



救世軍 The Salvation Army

海裕長者日間護理中心 Hoi Yu Day Care Centre for Senior Citizens

## 護老者支援服務 11月活動推介

### 齡活出行資源講座

(合辦機構：嶺大亞太老年學研究中心)

日期：2024年11月7日(星期四)

時間：下午2:30 - 3:30

地點：海裕閣一樓

對象：護老者會員優先

名額：3人

費用：免費

內容：講解有關於齡活出行資源資訊、智能安老及樂齡科技相關資訊

負責職員：海嵐長者中心 黃嘉瑜姑娘

### 防跌方法及輔助器具講座

(合辦機構：OK Care 要回家)

日期：2024年11月8日(星期五)

時間：下午3:30 - 4:30

對象：護老者優先

名額：3人

費用：免費

內容：由物理治療師講解防跌方法及輔助器具之資訊

負責職員：海嵐長者中心 黃嘉瑜姑娘

\*\*以上活動由即日起接受報名，有興趣報名活動之護老者可致電 2148 1480 向成先生報名，名額為先到先得。