

2024

救世軍海裕長者日間護理中心 九月份活動表

9月 SEP

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1 (廿九)	2 (三十) 10:40 肌少症運動操+早晨廣播  13:15 導向棋盤 14:00 魔力橋牌+砌圖樂 / 蒙特梭利認知訓練(個人) 	3 (八月) 09:30 平板電腦認知訓練  10:40 健腦操 + 早晨廣播 (懷緬音樂治療)  13:15 認知刺激治療 14:00 耆智藝術室+書法班 	4 (初二) 09:30 平板電腦認知訓練  10:40 肌少症運動操+早晨廣播 13:15 八段錦(熱身 + 坐式) 14:00 麻雀治療+七彩刮畫	5 (初三) 09:30 平板電腦認知訓練  10:40 肌少症運動操+早晨廣播 13:15 毛巾操熱身+毛巾操 14:00 壁畫小組+木顏色繪圖 	6 (初四) 09:30 平板電腦認知訓練  10:40 健腦操 + 早晨廣播 (懷緬音樂治療)  13:15 蒙特梭利認知訓練(小組) 14:00 打保齡 	7 (白露) 09:30-11:00 硬地滾球 12:30 9月月會 13:15 電影 / 音樂欣賞 / 手眼協調訓練
8 (初六)	9 (初七) 10:40 肌少症運動操+早晨廣播  特別活動: 13:15-14:30 心好月圓迎中秋	10 (初八) 09:30 平板電腦認知訓練  10:40 健腦操 + 早晨廣播 (懷緬音樂治療)  13:15 認知刺激治療 14:00 耆智藝術室+書法班 	11 (初九) 09:30 平板電腦認知訓練  10:40 肌少症運動操+早晨廣播 13:15 八段錦(熱身 + 坐式) 14:00 麻雀治療+七彩刮畫	12 (初十) 09:30 平板電腦認知訓練  10:40 肌少症運動操+早晨廣播  13:15 毛巾操熱身+毛巾操 14:00 壁畫小組+木顏色繪圖 	13 (十一) 09:30 平板電腦認知訓練  10:40 健腦操 + 早晨廣播 (懷緬音樂治療)  13:15 蒙特梭利認知訓練(小組) 14:00 麻雀治療 + 百發百中	14 (十二) 09:30-11:00 硬地滾球 12:00 電影 / 音樂欣賞 13:15 手眼協調訓練
15 (十三)	16 (十四) 10:40 肌少症運動操+早晨廣播  13:15 導向棋盤 14:00 健口操 / 蒙特梭利認知訓練(個人) 	17 (中秋節) 09:30 平板電腦認知訓練  10:40 健腦操 + 早晨廣播 (懷緬音樂治療)  13:15 認知刺激治療 14:00 耆智藝術室+書法班 	18 中秋節翌日 	19 (十七) 09:30 平板電腦認知訓練  10:40 肌少症運動操+早晨廣播  群組活動: 13:00-16:00 硬地滾球友誼賽	20 (十八) 09:30 平板電腦認知訓練  10:40 健腦操 + 早晨廣播 (懷緬音樂治療)  13:15 蒙特梭利認知訓練(小組) 14:00 打保齡 	21 (十九) 10:40 肌少症運動操+早晨廣播 12:00 電影 / 音樂欣賞 13:15 手眼協調訓練 14:00-16:00 耆義髮廊
22 (秋分)	23 (廿一) 10:40 肌少症運動操+早晨廣播  特別活動: 13:00-14:00 基督教福音會探訪	24 (廿二) 09:30 平板電腦認知訓練  10:40 健腦操 + 早晨廣播 (懷緬音樂治療)  13:15 認知刺激治療 14:00 耆智藝術室+書法班 	25 (廿三) 09:30 平板電腦認知訓練  10:40 肌少症運動操+早晨廣播 13:15 八段錦(熱身 + 坐式) 14:00 麻雀治療+七彩刮畫	26 (廿四) 09:30 平板電腦認知訓練  10:40 肌少症運動操+早晨廣播 13:15 毛巾操熱身+毛巾操 14:00 壁畫小組+木顏色繪圖 	27 (廿五) 09:30 平板電腦認知訓練  10:40 健腦操 + 早晨廣播 (懷緬音樂治療)  13:15 蒙特梭利認知訓練(小組) 14:00 麻雀治療 + 百發百中	28 (廿六) 10:40 肌少症運動操+早晨廣播 12:00 電影 / 音樂欣賞 13:15 手眼協調訓練
29(廿七)	30 (廿八) 10:40 肌少症運動操+早晨廣播  13:15 導向棋盤 14:00 魔力橋牌+砌圖樂 / 蒙特梭利認知訓練(個人) 	【白露】 白露是秋天的節氣，夜間氣溫下降較快而令到水氣開始凝結成露水，露水晶瑩剔透，因呈白色而得名「白露」。	【秋分】 秋分剛好是秋季的中間點，如春分般，晝夜時間長短再次相等。是反映季節變化的重要節令。	<ul style="list-style-type: none"> ●【宜】：開心、玩樂、做運動、唱歌、賞花 ■【忌】：煩惱、納悶、長時間玩手機、食剩 <p>神能將各樣的恩惠多多地加給你們，使你們凡事常常充足，能多行各樣善事。 - 哥林多後書 9:8 -</p>		