

個別/家庭支援服務



救世軍天鑰家庭及兒童發展中心
The Salvation Army
SKY Family and Child Development Centre



本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

- 目的：**
1. 關顧有特殊需要兒童的精神健康及個人成長發展需要
 2. 關顧家長/照顧者的精神健康及提升其親職能力
 3. 促進家庭建立正向親子關係

- 對象：**
- ★ 5-13歲懷疑/評估有特殊需要 或 情緒困擾的兒童及其家長/照顧者 及
 - i. 來自基層家庭 或
 - ii. 因照顧特殊需要兒童而出現精神壓力的家長/照顧者

- 內容：**
- ★ 經社工進行評估後，按服務使用者及其家庭需要訂立輔導服務的目標及內容，包括：管教技巧支援、行為情緒管理、親子關係、家長/照顧者照顧壓力紓緩等。

活動報名程序

1. 掃描活動QR CODE報名

於2024年9月20日前報名及填妥活動報名表所需資料，暫毋須繳費。

2. 留意職員電話/訊息通知報名結果

通知活動報名結果日期：2024年9月23日。

3. 確認活動報名

被通知成功報名後，請於5天內繳交費用，否則當放棄論。

* 活動不設豁免收費

** 活動一經繳費，將不設退款。

ACT Together小組



家長和小朋友透過活動學習專注當下。



親子透過製作牛角包學習「思想解纏」的道理。



親子透過1分鐘小遊戲挑戰學習「認清目標」的道理。

炫彩紮染



家庭正專注聽導師講解如何利用不同工具綁紮布品。



看！這是我們的藍染製成品。

兒童抱石小組

看！我們都掌握基本抱石技巧了！



小朋友在教練的指導下，一步一步的向目標攀爬，學習勇於嘗試及面對挑戰。



小朋友在教練的指導下，一步一步的向目標攀爬，學習勇於嘗試及面對挑戰。

活動回顧

「多一點彈性」

(SKY-BWY-A08)

接納與承諾治療家長支援小組

- ✓ 探討親職的困難
- ✓ 探索個人的價值觀及其對親職的影響
- ✓ 學習覺察和接納經驗，提升心理彈性
- ✓ 學習採取更有效、和諧的教養方式

對象： 5-10歲懷疑或評估有特殊需要兒童的家長
日期： 2024年10月8日、10月15日、10月22日、10月29日、11月5日、11月12日 [逢星期二，共6節]
時間： 上午9:30 - 上午11:00
地點： 救世軍天鑰家庭及兒童發展中心(旺角中心)
費用： 每人\$90
名額： 4-6名家長
負責同事： 臨床心理學家梁姑娘
備註： 課堂供家長/照顧者參加，恕不設託兒服務。



香香療癒之旅

(SKY-BWY-B02 & B03)

香薰精油的香氣能影響我們的情緒和感受，從而產生放鬆及舒緩的效果。活動將透過一系列以香薰為主題的聚會，讓照顧者享受個人的寧靜空間，再為作品加添喜愛的裝飾及香薰精油，讓照顧者放鬆心情，完成後將作品帶回家中，將平靜的情緒延續。

對象： 5-13歲懷疑或評估有特殊需要兒童的家長
日期： 乾花擴香石：2024年10月17日 [星期四]
 香薰精油調配：2024年10月31日 [星期四]
時間： 上午10:00 - 中午12:00 (2小時)
地點： 救世軍天鑰家庭及兒童發展中心(旺角中心)
費用： 每節 \$20
名額： 每節6名家長
負責同事： 社工程姑娘
備註： 同時報名參與兩節聚會，將獲優先考慮。



本中心將保留取錄的權利

查詢/報名請致電
3619 0191
與負責社互聯絡

旺角中心：

九龍旺角廣東道982號嘉富商業中心1樓102室

計劃目標

- ★ 關顧有特殊需要兒童的精神健康及個人成長發展需要
- ★ 關顧家長/照顧者的精神健康及提升其親職能力
- ★ 促進家庭建立正向親子關係

內容

- ★ 個別/家庭支援服務
- ★ 小組服務，包括成長小組、家長支援小組及親子小組
- ★ 親子活動
- ★ 跨專業合作支援家庭需要

服務對象

- ★ 5-13歲懷疑/評估有特殊需要或情緒困擾的兒童及其家長/照顧者 及
 - i. 來自基層家庭 或
 - ii. 因照顧特殊需要兒童而出現精神壓力的家長/照顧者

活動季刊

2024年
10-12月

計劃日期：2024年4月至2026年3月

藝術尋寶團

親子表達藝術治療小組

(SKY-BWY-A11)

小組將透過不同的藝術創作、身體遊戲及繪本作為媒介，與家庭共同探索內在世界，了解自己，同時促進互相的了解和溝通，以增進親子關係。亦希望親子能透過創作來學習表達情緒及感受，療癒心靈。

對象：6-9歲/10-12歲懷疑或評估有特殊需要或情緒困擾的兒童及家長

日期：2024年10月3日、10月10日、10月17日、10月31日、11月7日、11月14日 [逢星期四]

時間：下午5:00-下午6:30 (1.5小時)

地點：救世軍天鑰家庭及兒童發展中心 (旺角中心)

費用：每對親子 \$90

名額：4對親子

負責同事：社工程姑娘

備註：每位兒童必須要由一位家長陪同參與小組，每家庭限一對親子參與小組。



快D報名La~

活動報名截止日期
2024年9月20日

通知活動報名結果
2024年9月23日

ACT Together

親子關係篇

「接納及承諾心理治療(ACT)」是其中一種實證為本的臨床心理治療，對於改善情緒壓力、接納子女及家庭發展需要及尋找家庭價值等方面有幫助。治療亦協助參加者為家庭生活作出承諾及行動。

小組希望透過不同的親子活動，讓家長及子女共享歡樂、增進溝通，從而更了解彼此，提升對自己的理解、明白自己的情緒，以及更欣賞家人。在互相欣賞與支持中，建立正面緊密的親子關係，共同成長。

對象：小一至小三懷疑或評估有特殊需要兒童及其家長

日期：2024年10月18日、10月25日、11月1日、11月8日、11月15日、11月22日 [逢星期五，共6節]

時間：下午4:30-下午6:00 (1.5小時)

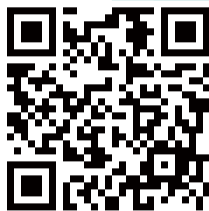
地點：救世軍天鑰家庭及兒童發展中心 (旺角中心)

費用：每對親子 \$90

名額：4-5對親子

負責同事：社工陳姑娘、臨床心理學家梁姑娘

備註：每位兒童必須要由一位家長陪同參與小組，每家庭限一對親子參與小組。



親職情緒啟導

(SKY-BWY-A05)

家長小組

小組課程源自「腦」力教出情緒智慧—情緒啟導親職課程計劃。希望透過小組歷程和家長一起認識有關情緒調節的腦科學、學習情緒啟導的技巧以及培養家長自我關懷方法，以增強家長適切回應兒童情緒的能力及家長調節自身情緒的技巧。

對象：小一至小三懷疑或評估有特殊需要兒童及其家長

日期：2024年10月10日、10月17日、10月24日、10月31日、11月7日、11月14日 [逢星期四，共6節]

時間：上午10:00-上午11:30 (1.5小時)

地點：香港神託會沙角青少年中心 (新界沙田沙角邨沙燕樓3樓平臺1-10號)

費用：費用全免

名額：8名家長

負責同事：救世軍天鑰家庭及兒童發展中心社工陳姑娘、香港神託會沙角青少年中心社工陳姑娘

備註：1. 此活動與香港神託會沙角青少年中心合辦。
2. 家長需同時成為香港神託會沙角青少年中心的會員。



秋季農莊之旅

秋高氣爽，最適合就是跟家人享受一個開心休閒的美好時光，共享親子同樂的時間。親子能透過遊覽蝶豆花園親親大自然，享受一個愉快的下午，促進雙方之關係。透過園內活動，兒童能增加社交互動的機會，家庭間亦能互相交流認識。

對象：5-13歲懷疑或評估有特殊需要兒童及其家長

日期：2024年11月16日 [星期六]

時間：下午12:30-下午5:30 (5小時)

活動地點：大埔蝶豆花園

集合及解散地點：上海街朗豪坊行人天橋底 (面向旺角熟食市場、香港康得思酒店)

費用：每人\$50 (大小同價)

名額：30人

負責同事：社工程姑娘

備註：1. 參加者請穿着輕便服裝及襪子。
2. 如遇惡劣天氣、風球及暴雨，活動將改期進行或取消。
3. 是次活動不會提供食物，請先自行用膳及自備乾糧和食水。

