

目錄：	
服務介紹	P1
離戶式專業支援服務	P2
到戶式專業支援服務	P3-P4
工作實習計劃	P5
朋輩支援網絡 一沿途有您	P6-P7
同行送暖及週末有情天	P8
活動預告： 週末有情天	P9
活動行事曆	P10
大型活動分享	P11
職員動向	P12
督印人： 王淑怡	
編輯委員： 吳春生、周文燕 洪雅倩、張蘊風 張麗兒	

燃亮人生計劃

計劃背景

救世軍結伴行再度成功獲得社署三年的資助，於 2015 年 1 月 1 日正式推行「燃亮人生計劃」(SHINE Project)，貫徹以「家庭為本」及「伙伴同行」作為基礎介入理念，為自閉譜系障礙人士及其家庭提供「緊急介入」家庭支援服務，以「離戶式」及「到戶式」的介入模式、「多元治療及支援服務」及「家庭支援網絡」協助自閉譜系障礙人士及其家庭在不同階段得到全方位的支援服務，以建立融洽家庭及社區生活。

「燃亮人生計劃」(SHINE Project)，其中 SHINE 的每一個字母是代表服務的核心理念。

S- Share Care 伙伴同行

H- Harmonious Family & Community Life 和諧家庭及社區生活

I- Interdisciplinary Intervention 跨專業介入

N- Neighborhood Approach 建立地區同路人和社區人士互助關係

E- Empowerment 充權

在新計劃中，結伴行的服務團隊承諾會為大家竭盡所能，繼續為大家全力以赴，提供最佳服務。



離戶式專業支援服務

	自閉譜系障礙使用者	照顧者/家人使用者
目的	<ul style="list-style-type: none"> ✧ 透過具時限和目標的住宿生活，對自閉譜系障礙使用者的情緒行為進行深入觀察、評估、治療及訓練。 ✧ 透過院舍提供多元化展能訓練和有規律的羣體生活，幫助自閉譜系障礙使用者建立正常起居生活、正向情緒行為模式、提升溝通技巧及擴闊社交生活。 	<ul style="list-style-type: none"> ✧ 為家庭提供緩衝區，以紓緩照顧者/家庭成員因照顧自閉譜系障礙親人或因其情緒行為所產生的壓力、困擾及威脅。 ✧ 為照顧者/家人提供短暫休息的機會，以重新獲得正能量，並更有效地照顧自閉譜系障礙親人。
形式	透過院舍環境為自閉譜系障礙使用者提供緊急、非緊急及預防性的短期住宿服務、支援服務及服務後的持續跟進計劃。	透過個別及家庭輔導、治療小組及「訓練者培訓」(Train the Trainer)等，提升照顧者/家人在管教上的信心及技巧。
內容	<ul style="list-style-type: none"> ● 危機介入 ● 感覺統合 ● 成長過渡期適應 ● 情緒管理與社交 ● 自理及健康管理 ● 融入家庭與社區 	<ul style="list-style-type: none"> ● 正向管教 ● 心理教育 ● 情緒及壓力管理 ● 危機處理及預防 ● 行為分析及介入策略 ● 正向親子及家庭關係

因應不同介入程度制定 A、B、C 計劃，以配合不同需要之家庭，詳情如下：

	A 計劃	B 計劃	C 計劃
對象	需要高、中度支援的家庭	需要中、輕度支援的家庭	需要中、輕度支援的家庭
住宿期	22-28 天(每星期需回家渡假 1-2 天)	1-14 天	1-14 天
地點	1) 宿舍(荔景院) 2) 使用者住所	宿舍(荔景院)	1) 恒安綜合復康服務 2) 筲箕灣社區展能服務
內容	評估、專業介入及住宿	評估、專業訓練及住宿	評估及住宿
收費	\$105-\$230 (每日住宿費用)	\$105-\$185 (每日住宿費用) \$50(日間服務及一餐膳食)	\$80(每日住宿費用) \$50(日間服務及一餐膳食)

查詢電話：2744 1511

到戶式專業支援服務

到戶式專業支援服務提供為期約半年的服務配套，針對自閉譜系障礙人士的個人發展需要及家庭所面對的挑戰，提供專業治療、訓練或輔導等服務。

目的：建立自閉譜系障礙人士及其家人/照顧者的能力和信心，以處理人生不同階段面對的困難

對象：15 歲或以上自閉譜系障礙人士及其家人/照顧者

形式：由社工/職業治療師提供為期半年個別諮詢、訓練及輔導(包括個別或家庭輔導)

內容：評估後按個別自閉譜系障礙人士及其家庭需要設計，可包括行為情緒管理、人際相處技巧、在學適應、職前/在職培訓、家居及社區生活訓練等

收費：\$660 - \$6,360(按家庭收入釐定)

時間：個別預約 (每節 1 小時 30 分鐘)

地點：家居 / 工作地點 / 學校 / 社區 / 灣仔中心 (評估後按需要而定)

節數：共 19 節 (包括 1 節評估、16 節諮詢/訓練/輔導及 2 節電話諮詢)

節數	內容	目標
第一節	接案評估	1) 評估接受服務之家庭面對的困難及壓力。 2) 評估自閉譜系障礙人士的能力及其需要。 3) 與自閉譜系障礙人士及其家人訂立服務目標和方向。
第二節至十二節	每週諮詢/訓練/輔導	運用有效的策略，配合專業的介入，裝備自閉譜系障礙人士處理困難的信心和技巧，並加強家人/照顧者與他們同行的信心和能力。
第十三節	中期檢討	評估進度及訂立未來服務重點及方向。
第十四至十六節	隔週諮詢/訓練/輔導	進一步加強自閉譜系障礙人士及其家人/照顧者處理其困難的獨立性，從而在漸退式的專業支援下也能持續有信心處理所面對困難。
第十七節	檢討會議	檢討服務成效及收集對服務的意見。
電話諮詢： (共兩節)	延續支援	在到訪服務完結後三個月內，透過電話諮詢提供延續支援。

查詢電話：2893 2537 / 2560 8123

到戶訓練信箱



1. 到戶式服務有甚麼特色？

我們相信家庭為本介入是要有效促進自閉譜系障礙人士個人成長及其家庭功能的工作模式。因為個人與家庭關係是千絲萬縷，若單單只是關心自閉譜系障礙人士的需要而忽略其與家庭互動所產生的互為影響時，這將只能有限地改善自閉譜系障礙人士的生活質素。

服務會先由個案經理(註冊社工)約見申請服務家庭進行家訪，透過與自閉譜系障礙人士及其家人進行面談，以掌握自閉譜系障礙人士個人成長發展需要及影響其成長因素，其家庭結構及其可運用之資源。最後，個案經理會與自閉譜系障礙人士及其家人共同制訂訓練及輔導的目標。

至於服務過程中，個案經理會協助家人掌握有助自閉譜系障礙人士成長因素，例如父母給予適當期望、支援、獨立成長空間，或透過促進家人與自閉譜系障礙人士間溝通及協商而增加彼此間瞭解、體諒，從而提昇其成長發展及建立正面家庭生活。

2. 假如家中自閉譜系障礙家人不願面見專業人員時，如何能獲得到戶式服務呢？

家中照顧者可為自閉譜系障礙家人申請到戶式服務，專業同工會與有關家庭聯絡，並向照顧者先了解有關自閉譜系障礙家人的成長需要、專長及興趣等，專業同工會再與家人商量家訪安排，期望能在家訪中讓自閉譜系障礙人士有機會與專業同工接觸，從而建立關係。當遇到抗拒表現較高的自閉譜系障礙人士時，專業同工會先與其家人建立工作伙伴關係，透過初步面談協商而計劃進一步對自閉譜系障礙人士的介入方案。

從過去的工作經驗中，自閉譜系障礙人士往往因與家人不和或擔心被標籤為問題製造者而抗拒與專業同工接觸，因此，專業同工若能以正面、中立的態度接觸他們的話，彼此的隔膜是可以打破的。即使個別自閉譜系障礙人士最終抗拒與專業同工見面，家人若能保持與專業同工一起合作，透過面談協商等介入也有機會促進家庭及自閉譜系障礙人士的成長，這正反映出家庭為本介入的奇妙之處，就如牽一髮而動全身，透過家庭間適當調節改變而帶來個人及家庭正面的發展。



工作實習計劃

目的：

1. 裝備自閉譜系障礙人士面對工作環境應有的態度及技巧，協助他們從學習階段，順利過渡至工作階段。
2. 為自閉譜系障礙人士提供實習機會，以培養工作習慣。

對象：

15 歲或以上，剛於特殊學校畢業，而未有接受職業復康或日間展能中心服務之自閉譜系障礙人士。

內容：

- 一年職業復康或社區展能服務工作實習，工作內容會按服務使用者能力及興趣而定，包括洗衣、織布、包裝、清潔、手工藝、再造紙製作、物品銷售……等；
- 社工及/或職業治療師 1 節專業評估及 16 節專業介入(每節 1.5 小時)；
- 專業介入內容，會於評估後按需要而定，包括人際相處、溝通技巧、工作技巧、行為情緒管理、建立工作生活的規律等等。

時間：為期一年，逢星期一至五 9：00am 至 4：00pm (可選擇每週實習日數)

地點：

- 日間展能服務：
 - 荔景院(荔景)
 - 長康社區展能服務(青衣)
 - 筲箕灣社區展能服務(筲箕灣)
 - 德田社區展能服務(藍田)
- 綜合職業復康服務：
 - 恒安綜合職業復康服務(馬鞍山)
 - 沙田家品店(沙田)
 - 沙田公園小食亭(沙田)



收費：每日\$120，包括一餐膳食，其他活動需額外收費
(有經濟困難者而又符合資格可申請減免)

查詢電話：2893 2537 / 2560 8123

朋輩支援網絡 - 沿途有您

結伴行每年會為照顧者舉辦兩次「沿途有您」的治療性小組，該小組共分兩期進行，除提供豐富的內容外，亦會提供朋輩輔導員分享親身經驗，為同路人提供支援，並一起共渡難關。

第一期：

目的：讓照顧者學習妥善管理情緒，有助建立良好親子關係。

日期：待定

時間：上午或下午(約 2 小時)

地點：荔景院、復康機構或特殊學校

節數	內容
1	<u>回顧照顧者角色對管教及親子關係之影響</u> 1. 認識照顧者的不同角色 2. 探討照顧者擔當不同角色對管教及親子相處的影響
2	<u>回顧照顧者心態對管教及親子關係之影響</u> 1. 照顧者分享自己的照顧心態 2. 探討照顧者在不同心態下對其管教及親子關係的影響
3	<u>照顧者情緒管理(1) - 思想、情緒表達與親子關係</u> 1. 認識不同的思想及情緒表達方式 2. 探討照顧者的思想及情緒表達方式對親子關係的影響
4	<u>照顧者情緒管理(2) - 思想陷阱與情緒</u> 1. 認識不同的思想陷阱 2. 探討照顧者自己的思想陷阱及對情緒的影響
5	<u>照顧者情緒管理(3) - 放鬆及學習正面思想</u> 1. 有效放鬆練習 2. 學習正面思想
6	<u>照顧者情緒管理(4) - 認識抑鬱及培養正面情緒</u> 1. 認識抑鬱 2. 培養正面情緒的方法



第二期：

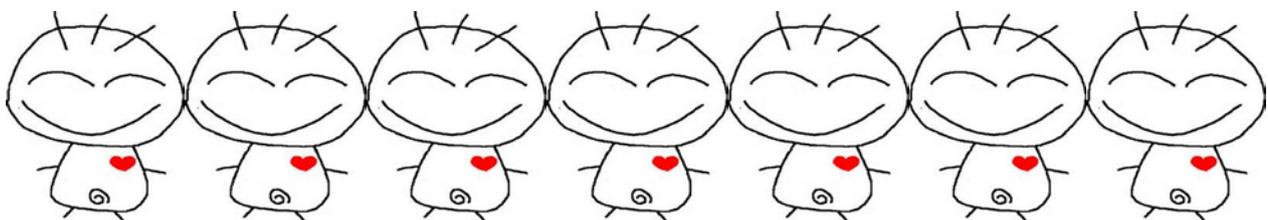
目的：讓照顧者學習如何建立良好的親子及家庭關係，探討如何有效處理自閉譜系障礙子女的行為。

節數	內容
1	<u>管教錦囊 (1) – 不恰當/挑戰行為及行為分析</u> 1. 各種不恰當/挑戰行為的界定 2. 行為 ABC
2	<u>管教錦囊 (2) – 行為動機及介入</u> 1. 行為動機：行為動機評估 2. 行為處理：針對行為動機及前因的處理策略、行為分析練習
3	<u>管教錦囊 (3) – 行為處理及預防</u> 1. 發展障礙與不恰當的行為的關係 2. 四面預防法：不恰當行為的預防
4	<u>親子溝通(1)：親子表達方程式</u> 1. 親子關係與表達模式：指責？討好？超理智？打岔？ 2. 親子關係與溝通方式：學習「一致性溝通」
5	<u>親子溝通(2)：從冰山隱喻學習互相接納</u> 1. 探索溝通的奧秘：了解個人內在的冰山 2. 從了解到接納：認識冰山的隱喻
6	<u>親子溝通(3)：改善家庭溝通</u> 1. 改善家庭溝通(1)：天氣報告 2. 改善家庭溝通(2)：家庭規條 =>生活指引
7	<u>家庭溝通(1)：對內–如何建立良好的棠棣關係</u> 1. 良好棠棣關係的有利因素 2. 棠棣衝突化解
8	<u>家庭溝通(2)：對外–如何建立良好的親朋關係</u> 1. 探討家庭與親朋相處之道、常見的困難及疑慮 2. 親朋相處的生活智慧

收費：每期小組收費 \$220〔綜援 / 低收入家庭 \$140〕

參加兩期小組，有九折優惠總收費 \$400〔綜援 / 低收入家庭 \$250〕

查詢電話：2744 1511 社工洪姑娘 / 張姑娘



「同行送暖」探訪計劃

目的：結合家長及社區義工，探訪和關懷一些行動不便和有需要之家庭，為家庭提供情緒支援、實務幫助及物資，共建和諧共融社區，實踐機構、家庭、社區的「伙伴同行」精神。

形式：小組探訪關懷、茶聚活動

週末有情天



目的：為在成長過渡期出現困難及掙扎，並有需要的自閉譜系障礙人士及其家庭提供預防性支援，以舒緩家人/照顧者的壓力。

形式：發展/教育性小組及午間休閒活動

內容：	詳情
1. 成長過渡期適應 2. 情緒管理與社交 3. 自理及健康管理 4. 融入家庭及社區	時間： 逢星期六 早上 10:00-下午 5:30(全日) 早上 10:00-下午 2:30(半日)
	地點： 葵涌荔景山路 200 號救世軍荔景院 (到訪前請先預約)
	收費： \$90(全日) \$50(半日)
	另設延展服務至下午 7:00，需每 1 小時另加\$5

查詢電話：2744 1511



結伴行『週末有情天』 2015 年上半年活動內容

月	日	小組主題	目標及內容
1		祝福始於 2015	與學員一同慶賀新一年的開始，以祝福迎接 2015 年。
	*	3 栽種願望樹	學員互相分享來年願望，並寄予在種子內，在本年度合力栽種願望。
		10 開年茶聚	帶領學員到附近酒樓用膳，在新一年一同享用開年飯，共聚祝福。
	*	17 荔景院廿周年開放日	讓學員參與開放日攤位及觀看表演節目，一同慶賀荔景院 20 周年。
		24 喜慶「羊羊」賀新年	認識十二生肖，並用剪貼方式製作「羊」年揮春，將祝福帶回家。
	31 福臨週末	以新年為題，學習互相祝福，並與學員一同製作湯圓，慶賀團圓。	
2		新春樂無窮	讓學員為農曆新年作準備，也享受新春的氣氛。
	@*	7 新春活動	暫停一次，是日為親子新春活動，歡迎報名參加
		14 家居清潔我有份	學習使用家居清潔的工具、方法，在新年大掃除作好幫手。
		21 年初三	暫停一次，新春拜年
	*	28 桃花園之旅	帶領學員遊覽青衣公園桃花林，觀賞桃花盛開姿態，感受新春氣氛。
3		震動心弦	透過音樂活動，讓學員增加互動，提升社交能力。
		7 音樂大匯演	讓學員輪流帶領大家以樂器演奏，以音樂為媒介，增加互動交流。
	*	14 生日派對	帶領學員使用社區資源，到超級市場購買生日會物資，籌備生日派對。
		21 唱出友情來	用音樂配合句子，讓學員以唱歌學習與人溝通的對白，增強溝通能力。
	*	28 排排舞	讓學員隨音樂學習擺動身體或做動作，一同舞動下，提升群體投入度。
4		飲食健兒	透過參觀展覽及製作食物，認識健康食材及環境，提升健康意識。
		4 耶穌受難日翌日	暫停一次，紀念主耶穌基督
	*	11 健康工場 I	認識不同水果的功用益處，組合不同水果配搭，製成果汁享用。
		18 健康工場 II	認識「素菜/齋菜」，讓學員品嚐及認識素食的好處。
	*	25 食前知多 D	帶領學員到訪 衛生教育展覽及資源中心，認識環境及食物衛生。
5		以藝抒情	透過不同藝術元素，讓學員參與創作，藉以自我表達、抒發情感。
		2 陶形塑意	透過搓麵粉塑造不同形象，發揮個人創意，並藉作品互相分享及表達。
		9 通花釋愛意	學習使用瓦通紙條捲軸成不同圖案，自行拼合成卡表達對母親的愛意。
	*	16 合繪成藝	利用筆掃及顏料在木板上繪畫，一同分工合作完成作品。
		23 滾出我心聲	學員隨音樂旋律將水彩波子在畫紙上滾動，抒發自己的情感。
	*	30 獨領風 Show	學員互相幫忙下裝扮新形象，配合音樂在舞台上展示，建立自我形象。
6		再造成源	透過參觀資源中心及廢物再造，提升學員對環保的興趣及意識。
		6 廢料 DIY I	讓學員利用日常廢料---盒裝飲品，製作成再造收納盒，實踐廢物利用。
	*	13 廢料 DIY II	讓學員利用丟棄的布料，製作成再造杯墊，實踐廢物利用。
		20 端午節	暫停一次
	*	27 走進綠化領域	帶領學員到訪綠化教育資源中心，認識綠化環境及保育知識。

* 為電盈義工提供服務日期。 @ 為大型親子活動，週末有情天將暫停一次，歡迎大家報名參與。



結伴行 - 燃亮人生計劃 2015

1月

日 一 二 三 四 五 六
 1 2 3
 4 5 6 7 8 9 10
 11 12 13 14 15 16 17
 18 19 20 21 22 23 24
 25 26 27 28 29 30 31

2月

日 一 二 三 四 五 六
 1 2 3 4 5 6 7
 8 9 10 11 12 13 14
 15 16 17 18 19 20 21
 22 23 24 25 26 27 28

3月

日 一 二 三 四 五 六
 1 2 3 4 5 6 7
 8 9 10 11 12 13 14
 15 16 17 18 19 20 21
 22 23 24 25 26 27 28
 29 30 31

4月

日 一 二 三 四 五 六
 1 2 3 4
 5 6 7 8 9 10 11
 12 13 14 15 16 17 18
 19 20 21 22 23 24 25
 26 27 28 29 30

5月

日 一 二 三 四 五 六
 1 2
 3 4 5 6 7 8 9
 10 11 12 13 14 15 16
 17 18 19 20 21 22 23
 24 25 26 27 28 29 30
 31

6月

日 一 二 三 四 五 六
 1 2 3 4 5 6
 7 8 9 10 11 12 13
 14 15 16 17 18 19 20
 21 22 23 24 25 26 27
 28 29 30

7月

日 一 二 三 四 五 六
 1 2 3 4
 5 6 7 8 9 10 11
 12 13 14 15 16 17 18
 19 20 21 22 23 24 25
 26 27 28 29 30 31

8月

日 一 二 三 四 五 六
 1
 2 3 4 5 6 7 8
 9 10 11 12 13 14 15
 16 17 18 19 20 21 22
 23 24 25 26 27 28 29
 30 31

9月

日 一 二 三 四 五 六
 1 2 3 4 5
 6 7 8 9 10 11 12
 13 14 15 16 17 18 19
 20 21 22 23 24 25 26
 27 28 29 30

10月

日 一 二 三 四 五 六
 1 2 3
 4 5 6 7 8 9 10
 11 12 13 14 15 16 17
 18 19 20 21 22 23 24
 25 26 27 28 29 30 31

11月

日 一 二 三 四 五 六
 1 2 3 4 5 6 7
 8 9 10 11 12 13 14
 15 16 17 18 19 20 21
 22 23 24 25 26 27 28
 29 30

12月

日 一 二 三 四 五 六
 1 2 3 4 5
 6 7 8 9 10 11 12
 13 14 15 16 17 18 19
 20 21 22 23 24 25 26
 27 28 29 30 31



同行雅聚 27/3、27/11



同行送暖關懷探訪 14/3、11/4、16/5、13/6、5/9、3/10、14/11



親子活動 7/2 新春活動、1/5 克己步行籌款、19/9 中秋活動、12/12 聖誕活動

大型活動分享



「感恩回顧迎未來」同行雅聚

結伴行於 28/11/2014(五) 舉行「感恩回顧迎未來」同行雅聚，大部份參加者均投入參與，由於活動以地區作分組，家長之間彼此認識，有效促進大家彼此關心和交談，氣氛熱鬧。在分享方面，家長能主動分享參與「聚薰坊」田園義工小組的感受和經歷，她們分享小組的開心情況，小組由專業的導師教授，每節小組題材豐富，組員間關係融洽，成了她們的一片小天地。園藝需要細心的打理，所以每當有收成時，組員都充滿歡欣和喜樂。另外她們介紹了救世軍復康服務及社企舉辦的「聯合農墟」及其產品，例如紫雲膏、蘆薈啫喱膏、香草蚊怕水等，並透過沖茶享用產品，例如醒神薄荷茶、果香九層塔茶等，最後組員招募家長參加「聚薰坊」田園義工小組，部份家長對產品感到興趣，即時購買產品或加入「聚薰坊」田園義工小組。在會員分享方面，家長能主動分享相識經歷、互相幫助的過程和互相欣賞對方的地方，以勉勵大家開放自己接受幫助。在張超雄議員分享信息方面，他分享了美國殘疾人士的保險制度、福利及服務取向，家長能安靜專心聆聽，並把握機會向張超雄議員表達意見，以及和張超雄議員合照，家長表現積極和興奮。



「親子樂逍遙」聖誕活動

結伴行於 13/12/2014(六)舉行「親子樂逍遙」聖誕活動，是次聖誕活動為本地一天遊，包括參觀水頭水尾古蹟徑、錦田鄉村俱樂部、臘味展銷場，並在酒樓享用鮑魚海鮮餐。參加者在導遊帶領下參觀水頭水尾古蹟徑，參加者都專心聽導遊介紹不同古蹟的歷史和背景，並好奇地在不同古蹟前拍照留念。然後導遊帶領參加者到錦田鄉村俱樂部，家長和子女能一同觀賞兔和羊，欣賞向日葵和士多啤梨園，享受在大自然中進行活動，舒展身心。

然後參加者到酒樓享用豐富美味的鮑魚海鮮餐，用膳時和其他家庭交流，並順道逛海味一條街選購海味，表現開心。最後參加者到臘味展銷場選購臘味，大有收穫。回程時職員進行抽獎，每個家庭可得一份聖誕禮物，並同唱聖誕歌，感受聖誕氣氛。



職員動向



與你們一起走過的日子

周文燕姑娘

感謝神，讓我能在「結伴行」工作，不經不覺已有七年的時間。回顧這七年中，實在與不少家庭一起走過驚濤駭浪的日子，因着智障子女的挑戰行為，令不少家庭陷於極度的困境，照顧者的精神也瀕臨崩潰的邊緣.....

感謝神的恩典，「結伴行」服務團隊中每一位職員都擁有一份熾熱的工作熱誠和永不放棄的精神，為着我們眾多處於水深火熱的家庭去鏗而不捨的努力；因此，我看見了不少家庭一一的因着接受服務，得到專業同工的幫助，更在自助家長組織「同行會」中找到自己的同行天使，同路人之間得到互相的扶持，在漫長的照顧路上不再感到孤單。

於 2015 年 1 月 1 日開始，我已晉升為荔景院之隊長，總結過往在「結伴行」賦予我寶貴的工作經驗，實在叫我能夠昂首闊步地踏上工作上新的里程碑；我雖不再是「結伴行」的主任，但仍會在不同的工作崗位上支持和記掛着你們，並在禱告中記念你們每一個家庭的需要。

