

晚期照顧你有得揀

及早規劃晚期照顧
及時表達個人意願
溝通記錄最緊要



甚麼是預設醫療指示？

晚期病患長者：

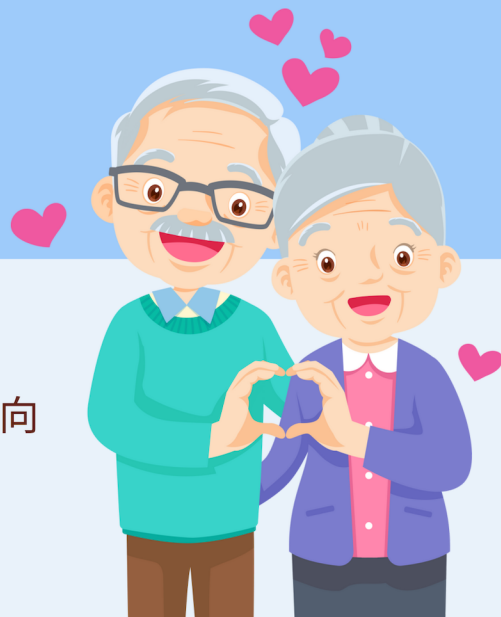
- 神智清醒時簽署
- 預先向醫生和家人表達臨終醫療意願

家人及醫護人員：

- 了解及尊重長者醫療意願

甚麼是預設照顧計劃？

- 病患長者及家人共同制定對未來醫療及個人照顧計劃
- 決定長者往後及晚期的照顧
- 提升長者的晚晴生活質素
- 長者能夠表達及完成心願
- 減低家人在長者晚期面對的壓力



「預設照顧計劃」內容

長者及家人商討晚期照顧計劃及意向
症狀控制：減輕晚期症狀不適

護理

心理、社交



靈性

了解及完成長者及家人的心願
預備家人面對摯親的離世
紓緩長者不安情緒

生命回顧、成就肯定、智慧傳承

病情到了末期，可接受或拒絕的醫療選擇：

一、心肺復甦術

體外心臟按壓、心臟電擊
人工呼吸、其他急救措施

副作用

- 胸/肋骨骨折的風險
- 大腦長時間缺氧而導致腦部永久性的損傷



二、人工輔助呼吸

經口腔或氣管造口插入氣管接上呼吸機

副作用

- 長期依賴機器維生
- 不能說話及進食
- 依靠插胃喉提供營養



三、人工營養及流體餵飼

吞嚥功能下降時使用導管提供營養及水份

副作用

- 插管可能會引致肺炎並造成鼻咽喉不適
- 曾因拔喉管而雙手被約束
- 降低生活質素



參考資料：

醫院管理局(2019)。「預設照顧計劃」？「預設醫療指示」？不作「心肺復甦術」？病人、家屬知多些。

https://www.ha.org.hk/haho/ho/psrm/Public_education1.pdf

臺北市立聯合醫院(2021)。預立醫療照護諮商。https://tpech.gov.taipei/Content_List.aspx?n=D362A5D0D267932B

如就以上內容，按個別情況有疑問，請向你的醫護人員查詢，尋求專業意見。