

# 了解孩子內心世界從何入手？ 幼稚園校長：父母須用心聆聽和觀察

親子 14:53 2019/07/05

熱門

炎明熹

5000元消費券

大叔的愛

校長專欄

聲夢傳奇

MIRROR星蹤

靚太安樂窩



▲ 了解孩子，要從由聆聽和觀察做起。

我的孩子在想甚麼呢？有父母常常反映不了解自己的孩子。然而，他們是否有經常聆聽小朋友及觀察他們的行為呢？

4歲的子瞳束着短髮，說話與微笑的時候總會用手遮掩嘴巴。開學初期，她很被動、害羞及沉靜。每當老師欣賞她在美藝角造出的各種作品時，她會顯得不好意思，卻又會在班內捉弄別人，不時成為同伴投訴的對象。

於是，老師開始留意她，觀察她回校後的心情，在有需要關心她，例如她回校時，老師會先與她打招呼。當她獨自玩耍或顯得悶悶不樂時，老師會主動擁抱她，詢問她原因及專心聆聽她的說話。平日活動中，老師會刻意留意她的好行為，給她讚賞。後來，老師發現她是因為蛀牙情況嚴重才用手遮掩嘴巴，於是請家長正視問題及為她找牙醫治療。

子晴很喜歡美術創作，老師便掌握她的創作時間，嘗試在這段時間去了解她作品意念，在同學面前表示很喜歡她的作品。她向老師解說作品時，老師會留心聆聽她的分享，並作出欣賞及鼓勵，肯定她的能力。

老師留意到她很羨慕班中同伴束辮子，於是主動向家長提出為孩子束起前額較長的頭髮，讓她可以如願，像同學一樣束著辮子。當她做了不合適的行為時，老師會單獨輕聲地指出她做得不對的地方，並表達老師的擔心，同時讓她明白老師對她的期望。

漸漸地，子晴與老師建立了信任。當老師在課堂上邀請子晴回答提問時，她會樂意回應，不像以往那樣不願表達。當她遇到問題時，她會即時尋求老師的幫助。

在家裡若發生了事情，她上學便會立即告訴老師，亦不時主動向老師介紹她的作品及接納老師的意見。現在子晴變得開朗，常會展露笑容及遵守規則，也敢於向老師及同學說話，不再用手遮住嘴巴，不再把心事藏於心中。

其實，父母可以從聆聽孩子的話、觀察他們的行為及表現，了解、關懷及尊重孩子的個性，如此就能聽到他們的心底話。每名孩子都是獨特的，需要透過聆聽及觀察去了解他們的個性。多聽聽及觀察孩子的行為，了解、尊重及欣賞他們的想法、價值觀與態度，或許從中我們會得到一些意想不到的「小回報」。

撰文：**救世軍**水泉澳幼稚園校長 袁煦堯

## 相關文章

責罰無助「百厭星」成長 幼稚園校長：父母應多了解與包容

12:51 2019/03/01

⋮

5歲兒子發展遲緩入女廁被責罵 港媽訴苦望體諒：不要只顧批評不去了解

16:09 2019/04/30

⋮

將軍澳天主教小學設小一家訪：家校溝通了解每個學生需要

15:57 2018/05/02

⋮

家庭教育

情緒管教

幼兒園

