



救世軍 The Salvation Army
地區支援中心(沙田南)
District Support Centre (Shatin South)



社會福利署資助服務
Subsidised services by
the Social Welfare Department

封面作品由中心會員 - 梁思澄創作



讀好及追蹤中心
Facebook page
緊貼中心最新消息

2024年
7月-9月

中心活動季刊

P.1	封面
P.2	目錄、惡劣天氣服務指引
P.3	中心特別消息
P.4	中心大使介紹及義工招募
P.5	照顧及支援服務： 日間暫顧服務(暫託)
P.6-7	中心服務介紹、中心服務內容
P.8	WHATSAPP廣播同意書、 SQS你要知
P.9-10	中心資訊
P.11	有效引導子女學習的技巧小點子(二)

P.12	服務須知及報名方法
P.13-23	服務宣傳
P.24	「藝·聚夢想」 殘疾人士藝術發展基金分享
P.25-28	活動回顧
P.29-31	7-9月小組及活動一覽
P.32	中心開放時間、聯絡方法

惡劣天氣服務指引 (供服務使用者)

天氣情況	中心開放	室內舉行的小組或活動	外出活動	野外活動	水上活動
雷暴警告	✓	✓	○	○	✗
黃色暴雨	✓	✓	○	○	✗
紅色暴雨	✓	★	✗	✗	✗
黑色暴雨	✗ [#]	★	✗	✗	✗
一號風球	✓	✓	✓	✗	✗
三號風球	✓	★	✗	✗	✗
八號或以上風球	✗	✗	✗	✗	✗
極端情況	✗	✗	✗	✗	✗

中心開放前2小時仍懸掛黑色暴雨警告，中心將會暫停開放；
中心開放期間，當黑色暴雨警告懸掛時，中心將會維持有限度服務；
當黑色暴雨除下後2小時，中心會重新開放。

○ 視乎當時天氣情況而定，請致電中心查詢最新安排。

✓ 小組或活動繼續進行。

✗ 小組或活動延期/取消。

★ 如小組或活動舉行前2小時內仍懸掛三號風球或紅色或黑色暴雨警告，本中心會按情況而決定是否延期或取消。若小組或活動在室內進行中，將會繼續至完結。

中心特別消息

續會安排

大家可以於在辦公時間內到中心辦理續會手續，新一期會籍為期至2025年3月31日。如有任何查詢，歡迎致電39564500與中心職員聯絡，謝謝！



「中心會員証」

我們已為各會員印製了精美的會員証，歡迎大家於辦公時間內到中心領取！



救世軍 The Salvation Army
地區支援中心(沙田南)
District Support Centre (Shatin South)

會員姓名：_____

會員編號：_____

有效日期：_____

會員證



中心人事動向

職業治療師劉曉君姑娘已離職，我們在此祝福劉姑娘生活愉快！

服務意見表達

我們邀請會員/親屬/相關人士就本中心的「服務質素表現」或服務/活動等表達你們的意見，歡迎你透過GOOGLE FORM 分享你的想法。

我們亦會組織「會員親屬自助聯盟」，定期聚會，讓大家與我們一同計劃中心的服務/活動，如有興趣的會員/親屬，歡迎致電39564500與社工李姑娘聯絡。



掃QR CODE
表達你們的意見！

2024年外出活動「願望樹」

我們誠意邀請你，就2024年「健康家庭心友會之家庭挑戰日」大型外出活動地點及安排表達意見，並會以大家的提議作為活動的參考，如你想就「健康家庭心友會之家庭挑戰日」的活動表達意見，請掃描以下QR CODE分享你的願望！我們將盡快安排，請大家留意本中心的活動宣傳，謝謝



中心大使介紹

不經不覺，2024年即將過了一半的時間，暑假也將快到了！我們為大家準備了不同的活動，讓大家過一個充實、健康的暑假及夏天，在放假之餘，也好好地為自己計劃，參與可以讓大家放鬆心情、健康身心的活動！

除恆常活動外，我們在今季度準備了「健康家庭心友會家庭挑戰日之秋日爽爽戶外遊」，「識港識玩」及「藝術遊踪」系列活動，提供更多機會予大家鬆弛身心，並邀請了專業人士為大家分享有關骨質健康的資訊，讓大家更關注個人在身心的健康。

無論你需要面對工作、學業或照顧家庭的忙碌，也要好好關懷自己，建立健康平衡的人生。



義工招募大行動

我們十分歡迎社區人士加入本中心成為義工，與我們一齊玩及嘗試新事物，更歡迎你與會員分享你的專長。如有興趣，可致電本中心與社工聯絡，我們也期待認識大家呢！

義工服務範疇：



課餘托管
(平日)



興趣小組/活動
(平日/週末)



外出活動
(週末)



如有興趣人士，亦可透過QRcode填寫聯絡資料/致電本中心，我們會儘快聯絡你們！

歡迎公眾人士、學校或社區團體成為我們一員，如需個別安排義工訓練或培訓服務，請與中心社工聯絡！

照顧及支援服務： 日間暫顧服務(中心)

日間暫顧服務 (暫託)

日期：星期一至六(公眾假期除外)

時間：上午9時正至下午6時正

對象：6歲或以上的會員

名額：4名(星期一至五)

2名(星期六，需按會員關注程度及本中心人手安排而定)



日間暫顧服務(中心)

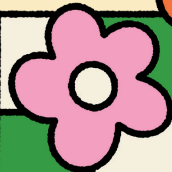
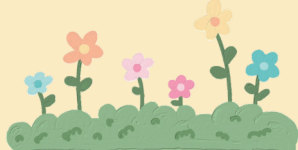
內容：於中心為殘疾人士提供暫時性的日間照顧服務

費用：按小時收費，每小時\$5.1，午膳另計(如需要)

備註：

1. 服務以「小時」作單位，不足1小時亦作1小時計算
2. 如會員使用服務的時間比原定預約的時間超出15分鐘或以上，中心會以超出1小時計算最後服務收費。
3. 服務申請：
 - 每月的1-15號可預約該月份16-30/31號的暫託服務
 - 每月的16-30/31日號可預約下一個月1-15號的暫託服務

查詢：請致電39564500與社工陳姑娘聯絡。



中心服務介紹

服務目標：

中心以地區為本的策略，為居住在社區中的殘疾人士、其家人或照顧者提供一站式服務和支援。我們致力強化服務使用者的家居及社區生活技能，協助他們融入社區，同時為他們的家人或照顧者提供訓練及支援，提升照顧能力及紓緩照顧壓力。



服務理念：

中心以「家庭為本」及「伙伴同行」為服務理念及策略，透過跨專業團隊之間的合作，從「身」：關顧健康、「心」：轉化生命、「社」：擁抱社區、「靈」：燃點希望，全方位回應殘疾人士及其照顧者的需要，促進他們享受理想的生活，為生活添上色彩。



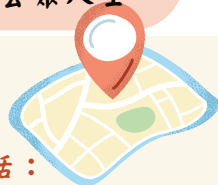
服務對象：

在社區中生活的殘疾人士，包括智障、肢體傷殘、自閉、聽覺受損和視覺受損人士等；其家人/照顧者；公眾人士。



🔍 服務地區：

- 歡迎在社區中(全港)生活的殘疾人士參與小組及活動。
- 沙田南居住的殘疾人士可使用專職支援服務(沙田南範圍包括：沙田市中心、瀝源、禾輦、沙角、博康、水泉澳、乙泉、秦豐、新田圍、翠田、顯嘉、下城門、雲城、徑口、田心、翠嘉、大圍、松田、穗禾、火炭、駿馬)。



服務收費

會費	👉	每年 \$21
專職到戶支援服務 (職業/物理/言語治療師)	👉	每節 \$52； 每節為45分鐘
家居照顧及支援服務	👉	每小時 \$33
中心照顧及支援服務	👉	每小時 \$5.1
交通費	👉	每程 \$10

備註：

1. 若參加活動、訂購午膳須另繳付費用。
2. 如有經濟困難，可以書面或直接向當值社工提出申請費用減免。



中心服務內容

個案管理服務

社工就服務使用者及其家人的個別需要訂立服務計劃及跟進支援（包括：評估、制定計劃及輔導）。

專職支援服務

由專業團隊提供支援服務（職業治療、物理治療、言語治療及臨床心理服務）。

中心照顧及支援服務

透過日間暫顧服務，豐富服務使用者的體驗（包括：學習、社區、閒暇、朋輩及健康生活）。

假期照顧及支援服務

服務使用者在假期到中心參與不同的活動，發展個人興趣，供家人或照顧者有作息及個人時間。

外展專業復康支援服務

為隱蔽殘疾人士提供支援及服務。

個人發展及社交康樂活動

長期發展及短期體驗小組/主題活動。發掘個人興趣及專長，提升對社區的參與。

家居照顧及到戶支援服務

提升服務使用者不同方面的技能及生活質素（包括：家居、社區、閒暇及健康生活）。

照顧者支援服務

強化家人或照顧者的照顧技巧及能力（包括：訓練活動、教育課程、講座及工作坊）。


社區聯繫

社區教育活動、義工服務及社區共融活動。建立與其他地區持份人的夥伴合作關係，攜手合作。

資訊角

提供社區資訊、社區資源轉介及偶到服務。





Doug Out


15 mins




...


Wonderful day!

申請辦法

- 申請人可由社工轉介或親臨中心辦理申請手續，經中心社工確認申請符合資格後安排進入服務。



 Like
 Comment
 Share



Doug Out




15 mins

...

Wonderful day!

退出服務安排

- 如有意退出服務；服務使用者/家人/照顧者可隨時口頭或書面向中心社工提出；若有需要退出服務，例如：搬離服務範圍，中心社工會與服務使用者/家人/照顧者聯絡，作出退出服務的安排。
- 中心會員於會籍期滿後而不再續會，則作自動退會論。

 Like
 Comment
 Share

WhatsApp廣播同意書

為加強溝通及更有效傳遞資訊，中心將優化傳遞流程，透過WhatsApp廣播傳輸功能，發放有關資訊或宣傳。若閣下同意使用WhatsApp廣播功能，請儲存本中心WhatsApp電話號碼 96314460 到手機通訊錄內，並向此號碼發一個短訊，中心將在核實資料後加入閣下至廣播名單。



*短訊範例：

我是會員(姓名)/會員(姓名)照顧者，希望加入WHATSAPP廣播名單。✕

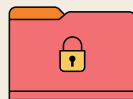
注意事項

- WhatsApp廣播主要用於資訊發放及活動宣傳，不設回覆的功能。有關服務查詢及報名事宜等，請直接致電與本中心職員聯絡。
- 此非群組發放模式，閣下所提供的電話號碼將受到保密，而其他訊息接受者並不會知悉。
- 閣下必須先儲存本中心WhatsApp電話號碼到手機內，才能接受相關資訊。
- 若閣下拒絕接收再有關於資訊，請致電本中心聯絡當值社工處理。

SQS資訊你要知

在今期的SQS資訊，我們會與大家分享中心如何覆行服務質素標準14：和隱和保密，讓大家更了解有關重點措施：

本單位尊重服務使用者保護和隱和保密權利的措施：



和隱意指服務使用者可在私人空間進行涉及個人和隱的活動，而不會被他人窺視、偷聽或滋擾。服務單位考慮提供服務的性質，並在可行的情況下，為服務使用者提供合適的空間，以進行所需的服務和活動，並確保服務過程不會被窺視或滋擾。

服務單位以安全妥當的方式儲存服務使用者的個人資料，只有有需要知情的人員才可取用。

收集所得有關服務使用者的所有資料，不論是書面或口述，均可獲得保密處理(根據法例規定必須披露的資料除外)。

收集資料的過程中，員工避免公開展示及討論當事人的資料或個人情況。

職員不可以將載有個人資料的檔案帶離服務單位。如有必要，有關職員需執行適當的保密措施，例如：將文件放入不透明的公文袋。

地區支援中心 離校生專隊

地址：火炭山尾街18-24號
沙田商業中心15樓1508室
電話：3956 4500
電郵：dsc.rse@hkm.salvationarmy.org



行政長官在2023年施政報告中，宣佈2024年第2季在全港21間殘疾人士地區支援中心，各自成立專隊以服務指定的特殊學校。專隊會在畢業生離校前6個月為照顧者提供照顧及相處技巧訓練、介入服務、額外關顧和支援服務，以協助畢業生順利從學校過渡到社區生活。

主要服務內容：

- 以個案管理模式，為特殊學校離校生及其照顧者提供早期介入服務及額外關顧和支援服務，以協助他們順利從學校過渡到社區生活。
- 為特殊學校社工、老師、離校生及其照顧者、個案跟進協作單位提供諮詢服務。
- 與社區不同的服務單位合作，擴大離校生接受生活技能/康復/職業訓練的機會。另外，離校生專隊會有一輛會車，用於接送有需要人士到中心參與活動，熟悉社區環境，以及方便他們參與社區活動，加強與社區的接觸。

配對學校
佛教普光學校及才俊學校

服務對象

- 將於未來6個月內離校的學生 (如是寄宿生則為12個月)
- 離開學校不超過18個月的畢業生
- 上述人士的照顧者

申請途徑

- 由特殊學校社工轉介個案給離校生專隊跟進
- 向離校生專隊直接申請



有效引導子女學習的技巧小點子(二)

在上一期季刊，我們與大家分享如何透過獎勵以及肯定以培養子女的學習動機，以更有效地學習。除了獎勵及肯定，培養子女對學習的興趣也是十分重要，而讓子女在過程經驗有趣及成功感便是培養子女對學習興趣的重要元素。

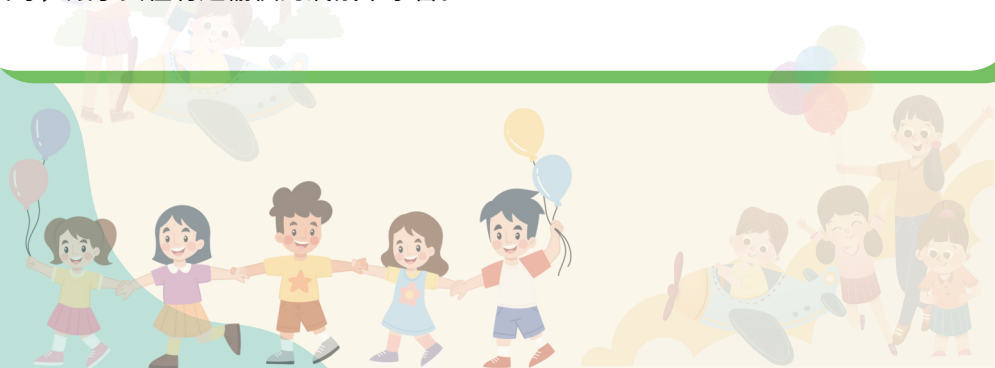


(一) 將學習融入於日常生活中

於生活中學習是讓子女有效學習的方法，日常生活很多的情境也可成為學習的機會，如到超級市場購物時，邀請子女協助計算需付的金額或需要購買有關貨物的數目等等；或在外出時，從社區的路牌、店舖的名稱等與子女一同發掘近日所學習的文字，讓子女從生活中學習，更經驗成功感。

(二) 在遊戲中學習

在學習/溫習/做家課時中加入遊戲的元素，可以增加趣味性，讓子女更投入於學習中，如配對遊戲、配字遊戲、問答遊戲或在完成一項家課時砌一件積木或進行下棋比賽等，讓子女在有趣愉快的氣氛中學習。





(三) 以不同的形式引導子女學習

要讓子女建立學習的成功感，切合子女能力及需要的教導方法是十分重要。如在學習文字方面，除在日常生活中與子女一同發掘近日學過的文字外，也可以用象形（圖畫）文字的方法讓子女更易掌握，更可與子女一同先以圖畫表達該文字，以加強學習的趣味，並建立子女在學習的成功感。



(四) 與子女一同訂立目標

按子女的能力，與他們訂立共同的目標，如在特定時間內完成任務（可以是家課或是家務等），訂立個人化的獎勵計劃，並定期與他們檢討，最重要的是協助子女發掘他們的努力並加以肯定，成功感自然會被建立起來。



如上一期季刊的分享所提及，子女的能力感是非常重要的，肯定子女的努力及能力是建立子女自尊不可缺少的元素。重視過程多於結果、放眼於子女做到的地方多於焦點於子女的缺點、認同他們在過程中的付出，子女的能力感更成熟。當然，對子女的關愛是建立子女自尊感的根基，無條件的接納是子女成長的良藥。



救世軍地區支援中心(沙田南)
隊長(社工)
李詩敏 姑娘

服務須知及報名方法

小組活動報名方法：

1. 掃瞄QR code報名或；
2. 填寫報名表後以郵寄/傳真/電郵方式/親臨中心進行報名。



報名須知：

1. 報名本中心/小組活動必須先成為本中心會員。
2. 收到報名表後，職員於3個工作天內確認收到報名通知。如未收到通知，請致電中心查詢。
3. 如參加人數超出活動名額，將會進行抽籤。未能成功中籤者列入候補名單，如有參加者在活動開始前退出，會按照本中心收到報名表的時序聯絡候補名單人士報名。
4. 如報名人數不足，本中心有權取消該活動，職員將通知退款安排。
5. 如因熱帶氣旋或暴雨警告關係而取消小組活動，本中心會盡量安排補堂；如參加者未能出席補堂，本中心不會安排退款。
6. 本中心保留更改小組/活動時間、地點及導師安排之權利，若參加者因中心更改活動安排而退出活動，可獲安排退款。
7. 如參加者出席活動前出現病徵，應通知職員及留家休息。如會員(只限參加非外間資助的單次性活動、「生·趣」學堂、「開開心心同學會」、「週末聚聚」以及長假期託管「樂滿FUN」)提供醫生病假證明，已繳交的活動費用可作退款。
8. 如報名結果公佈後仍有餘額，其後報名之參加者將以先到先得方式取錄。
9. 報名結果公佈後，參加者須於活動前2星期繳交費用，以確認參與，否則名額將由候補參加者取代。「生·趣」學堂及「開開心心同學會」：每月10號前繳交整月的活動費。如因私人理由缺席或退出小組，已繳交之費用概不發還。如會員需在中心訂餐，每月膳食費用將按該月實際用餐數目收取，於下月繳交(例如：1月份的膳食費，將在2月份連同活動費收取)。
10. 請準時接送會員，若超時逾15分鐘，需以暫顧服務形式收費，每小時\$5.1；若活動舉行前或後需要使用暫顧服務，請預早通知當值社工，以便安排人手。
11. 會員若遇意外受傷或身體不適需送院檢查，中心會安排將其送往就近公立醫院診治，家長接獲通知後請立即前往跟進。
12. 如欲申請專職支援服務、個案管理服務、到戶支援服務、日間及假期暫顧服務，須經中心社工面見後確定服務的安排。

繳費方法：

1. 親臨本中心繳交現金或支票。
2. 郵寄支票，支票抬頭寫上：救世軍地區支援中心(沙田南)，支票背面寫上：參加者姓名及活動名稱，不接受郵寄現金。

會員姓名：_____ 會員編號：_____ 聯絡電話(會員)：_____

家長姓名：_____ 聯絡電話(家長)：_____

	活動名稱	活動費用	備註 (由職員填寫)
1		\$	
2		\$	
3		\$	

「生·趣」學堂

日間訓練

想增值自己？ 發掘專長？ 成為社區達人？

認識更多朋友？

「生·趣」學堂可以让你有更多機會充實自己，擴闊朋友網絡。

我們為你準備了不同的主題式活動，讓大家能提昇自己，發揮無限可能。



請掃QR CODE
填寫報名表報名

服務特色

- 跨專業團隊

以跨專業模式，為會員設計及推行不同的活動。

- 關注身心社靈發展

就「身、心、社、靈」設計主題式活動，讓會員更關注個人獨特及全人的發展。

- 自我主導

會員可選擇、參與規劃活動，讓他們主導個人的生活。

- 家庭為本

以「家庭為本」及「伙伴同行」的理念，讓會員及家人在社區中覓得同行伙伴，發揮家庭的能力及資源。

對象：15歲或以上殘疾人士

服務時間：星期一至五，上午9:15 至下午4:15

(公眾假期以及隔月首個星期五上午9:15-下午1:15除外)

收費：活動費:\$10元/日 (*午膳費用另計)





(2024年7至9月)

學堂時間表

「生·趣」

STARTING ON

09:15

開始時間

星期一 [心靈] 重整日

- 社交 / 個人發展活動：藝術空間
- 社交 / 個人發展活動：職場達人



星期二 [健康] 有營日

- 自「煮」[財]有「營」計劃：健康大便營室
- 自「煮」[財]有「營」計劃：食得健康CAFE



每日流程

- 每日早上了解中心 / 社區資訊分享會
- 會員一同做健康操並跟進會員健康情況
- 一同自選午餐。

- 完成上午小組、五感療癒·花園、個人學習時間
- 一同準備午餐、輕鬆自由講廣播、一齊放鬆心情。



- 會員共進午餐一同學習自我管理。

星期三 [身心] 社交日

- 「拍住你·輪住美」：六自輪盤趣味運動小組
- 社交 / 個人發展活動：社區「拍一拍」智能天地



星期四 [技能] 發展日

- 家居生活解難隊：生活小百科
- 社交 / 個人發展活動：真心鬆一鬆



- 「餐後CHILL-CHILL」：時事分享、桌遊、音樂欣賞、茶藝時間

- 完成全日小組、下午一同TEA-TEA、[自由講]時間、中心 / 社區資訊分享、桌遊時間、整理小花園、自由STAY。



星期五 樂在[社區]日

- 「啟動」社區訓練計劃：[新興]運動達人
- 社區「自主」全接觸：全心心「義」勇工大佬

16:15

課後託管 「開開心心同學會」

我們準備了豐富課後活動，讓大家學後一同
做做家課、玩玩遊戲，認識更多朋友。

請掃QR CODE
填寫報名表報名

對象：6歲或以上就讀特殊學校的學生

服務時間：

2024年7-9月 星期一至五

(17/7/2024-30/8/2024期間及公眾假期除外)

下午4:00-下午6:00

活動費：每天 \$20

(綜援/低收入家庭可向社工申請費用減免)

地點：本中心

如有興趣報名，請與社工聯絡/掃描QR Code報名。



服務內容 ✓ 家課時間 ✓ 主題小組 ✓ 遊戲時間

本中心可以提供SWITCH及board game，提供大家暢玩，與會員、職員一同暢談，仲有一個舒適既空間俾大家放空，歡迎大家於假日、放工或放假時段黎玩!!!!

日期 中心開放時間

時間 中心開放時間

地點 本中心

對象 15歲或以上具備獨立自理能力的會員
參加者可以掃描QR Code填寫報名表
報名或即場報名

想Hea? 想玩? 想傾計?
DSC幫到你!!!!

自由STAY

想有個HAPPY WEEKEND，就來參加「週末CHILL CLUB」的活動吧！
不同種類的社區、興趣、發展性活動，相信能讓大家發展專長、認識朋友，
過一個開心又有意義的週末。

服務時間：星期六，時間請參考個別活動詳情(公眾假期除外)

服務特色：1. 我們設立「好賞你」身心社靈全人發展計劃，鼓勵會員積極參與不同的主題項目，
發展個人興趣、關注健康、連結社區，達致自我肯定及欣賞。
2. 我們將定期舉辦嘉許禮，嘉許積極參與「身心社靈」不同主題項目的會員。

週末聚聚

日期 2024年7至9月(星期六)
(公眾假期除外)

地點 本中心
名額 8人

時間 第一節：上午9:00至中午12:00
第二節：下午2:00-5:00
收費 每節\$20
對象 6歲或以上殘疾人士
職員 訓練員蔡姑娘
備註 活動主題有機會因應中心安排而調動



請掃QR CODE
填寫報名表報名

截止日期：17/6/2024
公佈日期：20/6/2024

內容 輕輕鬆鬆聚一聚，齊玩桌上遊戲、
繪畫創作、煮食運動、看圖書或選
擇自己喜歡的活動，過一個放鬆心
情的週末。



第一節

每季主題小組：(上午9:00 - 中午12:00)

每月第一週
及第五週

每月第二週

每月第三週

每月第四週

煮食達人

小「藝」人

音樂達人

「健」「體」
勇士

第二節

每季主題小組：(下午2:00 - 下午5:00)

每月第一週
及第五週

每月第二週

每月第三週

每月第四週

煮食達人

小「藝」人

音樂達人

「健」「體」
勇士



對象：15歲或以上殘疾人士

「敢動」社區全接觸 (2024年7至9月)

截止日期：24/6/2024
公佈日期：27/6/2024

內容 「敢動」社區全接觸讓你參與更多新興運動，發展運動興趣！

日期 6/7、13/7、20/7、27/7、3/8、10/8、17/8、24/8、31/8、14/9、21/9、28/9/2024(共12堂)

時間 上午10:30 - 中午12:00

地點 本中心

名額 10人

職員 訓練員BARRY SIR/
職業治療助理文姑娘

收費 \$180

備註 此課程由外聘專業導師教導

請掃QR CODE
填寫報名表報名



社區大使 GET SET GO (2024年7至9月)

內容 誠意邀請你成為「社區大使GET SET GO」成員，學習成為義工，更付諸行動，關愛身邊不同需要的人士。

日期 13/7, 27/7, 10/8, 24/8, 7/9, 21/9/2024 (共6堂)

時間 下午2:30-4:00

地點 本中心/社區

名額 8人

職員 社工-冼姑娘

收費 \$30

截止日期：21/6/2024
公佈日期：24/6/2024

請掃QR CODE
填寫報名表報名



(生活重整課程系列)

生活重整學堂 (2024年7至9月)

內容 「生活重整學堂」與你分享不同的生活智慧，如健康、社交、閒暇、工作/學習生活，學習愛人愛己。

日期 6/7、20/7、3/8、17/8、31/8、14/9/2024 (共6堂)

時間 下午2:30-3:30

地點 本中心

名額 8人

職員 社工-陳姑娘

收費 \$30 截止日期：21/6/2024
公佈日期：24/6/2024



請掃QR CODE
填寫報名表報名



截止日期：30/6/2024
公佈日期：4/7/2024

(2024年7至9月) **日期** 20/7、17/8、28/9/2024(共3堂)

時間 下午3:30-5:00

地點 本中心

名額 6人

收費 \$60

職員 訓練員-關姑娘

備註：如參加者有食物敏感請於報名時註明
中籤者必須於13/7/2024前繳付費用可方作實。
如報名人數超出名額，本中心將進行抽籤。



請掃QR CODE
填寫報名表報名



積木 fun CLUB fun

透過LEGO®遊戲，讓會員從玩樂的過程提升創意、專注、正向情緒及
社交技巧，發揮個人潛能，學習愛己愛人！

日期：13/7、20/7、3/8、10/8、17/8、24/8/2024(共6堂)

時間：下午1:00-2:00

地點：本中心

對象：6-14歲殘疾人士

名額：6人

收費：\$30

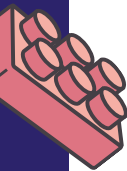
職員：隊長(社工)-李姑娘

(獲六色積木(SIX BRICKS)、得寶遊戲(LEVEL 1&2)、
LEGO BASED THERAPY認證證書)



請掃QR CODE
填寫報名表報名

截止日期：28/6/2024
公佈日期：4/7/2024



社交康樂、個人發展
活動(期間限定活動)

「識港識玩」系列

發掘荔枝角

荔枝角公園唔啱荔枝角站，約埋你地一齊去睇睇咩咩站落車，
順便影下相，行下公園鬆弛身心，認識香港地方！

日期：17/8/2024 (星期六)

名額：10人

時間：下午1:00至下午5:00

收費：\$40(每位)

地點：本中心

職員：訓練員蔡姑娘

對象：15歲或以上具獨立自理能力的殘疾人士

截止報名日期：27/7/2024

公佈抽籤日期：30/7/2024

備註：1.如報名人數超出名額，本中心將進行抽籤。

2.需自備八達通，乘搭公共交通工具

3.需自備有拍攝功能手機

請掃QR CODE
填寫報名表報名



(殘疾人士藝術發展基金)

「藝術遊踪」系列 同遊香港藝術館

一同參觀香港藝術館，欣賞不同
藝術展覽，舒緩身心，更可做個
文青「打打卡」。

27.7.2024

Start from 09:00-13:00

香港藝術館

日期: 27/7/2024 (星期六)

時間: 上午9:00至下午1:00

地點: 香港藝術館

對象: 6歲或以上殘疾人士與其家屬/照顧者，
15歲或以上具獨立自理能力的殘疾人士

集合時間: 09:00, 本中心(或可10時自行於會場入口集合)

解散時間: 13:00, 本中心(或可自行於會場解散)

名額: 19人

收費: 全免

職員: 訓練員蔡姑娘 / 隊長(社工)-李姑娘

截止報名日期: 2/7/2024

公佈抽籤日期: 8/7/2024



請掃QR CODE
填寫報名表報名

請掃QR CODE
填寫報名表報名



我們邀請現場樂隊為大家慶生，讓大家即時點唱，
更有抽獎、少食分享環節，切勿錯過啊！

7-9月 音樂生日會

日期: 7/9/2024 (星期六)

時間: 上午10:00-下午12:30

地點: 本中心1815室

對象: 6歲或以上殘疾人士及其照顧者，
15歲或以上具獨立照顧能力的殘疾人士

名額: 30人

收費: \$60(每人)

職員: 訓練員Barry Sir

社交康樂、個人發展 活動(期間限定活動)

截止報名日期：1/8/2024

公佈抽籤日期：5/8/2024

健康家庭心友會

日期：1/9/2024 (星期日)

集合時間及地點：上午9:30 (本中心)

解散時間及地點：下午5:00 (本中心)

地點：屯門T PARK 源區及BBQ

對象：6歲或以上殘疾人士及其親屬、
15歲或以上具獨立照顧能力的會員

名額：45人(每家庭最多2位家屬同行，親子優先)

收費：\$170(每人)(包活動費、交通費及任食燒烤費用)

職員：訓練員關姑娘

備註：1. 如報名人數超出名額，本中心將進行抽籤。

2. 中籤者必須於17/8/2024前繳付費用可方作實。

抓住暑假尾巴，一齊去「轉廢為能」地方探索一下，
認識更多環保知識！我們預為大家準備
BB.午餐，享受美景與美食！

秋日爽爽戶外遊



請掃QR CODE
填寫報名表報名



團團圓圓賀中秋

一年一度整月餅又到啦，大家把握機會，快來參加啦！

齊來學整健康月餅，重有一大班人同你齊齊慶祝，今年

又點少得你們來參加呢！快報名吧！

備註：

1. 活動費用已包括製作月餅材料費。

2. 中籤者必須於10/9/2024前繳付費用可方作實。

日期：14/9/2024(星期六)

時間：下午2:00-下午5:00

地點：本中心 (1815室)

對象：6歲或以上殘疾人士及其家屬/照顧者

名額：30人

(每家庭最多2位家屬同行，親子優先)

收費：\$50(每位)

職員：訓練員關姑娘及訓練員Barry Sir

截止日期：1/9/2024

公佈日期：4/9/2024



請掃QR CODE
填寫報名表報名

此講座與美國雅培製藥有限公司合辦

「與專家對話」

骨質密度健康話你知

評估患骨質疏鬆的風險，並為參加者檢查骨質密度/骨量檢查、量度血壓、血糖、體脂檢測

日期: 30/8/2024 (星期五)

時間: 上午9:30-11:30

地點: 救世軍結伴行家長資源中心(1018室)

對象: 本中心會員及其家屬/照顧者或社區人士

名額: 25人

收費: 全免

負責職員: 護士-陳姑娘

備註: 有心臟起搏器人士不宜進行體脂檢測

截止報名日期: 17/8/2024

公佈抽籤日期: 21/8/2024

請掃QR CODE
填寫報名表報名



WWW.SADSC.COM

夏日小記者

2024

日
報
D
S
C

DSC DAILY

每份：紙價

透過「小記者」活動，讓大家學習社交禮儀、
自我介紹技巧、提問及分享技巧
備註：建議參與此小組的家長出席22/7的「與專家對話」活動

日期：15/7、22/7、29/7、5/8、12/8/2024 (星期一)

時間：下午4:15-5:15

地點：本中心/社區

對象：6-14歲殘疾人士
(能以簡單語句表達的會員)

名額：6人

收費：\$50

職員：言語治療師-胡姑娘 / 社工

請掃QR CODE
填寫報名表報名



「與專家對話」

提升子女理解指令的能力

備註：1.建議參與「夏日小記者」的照顧者出席是次活動
2.先到先得，額滿即止

言語治療師與大家分享如何在日常生活引導或提升
子女理解指令的小點子，互相分享交流！

日期：22/7/2024(星期一)

時間：下午4:15-5:15

地點：本中心(1815室)

對象：6歲或以上殘疾人士的家屬/照顧者

名額：15人

收費：全免

負責職員：言語治療師-胡姑娘

照顧者支援



請掃QR CODE
填寫報名表報名



「照顧同途人」me time

優勢為本互助小組

「ME TIME」提供休息、交流平台予社區不同照顧者，透過每月一次聚會，我們與大家分享不同的親子技巧及社區資源，又或者一同進行不同的興趣活動，互相分享、交流及學習，不要錯過啊！

日期：15/7、26/8及30/9/2024(星期一)

時間：上午10:00-11:00

地點：本中心

對象：6歲或以上殘疾人士的家屬/照顧者

名額：8人

收費：全免

職員：隊長(社工)-李姑娘/社工-冼姑娘



請掃QR CODE
填寫報名表報名



心靈休息站



在忙碌的生活中找一個時間「停一停、聽一聽、唱一唱、傾一傾」，一同在休息站傾傾計、學習詩歌、聽聖經故事及祈禱，更可以分享一下大家的興趣，期望在休息站見到大家！

日期：15/7、26/8及30/9/2024(星期一)

時間：上午11:00-中午12:00

地點：本中心

對象：6歲或以上殘疾人士的家屬/照顧者

名額：8人

收費：全免

職員：隊長(社工)-李姑娘/社工-冼姑娘



請掃QR CODE
填寫報名表報名



「藝·聚夢想」 殘疾人士藝術發展基金分享

中心獲社會福利署「殘疾人士藝術發展基金」贊助，直至2024年10月期間，舉辦繪畫、舞蹈及敲擊樂三項持續訓練課程，讓會員能在有興趣的項目上持續學習，發展專長，藉藝術活動達致全人發展以及與別人分享夢想。

「藝·聚夢想」計劃於活動尾聲舉辦「夢想·藝·敢演」(表演：10月5日、展覽：10月13日)，展示會員努力創作的作品，而本期封面的作品便是「藝·聚夢想」療癒畫室一位參加者的創作。另外，「夢想·藝·敢演」亦提供一個平台，讓會員表演在計劃中學到的舞蹈及敲擊樂，透過此活動與社區人士分享他們的夢想，敬請留意本中心的最新消息。

除了訓練班組外，我們在過去舉辦了「藝術遊踪」活動，包括參觀由一新美術館、勞工及福利局、社會福利署以及殘疾人士藝術發展基金合辦的「藝術創意無限分」以及「無限量2024」舞形舞軀、秘魯廣場劇團《嗨姆雷特》，讓大家有更多機會欣賞他人的藝術才能及創作，擴展眼界及意念。

我們現正進行第三期的訓練班組，「敲擊樂園」以及「舞蹈之旅」的成員正努力為表演作籌備，期待能將他們所學到的展示於社區。
讓我們與大家分享活動精彩的花絮！

觀賞完表演後，
大家來個大合照！



課程花絮

欣賞「藝術創意
無限分」的作品



另外，我們歡迎親屬/照顧者及社區人士作此計劃的義工，協助會員學習以上藝術項目，或協助「夢想·藝·敢演」的籌備工作，如有興趣加入成為義工，歡迎致電39564500與隊長(社工)李焯娘聯絡，期待能於活動見到大家！

我們期待大家加入成為「藝·聚夢想」
殘疾人士發展基金計劃義工！

以下為訓練班組的時間 (由現時至9月份):

敲擊樂園(學童組)

週六, 3:00-4:00PM

敲擊樂園(成人組)

週六, 4:15-5:15PM

療癒畫室(成人組)

週三, 4:30-6:00PM

療癒畫室(學童組)

週五, 4:30-6:00PM

舞蹈之旅(成人組)

週二, 4:15-5:15PM

舞蹈之旅(學童組)

週二, 5:15-6:15PM



有興趣人士請掃
QR CODE
填寫報名表報名

生日PIZZA齊齊FUN



新春賀年打打卡



暢遊天際100

大澳水鄉同樂日



健康家庭心友會之家庭挑戰日」
春遊坪洲

家家樂遊海洋公園



陪你STAYCATION



新年繽紛樂



大家齊齊製作雪花酥，準備一個豐富的新年。

龍騰喜慶賀新春

「舞蹈之旅」的成員為大家表演！



會員穎怡擔任是次活動的主持。

救世軍沙田部隊福音幹事
鍾李嘉敏姊妹與我們分享訊息。



「友SEN友識」

職業體驗計劃活動助理/辦公室助理
(此活動與救世軍耆者才東頭中心合辦)








































09:15-16:15 「生·趣」學堂
 16:00-18:00 開開心心同學會

09:00-12:00 週末聚聚

14:00-17:00 週末聚聚
 敲擊樂團
 舞蹈之旅
 療癒畫室

2024年7月份

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1 香港特別行政區 成立紀念日	2  	3  	4  	5  	6  · 14:30-15:30 生活重整學堂
8 	9  	10  	11  	12   	13  · 13:00-14:00 精木 FUN FUN CLUB · 14:30-16:00 社區大使 Get Set Go
15  · 10:00-11:00 「照顧同途人」 ME TIME · 11:00-12:00 「心靈休息站」	16  	17 	18 	19 	20  · 13:00-14:00 精木 FUN FUN CLUB · 14:30-15:30 生活重整學堂 · 15:30-17:00 Teen才Cafe
22  · 16:15-17:15 夏日小记者 · 16:15-17:15 與專家對話「提升子女理解指令的能力」	23  	24 	25 	26 	27  09:00-13:00 「藝術遊踪」系列 殘疾人士發展基金活動 - 同遊香港藝術館 · 14:30-16:00 社區大使 Get Set Go
長假期託管：「夏日樂滿FUN」(A組)					
29  16:15-17:15 夏日小记者	30  	31	長假期託管：「夏日樂滿FUN」(A組)		
長假期託管：「夏日樂滿FUN」(A組)					

☀️ : 09:00-12:00 週末聚聚

☀️ : 09:00-12:00 週末聚聚

🚌 : 09:15-16:15 「生趣」學堂

🚌 : 16:00-18:00 開開心心同學會

🎭 : 獻擊樂團

🎭 : 舞蹈之旅

2024年8月份

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
19 🚌 16:15-17:15 夏日小记者	20 🎭 🚌 16:15-17:15 夏日小记者	21 🚌 16:15-17:15 夏日小记者	22 🚌 16:15-17:15 夏日小记者	23 🚌 16:15-17:15 夏日小记者	24 🎭 🚌 16:15-17:15 夏日小记者
長假期託管：「夏日樂滿FUN」(A組)					
5 🚌 16:15-17:15 夏日小记者	6 🚌 🎭 🚌 16:15-17:15 夏日小记者	7 🚌 16:15-17:15 夏日小记者	8 🚌 16:15-17:15 夏日小记者	9 🚌 16:15-17:15 夏日小记者	10 🎭 🚌 13:00-14:00 積木 FUN FUN CLUB 14:30-15:30 生活重整學堂
長假期託管：「夏日樂滿FUN」(B組)					
12 🚌 16:15-17:15 夏日小记者	13 🚌 16:15-17:15 夏日小记者	14 🚌 16:15-17:15 夏日小记者	15 🚌 16:15-17:15 夏日小记者	16 🚌 16:15-17:15 夏日小记者	17 🎭 🚌 13:00-14:00 積木 FUN FUN CLUB 14:30-15:30 生活重整學堂
長假期託管：「夏日樂滿FUN」(B組)					
19 🚌 16:15-17:15 夏日小记者	20 🎭 🚌 16:15-17:15 夏日小记者	21 🚌 16:15-17:15 夏日小记者	22 🚌 16:15-17:15 夏日小记者	23 🚌 16:15-17:15 夏日小记者	24 🎭 🚌 13:00-14:00 積木 FUN FUN CLUB 14:30-16:00 社區大使 Get Set Go
長假期託管：「夏日樂滿FUN」(C組)					
26 🚌 10:00-11:00 「照顧同途人」 ME TIME 11:00-12:00 心靈休息站	27 🎭 🚌 10:00-11:00 「照顧同途人」 ME TIME 11:00-12:00 心靈休息站	28 🚌 10:00-11:00 「照顧同途人」 ME TIME 11:00-12:00 心靈休息站	29 🚌 10:00-11:00 「照顧同途人」 ME TIME 11:00-12:00 心靈休息站	30 🚌 10:00-11:00 「照顧同途人」 ME TIME 11:00-12:00 心靈休息站	31 🎭 🚌 14:30-15:30 生活重整學堂
長假期託管：「夏日樂滿FUN」(C組)					

09:15-16:15 「生·趣」學堂
 09:00-18:00 開開心心同學會

2024年9月份

09:00-12:00 週末聚聚
 敲擊樂團
 舞蹈之旅
 樂器畫室

14:00-17:00 週末聚聚
 秋日與爽戶外遊

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

星期日
 09:30-17:00
 秋日與爽戶外遊



2



3



4



5



6



7

· 10:00-12:30 7-9月音樂生日會
 · 13:00-14:00 積木 FUN FUN CLUB
 · 14:30-16:00 社區大使 Get Set Go



9



10



11



12



13



14

· 10:30-12:00 「敢動」社區全接觸
 · 13:00-14:00 積木 FUN FUN CLUB
 · 14:30-15:30 生活重整學堂
 · 14:00-17:00 團團圓圓賀中秋



16



17



18



19



20



21

· 10:00-11:00 「照顧向途人」ME TIME
 · 11:00-12:00 心靈休息站
 · 10:30-12:00 「敢動」社區全接觸
 · 14:30-16:00 社區大使 Get Set Go

中秋節翌日



23



24



25



26



27



28

· 10:30-12:00 「敢動」社區全接觸
 · 15:30-17:00 Teen才Cafe



30



31



32



33



34



35

· 10:00-11:00 「照顧向途人」ME TIME
 · 11:00-12:00 「心靈休息站」

如無法郵寄，請退回地址：新界火炭山尾街18-24號 沙田商業中心1508室

中心開放時間

時間/日期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日 及公眾假期
上午9:00 ~ 下午6:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗

✓ 開放 ✗ 休息

中心位置圖



巴士：48P、73A、
80M、81K、85、88X、
280X、285、798

小巴：69K、481、
811、811B

地址：新界火炭山尾街18-24號
沙田商業中心1508室

電話：39564500
96314460(Whatsapp)

傳真：39564502

港鐵：火炭站B出口

沿綠圖中綠線行(步行約10分鐘)

電郵：dsc.rse@hkm.salvationarmy.org

督印人：陳穎嫻

印刷數量：1500本

編輯委員：劉麗、李詩敏、陳焯然、陳述文

出版日期：2024年6月