



居民通訊 NEWSLETTER

非賣品
2024 / 12月號
兼善里/福華街(SSP017)
Kim Shin Lane/
Fuk Wa Street (SSP017)

救世軍市區重建社區服務隊

地址：荔枝角永康街79號創匯國際中心6樓E室

ADDRESS: ROOM E, 6/F, THE GLOBE, 79 WING HONG STREET, LAI CHI KOK

電話 (TEL) : 3586 3095

傳真 (FAX) : 3586 3401

辦公時間	一	二	三	四	五	六
早上10:00 - 下午1:00	✓	☎	☎			☎
下午2:00 - 下午6:00	✓	✓	✓	✓	✓	
晚上7:00 - 晚上10:00				✓	✓	



電子版通訊

✓中心開放時間 ☎電話諮詢及預約面見時間 星期日及公眾假期休息

編者的話

時光匆匆，又到了2024年的最後一個月了。社工隊在此祝願街坊們聖誕節快樂、身體健康。踏入12月，氣溫將逐漸下降，街坊們應注意保暖，記緊在家或是外出，都要多添衣服，避免著涼。

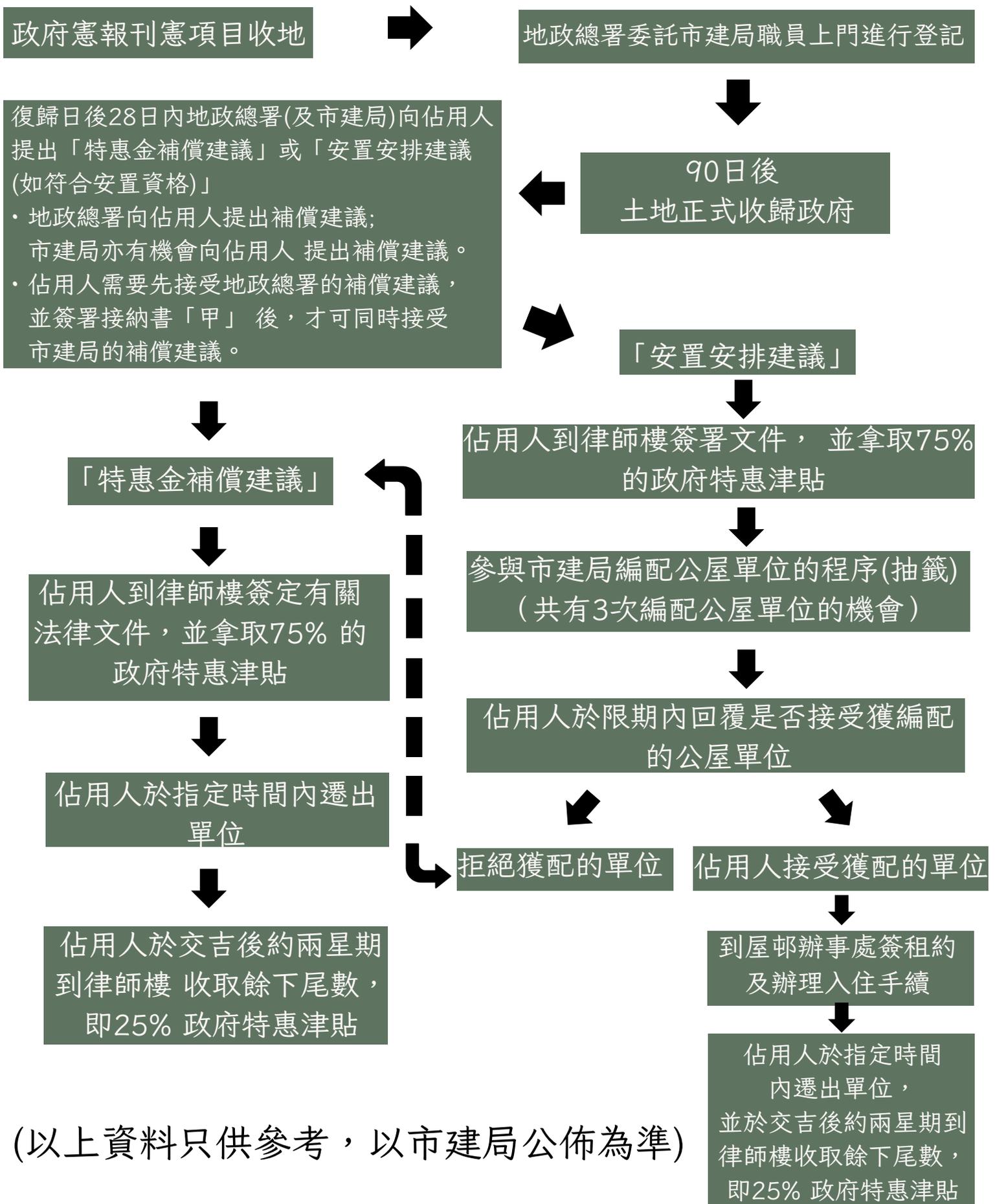
有關「兼善里 / 福華街發展項目 (SSP-017)」的重建進度，地政總署已於2024年11月7日張貼收回土地公告。有關土地將於2025年2月7日午夜收回並歸還予政府所有，歸還土地日期為2025年2月8日（復歸日）。就此，今期重建資訊將帶來「土地收回的租客處理流程」資訊供大家參考。如有任何疑問，可聯絡本隊查詢。

12月天氣開始寒冷，應留意氣溫下降，寒冷天氣容易引起或加劇疾病，長者、心臟或呼吸系統疾病患者和其他長期病患者應特別小心。採取適當措施，保障健康。今期社區資會介紹禦寒措施，供各位參考。

最後，本隊於12月份將會繼續舉辦不同的活動，歡迎各位街坊踴躍參與！詳情可留意今期的「活動推介」。



土地收回的租客處理流程



(以上資料只供參考，以市建局公佈為準)

天寒地凍要小心

由於長者調節體溫的機能日漸衰退及皮下脂肪減少，所以每當天氣轉寒，便較容易因體溫下降而感到不適；若體溫有較大幅度下降時，便有導致低溫症的危險。此外，患有慢性呼吸系統病如哮喘的長者，亦會較易因天氣轉冷而病情惡化。

禦寒措施

1. 留意天氣

密切留意天氣轉變，尤其當溫度在短時間內急劇下降、或香港天文台發出寒冷天氣警告時，更應提高警惕，以防因嚴寒而引致體溫過低。

2. 適當添衣

宜穿足夠的禦寒衣物，質料以乾爽、輕便、舒適、透氣和保暖性能好為佳。不要穿得過分臃腫和緊身，以免妨礙血液循環和影響活動，增加跌倒的風險，宜選用棉質內衣褲，避免毛絨衣物纖維直接接觸皮膚，以免乾燥的皮膚更為痕癢不適。另外，不要忽略帽、頭巾、圍巾、頸巾、手套和襪子，要確保頭、頸、手和腳部都溫暖。

3. 禦寒飲食

宜多飲用及進食熱量較高和容易消化的熱飲和熱的食物，如熱奶、熱湯、粥、粉、麵和飯等。每天要有足夠的分量，尤其是水分，可以小食多餐；同時要注意均衡營養，避免高脂肪及高鹽分的食物。此外，不要誤信飲酒可以取暖；由於酒精能令血管擴張，在飲酒後會即時感到溫暖，但之後卻會加速身體熱能的流失，所以絕非保暖良方。

4. 家居保暖

保持家居環境溫暖及空氣流通，留意門窗及牆壁是否有破損，令寒風從隙中吹入屋。若選用電暖爐，一定要確保室內空氣流通，電暖爐要遠離門口、通道、或易燃物品；並要避免電力負荷過重及小心過熱，以免發生火警或灼傷等意外。在各種暖爐中，以充油式電暖爐較為安全。

5. 適當活動

盡量留在室內或有陽光的地方。如必須外出，要適當穿著保暖禦寒衣物，並避免長時間置身於寒冷的環境或寒風中。要盡量保持正常的日常活動。此外，作適量運動可使身體產生熱能，幫助維持體溫，亦可以保持關節靈活和增強血液循環。

6. 保健防疾

作定期健康檢查和依時覆診，及早找出和治理容易引致體溫過低的疾病，如糖尿病和甲狀腺功能減退等。

7. 關懷增暖

家人及親友的關懷和協助，能鼓勵及提醒長者作出恰當的禦寒措施。若認識獨居或患病的長者，請常致電或探訪問候，多加關懷，使長者倍感溫暖。如有需要，可使用民政事務總署的禦寒中心。天寒地凍，能小心做好禦寒措施，便可溫溫暖暖過寒冬。

重建諮詢站 (SSP017)

日期及時間： 1) 2024年12月6日(五)，
下午4時正至5時正
2) 2024年12月11日(三)，
下午4時正至5時正
3) 2024年12月20日(五)，
晚上8時正至9時正

地點：昌華街與福榮街交界
對象：兼善里/福華街重建發展項目(SSP017)
的居民及商戶
內容：由社工解答街坊對重建項目的疑問
查詢：3586 3095

備註：
- 如天文台於活動開始前兩小時仍懸掛三號或以上颱風信號或所有暴雨警告，或因天雨關係，活動將會取消而不另行通知，參加者可先致電本中心查詢。

重建租客組SSP017

日期：2024年12月27日(星期五)
時間：晚上7時15分至8時15分(網上Zoom)或
晚上8時30分至9時30分(實體)
實體小組地點：荔枝角永康街79號創匯國際中心
6樓E室
內容：提供重建資訊及解答有關重建的問題
對象：兼善里/福華街(SSP017)發展項目之租客
報名日期：即日起至2024年12月26日
報名及查詢：3586 3095

備註：
- 參加者必須先致電中心報名方會獲發網上Zoom
會議登入連結；
- 參加者必須先致電中心報名方可出席實體小組；
- 參加者只需報名其中一場；
- 未經本中心許可，請勿轉發及錄影相關資料；
- 名額有限，先到先得，實體小組每戶只限2名
參加者出席；
- 如天文台於活動開始前兩小時仍懸掛八號或以上
熱帶氣旋警告信號；或紅/黑色暴雨警告信號
；活動將會取消

SSP017 聖誕同樂日

日期：2024年12月19日(四)
時間：晚上7時30分至晚上9時30分
地點：本中心 - 荔枝角永康街79號創匯國際中心6樓E室
內容：攤位遊戲、聖誕留影(即影即有)、領取熱飲及薑餅人
查詢：3586 3095

備註：
- 完成所有攤位遊戲可獲得\$50超市禮券及小禮物乙份，禮物數量有限，換完即止
- 超市禮券只適用於SSP017居民，並需要帶同及出示住址證明以作核實
- 如天文台於活動開始前兩小時仍懸掛三號或以上颱風信號或所有暴雨警告，或因天雨關係，活動將會取消而不另行通知，參加者可先致電本中心查詢
- 如有任何爭議，本中心保留最終決定權

