪畫文具	導師已有的多年教授繪畫的經驗。	
				12月-1月	9						
畫班 (初班)	逢六 中午 12:00- 下午 1:00		已有入門班資格 12人	10月-11月	8	(每堂) \$67.5					主要教授油粉彩及初階廣告彩的繪畫技巧
				12月-1月	9						
畫班 (中班)	逢六 下午 2:00-3:00		已有初班資格 12人	10月-11月	8	(每堂) \$72.5					主要教授廣告彩的繪畫技巧
				12月-1月	9						
畫班 (高班)	逢六 下午 1:00-2:00		已有中班資格 12人	10月-11月	8	(每堂) \$75					主要教授素描的繪畫技巧
				12月-1月	9						
畫班 (深造班)	逢六 上午 10:00-11:00		已有高班資格 12人	10月-11月	8	(每堂) \$80					主要教授油畫、粉彩、水彩、塑膠彩、乾粉彩的繪畫技巧
				12月-1月	9						
畫班 (入門班)	逢日 下午 3:45-4:45	初學者 12人	10月-11月	8	(每堂) \$60	主要教授油粉彩的繪畫技巧					
			12月-1月	9							
畫班 (初班)	逢日 下午 2:30- 3:30	已有入門班資格 12人	10月-11月	8	(每堂) \$67.5	主要教授初階木顏色及乾粉彩的繪畫技巧					
			12月-1月	9							
畫班 (中班)	逢日 下午 4:45-5:45	已有初班資格 12人	10月-11月	8	(每堂) \$72.5	主要教授木顏色、乾粉彩、針筆、廣告彩的繪畫技巧					
			12月-1月	9							

恆常興趣班

芭蕾舞

班組名稱	時間	地點	對象及人數	月份	堂數	收費(每堂)	內容	負責職員	備註	師資
芭蕾舞 入門班	逢四 下午 4:30-5:15	本中心	初學者 8人	10月-1月	8	(每堂) \$70	本課程主要為預備參加英國皇家芭蕾舞院各級考試的學生而設。透過每週的練習，提高學員的應考能力。	黎永明 姑娘 Ming Miss (程序工作員)	-跳舞服及鞋可自備或由導師代購 -請先填寫報名表格輪侯，待有學位工作員會通知入班 -學費以整數計算，若有小數會以小數點後四捨五入的原則收取	導師已獲英國皇家芭蕾舞學院頒發教師資歷。
				12月-1月	8					
芭蕾舞 一級 考試班	逢四 下午 5:15-6:15 及逢六 上午 10:15-11:15		已有初級 班 資格 8人	10月-1月	17	(每堂) \$82.5				
				12月-1月	15					
芭蕾舞 三級 班	逢四晚上 6:15-7:15		已有二級 班 資格 8人	10月-1月	8	(每堂) \$110				
				12月-1月	8					

恆常興趣班

跆拳道

班組名稱	時間	地點	對象及人數	月份	堂數	收費(每堂)	內容	負責職員	備註	師資
跆拳道A 入門班	逢日 下午 3:45-4:45	本中心	6歲或 以上 15人	10月-11月	8	(每堂) \$57.5	著重於腳， 所以它的腳法 特別巧妙，而 對於腳法之苦 練，也就特別 講究。	黎永明 姑娘 Ming Miss (程序 工作員)	-道袍可由導師代購 -合作道館： 捷擊跆拳道館 -請先填寫報名表格輪候，待有學位工 作員會通知入班	導師已有香港跆拳道 會註冊教練
				12月-1月	9					
跆拳道B 進階班	逢日 下午 4:45-5:45			10月-11月	8					
				12月-1月	9					
跆拳道C 混合班	逢二 下午 7:00-8:00			10月-11月	9					
				12月-1月	9					

空手道

班組名稱	時間	地點	對象及人數	月份	堂數	收費(每堂)	內容	負責職員	備註	師資
空手道 兒童班	逢六 晚上 6:15-7:45	本中心	6歲或 以上 15人	10月-11月	8	(每堂) \$80	學習基本 防禦,攻擊技巧, 衝拳,腿聲,基礎 拳套,共分九級 循序漸進,由 初至黑帶。	黎永明 姑娘 Ming Miss (程序工作員)	-道袍可由導師代購 -請先填寫報名表格輪候，待有學 位工作員會通知入班	導師已有香港空手道 總會合格註冊教練，並 獲黑帶證書三段。
				12月-1月	9					
空手道 青年班	逢六 晚上 7:45-9:45			10月-11月	8					
				12月-1月	9					

恆常興趣班 (樂器班)

班組名稱	時間	地點	對象及人數	收費(每堂)	內容	負責職員	備註	師資
鋼琴班	星期二至五: 下午 4:00-10:00 星期六 上午 10:00-下午 6:30	本中心	5 歲或以上 (6 歲以下之兒童必須由家屬或家傭陪同方可上課)	按級數收費	學員透過個別教授，以培養其節奏感，耐性及毅力。此外，導師會以英國皇家音樂學院考試範圍作教授藍本，利用深入淺出的方法，培養學員學習彈琴/拉小提琴的技巧。	黎永明 姑娘 Ming Miss (程序工作員)	-形式為個別教授 -音樂課本需自備 -收費每月以四堂計算 -學員準備考取級別前必須繳交該級別的學費 -凡學員已考獲等級，中心將會自動調升學員所考獲之等級高一級的學費。 -小提琴班學員必須自備小提琴 -請先填寫報名表格輪候，待有學位工作員會通知入班	導師已考獲英國皇家音樂學院八級或以上資歷
小提琴班	星期六 上午 10:00-下午 3:30		6 歲或以上					

樂器班收費表

租用琴室服務

級別	30 分鐘 / 8 堂	45 分鐘 / 8 堂	60 分鐘 / 8 堂
初級	\$800	\$1200	\$1600
一級	\$840	\$1260	\$1680
二級	\$880	\$1320	\$1760
三級	\$960	\$1440	\$1920
四級		\$1590	\$2120
五級		\$1770	\$2360
六級		\$1830	\$2440
七級		\$1920	\$2560
八級		\$2190	\$2920

本中心鋼琴班學員可以優惠價
\$ 10 / 半小時租用琴室練琴

中心會員\$20 / 半小時租用琴室練琴

需要一個月前親臨預約，名額有限。

「成長天地」課餘託管計劃及課後支援計劃

活動名稱	日期/時間	活動地點	對象 / 名額	收費	內容	負責職員	備註
「成長天地」 課餘託管 計劃	2020年10月 至 2021年6月 (逢一至五) 下午3:30-晚上7:00	本中心	就讀本區小學之 小一至小六的 學生 每班：8人 (參加者必須為 中心有效會員)	每月\$1234 (*低收入津 貼家庭可獲 減費， 名額有限)	功課輔導、 成長活動、 康樂活動 及茶點。 (*參加者 父母需為 在職人士)	李嘉倫先生 Alan Sir (高級 程序工作員)	報名方法： - 有興趣參加者可到中心詢問處索取活動報名表報名 - 交表時可於中心資訊板上查看空缺及流程 - 基於安全理由，各課餘託管計劃及課後支援計劃學員回到中心後，如需再離開中心必須得到職員同意。
課後支援 計劃	2020年10月 至 2021年6月 (逢一至五) 下午4:00 - 6:00		就讀本區小學之 小一至小六的 學生 每班：7人 (參加者必須為 中心有效會員)	每月\$1000	功課輔導 及 康樂活動		
短期託管 服務	需要最少 一星期前查詢及 進行面見		就讀本區小學之 小一至小六的 學生 (有突發及急切性 家庭事件之兒童)	每小時 \$45, 午膳另加\$50 (購於區內快 餐店) (最少4小時)	目的為有特別 需要家庭作 短期託管服務		



WhatsApp 宣傳推廣服務

●本中心現已開通 WhatsApp 用作發佈每季會員通訊及消息。

服務內容包括:

發放每期季訊、特別活動推介、活動修改及更新資料等，如有興趣定期收取會員通訊及消息，請將以下電話加入手提電話通訊錄內。

中心 WhatsApp 電話: 6535 4341

★此通訊軟件只用作發佈資訊及消息，如欲查詢可於開放時間致電 2770 8933。



Facebook 宣傳推廣服務



●本中心現已開通 Facebook 同步發佈每季會員通訊、中心動態及特別家庭活動。

如有興趣知道以上資訊，請到我們 Facebook 讚好及追蹤。

中心開放時間

時間 TIME	星期日 SUN	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT
10:00AM-2:00PM	×	×	×	×	×	×	✓
2:00PM-6:00PM	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
6:00PM-10:00PM	×	×	✓	✓	✓	✓	✓

✓ 開放 OPEN

× 不開放 CLOSED



中心地圖

