

# 父親節快樂!

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	嵐 = 海裕閣1樓 智 = 海泰閣地下 (智友耆) 泰 = 海泰長者之家 外 = 外出活動 * = 「e健樂」活動	<h1>父親節快樂!</h1>					1 (四月廿五)
下午							9:15 手語歌進階班練習 - 5 (嵐) 10:30 手語歌進階班 - 5 (嵐)
2 (廿六)	3 (廿七)	4 (廿八)	5 (廿九) <芒種>	6 (五月初一)	7 (初二)	8 (初三)	
上午	10:00 長委會會議 (嵐)	9:45 普通話唱練班 - 5 (嵐) 10:00 長委會售賣加營養服務 (嵐) 10:00 智醒星期二 (嵐) 11:00 普通話會話班 - 5 (嵐)	10:00 粵曲班 - 4 (嵐)	10:00 福樂在早晨 (嵐)	11:00 開心操* (嵐)	9:15 手語歌進階班練習 - 6 (嵐) 10:30 手語歌進階班 - 6 (嵐)	
下午	1:00 賀親恩慶端陽 (泰) 2:00 防跌唔怕「震」 (嵐)	1:30 退而不「憂」及早規劃退休理財講座 (嵐) 3:00 「顧Time」 (嵐)	2:00 防跌唔怕「震」 (嵐) 2:30 中文進階班 - 5 (嵐)	1:30 退而不「憂」及早規劃退休理財講座 (嵐) 3:15 椅子瑜伽班 - 6(完) (嵐)	2:00 防跌唔怕「震」 (嵐) 2:00 立體浮雕海灘肌理油畫工作坊* (嵐)	1:00 硬地滾球班 - 6 (完) (嵐) 2:30 海嵐影院 - 流氓醫生 (主演: 梁朝偉) (嵐)	
9 (初四)	10 (初五)	11 (初六)	12 (初七)	13 (初八)	14 (初九)	15 (初十)	
上午	<b>端午節假期</b>		10:00 長委會售賣加營養服務 (嵐) 10:00 智醒星期二 (嵐)	10:00 粵曲班 - 5 (嵐)	10:00 拋拋布袋球* (嵐)	9:30 閃閃馬賽克收納盒 (嵐) 11:00 開心操* (嵐)	9:15 手語歌進階班練習 - 7 (嵐) 10:30 手語歌進階班 - 7 (嵐)
下午	<b>端午節假期</b>		2:30 「義式Phone情」電話關顧訓練工作坊 (嵐)	2:00 防跌唔怕「震」 (嵐) 2:30 中文進階班 - 6(完) (嵐) 2:30 日式甜品 - 紅糖糍粑 (嵐)	2:00 桌上火花* (嵐)	2:00 防跌唔怕「震」 (嵐) 2:00 開開心心畫沙畫* (外) 2:30 風濕病與中醫講座 (嵐)	2:30 海嵐影院 - 行運超人 (主演: 梁朝偉) (嵐)
16 (十一)	17 (十二)	18 (十三)	19 (十四)	20 (十五)	21 (十六) <夏至>	22 (十七)	
上午	9:30 手語歌初班-6(完) (嵐) 11:00 手語歌志趣會會議 (嵐)	9:45 普通話唱練班 - 6(完) (嵐) 10:00 長委會售賣加營養服務 (嵐) 10:00 智醒星期二 (嵐) 11:00 普通話會話班 - 6(完) (嵐)	10:00 眼明手快* (嵐) 10:00 粵曲班 - 6(完) (嵐)	10:00 福樂在早晨 (嵐)	10:00 樂活好人生小組 - 1 (嵐) 11:00 開心操* (嵐)		
下午	2:00 防跌唔怕「震」 (嵐)	2:30 桌遊鬆一鬆 (嵐)	2:00 防跌唔怕「震」 (嵐) 2:30 智能電話萬事屋 (嵐) 2:30 抑鬱症的迷思講座 (嵐)	2:00 桌上火花* (嵐)	2:00 防跌唔怕「震」 (嵐) 2:30 海嵐鏢局* (嵐)	2:30 海嵐影院 - 東京攻略 (主演: 梁朝偉) (嵐)	
23 (十八) / 30 (廿五)	24 (十九)	25 (二十)	26 (廿一)	27 (廿二)	28 (廿三)	29 (廿四)	
上午	10:00 迎新匯 (嵐)	10:00 長委會售賣加營養服務 (嵐) 10:00 智醒星期二 (嵐) 10:00 護老者講座 - 慎防食物中毒 (嵐)	10:00 月會 (嵐) 10:00 眼明手快* (嵐)	10:00 拋拋布袋球* (智) 10:00 長青樂探訪 (嵐)	10:00 樂活好人生小組 - 2 (嵐) 11:00 開心操* (嵐)	9:15 手語歌進階班練習 - 8(完) (嵐) 10:30 手語歌進階班 - 8(完) (嵐)	
下午	2:00 防跌唔怕「震」 (嵐) 2:30 甜蜜小聚 (嵐) 3:30 中醫與痛症中醫講座* (嵐)	2:00 月會 (嵐)	2:00 防跌唔怕「震」 (嵐) 2:30 生日派對 (嵐)	2:30 「聊·里·玩」關愛探訪活動 (嵐)	2:00 防跌唔怕「震」 (嵐) 2:30 海嵐鏢局* (嵐)	2:30 海嵐影院 - 新仙鶴神針 (主演: 梁朝偉) (嵐)	