

辦公時間	一	二	三	四	五	六
早上10:00 - 下午1:00	✓	☎	☎			☎
下午2:00 - 下午6:00	✓	✓	✓	✓	✓	
晚上7:00 - 晚上10:00				✓	✓	

✓中心開放時間 ☎電話諮詢及預約面見時間 星期日及公眾假期休息



# 居民通訊

# NEWSLETTER

# 救世軍市區重建社區服務隊

非賣品

2024 / 12月號

洗衣街/花墟道(YTM013)

SAI YEE STREET /

FLOWER MARKET ROAD

(YTM013)

地址：荔枝角永康街79號創匯國際中心6樓E室

ADDRESS: ROOM E, 6/F, THE GLOBE, 79 WING HONG STREET, LAI CHI KOK

電話 (TEL) : 3586 3095

傳真(FAX) : 3586 3401

For the further details of newsletter in English version, you may reach our staff at 3586 3095



電子版通訊

## 編者的話



時光匆匆，又到了2024年的最後一個月了。社工隊在此祝願街坊們聖誕節快樂、身體健康。踏入12月，氣溫將逐漸下降，街坊們應注意保暖，記緊在家或是外出，都要多添衣服，避免著涼。

有關「洗衣街 / 花墟道發展計劃 (YTM-013)」的重建進度，現時項目仍處於法定規劃程序的階段。如有進一步有關項目的進展消息，本隊將以通訊通知大家，請街坊耐心等待。本期重建資訊將為大家簡介免費的法律諮詢服務，以供參考。

12月天氣開始寒冷，容易引起或加劇疾病，心臟或呼吸系統疾病患者和其他長期病患者應特別小心。採取適當措施，保障健康。本期社區資訊會介紹禦寒措施，供各位參考。

最後，本隊於12月份將會繼續舉辦不同的活動，歡迎各位街坊踴躍參與！詳情可留意今期的「活動推介」。



# 認識「免費法律諮詢計劃」

## 免費法律諮詢計劃是什麼？

- 免費法律諮詢計劃目的是使實際面對法律難題的市民取得初步及正確的法律意見，以便處理他們之難題。
- 所有在免費法律諮詢計劃中義務向市民提供法律意見的律師均為合資格的律師。
- 義務律師一般只會簡單向申請人闡釋他們在法律上的權利及義務，問題的性質，以及解決問題的可行渠道但不會就著個別個案作出全面而深入之個案分析，或對有關之法律問題/爭議勝算與否進行任何詳細之評估或提出全面之解決方案。
- 注意：此計劃不會跟進或委派律師代表處理所接見的個案。

## 此計劃可查詢範圍包括？會否收取諮詢費用？

- 一般法律問題
- 法律問題不涉及外地法律、未獲法律援助或私人律師處理等
- 注意：若不能操流利英語或本地語，將有翻譯服務提供協助。
- 不會。此計劃費用全免及沒有入息審查。

## 如何申請使用諮詢服務？

- 建議先組織需要詢問的法律問題，往指定九個最近的其中一個民政諮詢中心填寫申請表表格約見律師
- 預約時，申請人會收到一張寫上約見日期、時間及中心地址的字條。
- 若居民希望儘快獲得義務律師接見，建議選擇「任何地區」及「任何時間」。

## 在哪裏可以申請？

- 指定的九個民政諮詢中心 (詳情請參閱資料來源的網址)
- 重建區鄰近的民政諮詢中心為

「油尖旺民政諮詢中心」

地址：九龍旺角聯運街30 號旺角政府合署4字樓

電話：2399 2111 (辦公時間)；2399 2594 (星期三晚上非辦公時間)



## 天寒地凍要小心

由於長者調節體溫的機能日漸衰退及皮下脂肪減少，所以每當天氣轉寒，便較容易因體溫下降而感到不適；若體溫有較大幅度下降時，便有導致低溫症的危險。此外，患有慢性呼吸系統病如哮喘的長者，亦會較易因天氣轉冷而病情惡化。

## 禦寒措施

### 1. 留意天氣

密切留意天氣轉變，尤其當溫度在短時間內急劇下降或香港天文台發出寒冷天氣警告時，更應提高警惕，以防因嚴寒而引致體溫過低。

### 2. 適當添衣

宜穿足夠的禦寒衣物，質料以乾爽、輕便、舒適、透氣和保暖性能好為佳。不要穿得過分臃腫和緊身，以免妨礙血液循環和影響活動，增加跌倒的風險，宜選用棉質內衣褲，避免毛絨衣物纖維直接接觸皮膚，以免乾燥的皮膚更為痕癢不適。另外，不要忽略帽、頭巾、圍巾、頸巾、手套和襪子，要確保頭、頸、手和腳部都溫暖。

### 3. 禦寒飲食

宜多飲用及進食熱量較高和容易消化的熱飲和熱的食物，如熱奶、熱湯、粥、粉、麵和飯等。每天要有足夠的分量，尤其是水分，可以小食多餐；同時要注意均衡營養，避免高脂肪及高鹽分的食物。此外，不要誤信飲酒可以取暖；由於酒精能令血管擴張，在飲酒後會即時感到溫暖，但之後卻會加速身體熱能的流失，所以絕非保暖良方。

### 4. 家居保暖

保持家居環境溫暖及空氣流通，留意門窗及牆壁是否有破損，令寒風從隙中吹入屋。若選用電暖爐，一定要確保室內空氣流通，電暖爐要遠離門口、通道、或易燃物品；並要避免電力負荷過重及小心過熱，以免發生火警或灼傷等意外。在各種暖爐中，以充油式電暖爐較為安全。

### 5. 適當活動

盡量留在室內或有陽光的地方。如必須外出，要適當穿著保暖禦寒衣物，並避免長時間置身於寒冷的環境或寒風中。要盡量保持正常的日常活動。此外，作適量運動可使身體產生熱能，幫助維持體溫，亦可以保持關節靈活和增強血液循環。

### 6. 保健防疾

作定期健康檢查和依時覆診，及早找出和治理容易引致體溫過低的疾病，如糖尿病和甲狀腺功能減退等。

### 7. 關懷增暖

家人及親友的關懷和協助，能鼓勵及提醒長者作出恰當的禦寒措施。若認識獨居或患病的長者，請常致電或探訪問候，多加關懷，使長者倍感溫暖。如有需要，可使用民政事務總署的禦寒中心。天寒地凍，能小心做好禦寒措施，便可溫溫暖暖過寒冬。

# 重建居民會 (YTM013)

日期：2024年12月20日(五)  
 時間：晚上8時正至9時正(實體及網上Zoom將同步進行)  
 實體小組地點：香港布廠商會教育中心204室  
 (九龍太子道西189號)  
 內容：透過實體及網上Zoom形式提供重建資訊及解答有關重建的問題  
 對象：洗衣街/花墟道發展計劃(YTM013)內受影響樓宇的住宅業主及租客  
 報名日期：即日起至2024年12月19日(四)  
 報名及查詢：致電3586 3095 / 透過二維碼填寫報名表(如實體小組額滿，會安排參加者以網上Zoom形式參與)

備註：  
 - 參加者必須先透過電話 / 二維碼報名方會獲發網上Zoom會議登入連結；  
 - 參加者必須先透過電話 / 二維碼報名方可出席實體小組；  
 - 參加者只需報名其中一場(實體 / 網上Zoom)；  
 - 未經本中心許可，請勿轉發及錄影相關資料；  
 - 名額有限，先到先得，實體小組每戶只限2名參加者出席；  
 - 如天文台於活動開始前兩小時仍懸掛八號或以上熱帶氣旋警告信號；  
 或紅/黑色暴雨警告信號；活動將會取消

重建居民會  
 (YTM013)報名表  
 QR Code



## YTM013 聖誕街站

日期：2024年12月12日(星期四)  
 時間：下午3時30分至下午5時正  
 地點：洗衣街兒童遊樂場對出空地  
 內容：遊戲、聖誕留影(即影即有)  
 、領取飲品及薑餅人餅乾  
 查詢：3586 3095

備註：  
 - 完成攤位遊戲可獲得小禮物乙份，禮物數量有限，換完即止，每戶只限換領一次。  
 - 如天文台於活動開始前兩小時仍懸掛三號或以上颱風信號或所有暴雨警告，或因天雨關係，活動將會取消而不另行通知，參加者可先致電本中心查詢  
 - 如有任何爭議，本中心保留最終決定權

## 重建諮詢站(YTM013)

日期	時間	地點
2024年12月12日(四)	下午3時30分至下午4時30分	洗衣街兒童遊樂場對出空地
2024年12月18日(三)	下午3時30分至下午4時30分	太子道西 / 花園街交界 (太子大樓對出)
2024年12月27日(五)	晚上7時30分至晚上8時30分	洗衣街 / 花墟道交界 (公廁對面)

對象：洗衣街/花墟道發展計劃(YTM-013)的居民及商戶

內容：由社工解答街坊對重建計劃的疑問

查詢：3586 3095

備註：如天文台於活動開始前兩小時仍懸掛三號或以上颱風信號或所有暴雨警告，或因天雨關係，活動將會取消而不另行通知，參加者可先致電本中心查詢。

本中心保留一切最終決定權