



救世軍 The Salvation Army

海裕長者日間護理中心 Hoi Yu Day Care Centre for Senior Citizens

護老者支援服務 7月活動推介

護老者分區聚會

(合辦團體：救世軍護老者協會)

日期:2024年7月12日(星期五)

時間:上午10:00 - 11:30

地點:海裕閣一樓

對象:護老者會員

名額:3人

費用:全免

內容:熱身活動、介紹協會工作、樂齡科技分享、招募協會會員及幹事、
交流及分享

負責職員:海嵐長者中心 黃文彥先生

照顧者支援專線分享會

(合辦團體：照顧者支援熱線)

日期:2024年7月23日(星期二)

時間:下午2:30 - 3:30

地點:海裕閣一樓

對象:護老者會員

名額:3人

費用:全免

內容:讓參加者了解社區上的照顧者資源

負責職員:海嵐長者中心 盧佩汶姑娘

**以上活動由即日起接受報名，有興趣報名活動之護老者可
致電 2148 1480 向成先生報名，名額為先到先得。



救世軍 The Salvation Army

海裕長者日間護理中心 Hoi Yu Day Care Centre for Senior Citizens

護老者支援服務 7月活動推介

「無煙老友記」健康講座

(合辦單位：香港吸煙與健康委員會)

日期:2024年7月30日(星期二)

時間:下午3:30 - 4:30

地點:海裕閣一樓

對象:護老者會員

名額:3人

費用:全免

內容:讓參加者了解吸煙及二手煙與長者常見疾病的關係及戒煙方法

負責職員:海嵐長者中心 盧佩汶姑娘

快樂每一天 小組

(合辦單位：新生精神健康會安泰軒)

日期:2024年8月16日至10月4日(逢星期五)

時間:上午10:00 - 11:00

地點:海裕閣一樓

對象:護老者會員

名額:3人

費用:全免

內容: 1. 了解壓力來源及其對身心影響

2. 了解破壞情緒與「鑽牛角尖」的關係

3. 經驗分享

負責職員:海嵐長者中心 黃文彥先生

**以上活動由即日起接受報名，有興趣報名活動之護老者可致電 2148 1480 向成先生報名，名額為先到先得。

