



救世軍港島東綜合服務
柴灣青少年綜合服務
The Salvation Army
Hong Kong East Integrated Service
Chai Wan Integrated Service for Young People



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

2025 年 1-3 月 (活動及課程) 季刊



歡迎讚好本單位 Facebook 專頁或 Follow 本單位 Instagram



目錄

機構簡介	P.1
中心消息	P.2
1-3 月活動報名安排	P.3
兒童活動	P.4-6
小義工 / 親子義工	P.6-7
親子活動	P.8
特殊學習需要兒童及家庭支援服務	P.9-12
青少年活動	P.13
乜 New! 系列	P.13
個腦鬆一鬆系列	P.14-16
出走搵 A Way 系列	P.16
搵個人傾吓計系列	P.17
唔該幫幫手系列	P.18
興趣班	P.19-22
1-3 月活動登記表	P.23
服務質素標準	P.24
惡劣天氣之活動安排	P.25

機構簡介



救世軍簡介

救世軍是一間國際基督教教會和慈善組織，致力於塑造生命、關懷社群和造就信徒。自 1930 年起服務香港社會，因着神的愛積極回應本土需要，向處於危難和天災中的人提供援助，工作包括：傳揚福音，支援困難中的家庭，關懷弱勢長者，啟迪兒童及青少年，扶持殘障人士，扶助邊緣社群及救援災民。

服務宗旨

本單位冀盼兒童及青少年在成長過程中，能有足夠的機會，資源和備受支援的環境下，探索個人發展方向，達至個人成長中的需要，從而邁向關懷社區，共同創建公義社會而努力。

服務目的及目標

1. 協助兒童及青少年發展生活技能、潛能和解決問題的能力，促進他們的個人發展；
2. 促進兒童及青少年的社交發展，協助他們加強人際和家庭關係，並建立社交能力、公民意識、社會責任和社區聯繫；
3. 支援邊緣或弱勢兒童及青少年，為他們提供發展和參與的機會；以及
4. 與社區持份者合作，共同建立互助共融和靈活變通的社會環境，以回應兒童及青少年的需要，和遇到的挑戰。

服務對象

- 包括 6-24 歲、健全及殘疾的兒童及青少年
- 邊緣或弱勢的兒童及青少年應予特別關注。部分例子列舉如下，惟未能一一盡錄：
 1. 來自自有問題或貧困的家庭；
 2. 有特殊需要（例如懷疑 / 診斷為有特殊教育需要 (SEN)、殘疾等）；
 3. 非在學、非就業及沒有參與培訓 (NEET)；
 4. 屬於社會上的小眾或少數族裔；或
 5. 面對社會轉變引致的困難。

中心消息



2025 年 1 月至 3 月中心暫停服務日期與時間

日期	星期	時間	原因
1 月 1 日	星期三	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	新年
1 月 29 日	星期三	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	農曆新年
1 月 30 日	星期四	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	農曆新年
1 月 31 日	星期五	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	農曆新年

2025 年 1 至 3 月興趣課程及活動報名須知

1. 填報活動時，請留意活動推行日期，以免撞期；若參加者因個人理由而未能出席參與已報讀之課程、活動，已繳交之費用，一概不會發還；
2. 一經繳費，本單位不予退款，亦不得轉報其他或由別人代替其位置；
3. 優惠名額只限個別活動，一般名額為 1 或 2 名，要視乎個別活動；
4. 如參加人數不足，中心會取消該項課程 / 活動，並於活動及開班前一星期內通知參加者有關消息及辦理退款手續。(退款需憑收據到本單位辦理) ；
5. 本單位有權於報名日前改動課程及活動的有關資料，並將有關資料張貼於中心展覽板上作最後定案。敬請各家長或參加者於報名時清楚核實；
6. 如中心當日因颱風、暴雨或其他原因而停止服務，繳費日則順延至第二個工作天同樣時段舉行；
7. 視乎疫情情況，部份活動及興趣班或會以網上形式進行。
8. 如對活動報名或程序有任何疑問，歡迎致電 2898 9750 向陳姑娘查詢。

1-3 月活動報名安排

本季度的活動報名安排如下：

程序	日期	注意事項
登記活動	28/11 (四) 上午 10 時 至 11/12 (三) 晚上 10 時	<ul style="list-style-type: none"> ● 申請參加本單位的任何活動 (包括個人活動、親子 / 家庭活動及所有興趣課程) · 必須先遞交登記表格。 ● 申請參與活動方法如下： <ol style="list-style-type: none"> 1) 透過電子版填寫「2025 年 1-3 月網上活動登記表格」，https://forms.gle/PopTLA69odkSKtDS9 或 2) 親臨本單位索取及遞交紙本版的「2025 年 1-3 月活動登記表格」。 ● 不限活動申請數量。 ● 親子 / 家庭 / 雙人活動 · 只需當中 1 人填寫及遞交登記表格便可。 ● 先收表的活動亦需填寫登記表格。 ● 如欲以優惠名額申請活動 · 請在表格內「合資格的綜援、全額書簿津貼人士」一欄中填寫清楚。而本單位的活動優惠名額只適用於合資格的綜援、全額書簿津貼人士申請。 
公佈活動申請結果	13/12 (五) 下午 2 時 至 14/12 (六) 晚上 10 時	<ol style="list-style-type: none"> 1. 倘活動登記人數超出名額 · 本單位將為相關活動安排先到先得形式處理； 2. 職員於 13/12 (五) 下午 2 時至 14/12 (六) 晚上 10 時前會以電話 / whatsapp 通知申請結果及繳費詳情； 3. 若未能成功申請活動人士會自動撥入後備名單。若有機會新增相關活動或需由後備名單補上 · 職員會再聯絡登記者； 4. 若沒有收到有關通知 · 則表示相關登記者的是次申請報名未能成功 · 如有疑問 · 可致電 2898 9750 向本單位查詢。
正式報名活動及繳費	16/12 (一) 下午 2 時 至 19/12 (四) 晚上 10 時	<ol style="list-style-type: none"> 1. 成功申請人士 · 請帶有效會員證前往本單位繳交活動費用； 2. 如非單位會員 · 於繳費時一併登記成為會員；會員費全免； 3. 所有活動的成功報名均需有本單位發出的「正式收據」作實 · 並請保留所有「正式收據」直至活動完結。 4. 請注意 · 若於指定時段內沒有回覆 · 則當自動放棄活動名額 · 而名額亦會由後備名單補上； 5. 本中心接受支票 (\$500 或以上)、現金 (不收 \$1000 元紙幣)。支票抬頭：救世軍柴灣青少年綜合服務； 6. 繳費時家長需填寫及遞交「身體健康狀況申報表及同意書」； 7. 報名名額不可轉讓他人。
公開報名	21/12 (六) 上午 10 時	<ol style="list-style-type: none"> 1. 活動餘額公開報名或如早前沒有網上登記 · 公眾可在 21/12 (六) 上午 10 時後於中心報名 · 並以先到先得形式處理。 2. 如對報名流程有任何疑問 · 可於中心開放時間內 致電查詢。

兒童活動

編號 : C01

活動名稱: Ukulele (初級班) 1-3 月

活動介紹: 小朋友學習 Ukulele(小結他) · 讓小朋友學習新技能 · 培養音樂的興趣 · 提升自信心。

日期: 3/1-28/3 (五) *31/1 及 14/2 暫停

時間: 晚上 7:45-8:45

地點: 樂學園

對象: 6-8 歲

費用: \$560 (11 堂)

職員: 呂芷欣

* 自備 ukulele

編號 : C02

活動名稱: 天才小畫家 (動物篇)

活動介紹: 透過不同繪畫方式學習專注及自我表達

日期: 4/1-22/3 (六) *11/1、25/1 及 1/2 暫停

時間: 上午 11:30-1:00

地點: 關愛天地

對象: 7-11 歲

費用: \$400 (9 堂)

職員: 呂芷欣



編號 : C03

活動名稱: 團年魔術娛樂家

活動介紹: 學習簡單近景魔術 · 利用身邊日常物品作小道具 · 在家庭飯聚時作表演 · 為家人加添快樂。

日期: 11/1-25/1 (六)

時間: 下午 2:30-3:30

地點: 探索天地

對象: 8-11 歲

費用: \$120 (3 堂)

職員: 陳俊雲

編號 : C04

活動名稱: 藝術創作家

活動介紹: 透過不同的藝術形式 · 讓兒童從中感覺專注 · 並通過藝術品來表達自己的感受 · 發掘兒童的藝術才能。

日期: 18/1-1/3 (六) *1/2 及 22/2 暫停

時間: 下午 2:00-3:00

地點: 關愛天地

對象: 6-12 歲

費用: \$150 (5 堂)

職員: 麥曉虹

編號 : C05

活動名稱：**好想去旅行**

活動介紹：透過一同規劃旅行和搜集資料，學習如何管理自己的時間，來達成旅行的目標，讓小朋友提升管理時間的能力

小組集會日子：17/1-21/2 (五) *31/1 暫停

旅行日：22/2 (六)

時間：晚上 7:30-8:30

時間：早上 10:00- 下午 5:00

地點：關愛天地

地點：待定

對象：8-12 歲

費用：\$50 (5 堂)

職員：麥曉虹

* 自備手機或 iPad

* 旅行日之車費和午膳費用需自備

編號 : C06

活動名稱：**英語廚房**

活動介紹：我們會一邊學習製作不同小食，一邊學習食材、烹飪工具和煮食的詞彙，讓英語也滲出色香味。

日期：15/2-22/3 (六)

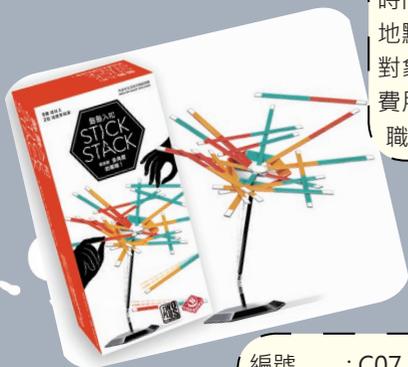
時間：下午 2:30-4:00

地點：窩心廚房

對象：7-10 歲

費用：\$420 (6 堂)

職員：陳俊雲



編號 : C07

活動名稱：**桌遊鬆鬆一粒鐘 A-- 籤籤入扣**

活動介紹：把遊戲籤加到支柱上搖搖欲墜的籤堆，還要符合籤上的顏色！請保持穩定，一支沒放穩的籤能栽倒一切！

日期：4/1 (六) (暫定)

時間：下午 2:30- 4:00

地點：探索天地

對象：6-12 歲

費用：\$10

職員：陳俊雲

編號 : C08

活動名稱: **桌遊鬆鬆一粒鐘 B-- 變種 UNO**

活動介紹: UNO 是一個簡單的紙牌遊戲, 相信不少人也玩過, 原來 UNO 原意在義大利文及西班牙文中是「一」的意思, 在遊戲中手牌從兩張變成一張時, 必須喊出「UNO」, 因而得名。在掌握了 UNO 的基本玩法後, 我們還可以試試變化的特殊新版, 令遊戲變得更有趣。

日期: 22/2 (六)

時間: 下午 2:30- 4:00

地點: 探索天地

對象: 6-12 歲

費用: \$10

職員: 陳俊雲

編號 : C09

活動名稱: **桌遊鬆鬆一粒鐘 C-- 德國蟑螂**

活動介紹: 德國蟑螂是一款難分辨真假的遊戲, 在遊戲中要不斷的騙人, 來獲得遊戲的勝利。在翻牌之前, 你永遠無法肯定真假。唯一可以肯定的是, 在這場騙局裡面, 如果你沒有看到容易上當的人, 那八成就是你囉!

日期: 15/3 (六)

時間: 下午 2:30- 4:00

地點: 探索天地

對象: 6-12 歲

費用: \$10

職員: 陳俊雲

小義工 / 親子義工

施比受更有福, 小朋友或親子做義工, 除了可幫助別人, 也可令自己滿足快樂; 小朋友更可從中學習與人相處, 自信心等個人成長發展。為鼓勵親子多參與義工活動, 本單位現推行 <義工 20 小時獎勵計劃>, 完成後可獲發證書, 以示獎勵。詳情將於 <義工 20 小時獎勵計劃簡介會> 公報。

編號 : CV01

活動名稱: **棋義助手**

活動介紹: 桌遊並不是什麼新事物, 我們熟悉的 UNO 及大富翁也是桌遊的一種, 但桌遊種類繁多, 現招募各義工, 先學習及試玩不同的桌遊, 再於中心內推廣。

日期: 11/1-29/3 (六) *1/2 及 1/3 暫停

戶外購物日: 8/2 (六)

中心攤位日: 22/3 (六)

時間: 上午 11:30- 下午 12:45

時間: 下午 2:30-5:30

時間: 下午 2:30-4:30

地點: 探索天地

地點: 深水埗

地點: 本單位

對象: 7-12 歲

(家長須出席戶外購物日)

費用: 免費

職員: 陳俊雲

編號 : CV02

活動名稱: **賣旗活動 -- 香港認知障礙症協會**

活動介紹: 是次小義工為香港認知障礙症協會進行賣旗籌款。香港認知障礙症協會為認知障礙症患者、家屬及照顧者提供非藥物治療活動及專業服務。同時, 提供培訓和教育予專業人士、護老者及社會大眾, 加強他們對認知障礙症的認識並且關注大腦健康。

賣旗日: 18/1 (六)

時間: 上午 9:00-11:00

地點: 柴灣 / 小西灣

對象: 6 歲或以上親子, 或 14 歲以上

費用: 免費

職員: 陳俊雲

編號 : CV03

活動名稱: **玩轉玩具朋友 - 小義工**

活動介紹: 玩具房開放啦~ 我地需要你幫手一同管理。透過小組時間, 一齊學習如何擺放玩具, 和他人一同合作統籌玩具房。透過當值時間, 一齊邀請小朋友到玩具房玩轉玩具朋友, 實踐在小組所學習的溝通技巧, 和培養義工們的責任心。

小組日期: 18/1-15/3 (隔星期六) *1/2 暫停

當值日期: 25/1-22/3 (六)

小組時間: 晚上 7:00-7:45

當值時間: 下午 2:00-6:00 (四節開放)

地點: 探索天地

對象: 6-12 歲

費用: 免費

職員: 麥曉虹

編號 : CV04

活動名稱: **賣旗活動 -- 香港國際社會服務社**

活動介紹: 是次小義工為香港國際社會服務社進行賣旗籌款。香港國際社會服務社向身處香港、內地及海外, 有需要的兒童及家庭提供跨國社會工作及跨境社會服務, 尤其精於服務新來港人士、少數族裔、分隔家庭、尋求庇護者及難民。同時亦向本地家庭、兒童、青少年及長者提供多類型的社會服務包括領養、寄養、兒童之家、綜合家庭服務中心、學校社會服務等, 回應社會需要。

賣旗日: 22/2 (六)

時間: 上午 9:00-11:00

地點: 柴灣 / 小西灣

對象: 6 歲或以上親子, 或 14 歲以上

費用: 免費

職員: 陳俊雲

編號 : CV05

活動名稱: **賣旗活動 -- 香港傷殘青年協會**

活動介紹: 是次小義工為香港傷殘青年協會進行賣旗籌款。香港傷殘青年協會透過不同服務及業務的推行, 致力協助殘疾人士重建自信、建立社群網絡、提昇工作技能及就業機會, 使他們較易於融入社群。

賣旗日: 22/3 (六)

時間: 上午 9:00-11:00

地點: 柴灣 / 小西灣

對象: 6 歲或以上親子, 或 14 歲以上

費用: 免費

職員: 陳俊雲

編號 : CV06

活動名稱: **攤開手 -- 攤位開心小幫手**

活動介紹: 有否覺得留在中心大堂時總是無所事事? 讓小義工組成快樂兵團, 在大堂搞搞小攤位遊戲, 製造熱鬧氣氛。

日期: 22/3 (六)

時間: 下午 2:30-4:30

地點: 探索天地

對象: 7 歲以上 (歡迎家長一同參與)

費用: 免費

職員: 陳俊雲

親子活動

編號 : FA01

活動名稱: **新春親子手作仔 -- 新春掛飾**

活動介紹: 家中的新春佈置想有特色, 那就由自己製作吧, 由基本的材料包開始, 加上不同的裝飾配件製作一個富有個人特色的新春掛飾

日期: 16/1 (四)

時間: 晚上 7:45-9:00

地點: 關愛天地

對象: 6 歲或以上親子

費用: 關愛天地

職員: 陳俊雲

編號 : FA02

活動名稱: **新春親子手作仔 -- 元宵花燈**

活動介紹: 元宵節, 是農曆新年過後第一個「月圓」的日子。古人把農曆一月稱為「元月」, 夜晚則稱為「宵」, 因此將每年的農曆一月十五日定為元宵節。點花燈是一個在這天紀念平安順遂的習俗。到了現代, 花燈的設計與樣式越來越新奇, 你也可以試著自己「動手做」個元宵燈籠應節。

日期: 6/2 (四)

時間: 晚上 7:45-9:00

地點: 關愛天地

對象: 6 歲或以上親子

費用: 關愛天地

職員: 陳俊雲

編號 : FA03

活動名稱: **親子園地遊 -- 沙田**

活動介紹: 如果你喜歡舊香港的氣味, 就一定不能錯過沙田龍華酒店全新「香港光影」體驗館! 由導賞員介紹館內大批懷舊物件, 全是充滿歷史價值的真實舊物, 並還原成多個充滿香港特色場景, 如舊屋邨家居、涼茶舖、士多等。有別於一般博物館, 在「香港光影」體驗館內, 來賓可任意拿起館內的任何東西來近距離接觸打卡。

午膳於龍華酒店, 品嚐馳名乳鴿及龍華美食。

車公廟路遊樂場翻新後設有不同遊樂設施, 其中最吸睛的歷險風車遊戲塔裡, 有齊 3 層高的旋轉滑梯、攀爬塔、繩網陣、彈床、攀石牆等, 公園採用搶眼橙色設計, 充滿活力! 絕對適合小朋友放電!

日期: 16/2 (日)

時間: 上午 10:00-6:00

地點: 龍華酒店「香港光影」體驗館及車公廟路遊樂場

對象: 6 歲或以上親子

費用: 每位 \$328

職員: 陳俊雲

特殊學習需要兒童及家庭支援服務

< 不一樣的 5** 學院 > 夢想俱樂部

我們希望：

香港社會主流價值觀推崇學業成就時，普遍 SEN 學童往往因為成績欠佳，而被定型為失敗者，他們因此自尊感低。家長也專注孩子的學業，忽略了孩子其他發展，孩子也因認為自己能力低，沒動力去嘗試或探索，進一步減弱成功經驗的累積。因此，「不一樣的 5** 學院」因而成立，旨在發掘他們的強項，建立學業以外的成就感，使其有更正面及全面的發展，並配合不同的活動支援，讓特殊學習需要之兒童及家庭能夠一同攜手面對孩童在成長過程所帶來的挑戰及衝擊。

在這個夢想俱樂部，期望每個參加入服務的特殊學習需要兒童都可以找到自己的夢、希望，我們提供一系列的服務，希望每個「俱樂部會員」均可以按其需要參與不同活動，快樂、健康地成長。

我們的目標：

1. 訓練個人的專注力 (Attention)
2. 發掘兒童的強項，建立正面身份 (Positive identity)
3. 提升人際交往技巧，增強與家庭、朋輩的聯繫 (Connectedness)
4. 加強個人情緒的調節能力 (Emotional management)

透過課業支援，協助特殊學習需要兒童處理在成長及學習路上的困難，培養學習興趣；以強項為本的理念，透過個人成長和啟發活動、藝術和運動發展小組，發掘特殊學習需要兒童學業以外的強項，提升社交技巧，訓練情緒管理能力，建立正面身份，強化與家庭、朋輩的聯繫。

服務對象：

懷疑、正輪候評估或已確診有專注力不足 / 過度活躍 (ADHD) 的學童。
註：參加以下活動需符合資格，先收表，社工安排親子面見，合資格後，便加入成為夢想俱樂部會員，為期一年 (到期日為該年的 31/3，與中心會員到期日相同)

服務流程：

- 第一階段：由社工面見評估家庭需要，合資格後，提供合適服務及活動 (運用「CIM 問卷」評估兒童的狀況和需要)
- 第二階段：個案支援 / 小組訓練 / 家長管教服務
- 第三階段：定期與家庭面見，了解兒童狀況、進度

愉快學習俱樂部 (訓練個人的專注力 Attention)

專注力的差異能影響孩子學習，自我形象甚至個人成長，對於被稱為「心散」的孩子，在學習方面總是事倍功半，難以得到滿足感，並常出現半途而廢的狀況，對學習知識或新事物有一定程度的影響；因為提升專注力有助學更順利，建立到足夠的自信和學習意願。

我們以課後功課支援的方式，提升組員對學習的興趣，而並非以改善組員成績為主要目標。因為我們相信提升組員學習動機才是長遠之計。

編號：S01 *先收表·舊生優先

活動名稱：升星學堂

活動介紹：逢星期一至五以課後支援的方式，以提升組員對學習興趣為大前提，先培養做功課和溫習的習慣，逐漸增強對學習的自信心，並以有系統的形式訓練專注力。

日期：1月：2/1-24/1 (一至五) *27/1-31/1 暫停

2月：5/2-28/2 (一至五) *1/2-4/2 暫停

3月：3/3-31/3 (一至五)

時間：一至四 下午 5:00-6:30

五 下午 5:00-7:00

地點：創藝 A 室 / 創藝 B 室 / 關愛天地

對象：6-12 歲合資格兒童

費用：1月：\$1420 (17 堂)

2月：\$1500 (18 堂)

3月：\$1750 (21 堂)

職員：呂芷欣、麥曉虹

編號：S02 *先收表·舊生優先

活動名稱：中文研習小組

活動介紹：面對主流學術成績較差的情況下，兒童特別會缺乏學習動機和興趣，更失去自信心，小組加入中文學習的訓練和任務，運用多感官及趣味學習法提升專注力。

日期：3/1-28/3 (五) *31/1 及 14/2 暫停

時間：下午 4:30-6:00

地點：創藝 B 室

對象：6-12 歲合資格兒童

費用：\$400 (11 堂)

職員：溫志聰

能力俱樂部 (發掘兒童的強項 · 建立正面身份 Positive identity · 提升人際交往技巧 · 建立與家庭、朋輩的聯繫 Connectedness)

學業絕不能將小朋友的能力評分，我們會在過程中透過社工和成長導師的觀察及和組員的相處，發掘每位小朋友的強項。並以小朋友較有信心的興趣成立不同小組，於小組中學習與同輩相處的技巧，期望他們能用於生活不同地方。我們以課後功課支援的方式，提升組員對學習的興趣，而並非以改善組員成績為主要目標。因為我們相信提升組員學習動機才是長遠之計。

編號 : S03 * 先收表 · 舊生優先

活動名稱: **GOAL! 足球小組**

活動介紹: 透過足球訓練發掘參加者的技能，並從中培養參加者的團體合作及溝通能力。

日期: 11/1-15/3 (六) *1/2 暫停

時間: 下午 4:30-6:00

地點: 環翠邨公園足球場

對象: 8-14 歲合資格兒童

費用: \$400 (9 堂)

職員: 溫志聰



編號 : S04

活動名稱: **舞動快樂**

活動介紹: 透過舞蹈，讓參加者表達自我，尋找自己，發掘獨特的個性，以此促進他們的自信心。

日期: 18/1-22/3 (六) *1/2 及 22/2 暫停

時間: 下午 3:30-5:00

地點: 舞蹈室

對象: 6-12 歲合資格兒童

費用: \$500 (8 堂)

職員: 麥曉虹

「擁抱自己、擁抱希望」兒童心理健康服務

一直以來關注兒童心理健康問題，本著「兒童為本」的理念，讓兒童從遊戲中舒緩情緒、壓力，使他們能夠愉快、健康地成長。

編號 : CM01 * 先收表

活動名稱: **認識自己的情緒專員**

活動介紹: 透過遊戲及小話劇，認識自己在不同情況下的情緒及身體反應，並學習表達情緒。

日期: 13/2-20/3 (四)

時間: 下午 5:00-6:00

地點: 樂學園

對象: 6-9 歲出現情緒困擾的兒童

費用: \$20 (6 節)

職員: 呂芷欣

編號 : CM02 * 先收表

活動名稱 : 遊戲輔導手法小組

活動介紹: 透過遊戲輔導手法及參加者的互動, 讓其將內在的情緒外化, 從而增加參者對自我行為及情緒的認識, 促進個人健康的情緒發展及增加自我面對困難時的能力及信心。

日期、時間: 先收表, 後約面見評估, 如合適會進行「兒童遊戲輔導手法」面談

地點: 探索天地

對象: 6-9 歲出現情緒困擾的兒童

費用: \$50 (3 節)

職員: 呂芷欣

編號 : CM03 * 先收表

活動名稱 : 兒童遊戲輔導手法

活動介紹: 「遊戲」是兒童的語言, 兒童在面對情緒困擾、焦慮時, 以只運用語言表達自己的內心世界, 長久下去, 可能使兒童會有一些偏差行為, 如: 情緒起伏大、社交困難、失眠、咬手指、發惡夢、緊張焦慮等, 以「兒童遊戲輔導手法」進行輔導以協助兒童舒解內心情緒。

日期、時間: 先收表, 後約面見評估, 如合適會進行「兒童遊戲輔導手法」面談

地點: 本單位遊戲室

對象: 6-11 歲出現情緒困擾的兒童

費用: \$100 (10 節)

職員: 呂芷欣



撐你俱樂部 (建立與家庭的聯繫 Connectedness)

不少家長在面對照顧孩子、與孩子相處、孩子有學習困難等等...往往會無從入手, 親子關係變得緊張之餘, 家長也給予自己很大壓力, 也面對很多挫敗感。因此, 我們提供不同的家長支援服務, 集結成家長網絡, 提供不同的平台讓家長接收及分享不同資訊, 誠邀家長參與, 分享特殊學習需要孩子的管教心得及與同路人分享生活中的樂與怒。

編號 : P01

活動名稱: 「緊緊我心 讓我飛翔」親子教育課程

活動介紹: 本課程是根據情緒取向家庭治療理論而設計的親子教育課程, 透過不同的活動及對話的體驗為家庭相處帶來新的情緒及溝通經驗。課程期望家庭成員在青少年成長的暴風期中, 可互相獲得更多的理解及信任。。

日期: 7/2-7/3 (五)

時間: 晚上 8:00-9:30

地點: 關愛天地 / 樂學園

對象: 青少年及其家長

費用: 免費 (共 5 節)

職員: 黃秀玫

青少年活動

乜 New! 系列

由同事精心挑選·每季選一個/幾個·連同事自己都好想玩嘅一個活動·
嚟同你一齊玩!

編號 : Y01

活動名稱: 室內飄移 -- 卡丁車之旅

活動介紹: 大家齊來化身車神·於駕駛中享受速度及掙彎快感·一嘗風馳電掣的滋味!
既刺激又好玩!

日期: 15/2 (六)

時間: 下午 2:00-6:00

地點: 外出地點 (待定)

對象: 13-24 歲

費用: \$80

職員: 何靜樺 (Moon)

* 自備車費



編號 : Y02

活動名稱: 弓防戰

活動介紹: War Game 就玩得多 有冇試過真係拎住把弓箭同人哋對壘呢? 今次有個好機會又可以
好安全·又可以好刺激咁樣利用弓箭同唔同青試吓 battle

日期: 22/3 (六)

時間: 下午 2:00-6:00

地點: 外出地點 (待定)

對象: 13-24 歲

費用: \$80

職員: 梁廷駿 (Brian)

* 自備車費

個腦鬆一鬆系列

係香港做後生仔一啲都唔易，讀書、考試、返工，每樣嘢都唔簡單，諗到個腦都閉塞晒。個腦鬆一鬆系列透過在日常生活、各種生活小玩意，同大家一齊輕鬆玩玩！

編號：Y03

活動名稱：「GUN」住初心 (運動射擊)

活動介紹：BB 彈實彈射擊訓練，原來來射擊都係一種運動，大家齊來禮貌講聲：射射。表現優秀之參加者，將提供升階梯成為義務導師，並提供實習機會。

日期：7/2-28/3 (五)

時間：晚上 7:30 至 9:00

地點：舞蹈室

對象：12-24 歲

費用：\$50

職員：陳嘉鋒 (KFC)、鄒偉津 (Wilson)

編號：Y04

活動名稱：新春 Switch / PS5 Party

活動介紹：新春係咪好悶冇人陪你玩呢，冇冇諗過落嚟中心一齊玩識下朋友仔仲可以成為 Switch / PS5 達人添快啲嚟報名啦

日期：8/2 (六)

時間：下午 3:00-5:00

地點：本中心

對象：10-24 歲

費用：全免

職員：梁廷駿 (Brian)

編號：Y05

活動名稱：拉·花師奶

活動介紹：咖啡拉花有咩好玩？喺 café 做嘢係點嘍？想知就快啲一齊拉花啦！

日期：8/2-29/3 (逢六) *22/2 及 15/3 暫停

時間：下午 4:00-6:00

地點：本中心

對象：13-24 歲

費用：\$100

職員：麥庭熙 (Daniel)

編號 : Y06

活動名稱：**情人節大作戰**

活動介紹：情人節心意禮物 & 朱古力 D.I.Y 製作 · 比個機會您分享愛~

日期：13/2 (四)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：本中心

對象：11-24 歲

費用：全免

職員：何靜樺 (Moon)



編號 : Y07

活動名稱：**寶可夢卡牌對戰**

活動介紹：有冇試過呢同班朋友試吓寵物小精靈大戰呢？今次中心有機會比你試吓用卡牌形式同唔同嘅朋友交流

日期：22/2 (六)

時間：下午 3:00-5:00

地點：本中心

對象：10-24 歲

費用：全免

職員：梁廷駿 (Brian)



編號 : Y08

活動名稱：**爆旋婆婆**

活動介紹：成日對住個 Mon 玩對戰遊戲係咪好冇實感？有冇試過同一班朋友仔玩爆旋陀螺激烈對戰呢？分享組裝心得交流技術快啲過嚟中心報名啦

日期：29/3 (六)

時間：下午 2:00-4:00

地點：本中心

對象：10-24 歲

費用：全免

職員：梁廷駿 (Brian)



編號 : Y09

活動名稱: **多啲湯水**

活動介紹: 係咪成日都聽到有人同你講記得飲湯呢·既然湯水咁重要·冇冇諗過其實我哋自己都可以製作湯水·機會千載難逢萬勿錯過

日期: 29/3 (六)

時間: 下午 4:00-6:00

地點: 本中心

對象: 11-24 歲

費用: 全免

職員: 梁廷駿 (Brian)、何靜樺 (Moon)

* 自備食物盒

出走搵 A Way 系列

星期一至五唔係返學就返工·仲未計補習補課添·放假都想出去走一走·抖一抖。出去走一走系列同你一齊出去吸啖氣·個心情都會舒服啲啦

編號 : Y11

活動名稱: **星星之旅 -- 營聚**

活動介紹: 你試過成班人一齊在星星下烹煮美食·一齊 Chill 住咁露營享受愉快晚上?

日期: 1/3-2/3 (六至日)

時間: 下午 4:00- 翌日下午 1:00

地點: 戶外營地

對象: 13-24 歲

費用: \$50

職員: 何靜樺 (Moon)

編號 : Y12

活動名稱: **由晚行到朝**

活動介紹: 日頭行山行到悶·咁不如試吓凌晨行山睇日出?

日期: 22/3-23/3 (六至日)

時間: 晚上 10:00 - 翌日上午 8:00

地點: 本中心、柏架山

對象: 16-24 歲

費用: 全免

職員: 麥庭熙 (Danie)

* 自備車費

搵個人傾吓計系列

本中心致力希望為青年提供一個扶持環境，讓青年在安全的環境下，探索自我，懂得壓力管理。本中心提供不同平台，透過不同形式的活動，如果你對於個人身、心、靈、健康，有任何情況或疑難想找人分享、傾訴；又或是希望提升對自己的洞察和理解，成就一個更好的自己，歡迎聯絡本中心社工。

編號：Y13

活動名稱：**情緒輔導服務**

活動介紹：精神健康對每一個人也十分重要。只要你有心事，歡迎留低相關問題和聯絡方法，我們與你同行！

日期、時間：個別約見

地點：本中心

對象：14-24 歲

費用：免費

職員：陳嘉鋒 (KFC)

* 所有內容遵守保密原則

編號：Y14 * 先收表

活動名稱：**戀愛性教育成長輔導服務**

活動介紹：無論在愛情或人際關係上遇到迷茫的狀況，不如試下搵人傾下！

日期、時間：個別約見

地點：本中心

對象：11-24 歲兒童及青少年

費用：免費

職員：陳嘉鋒 (KFC)、何靜樺 (Moon)

* 所有內容遵守保密原則

編號：Y15* 先收表

活動名稱：**生涯規劃輔導服務**

活動介紹：生涯規劃於人生每個階段都有重大影響，面對人生需要決策時定不下決定，對出路感到迷網，面對升學選科 / 大學困難，未能尋找人生工作方向... 歡迎留下你相關聯絡資料，讓我們與你一同前行

日期、時間：個別約見

地點：本中心

對象：11-24 歲兒童及青少年

費用：免費

職員：陳嘉鋒 (KFC)

* 所有內容遵守保密原則



唔該幫幫手系列 (青少年社區參與及義工服務)

青少年自身與社區關係向來都是密不可分，定期參與社區義工活動，幫助到人又可以拉近鄰里間彼此嘅關係，你話幾好呢！

編號 : YV01 * 先收表 · 舊生優先

活動名稱：「童我講」- 兒童領袖訓練計劃

活動介紹：兒童受保護權是現今社會一個被關注的議題，活動將招攬一眾有意將內心想法向公眾說出的兒童及青少年，訓練他們成為新一代的兒童領袖。

日期：1 月份：11/1-18/1 (六)

2 月份：8/2-22/2 (六)

3 月份：8/3-29/3 (六)

時間：晚上 6:30-8:30

地點：本中心

對象：10-16 歲

費用：每位 \$20

職員：鄒偉津 (Wilson)

編號 : YV02

活動名稱：街區同路人

活動介紹：冇冇想像過一眾無家者經歷緊啲乜？佢哋又有乜嘢需要，而你又知唔知呢？透過體驗活動、義工訓練同探訪，相信你一定可以認識多啲身處同一個社會嘅無家者！

日期：2 月至 3 月 (共 6 節，實際日期待定)

時間：晚上 (實際時間待定)

地點：本中心、油尖旺市區

對象：13-24 歲

費用：全免

職員：麥庭熙 (Daniel)

* 自備車費

興趣班

語文智能培訓

編號 : A01

活動名稱 : **英語強化班**

活動介紹 : 重溫課堂所學以鞏固知識，並透過閱讀及練習學習英文句子結構、英文文法及增加語彙庫，以收溫故知新之效，並增強對英文的樂趣及信心。

日期 : 10/1-14/3 (五) *24/1 及 31/1 暫停

時間 : 下午 5:00-6:30

地點 : 樂學園

對象 : 小三或以上

費用 : \$960 (8 堂)

職員 : 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠

編號 : A02

活動名稱 : **Jolly Phonics 拼音**

活動介紹 : Jolly Phonics 英語拼音是一個有系統教授學生讀寫的多感官英語拼音課程。學生透過學習英語中的 42 個發音，以及音節拼合和分割，逐步提升讀寫能力，學習並運用所學的發音和基礎拼讀巧。Jolly Songs 能豐富課程內容，有效地營造愉快、互動和全面的學生氣氛。

日期 : 11/1-15/3 (六) *25/1 及 1/2 暫停

時間 : 上午 11:30-12:30

地點 : 創藝 B 室

對象 : 小一至小三

費用 : \$760 (8 堂)

職員 : 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠

編號 : A03

* 先收表

活動名稱 : **Jolly Phonics (進階)**

活動介紹 : Jolly Phonics 英語拼音是一個有系統教授學生讀寫的多感官英語拼音課程。學生透過學習英語中的 42 個發音，以及音節拼合和分割，逐步提升讀寫能力，學習並運用所學的發音和基礎拼讀巧。Jolly Songs 能豐富課程內容，有效地營造愉快、互動和全面的學生氣氛。

日期 : 11/1-15/3 (六) *25/1 及 1/2 暫停

時間 : 下午 12:30-1:30

地點 : 創藝 B 室

對象 : 小一至小三

費用 : \$840 (8 堂)

職員 : 陳秀英

* 需最少參與本單位舉辦的兒童 Phonics 1 季的學員 *

* 需自備鉛筆、擦膠

編號 : A04

活動名稱 : **中文寫作及語文運用**

活動介紹 : 課程內容主要以寫作、閱讀理解及語文運用為主，提升學生的寫作能力，引導學生閱讀不同種類範文，附以語文運用練習，增強學員對文章的理解力和語文程度。

日期 : 15/1-19/3 (三) *29/1 及 5/2 暫停

時間 : 下午 5:00-6:30

地點 : 樂學園

對象 : 小三或以上

費用 : \$960 (8 堂)

職員 : 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠

邏輯數學智能培訓

編號 : A05

活動名稱: **速算訓練**

活動介紹: 課程主要圍繞加、減、乘、除四則運算作出訓練。學員學會的不只是速度而是數理。把一些看似程度非常深的數題, 掌握其規律, 以最簡單的方法拆解, 答案就能夠在數秒間計算出來。

日期: 11/1-15/3 (六) *25/1 及 1/2 暫停

時間: 上午 11:15-12:15

地點: 創藝 A 室

對象: 小三至小五

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠

編號 : A06

活動名稱: **小學奧數**

活動介紹: 課程教授奧林匹克數學, 發掘學生數學潛能及培養數學興趣, 計算技巧、問題解決、幾何問題、綜合與應用、邏輯推理、數學思想方法。

日期: 11/1-15/3 (六) *25/1 及 1/2 暫停

時間: 下午 12:15-1:15

地點: 創藝 A 室

對象: 小一至小二

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠



空間藝術智能培訓

編號 : A07

活動名稱: **日本卡通角色繪畫班**

活動介紹: 以日本流行的卡通來教授, 學習繪畫技巧和色彩的配合。靈活多變的日本卡通絕對能引發兒童的想像力和創意, 加上繪畫技巧的訓練有助兒童的成長。

日期: 15/2-22/3 (六)

時間: 上午 10:00-11:15

地點: 樂學園

對象: 小三或以上

費用: \$720 (6 堂)

職員: 陳秀英

* 作品有機會在中心展示

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆

編號 : A08

活動名稱: **兒童繪畫與創作 A**

活動介紹: 課程以繪畫、手工、黏土等元素。透過生動有趣的教學方法, 來刺激兒童的思考、想像力、創作能力及表達能力。

日期: 15/2-22/3 (六)

時間: 上午 11:15-12:15

地點: 樂學園

對象: 小一至小三

費用: \$570 (6 堂)

職員: 陳秀英

* 作品有機會在中心展示

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆

編號 : A09

活動名稱: 創意畫畫與黏土班

活動介紹: 啟發小朋友創意, 透過不同藝術技巧, 引導小朋友表達純真的幻想世界。通過溝通來創造他們幻想世界的角色, 先用平面繪畫來表達, 再運用黏土及其他物料去製作 3D 場景和角色。可與家人分享創作成果, 增強兒童自信心, 透過立體創作, 有助加強兒童三維思考及創意。

日期: 15/2-22/3 (六)

時間: 下午 12:15-1:15

地點: 樂學園

對象: 小三或以上

費用: \$570 (6 堂)

職員: 陳秀英

* 作品有機會在中心動展示

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆



編號 : A10

活動名稱: 卡通技巧級油畫班

活動介紹: 西方藝術由文藝復興至今數百年。導師會教授小朋友認識塑膠彩的特性和學習掌握油畫顏料的技巧運用, 對色彩的運用, 理論與實習並重。課程亦會用到塑膠彩, 導師也會幫助他們建立個人風格及發揮無限藝術創意。

日期: 15/2-22/3 (六)

時間: 下午 2:15-3:30

地點: 樂學園

對象: 小三或以上

費用: \$720 (6 堂)

職員: 陳秀英

* 作品有機會在中心展示



編號 : A11

活動名稱: 西方視覺藝術

活動介紹: 課堂題材選用學員喜愛的主題和卡通角色, 並配合西方的創意藝術教材作主導, 技巧與創意並重。模仿各大藝術家的繪畫手法, 按不同年齡設計, 讓學員開闊眼光, 訓練國際性的藝術視野, 活用多種技巧未設計畫面, 發揮在繪畫和立體藝術的各種可能性。有意培育有藝術天份潛能的學童。

日期: 15/2-22/3 (六)

時間: 下午 3:30-4:30

地點: 樂學園

對象: 小一至小六

費用: \$570 (6 堂)

職員: 陳秀英

* 作品有機會在中心展示

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆

編號 : A12

活動名稱: 兒童繪畫與創作 B

活動介紹: 課程以繪畫、手工、黏土等元素。透過生動有趣的教學方法, 來刺激兒童的思考、想像力、創作能力及表達能力。

日期: 15/2-22/3 (六)

時間: 下午 4:30-5:30

地點: 樂學園

對象: 小一至小三

費用: \$570 (6 堂)

職員: 陳秀英

* 作品有機會在中心展示

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆

才能及肢體動覺智能培訓

編號 : A13 * 先收表

* 上季舊生優先

活動名稱: 兒童籃球 (初級)

活動介紹: 由資深籃球教練教授基本籃球技術, 如: 運球、傳球等基本知識。

日期: 17/1-14/3 (五) *24/1 及 31/1 暫停

時間: 晚上 7:15-8:15 (球場解散)

地點: 柴灣公園 1 號籃球場 (近宏德居)

對象: 小二至小六

費用: \$560 (7 堂)

職員: 陳秀英

* 新生可於首堂 7:00pm 到中心大堂集合

編號 : A14 * 先收表

* 上季舊生優先

活動名稱: 兒童籃球 (中級)

活動介紹: 由資深籃球教練教授基本籃球技術, 如: 運球、傳球、進攻與防守等基本知識。

日期: 17/1-14/3 (五) *24/1 及 31/1 暫停

時間: 晚上 8:15-9:45 (球場解散)

地點: 柴灣公園 1 號籃球場 (近宏德居)

對象: 小三至中一

費用: \$840 (7 堂)

職員: 陳秀英

* 需最少參與本單位舉辦的兒童籃球 1 季的學員

* 新生可於首堂 8:00pm 到中心大堂集合

編號 : A15

活動名稱: Kid Dance

活動介紹: 課程會教授 Hip Hop、Jazz Funk、K-Pop。

日期: 18/1-22/3 (六) *25/1 及 1/2 暫停

時間: 下午 1:00-2:00

地點: 舞蹈室

對象: 6-8 歲

費用: \$1,080 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號 : A16

活動名稱: K-Pop

活動介紹: 課程會教授不同 Hip Pop 的舞蹈。學生通過舞蹈能提升團體合作及對舞蹈的節奏感。

日期: 18/1-22/3 (六) *25/1 及 1/2 暫停

時間: 下午 2:00-3:00

地點: 舞蹈室

對象: 8-15 歲

費用: \$1,080 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號 : A17 * 先收表

* 上季舊生優先

活動名稱: 高小籃球

活動介紹: 由資深籃球教練教授籃球技術, 如: 傳球、進攻與防守、3 vs 3 等。

日期: 18/1-15/3 (六) *25/1 及 1/2 暫停

時間: 晚上 6:30-8:00 (球場解散)

地點: 柴灣公園 1 號籃球場 (近宏德居)

對象: 小四至中三

費用: \$840 (7 堂)

職員: 陳秀英

* 新生可於首堂 6:15pm 到中心大堂集合

編號 : A18 * 先收表

* 上季舊生優先

活動名稱: 兒童籃球 (進階)

活動介紹: 由資深籃球教練教授籃球技術, 如: 傳球、進攻與防守、3 vs 3 等。

日期: 18/1-15/3 (六) *25/1 及 1/2 暫停

時間: 晚上 8:00-9:30 (球場解散)

地點: 柴灣公園 1 號籃球場 (近宏德居)

對象: 小五至中四

費用: \$840 (7 堂)

職員: 陳秀英

* 需參與本單位舉辦的兒童籃球 (中階) 4 季的學員

* 新生可於首堂 7:45pm 到中心大堂集合



2025年1-3月活動登記表格

*填妥表格後，請於28/11 (星期四)至11/12 (星期三) 於中心開放時間內交回本中心。

第一部分：活動申請者資料

註：*為必須填寫的項目。

*會員(會員證號碼：_____) 非會員 *姓名：(中文全名) _____

*年齡：_____ *聯絡電話：_____ (請留手提電話，以使用電話/Whatsapp 聯絡)

*優惠減免申請： 綜合社會保障援助人 全額書簿津貼人士 (需在報名繳費時出示證明) 否

*申請SEN (S系列)活動： 已確診或懷疑的特殊學習需要(SEN)的學童 否

凡合資格者每季可選三個活動半費減免 (需視乎活動優惠名額)

第二部分：申請參加活動的資料 (活動名額不限，如超過 5 項請另填一份。)

活動編號

活動名稱

1)

2)

3)

4)

5)

中心專用

遞交表格日期：_____ 負責職員簽署：_____ 網上輸入資料： 完成

服務質素標準

《服務質素標準》乃為一項由社會福利署建議在受資助機構推行之服務表現監察制度，主要是希望能夠促使受資助機構更有效率地提供以人為本、講求問責、著重服務表現的福利服務。此標準主要是在服務上進行釐定及評估，大致可分為十三項：

服務質素標準	內容
服務質素標準 1	服務資料
服務質素標準 2	檢討及修訂政策和程序
服務質素標準 3	運作及活動紀錄
服務質素標準 4	職務及責任
服務質素標準 6	計劃、評估及收集意見
服務質素標準 9	安全的環境
服務質素標準 10	申請和退出服務
服務質素標準 11	評估服務使用者的需要
服務質素標準 12	知情的選擇
服務質素標準 13	私人財產
服務質素標準 14	私隱和保密
服務質素標準 15	申訴
服務質素標準 16	免受侵犯

若大家想進一步了解十三項標準的詳細內容，歡迎大家親臨至本中心詢問處查閱有關資料、瀏覽本中心有關服務質素標準之壁報板或向當值職員查詢。大家亦可將對服務標準之意見及建議填寫下列表格並交回本中心。大家對本中心服務意見，是本中心邁向優質服務指標，期望大家踴躍參予，多謝合作！

服務質素標準意見表

姓名：_____ 電話：_____

意見：_____

惡劣天氣之活動安排

如在單位開放前 2 小時，八號風球、黑色暴雨信號或極端天氣仍然懸掛，則該節單位將會暫停開放，而原定舉行之活動亦會延期或取消。

天氣情況	單位班組及戶內活動	出外活動 *	野外活動 **	水上活動 (包括船河)
雷暴警告	✓	#	X	#
一號風球 *	✓	✓	#	#
三號風球 *	✓	X	X	X
八號風球 *	X	X	X	X
黃色暴雨信號在活動開始前 2 小時內發出 **	✓	#	#	#
黃色暴雨信號在單位開放期間發出 **	✓	#	#	#
紅色暴雨信號在活動開始前 2 小時內發出 **	X	X	X	X
黑色暴雨信號在活動開始前 2 小時內發出	X	X	X	X
寒冷及酷熱天氣警告在活動開始前 2 小時內發出	✓	#	#	#
紅色 / 黑色暴雨信號 / 極端天氣在單位開放期間發出	單位如常運作及戶內已進行之活動仍繼續舉行，戶外活動則即時停止，並在安全情況下，安排家長於合適時間內接送參加者。			
黑色暴雨信號 / 極端天氣在單位已停止開放期間仍未除下	仍逗留在單位之服務使用者應繼續留在單位內，並確保在適當時間及安全情況下返家，或安排由家長接送。			
空氣質素健康指數級別及在炎熱及潮濕天氣下進行體能活動應採取的措施	參考： https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/curriculum-development/kla/pe/references_resource/hot_weather/Hot_Humid_C.pdf			

備註：

- * 出外活動 - 指參觀、日營、渡假營等
- ** 野外活動 - 野營、遠足、旅行等
- ✓ 如期進行
- X 取消或延期
- # 酌情舉行 - 須視乎當時情況及天氣預測
- * 有關「風球」之安排，以活動開始前 2 小時內懸掛作決定。
- ** 有關暴雨之安排，水上活動則以早上七時前發出作決定 ***

*** 提供活動的主 / 協辦單位指引在可行情況下，超過一節的水上活動，在活動當日早上七時前發出強烈季候風信號、雷暴、紅色暴雨警告信號或一號熱帶氣旋警告信號，留在安全地方，並在紅色暴雨警告取消後，評估安全風險及提供活動的主 / 協辦單位指示而決定繼續出發或進行活動。另一方面，留意活動地點的天氣變化，尤其在天氣不穩定的季節必須保持警覺，若上述警告信號在活動開始後才發出，所有參加者應即時離開活動地點，立即返回所屬的水上活動基地或前往最近的安全地點登岸（視乎活動主 / 協辦單位安排）。

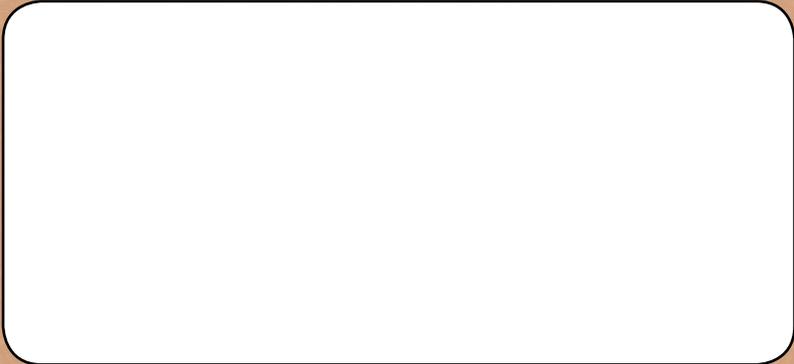
活動當日早上七時前發出黑色暴雨警告信號或三號或以上熱帶氣旋警告信號生效或極端天氣情況下，活動將會取消。



救世軍港島東綜合服務
 柴灣青少年綜合服務
 The Salvation Army
 Hong Kong East Integrated Service
 Chai Wan Integrated Service for Young People



社會福利署資助服務
 Subsidised Service by the Social Welfare Department



✓ 開放時間

✗ 休息時間

	開放時間	日	一	二	三	四	五	六
早	10:00-2:00	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✓
午	2:00-6:00	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓
晚	6:00-10:00	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✓

逢星期三至六，晚上六時至七時為本中心晚膳時間，該時段只維持櫃檯報名服務，不便之處，敬請見諒。

救世軍港島東綜合服務
 柴灣青少年綜合服務

地址：柴灣環翠邨環翠商場 201 號舖
 網址：<http://www.salvationarmy.org.hk/ssd/cwis>
 電郵：cwisyp.yfc@hkm.salvationarmy.org
 電話：2898 9750
 傳真：2595 9656

督印：劉寶雁 (助理高級主任)
 編委：陳秀英 (助理程序工作員)

