



救世軍 The Salvation Army

# 天希中心

PATH Centre



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department



## 天希號

2024年10-12月

封面攝影：丸子



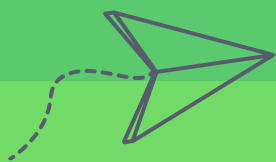
會員活動



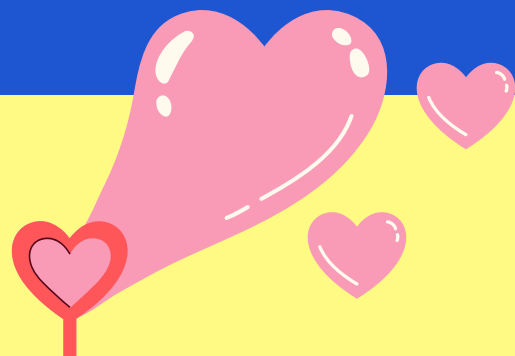
家長活動



「繫啟試」義工獎勵計劃



# 天希號 目錄



## 中心資訊

- 1 目錄及惡劣天氣服務指引
- 2 編者的話，SQS資訊，職員動向
- 3 天希服務簡介
- 4 諮詢服務
- 5-6 星星專訪 - 市集篇
- 7-8 區區有嘢玩

## 活動資訊

- 9 7至9月活動回顧
- 10 家長資訊
- 11 家長活動
- 12-18 10-12月活動

## 其他活動及資訊

- 19-20 「繫敢試」義工獎勵計劃
- 21 天希舊生會，HOBBY HUB
- 22 報名流程
- 23 活動報名表
- 24-26 小組及活動一覽表

## 惡劣天氣服務指引

天氣情況	中心開放	室內舉行的小組或活動	外出活動	野外活動	水上活動
雷暴警告	✓	✓	✓	✗	✗
黃色暴雨	✓	✓	●	●	✗
紅色暴雨	✓	★	✗	✗	✗
黑色暴雨	✗ #	★	✗	✗	✗
一號風球	✓	✓	✓	✗	✗
三號風球	✓	✓	●	✗	✗
八號或以上風球	✗	✗ ▲	✗	✗	✗
極端情況	✗	✗ ▲	✗	✗	✗

- ✓ 小組或活動繼續進行
- ✗ 小組或活動延期/取消

# 當黑色暴雨警告懸掛時，中心將會暫停開放  
當黑色暴雨警告懸掛時，中心已開放，將會維持有限度服務  
當黑色暴雨除下後2小時，中心會重新開放

▲ 如小組或活動舉行前2小時仍懸掛或將會懸掛八號或以上風球或極端情況，當日活動將會延期或取消。

★ 如小組或活動舉行前2小時仍懸掛紅色或黑色暴雨警告，當日活動將會延期或取消。若小組或活動在室內進行中，將會繼續至完結。

● 視乎當時天氣情況而定，請致電中心查詢最新安排：電話 3705 2639 / 5504 0287

## 編者的話

繼上年分享過準備旅行的方法後，會員丸子再次在「區區有嘢玩」以呈現「日與夜」的對比手法，分享她的日本鎌倉攝影紀實，鼓勵大家走進社區之餘，也可用不同方法記錄令大家難忘的瞬間。

走出社區還可以做甚麼？

天希全人為大家帶來「秋遊遠足」、「Chill有營」和「我要去Camping」等活動，鼓勵大家認識更多走出社區的選擇，並作出嘗試。

海馬姑娘



保持環境安全，人人有責。職員會以安全的方式進行工作，以及在一旦發生緊急事故時，遵照指示執行，以合力確保環境安全。

- 1) 天希中心於5/F接待處備有急救箱，並存放簡單急救用品以供需要時使用。如服務使用者於單位內受傷，可向當值職員提出協助。
- 2) 新領域廣場管理公司會安排每年進行走火警演習，而單位也備有走火路線圖張貼在當眼處，如服務使用者遇上火警時，應跟從當值職員指示離開。
- 3) 天希中心每年均會檢查及維修服務器材。如小組或活動進行期間，職員亦會預先講解相關器材的安全使用方法。

## 服務質素標準你要知 SQS9 安全的環境

## 職員動向

大家好，

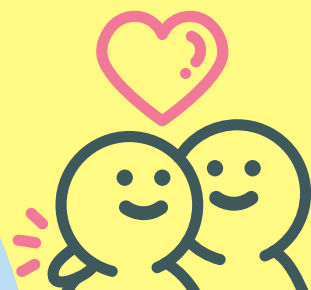
我係新入職社工葉建文，

大家可以叫我葉sir！好榮幸加入呢個大家庭。

平日我嘅嗜好係睇電影、睇書、去旅行、行山等等，

大家日後來中心見到我，可以同我打個招呼，

互相認識一下，請多多指教！



救世軍是一間國際基督教教會和慈善組織，致力於塑造生命、關懷社群和造就信徒，自1930年起服務香港社會，因著神的愛積極回應本土需要，向處於危難和天災中的人提供援助，工作包括：傳揚福音、支援困難中的家庭、關懷弱勢長者、啟迪兒童及青少年、扶持殘障人士、扶助邊緣社群及救援災民。

## 服務簡介

救世軍天希中心為社會福利署資助的自閉症人士支援中心，於2020年3月31日正式成立。「天希」意即啟迪天賦，建立正向有希望的人生，英文名稱為“PATH”，即Pathway of Talent and Hope。

## 服務宗旨

本中心透過跨界別團隊，為高能力自閉症青年提供一系列合適的訓練及支援服務，以滿足其個別需要，幫助他們應付步入成年階段的挑戰。自閉症人士支援中心亦為高能力自閉症青年的家長/照顧者提供支援服務，並為服務自閉症人士的前線工作人員提供專業諮詢服務和培訓。

## 服務目標

- (a) 提升及發展高能力自閉症青年的能力，以助他們應付步入成年階段的挑戰；
- (b) 為自閉症青年的家長/照顧者提供支援服務，包括情緒支援和相關的資訊、知識及技巧，以紓緩他們的照顧壓力，並協助他們擔當適當的角色，引導和支援其自閉症子女順利步入成年階段；以及
- (c) 提升前線工作人員支援自閉症人士及其家庭的能力。

## 服務對象

- (a) 15歲或以上及智商達70或以上程度，患有自閉症青年；
- (b) 上述(a)段所指人士的家長/照顧者及其他自閉症人士的家長/照顧者；
- (c) 為自閉症人士及其家庭提供支援及服務的津助康復服務及其他津助服務單位的前線工作人員；以及
- (d) 處理自閉症個案的社福或教育服務單位前線工作人員。

## 申請接受和退出服務

### 1. 自閉人士及家屬支援服務

有需要個案服務人士可透過學校、醫院及機構等向本中心作出轉介，亦可以自行掃描QR code或登入本中心網頁下載申請表，填妥後連同自閉症診斷及智力評估副本/高中或以上學歷證明一併郵寄/傳真/電郵/親身遞交本中心辦理。如欲申請參加小組及社區活動，可自行掃描季刊內QR code及填妥報名表格/使用WhatsApp傳訊息至5504 0287/親臨中心辦理，待確認成功報名後繳交費用(如有)。

如服務使用者有意退出服務，正在接受個案服務人士/家長/照顧者需以書面通知個案經理，小組和活動參加者則可以透過書面/口頭方式通知本中心職員辦理。

\*救世軍對接納申請與否保留最終決定權



### 2. 自閉人士專業支援及諮詢服務

如有服務單位需要到訪諮詢服務及專業培訓服務，可以自行掃描QR code或登入本中心網頁下載申請表，填妥後以郵寄/傳真/電郵/親身遞交本中心辦理。電話諮詢服務毋須申請，可於開放時間內隨時致電電話諮詢服務熱線 3705 2676。

如服務單位有意退出到訪諮詢及專業培訓服務，需於三十日前向負責職員口頭提出申請，以安排結束服務。



## 服務內容

本中心採用跨專業模式，提供一系列中心為本或外展的服務，包括但不限於：

### 為高能力自閉症青年

- (a) 執行個別化介入計劃，以提升和建立他們在情緒、社交、行為、感官及職業等各方面所需的能力，幫助他們順利步入成年階段；
- (b) 為每宗已完成計劃的個案提供後續照顧服務，以維持訓練得來的成果，維繫他們的社交關係，並建立互助網絡；

### 為家長/照顧者

- (c) 提供個案工作、小組及活動等支援服務，以加強高能力自閉症青年的家長/照顧者之間互相扶持，並提升他們的技巧及知識，助其支援子女順利步入成年階段，以紓緩他們引導和支援子女的壓力；
- (d) 設立和營運專用熱線，為所有自閉症人士的家長/照顧者提供諮詢服務，解答他們的查詢，並提供一般支援服務；
- (e) 為所有自閉症人士的家長/照顧者設立及營運網站和資源角，提供自閉症的相關資訊；

### 為津助康復服務及其他津助服務單位的前線工作人員

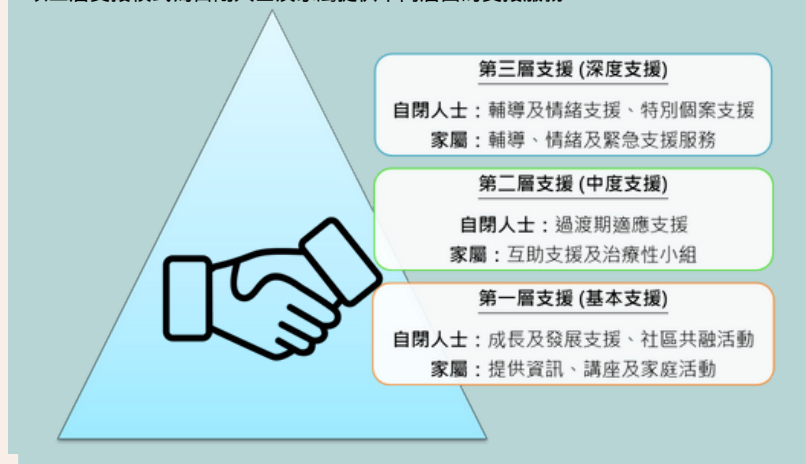
- (f) 舉辦培訓以便工作人員掌握處理自閉症個案的技巧及知識，以及建立他們與自閉症人士相處的專業知識；
- (g) 就支援自閉症個案提供電話諮詢，以及就管理/支援複雜自閉症個案提供特別到訪諮詢服務；

### 為社福或教育服務單位的前線工作人員

- (h) 提供自閉症個案電話諮詢服務；以及
- (i) 聯繫社區內醫療界、教育界、社福界、各行各業以至商界等不同界別的相關持份者，以便推廣服務，促進社會共融、融入社會和社區參與，爭取可作轉介的資源，並提升社區認同自閉症人士的能力及潛能。

## 1. 自閉人士及家屬支援服務

以三層支援模式為自閉人士及家屬提供不同層面的支援服務



## 2. 自閉人士專業支援及諮詢服務

### a. 到訪諮詢服務

由專業團隊透過實地觀察、個案研討及建議介入技巧，為津助康復服務及其他津助服務單位的前線工作人員提供到訪諮詢服務，範疇包括：工作/訓練支援(策略、技能及流程)、日常生活功能、情緒及行為支援、感覺統合處理、社交溝通技巧、吞嚥困難處理及環境調適。

### b. 專業培訓服務

運用實證為本及具成效的一套針對自閉症人士特徵及需要的介入手法，按不同的介入需要及範疇，為津助康復服務及其他津助服務單位的前線工作人員設計及推行專業培訓工作坊/小組訓練。

### c. 電話諮詢服務

由專業社工接聽，為津助康復服務單位、其他津助服務單位、社福服務單位及教育服務單位的前線工作人員就處理自閉個案的技巧及相關知識上提供專業意見及社區資源介紹等。

電話諮詢服務熱線：3705 2676

# 星星專訪

救世軍天希中心

《我要做老闆》x《創藝成品》

由會員合力構思擺設市集的主意、產品製作、標誌設計、推廣公眾教育、攤檔設計等，期間各會員發揮了各自所能，包括藝術設計、手工創作、銷售耐力等，從中學習與人合作及銷售溝通的技巧，並鍛鍊堅毅不屈的創作精神，最終我們完成了兩整天的創意市集擺賣（10-11/8@南豐紗廠），會員收穫了豐富的經驗及滿足感，我們一同看看他們的分享。



## Francis

在參加與實踐「我要做老闆」和「創藝成品」的過程中，我體會到靈活變通和簡樸的重要。

我也學會了一些市場營銷技巧。

當中最大的滿足是能榮幸地為品牌命名為Starred Design和我所設計的心意卡和書籤能吸引(潛在)顧客及引人發笑。

這很令人愉悅！

雖然設計及準備時間緊絀和經營市集的種種不確定不禁令人感到焦慮，但同時這也是一種令人想進步的推動力！

我所設計的成品銷售量比預期好令人感到驚喜！顧客的成功支付令我們成為了成功之父！哈哈！



## 詩婷

我和姑娘一起擺放售賣的東西，我對這個活動感到開心和有興趣，我覺得我們一起製作的東西很漂亮，很值得售賣給客人。



## 宇成

這次《我要做老闆市集》總算完成。

我覺得很有突破和新嘗試，

而且能夠在很短時間完成自己作品。

很感謝大家的支持和幫助，

希望下次有機會都能夠再次參與。



# 星星專訪(續)



## Kerry

我在預備攤位過程中，最大的滿足感是喜歡站在攤位，喜歡站這麼久，睇吓有冇人過嚟買嘢，當中我感到愉快，同時會不安，並會因客人只經過而沒購買而感心痛。在市集擺檔這經驗中，學習到忍耐，等待其他人過嚟買嘢。



## Mandy

這次活動我第一次全程自己設計手作品，當中因為不甘於製作粗製濫造而沒有看點的耳環，而花極長時間流連於珠仔街；因此我因客人認可並購買自己作品而得到滿足感。在此之上，更大的滿足感來自於我邀請的親朋戚友特意過來捧場，構造短暫的美好時光。



## Sunny

學員們透過一起擺設攤檔，能夠對市場的生態環境有所了解。此外，透過和客人的溝通，學員們亦可以從中學習到溝通技巧。在預備的過程中，組員亦能明白到攤檔的擺設並非自己一個人可以完成，藉此了解到與他人合作的重要性。由此可見，此活動能令學員們得到多方面的發展。



## 彥祺

製作過程有點難，但也是一個很好的經驗來的。擺檔感覺還好吧，希望下次做得更好。



# 遊子玩野有區區





# 實紀攝影倉鎌之記



# 7-9月活動回顧

## Get Set社區學堂

裝備自己、  
學習社交、獨立生活、  
情緒調節等技巧



## 我要去camping



提升獨立生活技能、  
一齊去Camping實踐，同時與伙伴合作一同進步



## 天希日繽紛



由灣仔海濱站玩到尖沙咀星光大道，  
一齊玩轉香港維港海濱

## 劇本殺

成為推理故事角色，  
今次劇本講述切爾諾貝爾  
核事故



## 閨蜜系列

女子組一齊去韓日燒、打保齡



# 家長資訊

職業治療師鄧姑娘

## 自理技巧培養對提升子女學習與工作效能的重要性

作為家長，我們都希望子女能夠獨立自主，在學習和職場上取得成功。然而，成為一個獨立自主的人需要時間及機會去培養，所以我們可嘗試讓子女從基本的自理能力開始訓練。

### 💡 養成主動學習的習慣

首先，培養子女的自理能力可以幫助他們養成主動學習的習慣。例如，教會他們如何整理書包、簡單烹飪、洗衣服、打掃房間等，不僅能培養井井有條的習慣，也能培養責任心和自律性。掌握這些自理技巧，更能幫助他們更好地管理時間和資源，提高工作效率。💡

### 💡 增強解決問題的能力

其次，自理能力的培養可以增強子女解決問題的能力。比如，當子女需要整理書桌或外出行裝時，他們需要分析任務步驟、制定計劃，並按計劃完成。這個過程不僅能訓練專注力和記憶力，還能提高問題解決能力和決策能力。這些能力在學習和工作中都非常重要，因為它們能幫助子女有效地組織及計劃所要做的任務，完成功課及工作項目。💡

### 💡 提升自信心和獨立性

最後，培養自理能力還能增強子女的自信心和獨立性。當他們能夠獨立完成日常任務時，會感到自己很有能力，進而提高自信。這種自信不僅能幫助他們更好地應對學習和工作挑戰，還能促進社交能力和人際交往。💡

### 💡 放手讓子女成長

總的來說，培養子女的自理能力是一項長期的工作，需要家長學習從日常生活的事務中開始放手，給予時間及機會讓子女鍛鍊，不要因為他們做得慢或不靈巧，而太快給予過多的協助。儘管過程可能會比較緩慢，但這將為子女未來的獨立和成功奠定堅實的基礎。💡

# 家長生涯規劃

## 家長小組

### 《藝「放」空間》表達藝術治療家長小組

(活動編號：2425\_10FG45)

以「放」為主題，小組將會把大自然元素融入藝術，透過接觸不同藝術媒介(視覺藝術、音樂、舞動、戲劇、創意寫作等)來進行創作，過程中讓家長在安全的空間裡探索如何放鬆、放開、放下以及綻放自己的想法及情緒，得以舒緩照顧者的壓力。

日期：5/10、19/10、2/11、16/11/2024  
(星期六·共4節)

時間：10:00am-12:00pm

地點：本中心

對象：天希中心家長

名額：10人

費用：全免

導師：香港大學表達藝術治療課程碩士實習學生  
蔡曉瑩(Ying)及藍苑儀(Nanette)

負責職員：社工 洪姑娘

### 《伸展運動》家長小組

(活動編號：2425\_12FG46)

透過救世軍創健堡導師指導家長進行伸展運動，舒緩痛症，增加身心健康。

日期：7/12、14/12、21/12、28/12/2024  
(逢星期六·共4節)

時間：10:00am-11:00am

地點：本中心

對象：天希中心家長

名額：6人

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘

## 家長活動

### 《製作天然香水》家長活動

(活動編號：2425\_10FA43)

透過家長導師製作天然香水提升滿足感，達至自我關懷。

日期：5/10/2024 (星期六)

時間：12:00pm-2:00pm

地點：本中心

對象：天希中心家長

名額：10人

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘

### 《樂在礦場》親子活動

(活動編號：2425\_11FA44)

透過遊覽石礦場的獨特風景，使家長在大自然風景下得到放鬆，舒展身心及休息，並透過進行團體親子活動增加家長和子女之間互相理解，促進親子關係，另外進行植物拓印工作坊等親子活動增進親子關係，讓子女可以回饋家長，致送禮物表達愛意。

日期：30/11/2024 (星期六)

時間：12:30pm-4:30pm

地點：賽馬會鯉魚門創意館

對象：天希中心家長及會員

名額：12人

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘

### 《一團和戲2》(基礎篇) (活動編號：2425\_10MG47)

透過團體遊戲活動培養不同社交情境應對思維，打好社交基本功，學習友好行為。

日期：5/10、12/10、19/10、26/10/2024 (逢星期六·共4節)

時間：3:00pm-4:00pm

地點：本中心

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員 (參加者需經負責小組職員甄選)

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘、社工 郭Sir

### 《一團和戲2》(進階篇) (活動編號：2425\_11MG48)

透過團體遊戲活動培養不同社交情境應對思維，打好社交基本功，學習友好行為。

日期：2/11、9/11、16/11、23/11/2024 (逢星期六·共4節)

時間：3:00pm-4:00pm

地點：本中心

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員 (參加者需經負責小組職員甄選)

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘、社工 郭Sir

### 《前面有樂10-12月》網上音樂頻道2024 (活動編號：2425\_10MG49)

這個小組是一個讓大家交流、分享的網上電台，我們可以互相分享、表達、甚至作出鼓勵，短短一小時裡面，為大家注入新力量。

日期：9/10、30/10、20/11、11/12/2024 (星期三·共4節)

時間：1:00pm-2:00pm

形式：Microsoft TEAMS網上視像

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員

名額：不限

費用：全免

負責職員：訓練員 Zoie姑娘

### 《KING OF 傾》－贏得好感的對話術 (活動編號：2425\_11MG50)

你是否曾經覺得與他人交流很困難？希望能夠擁有更好的人際關係，但又不知如何下手？

這個小組目的在培養你的對話技巧，讓你能夠自在地與他人交談，增加別人對你的好感。

在這個課程中，你將學到：

1. 如何主動開啟話題，吸引他人的注意力。
2. 如何維持對話，讓交流保持自然流暢。
3. 如何轉換話題，讓對話保持生動有趣。
4. 如何恰當地結束對話，留下良好印象。

通過實際演練，你將能夠掌握與人交流的技巧，增強自信心，拓展人際圈。課程設計緊貼大家的需求，務求讓你在舒適的環境中，循序漸進地掌握與人交流的藝術。

日期：29/11、6/12、13/12、20/12/2024 (逢星期五·共4節)

時間：4:00pm-5:30pm

地點：本中心

對象：天希中心會員 (參加者需經小組負責職員甄選)

名額：8人

費用：全免

負責職員：言語治療師 許Sir

### 《情緒社交應援團》(活動編號：2425\_11MG51)

有無試過自己面對問題時，覺得自己孤立無援？今次小組會提升組員自我覺察力，並建立支援網絡，協助自己渡過生命中的難關。

日期：1/11、8/11、15/11、22/11/2024 (逢星期五·共4節)

時間：4:00pm-5:30pm

地點：本中心

對象：天希中心會員 (參加者需經小組負責職員甄選)

名額：8人

費用：全免

負責職員：言語治療師 許Sir

### 「圍。講2」男子小組 (活動編號：2425\_10MG52)

一班人聚埋一齊，Chill住咁食下晚飯、傾下計，你又想唔想呢？如果你都想Men's Talk，傾下近來所見所聞、分享下開心同唔開心既事，咁就要快啲報名參加！

日期：4/10、18/10 (外出日)、1/11、15/11 (外出日)、29/11、13/12/2024 (外出日)  
(星期五·共6節)

時間：6:30pm-8:00pm

地點：本中心 / 外出地點待定

對象：天希中心會員及「天希舊生會」男會員

名額：8人

費用：全免 (自備外出晚膳費用)

負責職員：社工 郭Sir、社工 發Sir

### 《福音小組3》(活動編號：2425\_10MG53)

透過認識不同聖經人物、實踐服事及參觀基督教場所，增加了解不同正向思維及技巧，培養正向品格，提升自我認識，檢視自己的品德並實踐於社會。

日期：4/10、10/10(星期四)、18/10、25/10/2024 (逢星期五·共4節)

時間：4:00pm-5:00pm

地點：本中心及基督教場所 (待定)

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘

### 《認識自己·認識他人》表達藝術治療小組(活動編號：2425\_11MG54)

透過不同的音樂及戲劇互動遊戲，讓組員去體驗並了解自己與他人互動及溝通的方法，並透過一系列的視覺藝術活動去整理這些經驗，從而找到適合自己的社交形態。

日期：15/11、22/11、6/12、13/12/2024 (星期五·共4節)

時間：7:00pm-9:00pm

地點：本中心

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員

(沒藝術經驗均可參加·參加者需經小組負責職員甄選)

名額：8人

費用：全免

導師：香港大學表達藝術治療碩士課程實習學生吳子鋒先生

負責職員：社工 風姑娘

**《天希夢劇團》(職場篇)(活動編號：2425\_10MG55)**

你有沒有在職場上遇到社交困難，不知如何應對同事和上司？這個小組可以幫助你！我們將通過戲劇教育探索社交技巧，並讓小組成員扮演導演、編劇和演員，共同創作屬於大家的職場社交劇本，提升大家的信心和互動能力！

日期：18/10、25/10、1/11、8/11/2024 (逢星期五·共4節)

時間：6:30pm-8:00pm

地點：本中心

對象：天希中心會員 (參加者需經小組負責職員甄選)

名額：8人

費用：全免

導師：戲劇教育導師嚴嘉儀小姐

負責職員：職業治療師 鄧姑娘

**《訴說我的精神科病房經歷...》(活動編號：2425\_11MG56)**

曾經入住醫院精神科病房的你，是否有些經歷直至今現在都未能釋懷？藉著是次小組與有共同經歷的一群人，來一起訴說你的住院經歷。

日期：7/11、14/11、21/11、28/11、5/12、12/12/2024 (逢星期四·共6節)

時間：4:30pm-6:00pm

地點：本中心

對象：天希中心會員 (參加者需經小組負責職員甄選)

名額：8人

費用：全免

負責職員：臨床心理學家 潘Sir、職業治療師 周姑娘

**《接焦吧》情緒管理小組進階篇(活動編號：2425\_11MG57)**

焦慮情緒本身不是問題，問題在於我們如何與焦慮相處。這個小組幫助學員繼續認識和練習有效的方法面對焦慮，以協助我們更能朝着自己的價值觀生活。

日期：14/11、21/11、28/11、5/12、12/12、19/12/2024 (逢星期四·共6節)

時間：3:00pm-4:30pm

地點：本中心

對象：曾參與《接焦吧》情緒管理小組基礎篇或進階篇之天希中心會員  
(參加者需經小組負責職員甄選)

名額：8人

費用：全免

負責職員：臨床心理學家 張姑娘、訓練員 Peter Sir

**《挑戰不可能》自我效能提升小組(活動編號：2425\_10MG58)**

「真係無用」、「咩都做唔到」、「我真失敗」這些說話會否常在你腦中盤旋呢？來接受自我挑戰，打倒這些想法，提升能力感，重新喜歡自己。

日期：3/10、10/10(外出歷奇活動)、24/10、31/10/2024 (星期四·共4節)

時間：4:30pm-6:00pm

地點：本中心

對象：天希中心會員 (參加者需經小組負責職員甄選)

名額：6人

費用：\$50 (包括歷奇活動費用)

負責職員：社工 風姑娘、社工 發Sir

### 《Chill有營》(活動編號：2425\_10MG59)

Camping, Glamping, 甚至Car Camp都嚟越嚟越受歡迎嘅戶外活動。我哋由基本開始，嚟一個Camping先，其實Camping都可以Chill住Camp，例如一邊飲住咖啡，一邊欣賞大自然景物。小組當中會有2次Camping體驗，組員首先需要計劃一個簡單版半日Camping，體驗及檢討後，再會計劃一個豐富版全日Camping。

日期：8/10、15/10、22/10、29/10 (外出)、5/11、12/11/2024 (外出) (逢星期二·共6節)

時間：3:00pm-5:00pm (29/10：1:00pm-6:00pm、12/11：10:00am-6:00pm)

地點：本中心

對象：天希中心會員

名額：8人

費用：\$100

負責職員：訓練員 Zoie姑娘、社工、職業治療師 鄧姑娘

### 《桌遊新天地》(活動編號：2425\_10MG60)

桌上遊戲千奇百趣，快來認識一班志同道合的朋友，一齊討論解開當中的要訣，找出勝利的關鍵呢，Let's Go!!

日期：2/10、16/10、13/11、27/11、11/12/2024 (星期三·共5節)

時間：4:00pm-5:30pm

地點：本中心

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工 發Sir

### 《籃球訓練小組》(活動編號：2425\_10MG61)

籃球是一項非常受歡迎的團隊運動，是次活動主要讓參加者體驗基本的籃球技巧，如控球、傳球、射球及上籃等，感受打籃球的樂趣。

日期：26/10、9/11、23/11、7/12/2024 (隔星期六·共4節)

時間：4:00pm-5:30pm

集合地點：本中心

活動地點：待定 (荃灣區籃球場)

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工 發Sir

### 《為部落而戰》(活動編號：2425\_10MG62)

我們的遠古祖先生活在危機四伏的原始環境，為了生存，他們從千萬次的慘痛教訓裡建立了一種對後世影響深遠的內在力量，如今我們稱之為-情緒。在我們這個部落中，8位成員將經歷重重考驗，面對部落興亡，而最重要的是，他們將要面對及學習使用他們各自強大而未知的內在力量。你肯接受挑戰嗎？

日期：9/10, 23/10, 6/11, 20/11, 4/12 (隔星期三), 27/12/2024 (星期五·共6節)

時間：4:45pm-5:45pm

地點：本中心

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：訓練員 Peter Sir



## 《天希飛鏢超級聯賽2024年度第2季》(活動編號：2425\_10MG63)

這是一個飛鏢聯賽，完成每次比賽後會在中心的聯賽榜公佈成績，取得冠亞季者將得到獎品，聯賽中的參加者將得到中心排名分數。

日期：19/10、2/11、16/11、21/12/2024 (星期六·共4節)

時間：4:30pm-5:45pm

地點：本中心

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員

名額：12人(上一季聯賽前8名優先報名，其他報名者將參與「飛鏢聯賽爭霸戰」爭奪餘額)

費用：\$10

負責職員：訓練員 Peter Sir

## 《飛鏢聯賽爭霸戰》(活動編號：2425\_10MA45)

這是「天希飛鏢超級聯賽」的資格賽，晉級人數視上一季情況而定，報名請報《天希飛鏢超級聯賽2024年度第2季》。

日期：12/10/2024 (星期六)

時間：4:00pm-6:00pm

地點：本中心

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員

名額：16人

費用：報名請報《天希飛鏢超級聯賽2024年度第2季》

負責職員：訓練員 Peter Sir

## 《輕舉網動2024》(活動編號：2425\_10MA46)

抖夠喇… 喺時候要郁下喇… 最好就係湊多啲朋友一齊去打場羽…… 毛…… 球……

日期：17/10/2024 (星期四)

時間：4:00pm-6:00pm

地點：荃灣區體育館

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員

名額：6人

費用：全免

負責職員：訓練員 Zoie姑娘

## 《刺繡環保袋》(活動編號：2425\_11MA47)

刺繡手工藝可以繡出不同而又多元化的圖案，而且可以製作於不同物件上，為一些簡單物件增添一份精美感。

日期：26/11/2024 (星期二)

時間：3:00pm-5:00pm

地點：本中心

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員

名額：6人

費用：\$20

負責職員：訓練員 Zoie姑娘

## 《巴斯克蛋糕》(活動編號：2425\_12MA48)

巴斯克蛋糕近年紅透於甜品界，是一個表皮特別烤到焦香，而內芯卻偏向布丁或糊狀像卡士達醬的柔軟感覺的芝士蛋糕。基本上與平時的芝士蛋糕製作過程沒有太大分別，但口感較為輕巧軟滑。製作技巧不算高，絕對適合新手參加。

日期：10/12/2024 (星期二)

時間：3:00pm-5:00pm

地點：本中心

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員

名額：6人

費用：\$20

負責職員：訓練員 Zoie姑娘

## 《秋遊遠足》(活動編號：2425\_10MA49)

秋高氣爽就嚟行山好日子！輕鬆行下山，一齊出去吸下新鮮空氣，身心都舒暢！

日期：12/10/2024 (星期六)

時間：10:00am-約3:00pm

集合地點：本中心

行山地點：馬鞍山昂坪

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工 發Sir、訓練員 Zoie姑娘

備註：請自備適量金錢乘車，並且準備適量水及食物以作午餐食用。

## 《芬蘭木棋》(活動編號：2425\_12MA50)

芬蘭木棋為新興運動的一種，參加者可於活動中體驗芬蘭木棋的樂趣

日期：3/12/2024 (星期二)

時間：3:30pm-5:30pm

地點：本中心

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員

名額：10人

費用：\$10

負責職員：訓練員 Peter Sir

## 《天希範圍10至12月》(活動編號：2425\_11MA51)

透過「團」契生活，以耶穌為模「範」學習彼此相顧，彼此分享，了解基督信仰，學習愛人

日期：19/11/2024 (星期二)

時間：3:45pm-5:45pm

地點：本中心

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員

名額：10人

費用：全免

負責職員：訓練員 Peter Sir

### 《聖誕Party 2024》(活動編號：2425\_12MA52)

來參與聖誕節派對，與大家一同慶賀，普世歡騰，救主降臨！

日期：14/12/2024 (星期六)  
 時間：6:00pm-8:00pm  
 地點：本中心  
 對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員  
 名額：15人  
 費用：\$20  
 負責會員：《集合吧！聖誕Party籌委們》小組成員  
 負責職員：社工 發Sir、風姑娘

### 《閨蜜遊》(活動編號：2425\_10MA53)

透過進行郊遊活動促進互相認識，提升凝聚力，建立友誼。

日期：12/10/2024 (星期六)  
 時間：1:00pm-3:00pm  
 地點：美孚饒宗頤文化館、嶺南之風  
 對象：天希中心女會員及「天希舊生會」女會員  
 名額：8人  
 費用：全免  
 負責職員：社工 洪姑娘

### 《閨蜜美甲》(活動編號：2425\_11MA54)

透過進行美甲活動促進互相認識，提升凝聚力，建立友誼。

日期：9/11/2024 (星期六)  
 時間：1:00pm-3:00pm  
 地點：本中心  
 對象：天希中心女會員及「天希舊生會」女會員  
 名額：8人  
 費用：全免  
 負責職員：社工 風姑娘

### 《10-12月生日會X一期一會》(活動編號：2425\_12MA55)

透過一期一會讓您先睹為快每季的精彩小組及活動，亦會為10至12月的天希朋友慶祝生日，節目豐富，記得一定要參加。

日期：7/12/2024 (星期六)  
 時間：3:30pm-5:30pm  
 地點：本中心  
 對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員  
 名額：25人  
 費用：全免  
 負責職員：社工 風姑娘、訓練員 Peter Sir

# 「繫取試」義工獎勵計劃2.0

由上年7月1日起，中心舉行「繫取試」義工獎勵計劃，並鼓勵會員積極參與義務工作，關顧弱勢社群，團體互助力量，共建關愛共融社會。

踏入新一年，中心將繼續鼓勵大家透過不同種類的義工服務，  
「連繫社區、敢於嘗試」

今年1月1日起，會員可登記成為義工，並參與義工服務，職員會記錄義工時數，如達到目標時數，會員義工將於2025年初的義工嘉許禮獲頒發獎項，藉此鼓勵會員善用光陰、發展潛能、聯繫社區，在不同種類的義工服務上敢於嘗試。

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員

義工服務時數計算時段：2024年1月1日至2024年12月31日

目標時數：20小時或以上

負責職員：社工 海馬姑娘、社工 發Sir

請掃瞄右方QR CODE  
登記成為會員義工及  
報名參與義工服務



## 義工服務6大範圍



《集合吧！聖誕Party籌委們》  
(活動編號：2425\_10MG64)

義工時數：1.5小時/節 + 3小時 (14/12)

招募籌委同心合意打造2024難忘聖誕派對。

日期：26/10、2/11、23/11、7/12、14/12/2024 (星期六·5節)

時間：1:30pm-3:00pm [14/12: 5:30pm-8:30pm]

地點：本中心

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員 (參加者需要小組負責職員甄選)

名額：6人

費用：全免

負責職員：社工 發Sir、社工 風姑娘

《Hobby Hub當值大使義工小組》  
(活動編號：2425\_10MG65)

義工時數：2.5小時/節

新一季Hobby Hub當值大使招募，負責招待點名、場地處理、帶動參與等。  
如果你覺得自己勝任成為Hobby Hub當值大使，快來報名吧！

日期：5/10、12/10、19/10、26/10、2/11、9/11、16/11、23/11、30/11、7/12、  
28/12/2024 (星期六·共11節)

時間：5:45pm-8:15pm

地點：本中心

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員

名額：6人

費用：全免

負責職員：社工 風姑娘

備註：如曾參加Hobby Hub當值大使義工計劃，將會直接安排當值。

TEEN 希BUDDIES師徒義工計劃  
(活動編號：2425\_V03)

10月活動-保齡球館

日期：19/10/2024 (星期六)

時間：12:30pm-2:30pm

地點：迪高保齡球館 (荃灣花園地下)

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘、社工 發Sir

# 天希舊生會

成立目的：讓大家可轉換新身份繼續參與天希中心，  
與會員、職員有社區連結同維繫社交關係。

加入資格：當完成或退出個人服務計劃後，  
你便會自動成為「天希舊生會」會員

福利： 1. 可參與標示為「天希舊生會會員」的活動  
2. 可使用中心偶到服務及設施，  
包括：借閱資源閣書籍、借用電腦、桌上遊戲、  
電子遊戲等。

責任： 1. 樹立良好社交榜樣  
2. 鼓勵會員分享自己的成長經歷

## Hobby Hub

活動編號: 2425\_H03

你想有一個純粹輕鬆、漫無目的、能夠打發時間的空間嗎？  
「Hobby Hub」專為會員而設，在這裡，你可以與朋友共同分享興趣、  
計劃夢想，認識新朋友或與朋友共享時光，一起探索人生的可能性！  
Hobby Hub 歡迎每一個你，一齊同我地 Happy Share。

Hobby Hub 共享服務：  
桌遊共享、流行讀物及書刊共享、電腦共享、定期活動、與朋友相聚空間

《潮·玩Tonight》興趣同玩系列  
桌遊!! 電競!! 飛鏢!! 逢星期六晚上6至8，天希都有精彩活動，  
鍾意玩既你點可以錯過!!

日期：5/10、12/10、19/10、26/10、2/11、9/11、16/11、23/11、  
30/11、7/12、28/12/2024 (星期六)

時間：6:00pm-8:00pm

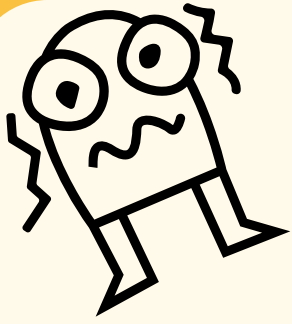
地點：本中心

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員

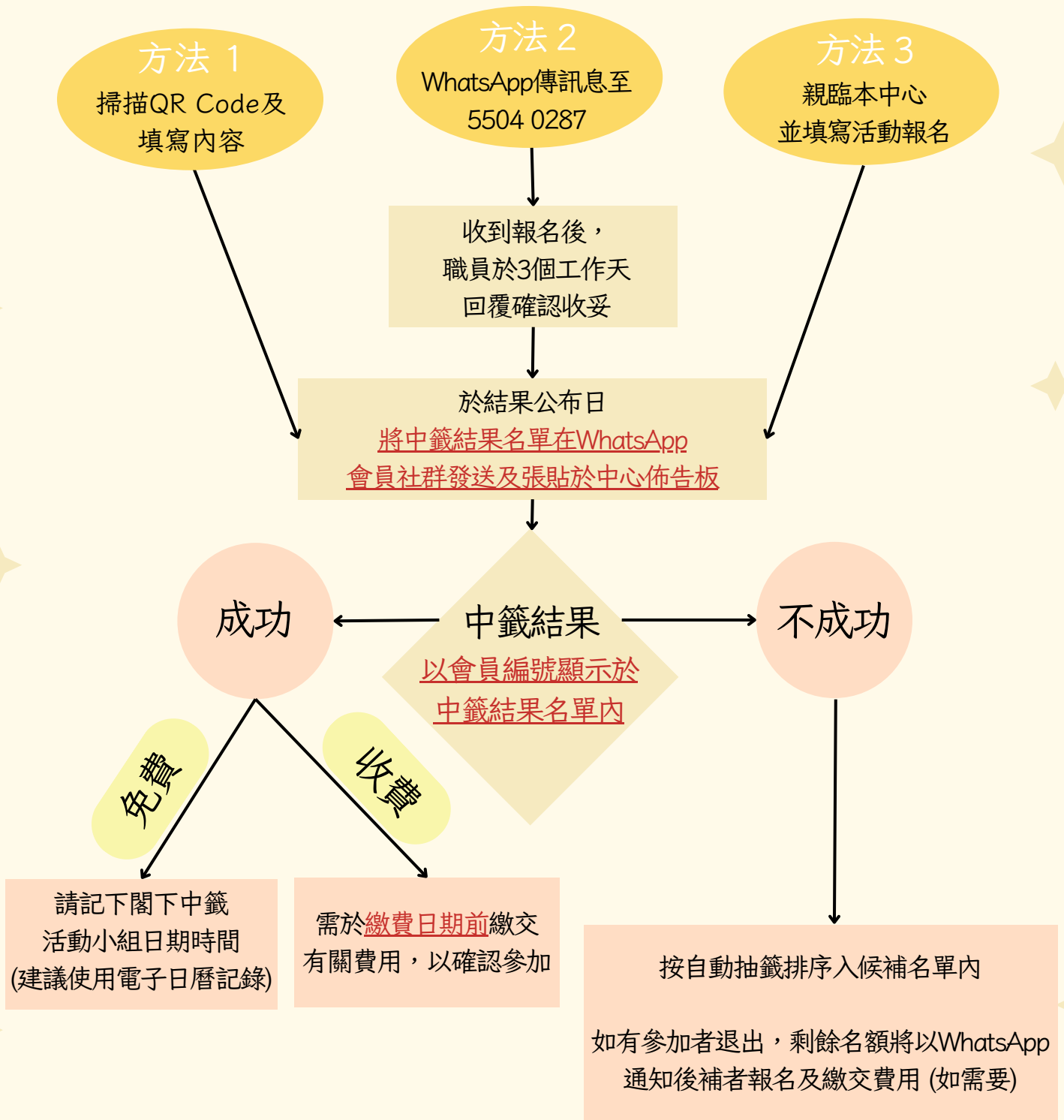
名額：不限

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘



# 報名流程





報名方法：

1. 登入網址 (會員活動) <https://forms.gle/Z2oaoN3V5pNTLgSK9>  
(家長活動) <https://forms.gle/c8BknRpG1oMCRwbD7>  
(「繫敢試」義工獎勵計劃) <https://forms.gle/CfyPVruLNNUX5GSXA>  
或 掃描右面QR Code



家長活動

2. 以WhatsApp傳訊息報名 (電話號碼: 5504-0287)
3. 填寫以下活動報名表格，親臨本中心報名

「繫敢試」義工獎勵計劃



報名須知：

- 如需報名參與活動，請先登記成為天希會員
- 收到實體報名後，職員於3個工作天內以WhatsApp向會員確認收到報名通知，如未收到確認，請會員自行致電(3705-2639)查詢。
- 如參加人數超出活動名額，將會進行抽籤，以決定入選名單。
- 活動結果將於「報名結果公佈日」在WhatsApp會員社群收到中籤名單公佈結果或前往中心查看名單。
- 請參加者依時出席活動，如自願退出，需於小組活動開始前最少2天通知。
- 未能成功中籤者，將抽籤排序並列入候補名單，如有參加者在活動開始前退出，會按候補次序聯絡候補名單人士報名。
- 為令小組/活動資源更有效運用，設有「即時候補」機制，當小組/活動開始後5分鐘，參與人數仍少於4人，現場會員可即場參與是次小組/活動節數，次序以候補名單為先，即時報名為後。
- 如報名人數不足，本中心有權取消該活動，本中心職員將另通知退款安排。
- 若因熱帶氣旋或暴風雨關係而取消小組/活動，中心會盡量安排補堂，如參加者未能出席補堂，本中心不會安排退款。
- 如遇特別情況如：惡劣天氣，合辦團體或活動場地之變動，本中心保留對各項活動作出相應調整及變動之權利，若參加者因中心就上述原因更改小組/活動時間、地點而退出小組/活動，可獲安排退款。
- 如報名結果公佈後仍有餘額，將張貼中心內並進行次輪報名，會員可填寫次輪網上報名表格報名，次輪報名之會員將以先到先得方式取錄，次輪報名以該小組/活動滿額為止。
- 報名結果公佈後，會員需於繳費限期前繳交活動費用，以確認參與，否則名額將由候補會員取代。

繳費方法：

1. 親臨 天希中心繳費 (地址：荃灣西樓角路1-17號新領域廣場512-513室 救世軍天希中心)

**\*\*不接受郵寄現金**

活動報名日期： 2024年9月12日 截止報名日期： 2024年9月19日

報名結果公佈日： 2024年9月24日 繳費日期：2024年10月2日或之前

會員姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ 聯絡電話(會員)：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話家長：\_\_\_\_\_ 健康申報(如需要)：\_\_\_\_\_

活動編號	活動名稱	活動費用	備註 (由職員填寫)
1			
2			
3			
總金額:		\$	



# OCTOBER 2024

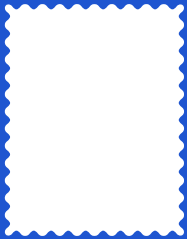
TUE	WED	THU	FRI	SAT
<p>1 公眾假期</p>	<p>2 16:00-17:30 桌遊新天地</p>	<p>3 16:30-18:00 挑戰不可能</p>	<p>4 16:00-17:00 福音小組3 18:30-20:00 團。講2</p>	<p>5 10:00-12:00 家長組 12:00-14:00 家長活動 15:00-16:00 一團和戲2 (基礎篇) 17:45-20:15 當值大使 18:00-20:00 HOBBY HUB</p>
<p>8 15:00-17:00 Chill有營</p>	<p>9 13:00-14:00 前面有樂 16:45-17:45 為部落而戰</p>	<p>10 16:00-17:00 福音小組3 16:30-18:00 挑戰不可能</p>	<p>11 公眾假期</p>	<p>12 10:00-15:00 秋遊遠足 13:00-15:00 閩蟹遊 15:00-16:00 一團和戲2 (基礎篇) 16:00-18:00 飛鏢聯賽爭霸戰 17:45-20:15 當值大使 18:00-20:00 HOBBY HUB</p>
<p>15 15:00-17:00 Chill有營</p>	<p>16 16:00-17:30 桌遊新天地</p>	<p>17 16:00-18:00 輕舉網動</p>	<p>18 16:00-17:00 福音小組3 18:30-20:00 天希夢劇團 18:30-20:00 團。講2</p>	<p>19 10:00-12:00 家長組 12:30-14:30 BUDDIES 15:00-16:00 一團和戲2 (基礎篇) 16:30-17:45 天希飛鏢超級聯賽 17:45-20:15 當值大使 18:00-20:00 HOBBY HUB</p>
<p>22 15:00-17:00 Chill有營</p>	<p>23 16:45-17:45 為部落而戰</p>	<p>24 16:30-18:00 挑戰不可能</p>	<p>25 16:00-17:00 福音小組3 18:30-20:00 天希夢劇團</p>	<p>26 13:30-15:00 聖誕PARTY籌委會 15:00-16:00 一團和戲2 (基礎篇) 16:00-17:30 籃球訓練小組 17:45-20:15 當值大使 18:00-20:00 HOBBY HUB</p>
<p>29 13:00-18:00 Chill有營</p>	<p>30 13:00-14:00 前面有樂</p>	<p>31 16:30-18:00 挑戰不可能</p>		

# NOVEMBER 2024

TUE	WED	THU	FRI	SAT
5 15:00-17:00 Chill有營	6 16:45-17:45 為部落而戰	7 16:30-18:00 訴說我...經歷	8 16:00-17:30 情緒社交應援團 18:30-20:00 天希夢劇團	9 13:00-15:00 閨蜜美甲 15:00-16:00 一團和戲2 (進階篇) 16:00-17:30 籃球訓練小組 17:45-20:15 當值大使 18:00-20:00 HOBBY HUB
12 10:00-18:00 Chill有營	13 16:00-17:30 桌遊新天地	14 15:00-16:30 接焦吧 16:30-18:00 訴說我...經歷	15 16:00-17:30 情緒社交應援團 18:30-20:00 團。講2 19:00-21:00 表達藝術治療小組	16 10:00-12:00 家長組 13:00-15:00 BUDDIES 15:00-16:00 一團和戲2 (進階篇) 16:30-17:45 天希飛鏢超級聯賽 17:45-20:15 當值大使 18:00-20:00 HOBBY HUB
19 15:45-17:45 天希範圍	20 13:00-14:00 前面有樂 16:45-17:45 為部落而戰	21 15:00-16:30 接焦吧 16:30-18:00 訴說我...經歷	22 16:00-17:30 情緒社交應援團 19:00-21:00 表達藝術治療小組	23 13:30-15:00 聖誕PARTY(籌委會) 15:00-16:00 一團和戲2 (進階篇) 16:00-17:30 籃球訓練小組 17:45-20:15 當值大使 18:00-20:00 HOBBY HUB
26 15:00-17:00 刺繡環保袋	27 16:00-17:30 桌遊新天地	28 15:00-16:30 接焦吧 16:30-18:00 訴說我...經歷	29 16:00-17:30 KING OF傾 18:30-20:00 團。講2	30 12:30-16:30 親子活動 17:45-20:15 當值大使 18:00-20:00 HOBBY HUB

# DECEMBER 2024

TUE	WED	THU	FRI	SAT
<p>3</p> <p>15:30-17:30 芬蘭木棋</p>	<p>4</p> <p>16:45-17:45 為部落而戰</p>	<p>5</p> <p>15:00-16:30 接焦吧 16:30-18:00 訴說我...經歷</p>	<p>6</p> <p>16:00-17:30 KING OF傾 19:00-21:00 表達藝術治療小組</p>	<p>7</p> <p>10:00-11:00 家長組 13:30-15:00 聖誕PARTY籌委會 15:30-17:30 生日會x一期一會 16:00-17:30 籃球訓練小組 17:45-20:15 當值大使 18:00-20:00 HOBBY HUB</p>
<p>10</p> <p>15:00-17:00 巴斯克蛋糕</p>	<p>11</p> <p>13:00-14:00 前面有樂 16:00-17:30 桌遊新天地</p>	<p>12</p> <p>15:00-16:30 接焦吧 16:30-18:00 訴說我...經歷</p>	<p>13</p> <p>16:00-17:30 KING OF傾 18:30-20:00 圍。講2 19:00-21:00 表達藝術治療小組</p>	<p>14</p> <p>10:00-11:00 家長組 13:00-15:00 BUDDIES 17:30-20:30 聖誕PARTY籌委會 18:00-20:00 聖誕PARTY</p>
<p>17</p>	<p>18</p>	<p>19</p> <p>15:00-16:30 接焦吧</p>	<p>20</p> <p>16:00-17:30 KING OF傾</p>	<p>21</p> <p>10:00-11:00 家長組 16:30-17:45 天布飛鏢超級聯賽</p>
<p>24</p>	<p>25</p> <p>公眾假期</p>	<p>26</p> <p>公眾假期</p>	<p>27</p> <p>16:45-17:45 為部落而戰</p>	<p>28</p> <p>10:00-11:00 家長組 17:45-20:15 當值大使 18:00-20:00 HOBBY HUB</p>
<p>31</p>				



# PATH

## 鐵路



港鐵荃灣站A出口 (經南豐中心及荃錦中心可直達)

港鐵荃灣西站E出口 (沿天橋向南豐中心方向步行約20分鐘)

## 巴士

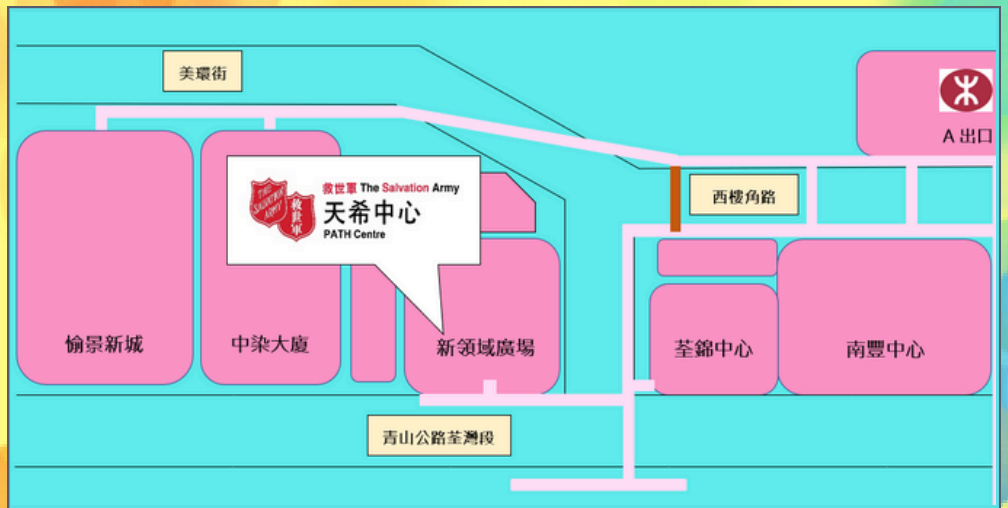


30、30X、33R、34、34M、39A、39M、40、41M、42M、43X、48P、48X、51、53、57M、58M、58P、59A、59M、60M、61M、61P、66M、67A、67M、68A、68M、69M、69P、234A、234B、234X、235、238M、243M、251M、259E、260C、265M、269A、269M、269P、934A、A31、E31、E32A

## 小巴



84、95、95A、95K、95M、96、96A、96B、96C、96M、301、301M、313



## 中心開放時間：

時間 / 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
9:00-12:00		☑	☑	☑		☑	
12:00-18:00	休息	☑	☑	☑	☑	☑	休息
18:00-21:00					☑	☑	

## 聯絡方法：

### 救世軍天希中心

中心地址: 新界荃灣 西樓角路1-17號新領域廣場  
五樓 512至513室 (接待處及活動室)  
及九樓 916室 (辦公室)

中心電話: 3705 2639 / 5504 0287 (WhatsApp)

電話諮詢服務熱線: 3705 2676

中心傳真: 3104 2130

電郵地址: path.rse@hkm.salvationarmy.org

中心網址: www.salvationarmy.org.hk/ssd/spa

中心Facebook: <https://www.facebook.com/SalvationArmyPATHCentre>



督印人: 容嫻欣

編輯委員: 馮穎恒 張蘊風 陳偉發

賴淑君 馬倬恩

編輯義工: 袁思昊 羅天佑 何珮霖

利依蓓 陳志寬 陳劭濤

何善盈 朱晉樑

封面攝影: 丸子

印刷數量: 500份