



救世軍 The Salvation Army

海裕長者日間護理中心 Hoi Yu Day Care Centre for Senior Citizens

## 護老者支援服務 8月活動推介

### 護老者講座 - 癌症小百科

(合辦機構：衛生署)

日期:2024年8月9日(星期五)

時間:上午10:00 - 11:30

地點:海裕閣一樓

對象:護老者會員

名額:3人

費用:全免

內容:講解癌症的成因及防癌之道

負責職員:海嵐長者中心 盧佩汶姑娘

### 一分鐘挑戰 (2024年8月)

日期:2024年8月13日(星期二)

時間:下午2:30 - 4:30

地點:海泰閣地下 (智友薈)

對象:社區人士

名額:不限

費用:全免

內容:透過簡單遊戲，增強對預防認知障礙症的關注，完成挑戰者可獲小禮物乙份

負責職員:海嵐長者中心 黎焯君姑娘

\*\*以上活動由即日起接受報名，有興趣報名活動之護老者可致電 2148 1480 向成先生報名，名額為先到先得。



救世軍 The Salvation Army

海裕長者日間護理中心 Hoi Yu Day Care Centre for Senior Citizens

## 護老者支援服務 8月活動推介

### 廣東安老院舍計劃簡介講座

日期:2024年8月22日(星期四)

時間:上午10:00 - 11:00

地點:海裕閣一樓(實體) 或 Zoom(線上形式)

對象:護老者會員

名額:3人

費用:全免

內容:講解廣東安老院舍計劃特色、申請方法及注意事項等

備註:Zoom連結將於稍後個別通知

負責職員:海嵐長者中心 黃文彥先生

### 安老服務睇真啲

日期:2024年8月27日(星期二)

時間:下午3:00 - 4:30

地點:海泰長者之家及海裕長者日間護理中心

(海嵐長者中心集合)

對象:護老者會員

名額:3人

費用:全免

內容:1.長期護理服務簡介

2.參觀救世軍海泰長者之家

3.參觀救世軍海裕長者日間護理中心

負責職員:海嵐長者中心 黃文彥先生

\*\*以上活動由即日起接受報名，有興趣報名活動之護老者可致電 2148 1480 向成先生報名，名額為先到先得。



救世軍 The Salvation Army

海裕長者日間護理中心 Hoi Yu Day Care Centre for Senior Citizens

## 護老者支援服務 8月活動推介

### 物理治療師諮詢站

日期:2024年9月10日(星期二)

時間:上午9:30 - 11:30

地點:海裕閣一樓或 WhatsApp 視訊形式

對象:護老者會員 (每節 10 分鐘)

名額:3 人

費用:全免

內容:就「各類痛症」、「提高活動度」、「運動建議」等範疇，進行個人諮詢

負責職員:海嵐長者中心 黃文彥先生

### 智齒保健講座

(合辦機構:盈愛笑容基金有限公司)

日期:2024年9月10日(星期二)

時間:下午3:00 - 4:30

地點:海裕閣一樓

對象:護老者會員

名額:3 人

費用:全免

內容:講解口腔健康對長者的重要性、長者常見的口腔問題及預防口腔問題的方法

負責職員:海嵐長者中心 黃嘉瑜姑娘

\*\*以上活動由即日起接受報名，有興趣報名活動之護老者可致電 2148 1480 向成先生報名，名額為先到先得。